

旅する とやま

パノラマキトキト観光ガイド



富山県観光情報はコチラ！



とやま観光
ナビ



公益社団法人とやま観光推進機構

とやまってどんなところ？

全体MAP



県西部エリア

高岡・氷見・射水

歴史的な景観やものづくり文化を五感で楽しめる高岡。寒ブリや白エビ、ベニズワイガニなど富山湾の名物が輝く氷見や新湊も必見。

高岡中心部 P.26~ 氷見 P.30~

高岡郊外 P.28~ 新湊(射水) P.32~

県南西部エリア

五箇山・井波・砺波・小矢部

世界遺産の合掌造り集落がある五箇山のほか、加賀藩の元で発展した伝統工芸が多く残るエリア。日本の原風景が残り、春には砺波を中心に色鮮やかなチューリップが咲き誇る。



五箇山・城端 P.34~

井波・福光 P.36~

砺波・小矢部 P.38~



イナガキヤスト

富山県射水市在住。富山の風景や家族写真を中心に、魅力的な一瞬を切り取るフォトグラファー。

2020年以降、とやま観光推進機構と共に富山のベストショット撮影に取り組む。令和5年度観光事業振興功労者に選出された。

本州の中央北部に位置する富山県は、その三方を急峻な山々に囲まれ、富山湾を抱くように平原が広がる。雄大な自然や風土が生んだ伝統文化、海山の幸が豊富な食など見所たくさん。まずは、エリアごとの特徴をつかんでおこう。



富山 エリア

富山駅周辺MAP P.4~

富山中心部 P.6~

岩瀬 P.9

八尾・郊外 P.10~

県東部 エリア

滑川・魚津・入善・朝日

北アルプスの伏流水で育まれた自然の神秘や風景が美しく、近年は朝日町の舟川べりで見られる「春の四重奏」が話題。海側にはとれたて新鮮の“キトキト”な魚介を味わえるお店が多い。

滑川・魚津 P.22~

入善・朝日 P.24~



黒部・宇奈月 エリア

日本一深いV字峡谷を進むトロッコ電車や、“つべつべ”的美肌の湯が嬉しい宇奈月温泉がある黒部エリア。市街地には湧水地が点在し、水が豊富な富山を体感できる。

黒部峡谷 P.16~

宇奈月温泉・
黒部市街地 P.20~



黒部宇奈月 キャニオンルート

P.14~



立山・上市 エリア

富山県から長野県をつなぐ世界有数の山岳観光ルート「立山黒部アルペンルート」をはじめ、立山信仰にふれられる施設も多い地域。名物グルメも要チェック。

立山黒部
アルペンルート P.12~

立山・上市周辺 P.18~



JOYFUL ジョイフルカード

富山県内の協賛施設で割引・プレゼントなどの特典が受けられるクーポン。マークのある施設が対象です。



富山駅 周辺 map

マップ

富山の玄関口・富山駅周辺は近年ニュースポットが続々登場。おみやげをゲットしたり、グルメを堪能したりと楽しみ方もいろいろ。ちょっとしたスキマ時間の散策にもぴったりです。

行ってみないか!

アートな富山駅北エリアへ

富山県美術館や富岩運河環水公園など、美しい風景が広がる駅北エリア。カフェも多いので、ドリンク片手に水辺でゆっくり過ごすのもおすすめ。時間のある方は、運河クルーズも◎。



とやマルシェ EATS de Meets

●とやまるしえ いーつでみーつ



カフェやうどん、ラーメン、ハンバーガーなどの4店舗が並ぶ富山駅構内のカジュアルな飲食エリア。朝早くから営業している店舗もあり、幅広いシーンで利用できるのが嬉しい。待ち合わせや、ひと休みにもおすすめ。

076-471-8100 富山市明輪町1-70
6:30~22:30(店舗によって異なる)
不定休 P 40台(有料)

01 GURUNAVI FOODHALL WYE 富山

●ぐるなび ふーどはーる わい とやま

2024年7月にオープン。飲食店検索情報サイト・ぐるなびが手がけた、富山県の企業を中心に複数の飲食店舗が集うフードホール。

●店舗によって異なる 富山市牛島町9-5 Pなし



02 とやマルシェ のれん横丁

●とやまるしえ のれんよこちょう

富山駅構内の東エリアにある飲食店街。海鮮丼や氷見牛焼肉、回転寿司をはじめとした富山ならではの飲食店7店舗が軒を連ねる。

076-471-8100
富山市明輪町1-90
11:00~店舗によって異なる
不定休 P 40台(有料)



03 きときと市場 とやマルシェ

●きときといしば とやまるしえ



おみやげを中心とした約40店舗が集まるショッピング施設。富山ならではの名産品や工芸品が揃う。食事も買い物も楽しめて、時間がない時にも便利。旅の行き帰りに立ち寄りたい。



越中鱧寿し 富乃恵

市内約9軒のます寿しを集めた専門店。食べ比べてみたい人におすすめ。

! 詳しくは公式サイトを
見てみられ



GURUNAVI
FOODHALL
WYE 富山

とやマルシェ
MAROOT ととやま



05 MAROOT ●まるーと

JR富山駅南口すぐの1~4階の商業施設。食品やレストラン、雑貨など約65のお店で構成される。立山連峰の雪景色や立山杉をイメージした外観が特徴で、富山・北陸初出店のお店が並ぶ。

076-445-4510 富山市明輪町1-231 物販:10:00~20:00、飲食:11:00~23:00(店舗によって異なる)
不定休 P 400台(有料)



04 ととやま (CiC内) ●ととやま (しつくない)



富山県のおみやげを幅広く取り扱うアンテナショップ。おみやげ探しにぴったり。

076-444-7137
富山市新富町1-2-3 CiCビル1F
10:00~20:00(HPを確認)
第3火曜、不定休 Pなし

※定休日は年末年始などの臨時休業を省略しています。



Area Guide

富山中心部



伝統と新しい
文化が交差する
コンパクトシティ



富山エリア
- 富山中心部 -

ACCESS

- 北陸新幹線
あいの風とやま鉄道
富山地方鉄道
路面電車(富山港線)
・富山駅

自動車

- 北陸自動車道
富山ICから富山市
中心部まで車で15分

路面電車が行き交う富山の中心市街地
は、車がなくてもアクセス抜群。観光
スポットがコンパクトに集まっている
ので、短時間の観光にもベスト！

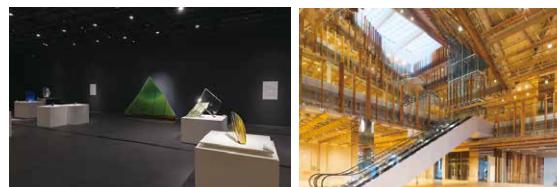


富山市ガラス美術館

●とやましがらすびじゅつかん

「ガラスの街とやま」の発信拠点となる
美術館。現代ガラス美術の巨匠デイル・
チフーリ氏の作品などが常設展示され
ている。建築家の隈研吾氏が設計を手
がけた建物は圧巻。

076-461-3100 ◎富山市西町5-1
◎9:30~18:00 (金・土曜は~20:00)
¥ 200円(常設展)、企画展は見展覧会ごとに異なる
◎第1・3水曜 Pなし



©コレクション展 光の「うつわ」展示風景 撮影：田中祐樹

行ってみないか！

ガラス作家たちの拠点

多彩なガラス作品とふれあえる施設。作品を展示・販売するショップでは、作家たちの制作風景を見学でき、カフェも併設。第2工房では、吹きガラスなどの制作体験ができる。

富山ガラス工房

●とやまがらすこうぼう
076-436-2600
◎富山市古沢152
◎9:00~17:00
◎無休
P 50台



富山県美術館 JOYFUL

●とやまけんびじゅつかん

富岩運河環水公園内にある「アートと
デザインをつなぐ」をコンセプトにした
美術館。世界的なコレクション展示
や、佐藤卓氏が遊具をデザインした屋
上庭園、レストラン・ショップ・カフェ
などがあり、家族で楽しめる。

076-431-2711 ◎富山市木場町3-20

◎9:30~18:00 (入館は~17:30)

¥コレクション展: 300円 ◎水曜(祝日は開館)

※屋上庭園は12月1日~3月15日休園 P 103台

Check!

富山県美術館のコレクション

富山県美術館ではピカソ
やミロなど、20世紀初頭
から現在に至る美術作品
のほか、ポスターや椅子
などのデザイン作品をコ
レクションしています。



◎小川重雄

富岩運河環水公園

●ふがんうんがかんすいこうえん

かつて港と街を繋いでいた富岩運河の
旧舟だまりに整備された都市公園。立
山連峰を望む展望塔や芝生広場、カフェ
などがあり、美しい景色を眺めながら
ゆっくりと過ごすことができる。

076-444-6041 ◎富山市湊入船町 P 245台



富山駅からの



ショートトリップ
動画

Check!
富岩水上ライン



富岩運河環水公園から中
島閘門、岩瀬エリアを結ぶ
運河クルーズ。約1時間の
船旅で四季折々の美
しい景観が楽しめます。
中島閘門では、「水のエレベー
ター」を体験できます。

詳しく述べ
公式サイトを
見てみられ

富山市
ガラス美術館

富山県美術館 富岩運河環水公園



富山ガラス
工房

富岩水上ライン



※定休日は年末年始などの臨時休業を省略しています。



Check!
富山のまちなかは
これが便利！



シクロシティ
富山中心部にある便利なシェアサイクル。提携窓口またはアプリから登録して、気軽に利用できる。



**ぐるっとグルメぐり
クーポン**
市内電車の1日乗り放題とます寿し・甘味クーポンがセットになったお得な切符。



**富山城址公園
JOYFUL**

●とやまじょうしきうえん

富山前田家約230年間の居城跡。現在は公園として整備され、市民の憩いの場となっている。富山城内は博物館になっており、見学が可能。

●070-8529-6677
(富山城址公園パークマネジメント共同企業体)
●076-432-7911 (富山市郷土博物館)
●富山市本丸1 ●入園自由(博物館は9:00~17:00) ●無料(博物館は有料)
●無休(博物館は臨時休館日あり)
●101台(有料)

1

スターバックス コーヒー 富山環水公園店

●すたーばっくす コーヒー とやまかんすいごうえんてん
富岩運河環水公園内にあり、運河や展望塔などの美しい景観を眺めながら過ごすことができる。天気の良い日は開放的なテラス席もおすすめ。

●076-439-2630
●富山市湊入船町5
●8:00~22:30
●不定休
●P 13台



松川遊覧船

●まつかわゆうらんせん
富山のまちなかを流れる松川のクルーズで、春には桜のトンネルくぐりを楽しめる。

●076-425-8440 ●富山市本丸1-34
●3月下旬~11月末の10:00~17:00
(終了時期は時期によって異なる。2025年は復旧工事のため5月31日運航終了予定)
●¥2000円、桜開花中は3000円
●期間中の月曜・荒天時 Pなし



**富山エリア
- 岩瀬 -**

ACCESS

路面電車(富山港線)

- 岩瀬浜
- 東岩瀬など

自動車

- 北陸自動車道
富山ICから岩瀬地区
中心部まで車で30分



江戸時代の雰囲気を残す 美しい町並みをまち歩き

富山市街地から北に位置する港町・岩瀬。北前船の交易地として栄えたエリアで、江戸初期から残る町家が軒を連ねます。古民家をリノベーションしたお店も増えており、大人なまち歩きが楽しめる、今アツいスポットです。



3



石谷もちや 本店

●いしたにもちや ほんてん

お店の代名詞でもある「あやめ団子」は濃厚な黒糖のたれが特徴的。上品な甘さと食感がクセになり、水分が多いため夏でも食べやすい一品だ。

●076-421-2253
●富山市中央通り1-5-33
●9:30~17:30 (売り切れ次第終了)
●火・水曜
●提携駐車場あり(2000円以上お買い上げのお客様へ特典あり)
●P 5台

4



池田屋安兵衛商店

●いけだややすべえしょうでん

富山を代表する胃腸薬「反魂丹(はんごんたん)」を製造販売する老舗の薬屋。店内では古い道具の展示や丸薬づくりの体験も行っている。

●076-425-1871
●富山市堤町通り1-3-5
●9:00~18:00
●無料
●無休
●P 5台

5

大塚屋 ●おおかや

あんこがたっぷり入った三角形のどらやきが名物の和菓子店。コーヒーの苦みと甘みが絶妙なバランスのコーヒーまんも合わせてチェックしよう。

●076-437-9678 ●富山市東岩瀬町152
●8:30~17:00 (日曜は~16:00)
●休月曜 P 2台



岩瀬カナル会館

●いわせかなるかいかん

岩瀬運河沿いの観光施設。富岩水上ラインの乗降場もあり、お土産の販売やレンタサイクルの貸出し、観光情報も提供している。散策のスタート地点に最適。

●076-438-8446
●富山市岩瀬天神町48 ●10:00~17:00
●無料 ●無休 ●P 75台

! 詳しくは公式サイトを見てみられ

富山市郷土博物館

松川遊覧船



石谷もちや 本店

沙石



池田屋安兵衛商店

岩瀬カナル会館



※定休日は年末年始などの臨時休業を省略しています。



壮大な自然や美しい景観、長く受け継がれる伝統文化を体感

中心街の賑やかさとは打って変わり、穏やかな時間が流れる富山市郊外。季節や時間で変化する美しい景色が楽しめます。「おわら風の盆」で名高い八尾地区では、伝統文化や工芸にふれることができます。

フォトグラファーが紹介するちゃ!

やつあ
八尾の町並み



富山市在住 柴佳安さん

吳羽山公園展望台

●これはやまこうえんてんぽうだい

富山県を東西に二分する吳羽山の頂上付近に整備された展望台。晴れた日には立山連峰と中心市街地が一望でき、春は桜の名所としても知られる。

- ① 076-443-2111
(富山市公園緑地課)
- ② 富山市安養坊 外
- ③ 終日開放
- ④ P 30台



フットパスも登場!

富山市ファミリーパーク

●とやましふあみりーぱーく

里山の自然を満喫できる園内に、世界や日本の動物など約100種類を飼育展示している動物園。子どもたちに嬉しい遊園地や木製遊具の広場などもあり、1日たっぷり遊べる。

- ① 076-434-1234
(富山市古沢254)
(入園は~16:00)、12月~2月:10:00~15:30 (入園は~15:00) ¥500円、中学生以下無料
② 3月1日~14日 P 1100台



富山エリア - 八尾・郊外 -

ACCESS

JR 高山本線

- ・越中八尾駅など

自動車

- ・北陸自動車道
富山ICから八尾地区
中心部まで車で25分
- ・北陸自動車道
富山西ICから吳羽山
まで車で15分

春日温泉郷

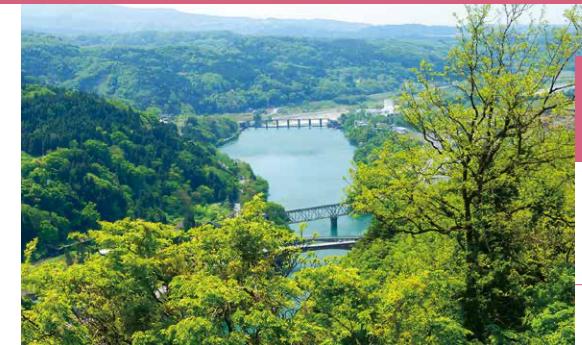
●かすがおんせんきょう

神通峡のほとりにたたずむ自然に囲まれた温泉郷。宿泊施設や保養施設があり、春には桜、秋には紅葉が楽しめるロケーションの良さが魅力だ。

① 076-439-0800 (富山市観光協会)

② 富山市春日

③ 施設によって異なる



行ってみまいけ!

いのち 富山の自然と生きる宿

春日温泉郷にある旅館。客室からは神通川の清流や山々が眺望でき、開放感あふれる景色が楽しめる。

神通峡春日温泉ゆ~とりあ越中

●じんづきょうかすがおんせんゆ~とりあえっちゅう

① 076-467-5000
② 富山市春日96-1

③ IN15:00, OUT10:00 P 130台



露天風呂で
癒しの時間を

立ち寄りも楽しい! 富山の空の玄関口

晴れた日には立山連峰も!



日本で唯一河川敷に作られた「富山ときと空港」。食事や買い物、展望デッキなど立ち寄りスポット満載。

富山空港ターミナル

●とやまくこうたーみなる

① 076-495-3101
(富山空港ターミナルビル株式会社)

② 富山市秋ヶ島30

③ 店舗によって異なる

④ 無休 P 1642台

Check! おわらの町 八尾

高台にひしめく家並と石垣が独特の景観を作る八尾。毎年9月1日~3日に行われる「おわら風の盆」では、幻想的な町を編笠をかぶった男女が哀愁漂う音色にあわせて、踊り流します。



詳しく述べ
公式サイトを見てみられ



神通峡春日温泉
ゆ~とりあ越中



桂樹舎 和紙文庫

●けいじゅしゃ わしづんこ

伝統的な越中和紙づくりを今に伝え工房。鮮やかな型染の和紙は丈夫で、名刺入れなどに活用されている。ショップや世界の紙を伝える展示館のほか、紙すき体験もある。

① 076-455-1184

② 富山市八尾町鏡町668-4

③ 10:00~17:00 (入館は~16:30)

④ 550円、紙すき体験は770円※要予約、平日のみ実施 ⑤ 月曜(祝日の場合は翌日休)

⑥ P 10台



おわら風の盆



富山空港
ターミナル



富山市
ファミリーパーク



桂樹舎
和紙文庫



※定休日は年末年始などの臨時休業を省略しています。

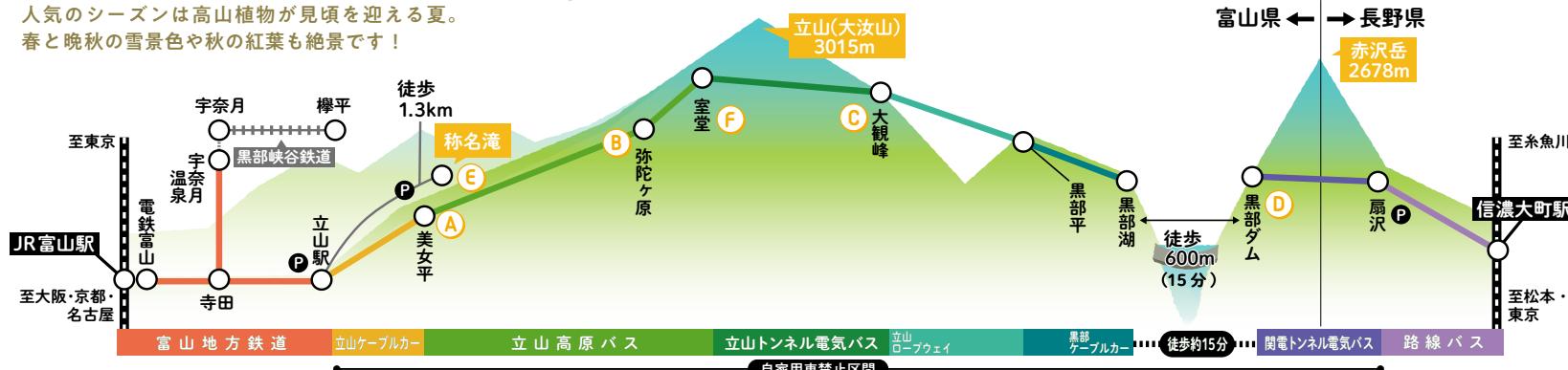


立山・上市エリア
-立山黒部アルペンルート-

大自然が魅せる莊厳さに 五感で浸る



大自然の大パノラマを五感で楽しむ立山黒部アルペンルート。四季折々の景色はいつも圧巻で、息のむほどの美しさが目の前に広がります。人気のシーズンは高山植物が見頃を迎える夏。春と晩秋の雪景色や秋の紅葉も絶景です！



美女平
●びじょだいら

樹齢 1000 年超の立山杉をめぐるトレッキングやバードウォッチングが人気のエリア。美女平駅の展望テラスからは立山山麓や富山平野が見渡せる。



弥陀ヶ原
●みだがはら

ラムサール条約に登録される、国際的にも貴重な湿原。約 8 km² の大高原では、種類豊富な美しい高山植物が鑑賞でき、条件が揃えば雲海を見ることもできる。



大観峰
●だいかんぼう

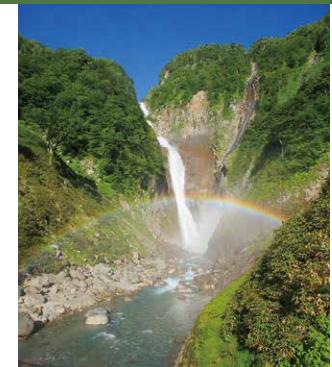
断崖絶壁にある駅で、駅の屋上展望台からは黒部湖や後立山連峰が一望できる。タンボ平の紅葉も絶景で、支柱のないロープウェイでは大パノラマの空中散歩が楽しめる。



D 黒部ダム

●くろべだむ

大自然を切り拓いて造られた、日本最大級の大きさを誇るダム。毎秒 10 トン以上の水を吹き出す観光放水は大迫力。黒部ダムレストハウスでは、名物「黒部ダムカレー」や限定グッズもチェックしておこう。



E 称名滝

●しょうみょうだき

350m の高低差を一気に流れ落ちる、落差日本一の滝。立山の雪解け水が流れ込む春には、ハンノキ滝との共演も壮观。

●076-462-1001 ((一社)立山町観光協会)

○中新川郡立山町芦峠寺ブナ坂

○遊歩道通行時間: 7:00 ~ 17:30

(7~8月は 6:00~18:30) ￥無料

○11月末~4月下旬 P 250台



F みくりが池

●みくりがいけ

室堂のシンボルともいえる、澄んだ湖面が美しい火山湖。遊歩道が整備され、高山植物を楽しめる。雷鳥に出会えるかも。



アルペンルート 基本のキ

富山県と長野県を結ぶ、標高 3000m 級の山々を貫く世界有数の山岳観光ルート。マイカーでは行けず、ロープウェイなどで移動します。冬は雪で閉ざされ 4 月中旬 ~ 11 月末の間だけ行ける特別な場所なのです。



6つの乗り物をチェック！

立山黒部アルペンルートでは、地形に合わせた 6 つの乗り物を乗り継いで移動します。日本一の長さや日本唯一の存在など、乗り物好きな人にはたまらない見所もたくさん！

立山ケーブルカー

立山高原バス

立山トンネル電気バス

立山ロープウェイ

黒部ケーブルカー

関電トンネル電気バス

2025年から
新登場!
2025年
4月15日より
進行予定

詳しく述べ
公式サイトを
見てみられ

立山黒部
アルペンルート



※定休日は年末年始などの臨時休業を省略しています。



乞うご期待!
人跡未踏の
黒部峡谷に挑んだ
電源開発の軌跡

写真提供: 佐藤工業

黒部宇奈月キャニオンルート

日本有数の建設工事で知られる、黒部川第三・第四発電所の建設に合わせて整備された工事用ルートが「黒部宇奈月キャニオンルート」として一般開放・旅行商品化! 電源開発の軌跡や非日常の乗り物、大自然の景観など見どころ満載のスペシャルツアーです。

注意

令和6年能登半島地震の影響により、黒部峡谷鉄道が全線開通できないことに伴い、全線開通に合わせて予定している黒部宇奈月キャニオンルートの一般開放・旅行商品化の開始は、2026年(令和8年)以降となります。

Check!

押さえておきたいポイント

今も現役の工事用ルートを体験

60年以上前に整備されたルートだが、今も保守点検などのために使われている。今の時代まで続く電源開発の軌跡にふれられる。

ルートは宇奈月出発と

黒部ダム出発の2ルートがある

黒部ダムと櫻平駅を結ぶキャニオンルート。出発地は宇奈月発、黒部ダム発の計4コースがあり、見学場所は基本的に変わらない。

A	宇奈月発第1便	前泊(宇奈月温泉)
B	宇奈月発第2便	後泊(立山・室堂平)
C	黒部ダム発第1便	前泊(大町温泉郷)
D	黒部ダム発第2便	後泊(宇奈月温泉)

ツアーへの事前申込が必須

キャニオンルートのツアーは宿泊付きの旅行商品として販売予定。料金にはホテルの宿泊代や立山黒部アルペンルート・黒部峡谷鉄道の運賃なども含んでいる。

*ツアーの情報は2024年(令和6年)時点のものです。



黒部宇奈月 キャニオンルート

ACCESS

◆宇奈月発コース A・B の出発地点

宇奈月駅へ → P.16

◆黒部ダム発コースの出発地点

C 大町温泉郷へ

- ・アルピコ交通・北アルプス交通 大町温泉郷バス停
- ・長野自動車道安曇野ICから 大町温泉郷まで車で約45分

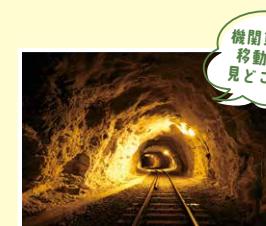
D 立山駅へ

- ・富山地方鉄道 立山駅(立山線)
- ・北陸自動車道立山ICから 立山駅まで車で約35分

のりもの
の見どころ

A インクライン

斜度34°の急傾斜をゆっくりと上がるケーブルカーの一種で、つるべ式で動く。



せんにんたに
仙人谷

長いトンネルを抜けた後に出現する絶景。標高859mの鉄橋からは、仙人谷ダムや落差165mの雲切の滝を望める。

景色
の見どころ

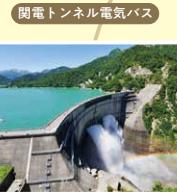
B 裏剣 ●うらつるぎ

天気に恵まれれば、これまで登山上級者しか見ることのできなかった景色や氷河を間近に望むことができる。



黒部 トンネル内 専用電気バス

扇沢



黒部 ダム

黒部湖
黒部ケーブルカー
黒部平
立山ロープウェイ
立山黒部アルペンルート



高熱隧道

160度超の岩盤温度で工事が難航した約500mの区間。現在も坑内は約40度あり、客車内からも熱や硫黄の匂いが感じられる。

豊平坑エレベーター

約200mの高低差を約2分で移動。貨車ごと運べるように、エレベーターの床にもレールが敷かれている。

黒部峡谷鉄道の トロッコ電車で 櫻平駅へ



櫻平駅

櫻平上部

櫻平下部

5分

工事用トロッコ電車

トンネル内でスイッチバックを行い、折り返して終点へ。



宇奈月温泉

→ P.20

宇奈月発
ルートの場合
はここからスタート!

80分

2分

35分

20分



蓄電池機関車

約6.5kmの軌道で、高熱隧道を通るトロッコは耐熱仕様になっている。



黒部川第四発電所

黒部ダムから取水して発電を行っており、大阪より遠隔監視で制御されている。入口には地形などを学べる展示物がある。

のりもの
の見どころ

B 景色 の見どころ

景色
の見どころ

タル沢横坑展望台から見える!

A インクライン

天気に恵まれれば、これまで登山上級者しか見ることのできなかった景色や氷河を間近に望むことができる。

詳しくは
公式サイトを
見てみられ
る
黒部宇奈月
キャニオンルート





日本一の秘境を駆け抜ける とやまならではの旅へ



黒部・宇奈月エリア

- 黒部峡谷 -

ACCESS

- 黒部峡谷鉄道 乗車口
「宇奈月駅」までのアクセス

電車

- ・ 北陸新幹線
「黒部宇奈月温泉駅」→
富山地方鉄道「新黒部駅」
→「宇奈月温泉駅」
→ 黒部峡谷鉄道「宇奈月駅」

自動車

- ・ 北陸自動車道黒部IC
から宇奈月温泉まで
車で約20分

黒部峡谷鉄道

●くろべきょうごくてつどう

大正以前は秘境の地であった峡谷。電源開発で奥地まで入ることが可能となり、現在はトロッコ電車の車窓から四季折々の大自然の美を堪能できる。

📞 0765-62-1011 🌐 黒部市黒部峡谷口 11
¥ 宇奈月駅～猫又駅片道（普通客車）：1410円
休 12～4月中旬は冬期運休 ⚡ 350台（有料）

Check!

トロッコ電車

トロッコ電車って何？

大正時代に電源開発の資材等の運搬用鉄道として着工。戦後に観光用列車として営業を始めました。列車を動かす機関車、旅客車、貨物車、点検用の特殊車などがあります。

旅客車の種類

開放感を味わえるオープンな普通客車、3人掛けでゆったり座れるリラックス客車の2種類。室井滋さんの車内放送で見どころの詳しい説明を聞くことができます。



四季折々の景色が見もの！

新緑の美しい春は、山や谷に残雪があることも。夏は川で水遊びも楽しめます。秋はやっぱり紅葉！トレッキングや温泉も最高です。



新山彦橋

●しんやまひこばし

宇奈月駅を出発して、最初に渡る真紅の鉄橋。列車の音がやまびこになって温泉街に響くことから名付けられた。

ねずみ返しの岩壁

●ねずみがえしのがんぺき



猫又駅の対岸にそり立つ、高さ約200mの岩壁。猫に追われたネズミで登れないことから名がついた。



今だけ！

「猫」の漢字が入る駅名が全国で唯一の珍しい駅。通常は工事関係者のみが使う駅だが、2024年10月から期間限定で乗降可能に。黒部峡谷の大自然を間近で臨む、特別な体験を楽しめる。



※写真は2024年時点のもの

START!

乗降駅

宇奈月駅

うなづえき

柳橋駅

柳橋駅

やなぎばしえき

森石駅

森石駅

もりいしえき

乗降駅

黒薙駅

くろなしえき

笹平駅

笹平駅

ささだいらえき

出平駅

出平駅

だしだいらえき

乗降駅

猫又駅

ねこまたえき

鐘釣駅

鐘釣駅

かねつりえき

小屋平駅

小屋平駅

こやだいらえき

櫻平駅

櫻平駅

けやきだいらえき



黒薙温泉旅館
●くろなしおんせんりょかん
📞 0765-62-1802 🌐 黒部市宇奈月町黒薙
⌚ 9:00～16:00 (受付は～15:15)
¥ 900円(日帰り入浴、料金変更の可能性あり)
休 期間中無休

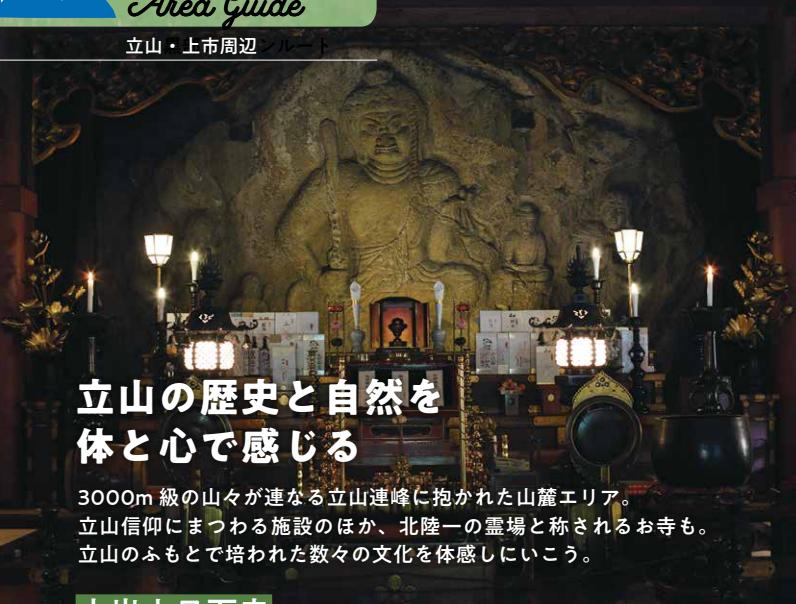
令和6年能登半島地震の影響で鐘釣橋が損傷し、鐘釣駅以降は通行不可。全線開通は2026年中の復旧を目指す。

詳しく述べ
公式サイトを
見てみられ

黒部峡谷鉄道 黒薙温泉旅館



※定休日は年末年始などの臨時休業を省略しています。



立山の歴史と自然を 体と心で感じる

3000m級の山々が連なる立山連峰に抱かれた山麓エリア。
立山信仰にまつわる施設のほか、北陸一の靈場と称されるお寺も。
立山のふもとで培われた数々の文化を体感しにいこう。

大岩山日石寺

●おおいわさんにつせきじ



真言密宗大本山。1300年前に行基が彫ったと伝わる、高さ3mを超える本尊不動明王像は大きさや美しさから全国屈指の磨崖仏と評価され、国の重要文化財にも指定。滝修行のお寺としても有名で、不動明王を描き写す写仏など、様々な体験ができる。

📞 076-472-2301 🌐 中新川郡上市町大岩163 🚶 散策自由 ⚡ 無料 🌟 無休 💰 100台



眼目山立山寺

●がんもくさん りゅうせんじ

山岳信仰の伝説が残る、曹洞宗の由緒あるお寺。本堂へ続く300mの梅並木では、木漏れ日や鳥のさえずりに癒され、森林セラピーの場所としても話題。

📞 076-472-0699
🌐 中新川郡上市町眼目15
⌚ 7:00~17:00 ⚡ 無料 🌟 無休 💰 20台



立山・上市エリア -立山・上市周辺-

ACCESS

富山地方鉄道

- ・千駄駅・五百石駅(立山線)
- ・上市駅(本線)など

自動車

- ・北陸自動車道
立山ICから立山町中心部まで車で14分
- ・北陸自動車道
上市スマートICから上市町中心部まで車で14分



富山県「立山博物館」

●とやまけんたてやまはくぶつかん

立山信仰の拠点集落のひとつである芦嶋寺に位置する、立山の自然と人の関わりや歴史を紹介する施設。テーマごとにゾーン分けし、立山信仰の世界観を映像で学べるほか、地獄や浄土を疑似体験できる施設も備える。大人も子どもも楽しめる広域分散型の博物館。

📞 076-481-1216
🌐 中新川郡立山町芦嶋寺 93-1
⌚ 9:30~17:00 (入館は~16:30)
¥ 展示館: 300円、まんだら遊苑: 400円
休月曜、まんだら遊苑は12~3月は冬季休業
🅿 200台



チェックせんまいけ!

立山連峰のふもとで 爽快サイクリング!

立山町では電動アシスト付のマウンテンバイク「E-BIKE」のレンタルが可能。坂道や長距離移動も快適に運転できる。レンタルスポットは町内3ヶ所あり、観光協会ではサイクリングルートの相談にものってくれる。

●立山町観光協会
📞 076-462-1001
⌚ 3時間 3000円~ ⚡ 12~3月



Healthian-wood

●へるじあんうど

美容と健康をテーマとする複合施設。ハーブと富山の恵みをいただけるレストラン、自社ブランド「Taroma」を使用したトリートメントを行えるスパ、一棟貸しのサウナホテルなどが集まる。

食べてみんまいけ!



おいしい富山米100%で作る米菓 → P.50

「富山湾の宝石」しろえびと富山県産うるち米「てんたかく」を使い、パリッと焼いたしろえび紀行が一番人気。できたてのだんごやおこわも販売。カフェやキッズスペース、立山連峰が見える展望デッキもおすすめ。



ささら屋立山本店

●ささらや たてやまほんてん

📞 076-463-6011
🌐 中新川郡立山町沢端21
⌚ 9:00~18:00
(一部スペースを除く)
⌚ 不定休 💰 150台



詳しくは公式サイトを見てみられ

富山県
大岩山日石寺

【立山博物館】 Healthian-wood



立山あるべん村



E-BIKE

Area Guide

宇奈月温泉・黒部市街地

“つべつべ”の湯に 体も心も包まれる県内随一の温泉街

自然豊かな山間に広がる、うるおい効果の高い“つべつべ”的湯が嬉しい宇奈月温泉。足湯や日帰り温泉、美術館など立ち寄りスポットも満載です。ひと足のぼして、名水の里・生地の清水めぐりなどもいかが?

宇奈月温泉

●うなづきおんせん

大自然の黒部峡谷に囲まれた温泉街。黒部川上流の黒薙温泉から引く湯は、日本有数の透明度を誇る。温泉街は低速電気バス「EMU」も走行し、まちめぐりに便利。

ALPEN CHEESECAKE

●あるべんちーずけーき

宇奈月温泉駅にある、口の中でふわっと溶けるような新食感のチーズケーキが人気の専門店。大注目はカフェスペースでいただける、賞味期限10分の「幻のアルペンチーズケーキ」。

0765-62-2055 ● 黒部市宇奈月温泉 260
宇奈月温泉駅1F 9:00~17:00(土・日曜、祝日は~18:00) 休水・木曜(HPで要確認)
P HPで要確認

黒部・宇奈月エリア

- 宇奈月温泉 -
- 黒部市街地 -

ACCESS

北陸新幹線
・黒部宇奈月温泉駅

富山地方鉄道
・宇奈月温泉駅（本線）

自動車
・北陸自動車道
黒部ICから宇奈月温泉まで車で約20分

行ってみないか!

日帰り温泉を楽しむなら…

おもてなしと普段の暮らしが合わさる湯どころ。男女日替わりの「桃の湯」「月美の湯」は、どちらも浴槽に地元黒部川の御影石を使用。“つべつべ”な「美肌の湯」は日本一透明なお湯として楽しめる。無料開放の足湯にも立ち寄ろう。

宇奈月温泉総湯 湯めどころ宇奈月

●うなづきおんせんそうゆ ゆめどころうなづき
0765-62-1126 ● 黑部市宇奈月温泉 256-11
9:00~22:00(受付は~21:00) ¥ 510円 休第4・火曜 P 16台

駅の足湯「くろなぎ」

●えきのあしゆ 「くろなぎ」

宇奈月温泉駅のホーム上にある足湯。レトロな電車を眺めながら足湯に浸かると人気。

0765-62-1473 (黒部観光開発株式会社) ● 黑部市宇奈月温泉
宇奈月温泉駅 9:00~18:00 (12~3月は~16:00) P 無料 休無休

足湯「おもかけ」

●あしゆ 「おもかけ」

宇奈月公園の一角にある足湯で、峡谷から吹く風を受けながら心も体も癒される。足元には黒部川の自然石を使用。

0765-62-1515 (宇奈月温泉観光案内所)
● 黑部市宇奈月温泉宇奈月公園 6:00~22:00 ¥ 無料 休無休

道の駅KOKOくろべ

●みちのえき ごこくろべ

地物が多数並ぶショップや県産食材を使った飲食店、木製遊具のキッズフロアなど大人も子どもも楽しめる道の駅。北アルプスが広がる、展望台からの景色も見応えあり。

0765-54-3266 ● 黑部市堀切 925-1
8:30~21:00 休無休 P 166台

生地の清水

●いくじのしょうず

海岸沿いの生地地区は、細い小路などに清水と呼ばれる伏流水が絶え間なく湧き出ているエリア。全部で19ヶ所の湧水スポットがある。

0765-57-1011 (黒部市コミュニティセンター)
● 黑部市生地 休無料(非公開の箇所あり)
P 70台 (黒部市コミュニティセンター)

魚の駅 生地

●さかなのえき いくじ

どれだけの新鮮な魚介類や浜のお母さんが作る一夜干しなど、富山の特産品を販売する魚の駅。漁協の直営店なので、鮮度もお墨付き。

0765-57-0192 ● 黑部市生地中区 265
● どれだけ館 9:00~18:00、できだて館(レストラン) 11:00~15:00 休水曜 P 40台

YKKセンターパーク

●わいけーけーせんたーぱーく

ファスナーや窓の組み・創業者・吉田忠雄の思想やYKKグループの歴史について紹介。YKKプラジル農園直輸入のコーヒー・オリジナルグッズも販売している。

0765-54-8181 ● 黑部市吉田 200 9:00~16:30
● 無料 休月曜(祝日の場合は翌平日休) P 20台

セレネ美術館

●せれねびじゅつかん

現代日本画家が描く、黒部峡谷の大自然をテーマにした作品を展示。黒部の名水でいれたコーヒーが楽しめるカフェやショップも併設している。

0765-62-2000 ● 黑部市宇奈月温泉 6-3
9:00~17:30 休620円 休 11~3月の火曜
P 34台

詳しく述べ
公式サイトを見てみられ

道の駅
KOKOくろべ

魚の駅 生地

YKK
センターパーク

黒部・宇奈月温泉
観光局 公式サイト
「黒部めぐり」

ALPEN
CHEESECAKE

黒部市芸術創造センター
セレネ

黒部藩

※定休日は年末年始などの臨時休業を省略しています。

20

21



青白い光から 富山の神秘を探る

“富山湾の神秘”ホタルイカで有名な滑川市と蜃気楼の見えるまち魚津市。漁港を構える2市は、新鮮なお魚を味わいながら、富山湾の不思議を体感できるまちとしても人気です。

ほたるいかミュージアム

富山湾の神秘といわれるホタルイカの生態や発光のしくみを解説するミュージアム。ライブシアターでは春限定で生きたホタルイカの発光ショーを開催。2階レストランでは様々なホタルイカ料理を味わえる。

📞 076-476-9300 🌐 滑川市中川原410 ☎ 9:00~17:00
(入館は ~ 16:30) ⚡ 820円 (6月~3月19日は 620円)
⌚ 6月~3月19日の火曜、1月最終月曜から3日間
🅿 160台



滑川ほたるいか海上観光

●なめりかほたるいかかいじょうかんこう

ホタルイカ漁が行われる期間に実施される、定置網のホタルイカ漁を観光船から見学できるツアー。世界的にも珍しいツアーで、夜明け前の海に青白い光がきらめく光景は幻想的。



食べてみんまいけ!

種類豊富なホタルイカの加工品

煮て、炒めて、漬けて、そのままなどなど食べ方豊富なホタルイカ。お土産やおつまみに嬉しい加工品もチェックしておこう。



ほたるいか素干
570円
浜浦水産
📞 0765-22-2037
販売所
海の駅 蜜氣楼 → P.23



ほたるいか黒作り
756円
あいば食品
📞 0765-78-2200
販売所
有磯海サービスエリア
上り線売店 (北陸自動車道)



県東部エリア - 滑川・魚津 -

ACCESS

あいの風とやま鉄道

- ・滑川駅・魚津駅など
- 富山地方鉄道

自動車

- ・北陸自動車道
滑川ICから滑川市中心部まで車で10分
- ・北陸自動車道
魚津ICから魚津市中心部まで車で7分

行ってみんまいけ!

滑川・魚津の「駅」をチェック!

地元情報をゲットするために、ぜひ訪ねたい“駅”。2市の駅はミュージアムや朝市などテーマパークのように充実しています。

＼ カフェもレストランも ／



道の駅 ウェーブパーク なめりかわ

●みちのえき うえーぱーくなめりかわ
📞 0765-24-4301
🌐 滑川市中川原410 ☎ 9:00~17:00 (休 6月~3月19日の火曜、1月最終月曜から3日間)
●うみのえき しんきろう
📞 0765-24-4301
🌐 魚津市村木定坊割2500-2 ☎ 9:00~18:00 (休 第2水曜 (5~8・12月は無休) ☎ 200台

キチキ食材料が
豊富にそろう！



海の駅 蜜氣楼

●うみのえき しんきろう
📞 0765-24-4301
🌐 魚津市村木定坊割2500-2 ☎ 9:00~18:00 (休 第2水曜 (5~8・12月は無休) ☎ 200台

注目のエリア！**滑川市瀬羽町**で
ここでしか出会えないお店めぐり

宿場町として栄えた通りに、若い店主が営むお店が次々オープン。潮風を感じながら、まち歩きを楽しんで。

見て食べて
美味しいやつ！



hammock cafe Amaca

●はんもうくかふえ あまか
🌐 滑川市瀬羽町 1882-1
●店内 11:00~16:30 (LO15:30)
●第1水曜 12:00~18:00
●予約不可 ☎ 火・金曜
🅿 4台

店主の
審美眼が光る！



古本いるふ

●ふるほんいるふ
📞 076-456-7620
🌐 滑川市瀬羽町 1890-1
●月・火曜 ☎ 12:00~18:00
🅿 4台



魚津埋没林博物館

●うおづまいほつりんはくぶつかん

国の特別天然記念物に指定されている魚津埋没林を、その場で保存し展示している施設。直径2m、樹齢500年を超える根っこが水中保存されている。

KININAL

●きになる



フルーツにしか見えないケーキが大注目のお店。フルーツと一緒に潜むクリームと一緒に食べると口の中が美味しいケーキでいっぱいに。



📞 0765-24-4014 🌐 魚津市駅迎堂 814
魚津埋没林博物館内 ☎ 10:00~17:00
⌚ 木曜 ☎ 100台 (魚津埋没林博物館)

魚津水族館

●うおづすいぞくかん

北アルプスの渓流から日本海の深海まで、“富山”にこだわった展示をしており、日本に残る水族館の中で一番歴史が長い。富山湾大水槽でのお食事タイムやおさかなショーなど、楽しく魚の生態を学べる。

📞 0765-24-4100 🌐 魚津市三ヶ1390
⌚ 9:00~17:00 (入館は ~ 16:30) ⚡ 1000円
⌚ 12月~3月15日の月曜 (祝日の場合は翌日休) ☎ 1000台 · 大型バス 30台



道の駅 ウェーブ
パークなめりかわ
海の駅 蜜氣楼
hammock cafe
Amaca



詳しく述べ
公式サイトを
見てみられ

ほたるいか
ミュージアム

滑川ほたるいか
海上観光

魚津埋没林
博物館

魚津水族館

KININAL



山と海に囲まれて ゆるやかな時間が 流れるまち



フォトグラファーが紹介するちゃ!

朝日町の景色



私が撮影
しました！
入善町在住
徳光典子さん

入善 牡蠣ノ星

●にゅうせん かきのほし

富山湾の海洋深層水で仕込んだ新鮮な牡蠣を味わえるお店。生牡蠣や焼き、蒸しなど素材を生かすシンプルな調理法により、牡蠣本来の美味しさを存分に楽しめる。



0765-76-0065 ①下新川郡入善町下飯野 251-1 海洋深層水パーク内 ②11:00~LO16:00(土・日曜、祝日は10:00~LO19:00) ③無休 ④60台



Check!

超BIG!な「入善ジャンボ西瓜」

明治時代から品種改良を重ねられてきた、楕円形の日本一大きなスイカ。大きいものは20kg以上になり、みずみずしく爽やかな甘さと香りが特徴。



県東部エリア -入善・朝日-

ACCESS

あいの風とやま鉄道

- ・入善駅
- ・泊駅など
- 自動車**
- ・北陸自動車道
入善スマートICから入善町
中心部まで車で8分
- ・北陸自動車道
朝日ICから朝日町中心部
まで車で6分

ヒスイ海岸

●ひすいかいがん

富山県の最東にある、エメラルドグリーンの美しい玉砂利の海岸。日本では珍しい、ヒスイ探しを楽しめる場所で、「日本の渚百選」にも選ばれている。夏至の前後約1ヶ月は、海から朝日が昇り海へ夕日が沈む、心が洗われるような景色を見ることができる。

- ①0765-83-2780
(朝日町観光協会)
②0765-83-0106
(朝日ヒスイ海岸オートキャンプ場)
③下新川郡朝日町宮崎・境 P100台



県東部

入善・朝日

隣接エリア



たら汁街道

●たらじるかいどう

新鮮なタラに薬味を加えた、朝日町宮崎地区の郷土料理「たら汁」。国道8号沿いにのぼりが並び、「たら汁街道」と呼ばれる。

- ①0765-83-2780 (朝日町観光協会)
②③店舗によって異なる
④火曜 P10台



朝日町立ふるさと美術館

●あさひちょうりつふるさとびじゅつかん

2023年7月にリニューアルオープンした美術館を中心とした複合施設。特別展や企画展のほか、朝日町ゆかりの作家によるグッズが手に入るミュージアムショップも。体験工房では、日々の生活に馴染む赤川焼の手びねりやろくろ、絵付けなどの陶芸体験ができる。

- ①0765-82-0094
②下新川郡朝日町横水300
③9:30~16:30
(入館は~16:00)
④展覧会ごとに異なる
⑤火曜 P50台



行ってみんまいけ!

いろいろ端で楽しむバタバタ茶



蛭谷(びるだん)集落に伝わる後発酵茶「バタバタ茶」は、茶せんでカタカタと泡立てつつ、会話とお茶を楽しみながら飲む。地域のおじいちゃんやおばあちゃんと一緒に、バタバタ茶会の雰囲気を体験してみては。

バタバタ茶伝承館

- ばたばたちゃでんしょうかん
①0765-84-8870
②下新川郡朝日町蛭谷484
③10:00~15:00 ¥無料
④火・木・日曜
(12月中旬~2月は冬期休館)
⑤10台



詳しく述べ
公式サイトを見てみられ



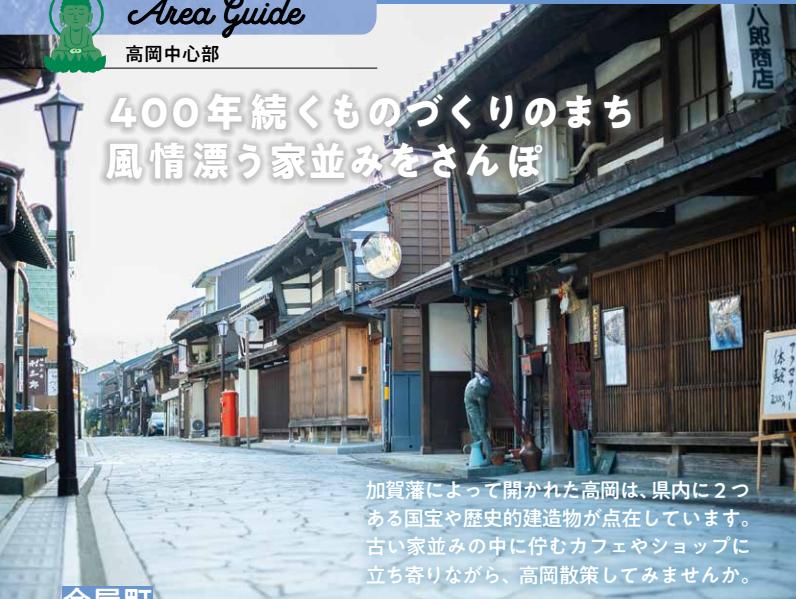
入善
ヒスイ海岸
観光情報サイト
「にゅうせんマニア」「あさひ暮らし旅」



※定休日は年末年始などの臨時休業を省略しています。



400年続くものづくりのまち 風情漂う家並みをさんぽ

**金屋町** ●かなやまち

高岡錫物発祥の地で、千本格子の家や美しい石畳が残る、風情ある通り。工房直営のお店もあり、センスの光るアイテムがゲットできる。

0766-20-1547
(高岡市観光協会)
高岡市金屋町
P8台
(金屋緑地公園駐車場)

**山町筋**

明治から昭和初期に建てられた土蔵造りの建物が特徴的な町並み。洋風建築の建造物も残り、カフェやベーカリー、ご飯屋も立ち並ぶ。

0766-20-1547
(高岡市観光協会)
高岡市御馬出町～小馬出町
P12台(山町筋観光駐車場)

行ってみんまいけ!**老舗の
お菓子屋さんへ**

城下町・高岡には江戸や明治時代に生まれた和菓子店が点在。新しい取り組みを続けるお店をピックアップ!

高岡ラムネ 594円(10粒入)
伝統の木型で作られた形が美しい、口溶け柔らかでほのかに香るラムネ。

大野屋
0766-25-0215
高岡市木舟町12
8:30～19:00
休水曜

ホットドラバター 302円(オリジナル)
レンジで温めて食べる新感覚どらやき。とろける餡とバターが人気の「オリジナル」他全5種。

中尾清月堂 本店
0766-25-0514
高岡市宮田町2-1
8:00～19:00 休水曜

**県西部エリア****- 高岡中心部 -****ACCESS****北陸新幹線**

- 新高岡駅
- あいの風とやま鉄道
JR 氷見線 JR 城端線
万葉線

自動車

- 能越自動車道
高岡 IC から高岡市
中心部まで車で10分

**勝興寺**

●しょうこうじ

国宝



浄土真宗本願寺派の古刹で、戦国時代には越中一一向一揆の拠点となった寺院。1998年から23年間かけて行われた「平成の大修理」により、伽藍全体が江戸時代後期の姿で蘇り、さらに2022年には本堂、大広間及び式台の2棟が国宝に指定された。

0766-44-0037 高岡市伏木古府町17-1 9:00～16:30
(入場は～16:00)、12～2月は～16:00 (入場は～15:30) ¥ 500円
休無休 (12月29日～1月3日は入場無料で本堂のみ公開)
P 50台(伏木駅前観光駐車場、勝興寺北駐車場)

**瑞龍寺**

●すいりゅうじ

国宝



約20年の歳月をかけて建立された、加賀藩2代藩主・前田利長の菩提寺。山門や仏殿、法堂が国宝に指定されており、重要文化財指定の見どころも多数。江戸初期の禅宗の左右線対称のつくりが、高く評価されている。

0766-22-0179 高岡市関本町35
9:00～16:30 (12月10日～1月末は～16:00)
¥ 500円 休無休 P 100台

**高岡大仏**

●たかおかだいぶつ

日本三大仏に数えられる、青銅製の阿弥陀如来坐像。高岡の錫物技術の粋を結集させ、26年もの歳月をかけて完成した。台座の内部に入り参拝也可能。

0766-23-9156
高岡市大手町11-29
9:00～17:00
¥ 祀納 休不定休
P 普通車10台・バス2台

**amida coffee**

●あみだこーひー

高岡大仏のすぐ横にあるカフェ。自家焙煎したスペシャルティコーヒーをはじめ、大仏にちなんだドリンクやスイーツがかわいい、街歩きにぴったりの場所。

0766-75-8377 高岡市定塚町1238
9:30～LO18:00 休不定休 Pなし

高岡地域地場産業センター (ZIBA)

●たかおかちいきじばさんぎょうせんたー (じーば)

富山県の伝統工芸製品を展示・販売する施設。高岡銅器や高岡漆器、越中福岡の菅笠などの製造工程や伝統工芸士の作品を見学できる。錫物や漆器の体験も実施しており、ものづくりの楽しさを体感できる。



0766-25-8283
高岡市御旅屋町101
御旅屋セリオ 2F
10:00～18:00
¥ 無料
(体験は2500円～)
休水曜 Pなし

詳しく述べ
公式サイトを見てみられ

勝興寺**瑞龍寺**

高岡市観光
ポータルサイト
「たかおか道しるべ」



高岡御車山会館

高岡大仏**amida coffee**

高岡地域地場
産業センター
(ZIBA)





万葉ゆかりの景色や文化にふれて先人たちの粹や心を感じる旅へ

四季それぞれで違う姿を見せてくれる海岸や高岡のまちを一望できる二上山など、高岡の見どころはまだまだたくさん。中心部の賑わいと一緒に郊外の動きもチェックしてみましょう。

道の駅 雨晴

●みちのえき あまはらし

雨晴海岸のそばにある道の駅で、地元食材を使ったランチや

スイーツを味わえる。高岡のクラフトや雑貨が並ぶショップにも立ち寄ろう。

0766-20-1547 (高岡市観光協会)

高岡市太田 P 約 50 台 (道の駅 雨晴)



高岡市万葉歴史館

●たかおかしまんようれきしかん

全国初の『万葉集』をテーマにした専門施設。越中国守の在任中に 223 首もの歌を詠んだ大伴家持をはじめ、歌人たちや越中万葉の世界に浸ることができる。『万葉集』ゆかりの花木を植えた四季折々の庭も見もの。

0766-44-5511 (高岡市伏木一宮 1-11-11)

4~10月: 9:00~18:00 (入館は~17:15)、
11~3月: 9:00~17:00 (入館は~16:15)

¥ 300 円 (休火曜 P 54 台・大型バス 6 台)



県西部エリア - 高岡郊外 -

ACCESS

あいの風とやま鉄道

- ・福岡駅など
- JR 水見線
- ・伏木駅
- ・雨晴駅など
- 自動車**
- ・能越自動車道
高岡北 IC から雨晴駅まで車で 20 分



能作

●のうさく → P.51

高岡銅器の老舗鍛物メーカーの工場。ショップや錫の器で食事ができるカフェを併設。工場見学、錫のぐい呑みや小皿の製作体験もできる(要予約)。

0766-63-0001

高岡市オフィスパーク 8-1

10:00~18:00

¥ 無料(体験: 1100 円~、
カフェ: ランチセット 1650 円~)

休無休 P 32 台



ミュゼふくおかカメラ館



●みゅぜふくおかかめらかん

カメラと写真・映像文化の魅力を伝えるミュージアム。約 4000 点ものクラシックカメラを中心とする資料を収蔵し、企画展では日本を代表する写真家の写真展を開催している。安藤忠雄氏が手がけた建築にも注目したい。



チェックせんまいけ!

ドラえもんたちに会えるまち・高岡

高岡市はドラえもんの作者である藤子・F・不二雄先生のふるさと。市内には先生の足跡をたどるアートギャラリー「高岡市藤子・F・不二雄ふるさとギャラリー」や、「ドラえもんの空き地」(高岡おとぎの森公園)、「ドラえもんトラム」(万葉線)など、キャラクターたちに会えるスポットがたくさん!



高岡銅器展示館

●たかおかどうきてんじかん

400 年の歴史を誇る高岡銅器の見学・販売施設。花瓶や置物、生活雑貨など多彩な種類を揃える。特別価格での販売もあるのでチェックしておこう。

0766-30-0850

高岡市峰ヶ島 131-1 道の駅 万葉の里高岡内

9:00~17:00 (HP を確認)

¥ 無料 (休無休 P 113 台)

詳しく述べ
公式サイトを見てみられ



道の駅 雨晴



高岡市万葉歴史館



高岡銅器展示館



※定休日は年末年始などの臨時休業を省略しています。

Area Guide

氷見

Area Guide

氷見

味覚の宝庫で味わう 里海と里山のごちそう

天然のいけすといわれる富山湾の中でも、漁場と市場が近い氷見の魚はどれたて新鮮なものばかり。海と山の距離も近く、海の幸・山の幸どちらもたっぷり味わえます。

フォトグラファーが紹介するちゃ!

氷見の景色

色彩に富んだ町並みは、昔から人々に親しまれてきました。新旧の景観が混ざり合い、多様性が生まれています。

上市町出身 北條巧磨さん

Check!

ひみ番屋街の館内をPickUp!

ひみまえず
氷見前寿し

氷見漁港で揚がる魚を職人技で握るお店。単品から三種盛り、海鮮小鉢など、どのメニューも大満足。

つりや

150年以上続く魚問屋が経営する食品専門店。添加物不使用のオイル漬けや干物、地酒等を展開している。

ようしょくや は ろー
洋食屋HALO

氷見産煮干しを使った氷見カレーや氷見牛入りコロッケなど氷見グルメを満喫できるお店。

県西部エリア

- 氷見 -

ACCESS

JR 氷見線

・氷見駅

自動車

- 能越自動車道
氷見 IC から氷見市
中心部まで車で10分

© 藤子スタジオ

まんがロード

氷見市はまんが家・藤子不二雄Ⓐ先生の出身地。まちなかには、忍者ハットリくんのショーや楽しめるカラクリ時計や、喪黒福造が座っているベンチなどまち歩きが樂しくなる仕掛けがたくさん。

0766-74-8106 (氷見市商工観光課) ①氷見市伊勢大町～北大町
カラクリ時計は冬期休業 P 70台 (まちなかめぐり無料駐車場)

県
西部

氷見

隣接エリア

食べてみんまいけ!

海鮮以外もある! 氷見の食

氷見牛

ストレスのない飼育環境でのびのび育つ最高級の黒毛和牛で、高品質の美味しさを誇る。

地野菜

有機質の多い水で育まれた里山の野菜。ビタミン・ミネラルが豊富で、糖度も高い。

氷見のうどん

強いコシと粘りが特徴の、手延べ作業で引き延ばしたうどん。つるつるの喉ゴシを堪能できる。

うどん茶屋 海津屋

●うどんちゃんや かいわや
0766-92-7878
①氷見市上泉20
②11:00～15:00 木曜
P 15台

氷見うどんを食べるなら…
直営店で食べる本場の味

氷見あいやまガーデン

●ひみあいやまがーん

富山湾や立山連峰を見渡せる西洋風の庭園で、花と緑に包まれながら癒しの時間を過ごせる。250種3000本超のローズガーデンが人気で、四季折々の花々に出会える。

0766-72-4187
①氷見市稻積112-1
②9:00～17:00
(入園は～16:30、冬期は変動あり)
¥ 800円 (冬期は変動あり)
休無休 (冬期は変動あり)
P 110台

詳しく述べ
氷見市藤子不二雄Ⓐ
まんがワールド

氷見漁港場外市場
ひみ番屋街

氷見うどん
海津屋

氷見市観光
ポータルサイト
「きときとひみどっこむ」

氷見あいやま
ガーデン

※定休日は年末始などの臨時休業を省略しています。

30

31

水とともに暮らす ノスタルジックな町並み 「日本のベニス」



射水市新湊地区は漁業と海運で栄えた場所で、中でも湾岸線と並行するように流れる河川・内川の周辺には近年続々と新しいお店や施設がオープンしています。どこか懐かしさのある町並みを散歩してみましょう。



新湊かに小屋

●しんみなとかにごや

新湊漁港で水揚げされた、茹でたてのベニズワイガニをまるごといただけるお店。昼セリの見学も楽しめる。

📞 0766-84-8051
📍 射水市八幡町1-1100
⌚ 11:15～15:00 (9月中旬～4月下旬、2名以上で要予約)
⌚ 水・日曜、祝日 ⏱ 10台



放生津八幡宮

●ほうじょうづはちまんぐう

奈良時代に創建したと伝わる、地元の信仰を集める神社。現社殿は江戸時代の名棟梁の手によって再建された。

📞 0766-84-3449
📍 射水市八幡町2-2-27
⌚ 境内自由 ⏱ 無休
🅿 25台



県西部エリア - 新湊(射水) -

ACCESS

あいの風とやま鉄道
・小杉駅・越中大門駅
万葉線
・新町口駅・海王丸駅など
自動車
・北陸自動車道
小杉ICから新湊まで
車で約20分

©イナガキヤスト



新湊きっときと市場

●しんみなときっときといちば

白エビやベニズワイガニなど新湊漁港で獲れた新鮮な魚介が並ぶ海鮮市場。館内には、レストランやお土産ショップも入る。



📞 0766-84-1233
📍 射水市海王町1
⌚ 9:00～17:00
(季節によって異なる)
🏪 店舗によって異なる
🅿 470台



海王丸パーク

●かいおうまるぱーく

商船学校の練習船として地球約50周分の距離を航海した、帆船海王丸を現役当時の姿のまま公開。年10回実施する総帆展帆では「海の貴婦人」と称される美しい姿を披露。

📞 0766-82-5181
📍 射水市海王町8
⌚ パーク内は入園自由、帆船海王丸は9:30～17:00 (季節によって異なる)、乗船は～16:30)・水曜休 (祝日の場合は翌日休)
🆓 無料(帆船海王丸乗船は400円) ⏱ 600台

食べべてみんまいけ!

IMATO ●いまと

新鮮な魚介で作る干物のお店。蟹の干物は、口の中に広がる香りと旨味が特長。

📞 0766-82-2226
📍 射水市本町3-1-6
⌚ 10:00～17:00 (土・日曜、祝日は～16:00)
体力火曜 ⏱ 1台



新湊観光船

●しんみなとかんこうせん

富山新港や12の橋が架かる内川を巡る遊覧船。季節限定のコースもあり、気軽に船旅が楽しめる。

📞 0766-82-1830
📍 射水市海王町2
⌚ 9:00～16:00
¥1800円 ⏱ 水曜
🅿 600台

行ってみんまいけ!

おきがえ処内川 KIPPO

●おきがえどろうちかわ きっと

内川さんぽにぴったりの着物レンタル店。美しい色づかいのアンティーク着物がそろう。



📞 0766-84-7996
📍 射水市中央町3-12
⌚ 10:00～16:00
⌚ お着物一式レンタル: 3000円～、要予約 体力火曜 ⏱ 4台

小杉



竹内源造記念館

●たけうちげんぞうきねんかん JOYFUL

江戸時代初期に北国街道の宿場町として発展した小杉エリアにある、鎌絵鑑賞と制作体験が楽しめる記念館。

📞 0766-55-3288
📍 射水市戸破2289
⌚ 9:00～17:00
⌚ 体験: 500円～、要予約 体力月曜 (祝日の場合は翌日休) ⏱ 8台

海王丸パーク



新湊かに小屋 新湊きっときと市場 新湊観光船



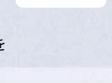
放生津八幡宮 IMATO



IMATO



川の駅新湊 おきがえ処内川 KIPPO



竹内源造記念館

※休業日は年末年始などの臨時休業を省略しています。



昔ながらの暮らしが残る 日本の原風景

自然と溶け込み暮らす、日本の原風景を体感できる世界遺産・五箇山。築数百年の合掌造りとともに、山深い土地で培われた食文化や工芸品も注目されています。絹織物で発展した城端のレトロな町並みも立ち寄りましょう。

相倉合掌造り集落

●あいのくらがっしょうづくりしゅうらく

細長い台地に広がる集落に、合掌造り家屋20棟が現存。田畠や石垣、雪持林などに囲まれた、昔ながらの暮らしが息づく。

📞 0763-66-2123 (相倉合掌造り集落保存財団)
📍 南砺市相倉
⌚ 8:30~17:00 (ライトアップイベント時のぞく)
※散策自由 ⚡ 無休
🅿️ 30台 (集落保存協力金として500円)



チェックせんまいけ!

五箇山のめぐり方

相倉集落と菅沼集落は約11km離れているため、車やバスでの移動が一般的。今も人が生活する暮らしの場なので、マナーを守って散策しましょう。



菅沼合掌造り集落

●すがぬまがっしょうづくりしゅうらく

豊かな自然に囲まれた集落には、9棟の合掌造りをはじめ、土蔵や板倉などの歴史的建造物が残る。のどかな里山の原風景を体感できる。

📞 0763-67-3008 (菅沼世界遺産保存組合) 📍 南砺市菅沼
⌚ 8:00~17:00 (4月~11月は9:00~、駐車場入場は~16:00)
(ライトアップイベント時のぞく) ※散策自由 ⚡ 無休
🅿️ 30台 (集落保存協力金として500円)



県南西部エリア

- 五箇山・城端 -

ACCESS

バス

- ・加越能バス(世界遺産バス)
高岡駅から1時間20分、
相倉口下車

JR 城端線

- ・城端駅

自動車

- ・東海北陸自動車道
五箇山ICから相倉集落まで車で20分
- ・東海北陸自動車道
福光ICから城端地区中心部まで車で6分

Check!
合掌造りに泊まってみよう

がっしょう やど じょうしち
合掌のお宿 庄七

1日1組(最大4名)限定、築200年の合掌造りの宿。夕食は囲炉裏を囲んで、郷土料理を味わいながらくつろげます。

📞 0763-66-2206 📍 南砺市相倉421
⌚ IN15:00、OUT10:00 Pあり



城端別院 善徳寺

●じょうはなべついん ぜんとくじ

本願寺第八代連如上人に
より約500年前に開基された、真宗大谷派の大刹。山門・本堂・太鼓楼・鐘楼の4つが県の文化財に指定されている。



Check!
善徳寺の境内に
泊まってみよう

もりとしゃ
杜人舎

2024年、善徳寺の敷地内に「杜人舎」が開業。全6室の宿やカフェ、ショップが入る複合施設で、様々な角度から民藝にふれることができる。

📞 0763-77-3732 📍 南砺市城端405 別院善徳寺内
⌚ IN15:00、OUT10:00 P施設前3台、周辺市営駐車場利用可



桜ヶ池クアガーデン

JOYFUL
●さくらがいきくあがーん

富山の自然豊かな里山の食材を五感で味わうオーベルジュ。ボタニカルデザインに包まれた館内で、非日常の空間を満喫できる。ヨーロッパのノウハウを生かした温泉プールでは、楽しみながら健康づくりをサポート。

📞 0763-62-8181 📍 南砺市立野原東1514
⌚ 6:00~22:00
¥ 温泉: 700円、プール&温泉: 1650円 ⚡ 無休 P 200台



世界遺産バス
→ P.59



詳しく述べ
公式サイトを
見てみられ

相倉合掌造り集落 合掌のお宿 庄七 桜ヶ池クアガーデン



菅沼合掌造り集落 城端別院 善徳寺



※定休日は年末年始などの臨時休業を省略しています。

コン、コンと鳴り響く 伝統の技を受け継ぐまち

八日町通り

●ようかまちどおり

井波のまちの中心を貫く、石畳敷きの情緒豊かな通り。井波彫刻の工房が軒を連ね、通りのあちこちに彫刻が飾られており、木彫りの里・井波らしさを感じることができる。

フォトグラファーが紹介するちゃ!

井波の町並み

井波の歴史と職人の技が感じられる八日町通り。あちこちからコンコンという木槌を打つ音が聞こえてきます。



私が撮影しました!
南砺市在住 大賀賢さん

井波彫刻総合会館



●いなみちょうごくそうこうかいがん

欄間やパネル、獅子頭など江戸時代から現代までの200点以上の木彫刻作品を展示・販売している。入口前にある幅11m、高さ1mも世界最大の井波彫刻欄間に見出。

0763-82-5158
南砺市北川733
9:00~17:00
500円(第2~4水曜)
100台(道の駅いなみ木彫りの里)



井波木彫工芸館

●いなみもくちょうこうげいかん

木彫の工房と店舗を兼ね備えており、寺社仏閣の彫刻や芸術工芸品、欄間、獅子頭、天神様の置物など木彫全般を幅広く取り扱う。工房では制作風景も見学できる。

0763-82-5153
南砺市井波3075
9:00~18:00
無料(火曜日)



県南西部エリア

- 井波・福光 -

ACCESS

バス

・越能バス
JR城端線砺波駅から約30分、井波中央下車

JR城端線

・福光駅

自動車

・北陸自動車道
砺波ICから瑞泉寺まで車で15分
・東海北陸自動車道
福光ICから福光地区中心部まで車で8分



木槌の音が響く彫刻のまち・
井波と棟方志功ゆかりの地・
福光で富山の工芸にふれて
みよう。

Choo!

井波彫刻とは? マメ知識

江戸時代、火災で焼失した瑞泉寺再建のために、京都から派遣された彫刻師が井波の大工に技を伝えたのが始まり。現在も神社仏閣の彫刻や獅子頭、住宅の欄間などにその技が生かされています。



31匹もの
木彫りわこも!
見つけみて

棟方志功記念館 愛染苑

●むなかたしこうきねんかん あいぜんえん

第二次世界大戦末期に福光に疎開していた版画家・棟方志功の生活が感じられる記念館。作品を鑑賞できるほか、旧居の板戸や廁に棟方自身が描いた絵は必見。

0763-52-5815
南砺市福光1026-4
9:00~17:00
(入館は~16:30)
310円(火曜、展示替え期間)
P40台



真宗大谷派(東本願寺)井波別院 瑞泉寺

●しんしゅうおおおたには(ひがしほんがんじ)いなみべついん すいせんじ

北陸最大級の木造伽藍を誇る、井波彫刻発祥の寺院。本堂をはじめ山門や太子堂、境内に立つ堂塔など、随所に見事な彫刻が見られる。予約限定のナイトミュージアムでは彫刻師による解説があり、ライトアップにより彫刻の陰影が生まれ、技巧の緻密さを感じられる。

0763-82-0004
南砺市井波3050
9:00~16:30
500円(休日無)
Pなし
山門前や井波交通広場駐車場などを利用



南砺市立福光美術館 JOYFUL

●なんしりつふくみつびじゅつかん

南砺市ゆかりの作家である版画家・棟方志功と日本画家・石崎光瑤の希少な作品を収蔵、常設展示している。地域に根ざした企画展も開催。

0763-52-7576
南砺市法林寺2010
9:00~17:00(入館は~16:30)
企画展によって異なる
(常設展: 310円)
火曜、展示替え期間、
12月1日~1月3日
P70台



トモル工房

●ともるこうぼう

築約100年の町屋を利用した、木彫と漆の工房。オリジナルのさまざまな木彫作品を受注制作している。展示販売スペースもあり、工房見学も可能。



0763-82-3637
南砺市本町3-26
9:00~18:00
休不休
Pなし

地スイーツをGETしよう! 食べてみんまいけ!

福光は地元産の野菜や果物を使ったスイーツがたくさん。
福光の町並みを楽しみながら、おやつ散歩してみては?

素材の味が楽しめる
手作りジェラート



ニッポン全国あやつ
ランキング第4位入賞



Gelateria ZUCCA

●じぇらたりあずっか
0763-55-6491
南砺市福光6902
11:00~18:00
休・火曜 Pなし

菓匠 かじわ屋

●かしょう かじわや
0763-52-0066
南砺市福光6780-1
9:00~18:00(火曜
(祝日の場合は翌日休)
Pなし

! 詳しくは
公式サイトを
見てみられ

棟方志功記念館
愛染苑
真宗大谷派(東本願寺)
井波別院 瑞泉寺



南砺市立
福光美術館
トモル工房



井波彫刻
総合会館
井波木彫工芸館 Gelateria ZUCCA



※休業日は年末年始などの臨時休業を省略しています。



砺波

小矢部

市

町

村

町

町

村

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

町

富山ならではの体験旅へ

その場所でしか楽しめない、数々のスペシャルな体験がぎりり！作る時間もまた旅の大事な思い出になること間違いなし。

富山ならではの 体験旅へ



ますのすし 手作り体験

地元の名ガイドとともに、玉砂利のヒスイ海岸でヒスイやきれいな石ころ探しを楽しもう。昼食は朝日町の名物料理・たら汁を召し上がり。

体験場所：ヒスイテラス
①0765-83-3015 ②下新川郡朝日町宮崎 3239-6

ヒスイ探し



体験 INFO
開催日 4~11月
①9:30~(約2時間)
¥ 4000円
予約方法 VISIT 富山県
(7日前までに要予約)



鋳物製作体験

錫 100% 製の箸置きやぐい呑み、小皿などを、砂で押し固める生型铸造法で作る。数字やアルファベットの刻印でオリジナリティ UP。

能作 NOUSAKU LAB
①0766-63-0001
②高岡市オフィスパーク 8-1

体験 INFO
開催日 毎日
①製作アイテムによって異なる。HPで要確認
¥ 1100円~
予約方法 HP (2日前まで)・電話(直前まで)・空きがあれば当日参加可

お土産にぴったりな体験で、職人が直々にレクチャーしてくれる。笹の並べ方や鰐の置き方など、いざ体験してみると奥深い工程も多い。

体験 INFO
開催日 土・日曜、祝日
および不定期開催
①13:30~(約60分)
¥ 2000円
予約方法 HP・電話
(週間前までに要事前予約)

源 ますのすしミュージアム
①076-429-7400
②富山市南央町 37-6

井波彫刻の技術を見学・体験できる道の駅。小物入れやお皿、ぐい呑みなどの木彫体験ができ、一番人気のぐい呑みは地酒の試飲もできる。

いなみ木彫りの里創造館 くりえーと工房
①0763-82-5757
②南砺市北川 730 本館 2F

体験 INFO
開催日 日曜
①10:00~16:00
¥ 1200円~
予約方法 電話 (前日までに要事前予約)



木彫刻体験



写仏＆滝行体験



名刹・日石寺では写仏や滝行などの修行体験ができる。全国でも珍しい滝行体験は、不動明王へ参拝した後、高さ 5.5m ある六本滝の竜頭から流れ落ちる滝に打たれ、六欲煩惱を清める。

大岩山日石寺
①076-472-2301 ②中新川郡上市町大岩 163

体験 INFO
開催日 応相談
①写仏：時間は予約時に要相談(約1時間)、滝行：9:00~15:00(約30分)
¥ 各3000円
予約方法
電話(写仏:要事前予約、滝行:夏季は要事前予約)



体験 INFO
開催日 ①~④
応相談 (1回約2時間)
¥ 1日 8000円(税別)
(1回で1升5合の餅が出来上がる。参加人数は1~25名)
予約方法
電話・LINE(要事前予約)



芋かいもの源七本店
①0120-22-4857
②魚津市六郎丸 4531-1

もちつき体験

富山ならではの体験旅へ



体験 INFO
開催日 土曜(不定期開催)
①10:30~ / 13:30~
(約1時間) ¥ 1980円、
親子ペアチケット 2970円
予約方法 HP
(7日前までに要事前予約)



7色のすりみで模様を描く、
子どもも大人も楽しめる富山らしい体験。できたてのアツアツカまぼこの美味しいさもぜひ体感してみて。

梅かま U-meji 館
①076-479-1850
②富山市水橋肘崎 482-8

細工かまぼこ



体験 INFO
開催日 毎日
①9:00~16:00
(約60分)
¥ 2900円~
予約方法 電話
(事前予約がおすすめ)

富山ならではの体験旅へ



2024年に「伝統的酒造り」がユネスコ無形文化遺産に登録され、世界から注目を集める日本酒。伝統的な酒造りを受け継ぐ富山の地酒は、高品質な酒造好適米を丁寧に磨き、良質な名水を仕込み水として使うことで、辛口ながらも米の旨味をしっかりと感じることができます。どの蔵の酒もその地域の食と深く関わり合い、土地の料理によく合います。地元に愛される富山の地酒は、飲食店で楽しむのもよし、お土産として持ち帰るのもよしです。



ここで
飲める!

バール・デ・美富味

●バーの、で、みとみ

富山駅すぐそばにある、地酒の飲み比べができる日本酒バル。富山発の日本酒リキュール醸造所を併設し、酒粕や酒米を使った料理も提供する。気に入ったお酒はショッピングで購入可能。

076-482-4799

富山市明輪町1-231 MAROOT 1F

10:00~20:30(金~日曜、祝日、

祝前日は~21:30) MAROOTに準ずる

400台(有料)



リカーショップよしだ

世界中のワインと全国の地酒を厳選するショップ。店長自ら足を運んで選んだ、こだわりの酒が豊富に並ぶ。商品への愛があふれるポップにも注目。

076-445-3118

富山市稲荷元町2-11-1アピア1F

10:00~19:00 アピアに準ずる

約1000台

ここでも買える! /

- ととやま → P.5
- きときと市場
とやマルシェ → P.5
- 県内のスーパー、
酒屋など



深い吟釀香とまろやかさが特徴

純米大吟釀 米の芯

●じゅんまいだいぎんじょう こめのしん

銀盤酒造

日本名水百選の仕込み水と、贅沢に磨き上げた米を使用。心まで酔わせる感動の酒造りを目指す。

0765-54-1181

黒部市萩生4853-3 9:00~16:00

休 土・日曜、祝日 P 10台



ふわりとした口当たり

純米吟釀 幻の瀧

●じゅんまいぎんじょう まほろしのたき

皇国晴酒造

「毎日気軽に飲めるお酒」を手がける。冷やでも燗でも楽しめる種類が多く、魚介との相性が抜群。

0120-383-928

黒部市生地296 8:00~19:00

休 不定期(店舗) P 1台



吟釀酒といえばこのお酒

満寿泉 純米吟釀

●ますいすみ じゅんまいぎんじょう

杣田酒造店

香り高い風味、爽やかな酸味とキレ味が特徴の「満寿泉」が看板商品。

076-437-9916

富山市東岩瀬町269 9:00~16:00

休 土・日曜、祝日 P なし

満寿泉が飲むお店 沙石 → P.9



洗練された味わいの看板商品

羽根屋 純米吟釀 煌火

●はねや じゅんまいぎんじょう きらび

富美菊酒造

昔ながらの製法で手間ひまをかけた酒造りに臨む。国内外で様々な賞を受賞。

076-441-9594 富山市百塚134-3

9:00~12:00、13:00~17:00

休 土・日曜、祝日 P 2台



香り高く、繊細で優しい味わい

大吟釀 おわら娘

●だいぎんじょう おわらむすめ

玉旭酒造

210年以上の歴史を誇る老舗酒造場。一本一本手作りにこだわり、定番から新感覚の味など種類も多彩。

076-455-1331

富山市八尾町東町2111

9:00~17:00

休 日曜、祝日 P 5台



富山県の酒米を100%使用

苗加屋 特別純米 雄山錦

●のうかや とくべつじゅんまい おやまにしき

若鶴酒造

江戸時代から“美味しい酒”を追求する蔵元。どの銘柄も創意工夫を凝らした味わいを楽しめる。

砺波市三郎丸208 10:00~16:30

水曜 P 20台

若鶴酒造が運営するウイスキー蒸留所

三郎丸蒸留所 → P.38



品のある香りときめ細かな旨み

有機 曜 大吟釀

●ありいそ あけぼの だいぎんじょう

高澤酒造場

手間と時間をかけた、昔ながらの槽搾りを富山で唯一守る。氷見の海の幸を引き立てる仕上がり。

0766-72-0006

氷見市北大町18-7 8:00~18:00

休 日曜 P 10台



上品な甘味と程よい酸味が心地よい

三笑楽 純米吟釀

●さんじょうらく じゅんまいぎんじょう

三笑楽酒造

五箇山の厳しい冬と夏の夜の涼しさで育まれた、旨味のある酒を作る。肴に負けない、骨太さが好評。

0763-66-2010

南砺市上梨678

8:00~17:00

休 土・日曜、祝日

なし(周辺に観光駐車場あり)

富山のワイナリー WINERY



ホーライサンワイナリー・ やまふじぶどう園

●ほーらいさんわいなりー・
やまふじぶどうえん

北陸最古のワイナリー
のワイン。わくわくす
る多彩なラインナップ
から、とっとおきの一
本を選ぼう。

076-469-4539
富山市婦中町みさご谷10
10:00~17:00 木曜・冬期は
水・木曜(カフェは水~金曜)。研
修等で長期休暇あり(HP要確認)
P100台



さまざま
楽しいワインが
出迎えてくれる!



Domaine Beau

●どめーぬ ほー

酒販店の会長が手がける、農業と科学をテーマにした醸造所。土地の環境を生かした、美しいワインづくりを目指す。

0763-77-4639
南砺市立野原西 1197
10:00~16:00
休火曜 P20台



左 タテノガハラ メルロー
4950円(750ml)
右 タテノガハラ シャルドネ 樽熟成
5500円(750ml)



SAYS FARM

●せいぞう ふあーむ

水見の魚に合うように作ら
れたワイン。ショップのほか、自家農園の野菜や果物
をいただけるレストラン、1棟貸しの宿泊施設もあり、
ゆっくりと時を過ごせる。



左 SAYS FARM
カベルネ・
ソーヴィニヨン 2021
4700円(750ml)
右 SAYS FARM
シードル NV
2500円(750ml)



KANATA WINERY

●かなた わいなりー

2023年10月にオープン。果樹栽培のスペシャリストでもある醸造長が作るワインは、繊細な味わいで、魚津の食にもマッチする。

0765-55-2027
魚津市天神野新147-1
新川学びの森天神山交流館
敷地内 10:00~16:00
月~木曜 P16台



左 KANATA WINERY D.O.S.
3300円(750ml)
中 KANATA WINERY UMI ROSÉ
3300円(750ml)
右 KANATA WINERY Pinot noir
4400円(750ml)



宇奈月ビール

●うなづきびーる

立山連峰から溶け出した黒部の湧水で仕込んだビール。生きた酵母を絶妙なバランスで残し、香りやおいしさを引き立たせている。

宇奈月麦酒館

0765-65-2277
黒部市宇奈月町下立 687
9:00~18:00
休水曜(冬期はHP要確認)
P100台



1700円(350ml × 3種セット)



城端麦酒

●じょうはなびーる

2001年に醸造開始後、卓越した技術によって成長してきたブルワリー。全国のビール愛好家から注目を浴びている。

0763-62-2283
南砺市立野原東688
12:00~18:00
(土・日曜、祝日は
10:00~17:00)
休火~木曜 P6台



麦やエール
450円(350ml 缶)



KOBO Brew Pub

●こぼ ぶるーばぶ

国登録有形文化財・旧馬場家の米蔵を改装したピアブリで、チェコ出身の職人が手がける本場仕込みのクラフトビールが楽しめる。

080-3047-9916
富山市東岩瀬町 107-2
11:00~18:00
(フードは~17:00)
休無休 P6台



おすすめビール 4種セット 1400円



BREWMIN' 本店

●ぶるーみん ほんてん

氷見の魚や野菜と相性抜群のビールは、多品種少量生産のため、多彩な品種がどんどん味わえる。富山市にも店舗があり、まちなかで楽しめるのも嬉しい。

左 とやま銀シャリラガー
600円(360ml)

右 エンドレスです。
650円(360ml)

0766-54-6596
氷見市比美町 24-10
土曜11:30~LO14:00、
18:00~LO21:00、日曜、
祝日は11:30~LO14:00
月~金曜、不定休(HP要確認)
なし(周辺に無料駐車場あり)

NAT.BREW

●なつと ぶりゅー

「土着醸造」の名の通り、酒造やコーヒー店、ぶどう園とコラボするなど地元産にこだわった醸造を行う。ユーモアのあるメニュー名にも注目。

0763-77-3891
南砺市山見 1721
13:00~20:00(木曜は~18:00)
休火~木曜、日曜は不定休 P5台



左 KUMA Massigura
740円(350ml)
右 HEY HEY HOO
630円(350ml)



富山のクラフトビール

CRAFT // BEER

富山県の名水の多さは全国でも有数。各醸造所がその水と大地の恵みを受けた原料を活かし、工夫を凝らした地ビールづくりを進めている。

※定休日は年末年始などの臨時休業を省略しています。

キトキト！あくあく

富山グルメ

海の幸も山の幸もふんだんに堪能できる富山。
外せない鉄板グルメ、県民大好きフード、
知る人ぞ知るお店など盛りだくさん！



076-443-5066 富山市明輪町1-231 MAROOT 4F
11:30~14:30、17:00~22:00 不定休
P 400台(有料・MAROOT駐車場)

浪花鮨 本店

なにわすし ほんてん

熟練の目利きで仕入れた魚介類は、新湊港から直送されたばかりで鮮度が抜群。



富山湾の地魚を食べよう♪

一年を通じて多彩な海の幸があがる富山湾。旬の地魚と県産米を使用した10貫セット「富山湾鮨」を県内約45店舗で提供しています。

海富山

うみとやま

旬の地物ネタを使った寿司や一品料理を、地酒とともに。カウンター席もあり一人でも利用しやすい。

076-443-5066 富山市明輪町1-231 MAROOT 4F
11:30~14:30、17:00~22:00 不定休
P 400台(有料・MAROOT駐車場)

富山湾 鮨

0766-82-6800
射水市西新湊13-15
11:30~14:00(L013:30)、
16:30~21:00(L020:30)
休月曜 P 10台



0766-82-6800
射水市西新湊13-15
11:30~14:00(L013:30)、
16:30~21:00(L020:30)
休月曜 P 10台

日本料理 都万麻

ほんりょうり つま

日本料理店として、ホテルで初めて富山湾鮨を提供。ネタはその日の仕入れによって異なり、錫の器で華やかにいただける。

0766-25-4033 富山市新横町1
ホテルニューオータニ高岡3F
11:30~14:00(L013:30)、
17:30~21:30(L020:30)
休水曜 P 70台



富山のんまい寿司



寿司
といえば、
富山

「天然のいけす」と呼ばれる、日本海有数の漁場「富山湾」。極上の富山湾鮨、お手頃ながら高レベルな回転寿司、駄弁として有名なます寿し、冬のご馳走・かぶら寿しなど、バラエティ豊かな“んまい寿司”を堪能しよう。



076-421-3860
富山市一番町4-29
11:30~13:30、17:00~
23:00(L022:00)(土・日曜、
祝日は18:00~)
休火曜 P 2台

076-421-3860
富山市一番町4-29
11:30~13:30、17:00~
23:00(L022:00)(土・日曜、
祝日は18:00~)
休火曜 P 2台



富山のんまい寿司



寿司
といえば、
富山

「天然のいけす」と呼ばれる、日本海有数の漁場「富山湾」。極上の富山湾鮨、お手頃ながら高レベルな回転寿司、駄弁として有名なます寿し、冬のご馳走・かぶら寿しなど、バラエティ豊かな“んまい寿司”を堪能しよう。



076-421-3860
富山市一番町4-29
11:30~13:30、17:00~
23:00(L022:00)(土・日曜、
祝日は18:00~)
休火曜 P 2台

076-421-3860
富山市一番町4-29
11:30~13:30、17:00~
23:00(L022:00)(土・日曜、
祝日は18:00~)
休火曜 P 2台



鰯のほど良い脂や甘みが絶妙なバランスを保つ、富山の鰯寿司を世に広めた定番の味

厳選天然サクラマスと
県産コシヒカリによる熟成
の味



ます寿し

源 JR富山駅

みなもと じいあーるやまえき

110余年の歴史を誇ります寿し店。
北陸新幹線の改札口を出てすぐの場所にあり、おみやげにおすすめ。

体験もチェック！ → P.40

076-431-2104 富山市明輪町1-225

6:30~20:00 休無休 Pなし



富山市外

鰯の脂のりがよく、
甘みと香りが特徴

お得な電車 &
ます寿しクーポン → P.8

特徴 肉厚でジューシー感
たっぷりな半アラの鰯



川上鰯寿し店

かわかみますずしん

製造から梱包まで
全てが手作りの
お店。

076-432-5129

富山市丸の内1-2-6

6:30~18:30

(売り切れ次第終了)

休火曜 P 2台

販売時期
11月中旬
~1月下旬

かぶら寿し

三和食品 かぶらや

さんわしょくひん かぶらや

脂ののった大きなぶりと、旬の産地から選りすぐった白かぶらを使用し、ひとつひとつ手作りする名店。

0763-52-0284

南砺市遊部川原15-2

9:00~17:00 休水曜 P 10台

販売時期
11月~3月



ととやまでも買える！
→ P.5

新村こうじみそ商店

しんむらこうじみそしょうでん

杵屋が手がける、糀たっぷりのかぶら寿しが人気。素材の味を活かし、シンプルながらも味わい深く仕上げている。

076-421-6428 富山市堀川小泉町793-10
9:00~18:00 休日曜、祝日 P 4台

※定休日は年末年始などの臨時休業を省略しています。



ときと新鮮な海鮮やB級グルメとして有名なブラックラーメンをはじめ、クセになる県民イチオシグルメをご紹介！

氷見魚市場食堂

ひみうおいちばしょくどう

魚商「釣屋魚問屋」の直営店が営む、氷見漁港内の市場食堂。競り場からすぐの場所で新鮮そのものの海鮮丼などが味わえる。

0766-72-2018
氷見市比美町435
氷見漁港魚市場2F
○6:30~15:00
(土・日曜は~15:30)
休無休 P40台

海鮮



魚津丸食堂

うおづまるしょくどう

地元の人が日常で食べるご飯を中心に楽しめる、魚津漁港直営のお店。刺身やフライなど定食のバリエーションも豊富。



0765-32-5831
魚津市港町5-1
○10:30~14:00 (LO13:30)
○日曜・祝日、市場休業日
P20台

漁港食堂



ときと食堂

きときじょくどう

鮮魚店が運営する大人気の食堂。とれたて魚を使った、漬け丼や定食を提供している。一人客が気軽に入れるのも嬉しい。

0766-54-0310
射水市八幡町1-1100 ○5:30~14:30 (LO14:00)
休水曜 P20台



076-460-3758
富山市水橋辻ヶ堂40-22 ○11:00~16:00 (LO15:30), 17:00~22:30 (LO22:00)、火曜は11:00~15:00 (LO14:30)
休月曜(祝日の場合は翌日休) P30台



海鮮問屋 柿の匠

かいせんどんや かきのしょう

とれたて新鮮な富山湾の旬魚を堪能できるお店。様々な海の幸を味わえる海鮮丼がおすすめ。

0766-28-0003
高岡市大野156
○11:00~14:30 (LO14:00), 17:00~21:00 (LO20:30)
休水曜夜 P50台

白えび亭

しろえびてい

元祖白えび天丼を生み出した、白えび料理の専門店。サクサクの天丼やつやつやの刺身で白えびを堪能できる。

076-433-0355
富山市明輪町1-220 ときと市場とやマルシェ1F
○11:00~14:00, 16:00~20:00
(土・日曜、祝日は11:00~20:00) 休無休
P40台 (有料・ときと市場とやマルシェ駐車場)



越中料理 五万石

えっちゅうりょうり ごまんごく

海山の恵みを職人が余すことなく活かし、確かな技術で仕上げた料理を堪能できる老舗割烹。要予約。

076-441-4649
富山市桜町1-6-4
○11:30~14:00, 16:30~21:00
休月曜(祝日の場合は翌日休) P12台



富山ブラックラーメン

近年、急速に知名度が高まった富山のご当地ラーメン「富山ブラック」。メディアにもたびたび登場する人気店。

麺家いろは 射水本店
0766-56-0999
○射水市戸破1555-1
○11:00~20:00 休無休 P26台



お好み焼き

富山のお好み焼きといえば「ぼてやん」の四角いお好み焼き。豚肉、いか、えびなどが入ったボリューム満点のミックス玉が人気。



おやつ



七越 ななこし

県民御用達の昔ながらのおやつ。味は赤あんや白あん、カスタードクリームなどを展開。具材の粒あんは県内スーパーでも手に入る。



水だんご 専門店 藤吉

0765-55-2219
魚津市真成寺町3-7
○13:00~17:00 (土・日曜、祝日は12:00~16:00) 休月・火曜 P7台



もつ煮込みうどん

毎日行列が並ぶ、味噌ベースのもつ煮込みうどん。やわらかな豚もつと旨味たっぷりのエビ天、コシと弾力のある氷見うどんのコラボが美味。

糸庄 本店

076-425-5581
富山市太郎丸本町1-7-6
○11:00~15:00, 17:00~22:00
(土・日曜、祝日は11:00~22:00)
休火曜 P63台

ぼてやん多奈加 富山駅前店

076-442-2152
富山市新富町1-2-3 CICビル1F
○11:00~LO14:00, 17:00~LO20:00
(土・日曜、祝日は11:00~LO20:00)
休不定休 Pなし



昆布べ

昆布の消費量が日本一ともいわれる富山県の名物。富山湾で獲れた鮮魚やこだわりの魚を、和食の技術で締めて昆布締めに仕上げる。ティクアウト専門店で、通販も人気。



森昆布べ専門店

076-478-2153
富山市水橋辻ヶ堂2162-9
○9:00~17:00
休月・日曜、水曜午後 P3台

※定休日は年末年始などの臨時休業を省略しています。

反魂旦 1782円(20個入)

はんこんたん

有名な越中売葉「反魂丹」がモチーフのチョコ味まんじゅう。紙風船のおまけつき。

美都家
0766-22-2864
高岡市大坪町1-4-1
8:00~18:00 休木曜**くろみつ玉天** 1300円(10個入)

くろみつたまてん

ふんわり軽やかな食感と黒蜜の風味を感じる、越中八尾銘菓・原点の味。

林昌堂
076-456-6565 富山市新保42-3
8:30~18:00 休無休**月世界**
つきせかい

1296円(2本入)

口に入れると静かにとける上品なお菓子。日本茶やコーヒーに合う。

月世界本舗
076-421-2398 富山市上本町8-6
9:00~18:00 休日曜**甘金丹**
かんこんたん
2160円(8個入)

ふわふわなスポンジの中に濃厚なカスタードクリームが詰まった定番のおみやげ。

フルールリブランとやマルシェ店
076-433-1088 富山市明輪町1-220
8:30~20:30 (季節によって変更あり)
とやマルシェに準ずる**ででれこでん** 222円(1個)

五箇山民謡・こきりこ節をイメージした菓子。バターたっぷり生地の中に小倉あんが。

若林屋総本家
0766-67-0408
小矢部市泉町13-10
8:30~19:00 休無休万葉の梅園
まんようのうめぞの
210円(1個)

万葉集の歌にちなんで生まれた越中銘菓。梅の蜜煮が白餡と求肥に包まれ、優しい甘さに。

引網香月堂 古沢本店
076-471-8755 富山市古沢111-3
9:00~18:00 休月・火曜**しろえび紀行** 918円(2枚×15袋)

しろえびこう

富山湾の宝石「しろえび」の香ばしく風味豊かな薄焼きせんべい。富山県産米100%使用。

さらら屋 立山本店 → P.19
076-463-6011
中新川郡立山町沢端21
9:00~18:00 休不定休**かまぼこ詰め合わせ** 3770円(特製3本入)

かまぼこつめあわせ

そのままでも焼いても煮ても美味しい、板なしが特徴の富山のかまぼこ。

梅かまミュージアム U-meijin
076-479-1850 富山市水橋肘崎482-8
10:00~16:00 休不定休(HP要確認)**美乃氷見うどん**うつくしのひみうどん
453円(200g)

氷見の水、厳選塩と小麦を職人の勘で丹念に練り上げたうどん。もっちりしたコシが特徴。

氷見うどん美濃屋
0766-54-6645 氷見市窪1971-5
10:00~14:00 休土・日曜、祝日**大門素麺** (1個 350g)

おおかどそうめん

170年以上の歴史を持つ手延べ素麺。つるつるとしたのどごしが特徴。

JAとなみ野 大門素麺事業部
0763-32-6048 直売所 道の駅砺波となみ野の郷
砺波市宮沢町3-9 9:00~18:00 休無休**北洋袋吊純米大吟醸 SKY**

ほくよう ふくろりつ しゅんまいだいぎんじょう すかい

4400円(720ml)

富山の袋吊といえば「北洋」。酒袋からゆっくり落ちる雫だけを集めた純米大吟醸。

津島酒造
0765-22-0134
魚津市本江新町6-1
8:00~17:00 休土・日曜、祝日**T五** 864円(5枚入)

ていご

上質な和三盆が、桜、抹茶、ゆず、ごまの素材の味を引き立てる和菓子。

**梨の雅**

なしのみやび

1080円(12個入)

かわいい梨の形に仕上げた、和三盆糖のお菓子。口に運ぶと、すっと溶けて、やさしい甘さが残る。

瀧味堂

076-436-6809 富山市真羽町7187-41
8:00~19:00(冬期は~18:00) 休水曜、不定休**羅臼昆布うどん** 540円(180g)

らうそこんぶうどん

富山の食卓にとけ込む羅臼昆布を練り込んだうどん。もっちりとしたコシのある食感と昆布の風味が特長。

四十物昆布

0765-57-0321
黒部市生地中区339-5
8:00~17:00(日曜、祝日は9:00~)
休元日**螺鈿箸 animal ライチョウ** 4400円

らでんばし あにまる らいちょう

加賀藩・前田家が育んだ、高岡漆器の技術が詰まった箸。県の鳥ライチョウが螺鈿で美しく輝く。

まわりん 1320円

明治40年創業の仏具メーカーが生み出

した、穏やかな安らぎを届けてくれる手のりサイズのおりん。

山口久乗

0766-22-0993 富山市内免2-8-50
9:00~17:30 休日曜、祝日、第2・4土曜**tray** 4180円~

どれい

スクエア型や丸型など、サイズや色展開も豊富な銅板のトレイ。小物入れやコースターなど汎用性も高い。

モメンタムファクトリー・Orii
本社ショールーム0766-23-9685
高岡市長江530
10:00~17:00 休日曜、祝日

迷ったらコレ!

越中富山 幸のこわけ

富山名物が手軽な食べりサイズで楽しめるシリーズ。「素干し糸するめ」「おむすび白とろろ」などバリエーションも豊富!



富山のみやげ

棒S 元祖スティックチーズぼうず がんそすていっくちーず
830円(1パック5本入)

クリーミーなチーズがたっぷり入って、蒲鉾と相性抜群。酒の肴にも、お土産やギフトにもおすすめ。

**ウメスキー** 2365円(720ml)

青梅をウイスキーに漬け込んだ、ほのかな梅の香りと上品な口あたりが特徴の本格梅酒。

若鶴酒造大正蔵
砺波市三郎丸208
10:00~16:30 休水曜**錫 いはだのピアス/イヤリングスクエア**すず いはだのひあす/いやりんぐくすくえあ
6050円

錫を溶かして固めた「錫肌」のテクスチャが、きらきらと輝くデザイン。

大寺幸八郎商店
0766-25-1911 富山市金屋町6-9
10:00~17:00 休火曜(祝日の場合は営業)**黒部ダムのぐい呑**

くろべたむのぐいのみ

4950円

立山連峰に囲まれた黒部ダムをモチーフにした逸品で、放水口も再現するなど遊び心満載。

能作本社 FACTORY SHOP
→ P.29
0766-63-0002
高岡市オフィスパーク8-1
10:00~18:00 休無休

※定休日は年末年始などの臨時休業を省略しています。

ココロもゆったり…ひと味違う

富山ステイ

アクセスが便利な駅近ホテルや、心も体も癒してくれる落ち着いた旅館など、趣向を凝らしたおもてなしをお迎えします。



Column

県内4市にあるアクセス◎ “アパホテル”



アパホテル〈富山駅前南〉

あははてる とやまえきまえみなみ

気軽に泊まれて便利な「アパホテル」。富山市に3軒、高岡市に2軒、魚津市と砺波市に1軒ずつ、県内には全7軒あり、どれも駅近くでアクセス抜群の立地が好評。

076-431-3111 富山市桜町1-5-20
IN15:00、OUT10:00 P 222台



ホテルヴィスキオ富山

ほてるういすきおとやま

富山駅に隣接する、観光拠点にぴったりのホテル。富山をイメージしたコンセプトフロアや富山食材の朝食メニューなどがお待ちかね。

076-464-6639
富山市明輪町1-231
IN15:00、OUT11:00 P なし

富山地鉄ホテル

とやまちてつどてる

富山駅に直結した好立地のホテル。落ち着いたインテリアで居心地の良い客室が特徴で、宿泊者専用のラウンジは24時間解放している。

076-442-6611
富山市桜町1-1-1
IN15:00、OUT11:00
P 60台(有料)



宇奈月温泉 延楽

うなづきおんせん えんらく

多くの芸術家が訪れた老舗旅館。全客室から黒部峡谷の絶景が楽しめ、旬の素材を使った料理も評判を呼ぶ。

0765-62-1211
黒部市宇奈月温泉 347-1
IN15:00、OUT10:00
P 50台

庄川峡長崎温泉 北原荘

しょうがわきょうながさきおんせん きたはらそう

庄川峡の一角にある温泉宿。肌に柔らかいアルカリ単純泉の温泉は、すべすべになる美肌の湯として人気。山の四季の味覚を堪能できる会席料理も美味。

0763-82-3741
南砺市利賀村北原1-17
IN15:00、OUT10:00
P 50台



ホテル立山

ほてるたてやま

室堂ターミナル直結の日本一高所にあるリゾートホテル。星空観察会や雷鳥ウォッチングなどのイベントも多彩。

076-463-3345

中新川郡立山町
芦峅寺室堂 IN15:00、
OUT10:00 (営業は4月
15日~11月29日) P なし



金太郎温泉



きんたろうおんせん

黒部宇奈月温泉駅から最も近い、温泉宿と日帰り温泉を兼ね備えた施設(無料送迎あり)。硫黄泉と食塩泉の混合泉は、成分が濃く、体の芯から温まるところ好評。「にっぽんの温泉100選」に選出された。

0765-24-1220 魚津市天神野新 6000
IN15:00、OUT10:00 P 150台



法林寺温泉



ほうりんじおんせん

2023年に開湯50周年を迎えた、山間にある隠れ家のような源泉掛け流しの温泉旅館。肌に優しい泉質で、地元民にも長く愛されている。金沢へのアクセスもしやすい。

0763-52-4251
南砺市法林寺 4944
IN16:00、OUT10:00
P 40台

Check!

富山県内の宿・ホテル のまとめはココから!

ホテル・旅館などの宿情報を、人気サイトの宿泊プランで一括比較できる便利なナビ。エリアから、日程から、条件から検索ができる。



ENJOY SKI AREA

県内にある8つのスキー場。
富山の冬はウインターポーツを
楽しもう！



01



宇奈月温泉スキー場 (宇奈月スノーパーク)

●うなづきおんせんすきーじょう (うなづきすのーぱーく)

宇奈月温泉からリフトまで徒歩で行けるスキー場。ゲレンデは初級～中級、林間コースと変化に富んだスロープが特徴。冬季には雪のカーニバルや雪上花火大会が開催される。

① 0765-62-1757 ② 黒部市宇奈月温泉 5738
⌚ 8:30～16:30
🅿 100台 (スキー場利用者限定)



GREEN SEASON
キャンプやトレッキング、ワンコインアクティビティなど多種多様！

03



立山山麓スキー場

●たてやまさんろくすきーじょう

北陸を代表するスキー場の一つで、2つのエリアで構成されている。上級者からファミリー向けまで多彩なコースがあり、滑りながら楽しめる景色がスキー場に人気。

① 076-482-1311 ② 富山市原 55
⌚ 8:00～16:10
🅿 2500台



GREEN SEASON
日本一標高の高い場所に立つ、12.7mのブロンズ観音像は必見！

05



となみ夢の平スキー場

●となみゆめのたいらすきーじょう

スノーボードが全面滑走可能な、スキーとボードと一緒に楽しめるゲレンデ。毎年2月にはスノーフェスティバルが開催され、多彩なアトラクションやゲームなどで遊べる。

① 0763-37-1575 ② 砺波市五谷字源谷 22
⌚ 8:30～17:00
🅿 700台



GREEN SEASON
キャンプやトレッキング、ワンコインアクティビティなど多種多様！

02



あわすのスキー場

●あわすのすきーじょう

立山山麓にある歴史あるスキー場。リフトは2本、コースは5本と小規模ながらも地元民に愛されている。家族みんなでソリやミニスキーを楽しめるキッズパークも。

① 076-460-3688 ② 富山市粟巣野 1868
⌚ 9:00～15:30 (土・日曜、祝日は8:30～16:00)
🅿 500台



GREEN SEASON
キャンプやトレッキング、ワンコインアクティビティなど多種多様！

04



牛岳温泉スキー場

●うしあだけおんせんすきーじょう

富山市にある初級～中級者向けのスキー場。スキーセンター内にはキッズスペースや授乳室、おむつ替え用ベッドが完備され、家族にも人気。スキーの後は近くの牛岳温泉で癒されよう。

① 076-457-2044 ② 富山市山田小谷中根 2
⌚ 8:30～16:30、ナイター営業は16:30～21:00
🅿 1800台



GREEN SEASON
キャンプやトレッキング、ワンコインアクティビティなど多種多様！

06



たいらスキー場

●たいらすきーじょう

コンパクトながらも、初級者～上級者までレベルに合わせたコースがバランス良く整備。周辺には温泉宿や民宿も充実しており、アフタースキーに温泉や郷土料理を満喫できる。

① 0763-66-2911 ② 南砺市梨谷 194
⌚ 8:30～17:00 (変更の場合あり)、ナイター営業 (水曜のみ) は 18:00～21:00
🅿 600台



PICK UP
全日本選手権などのモーグル大会も開催！

08



IOX-AROSA

●いおっくすあろーざ

医王山にあるスキー場で、コテージやレストランなど欧洲リゾートの雰囲気が楽しめる。山頂付近からは砺波平野の散居村、ゴンドラナイターでは夜景を眺めることができる。

① 0763-55-1326 ② 南砺市才川七字スケ原 115
⌚ 8:00～16:30 (平日は8:30～)、ナイター営業は17:30～21:00
🅿 1500台

GREEN SEASON
秋に見頃を迎える
キバナコスモスの花畠

※営業状況については各スキー場のHP等でご確認ください。
雪の影響などにより、営業状況に変動がござります。

富山 カレンダー

富山の一年を、旬の食べ物とイベントをまとめて紹介！

※気象データは、気象庁発表の平年値（1991～2020年）です。

お問合せ

各地案内所

富山

(公社)とやま観光推進機構

〒930-8501 富山市新総曲輪1-7
TEL 076-441-7722 FAX 076-431-4193

富山県観光振興室

〒930-8501 富山市新総曲輪1-7
TEL 076-444-3500 FAX 076-444-4404

富山駅観光総合案内所

〒930-0001 富山市明輪町1-230
TEL 076-444-3200(観光案内)
076-431-3255(落とし物)
とやま 富山県いきいき物産(株)
〒930-0002 富山市新富町1-2-3 CiCビル1F
TEL 076-444-7137 FAX 076-444-7133

東京

日本橋とやま館

〒103-0022 東京都中央区日本橋室町1-2-6
日本橋大栄ビル1F TEL 03-6262-2723(代表)

いきいき富山館

〒100-0006 東京都千代田区有楽町2-10-1
東京交通会館B1F
TEL 03-3213-1244 FAX 03-3287-1722

名古屋

富山県名古屋事務所

〒460-0008 愛知県名古屋市中区栄4-1-1
中日ビル5F
TEL 052-261-4237 FAX 052-263-7308

大阪

富山県大阪事務所

〒550-0004 大阪府大阪市西区鞠本町
1-9-15 近畿富山会館2F
TEL 06-6445-2811 FAX 06-6445-2611

ほくりくぶらす
富山・石川・福井情報発信拠点「HOKURIKU+」
〒530-0001 大阪府大阪市北区梅田
3丁目2-2 JPタワー大阪／KITTE大阪2F
TEL 06-6690-8813

北海道

(一社)北海道富山会館

〒060-0003 北海道札幌市中央区
北3条西2-6 札幌MTビル1F
TEL 011-251-4291 FAX 011-221-4419

(公社)とやま観光推進機構

編集:ワールドリー・デザイン

2025年3月発行

宿泊について

富山県ホテル旅館生活衛生同業組合

TEL 076-441-4796

観光地案内

富山市エリア

富山市観光協会 TEL 076-439-0800
(一社)越中八尾観光協会 TEL 076-454-5138

立山・上市エリア

(一社)立山町観光協会 TEL 076-462-1001
上市町観光協会 TEL 076-472-1515

黒部・宇奈月エリア

(一社)黒部・宇奈月温泉観光局 TEL 0765-57-2851

県東部エリア

舟橋村総務課 TEL 076-464-1121
滑川市観光協会 TEL 076-476-9200
魚津市観光協会 TEL 0765-22-1200
入善町観光物産協会 TEL 0765-72-0330
(一社)朝日町観光協会 TEL 0765-83-2780

県西部エリア

(公社)高岡市観光協会 TEL 0766-20-1547
福岡町観光協会 TEL 0766-64-0009
(一社)氷見市観光協会 TEL 0766-74-5250
(一社)射水市観光協会 TEL 0766-84-4649

県南西部エリア

(一社)南砺市観光協会 TEL 0763-62-1201
(一社)砺波市観光協会 TEL 0763-33-7666
小矢部市観光協会 TEL 0766-30-2266



人気のおすすめ
体験・観光
予約サイト
VISIT 富山県



富山の
観光ガイドブック
旅するとやまを
WEBでみてみよう

掲載データは2025年1月現在のものです。発行後に、料金、営業時間、定休日、メニュー等の営業内容が変更になることや、臨時休業で利用できない場合があります。●交通表記における所要時間はあくまでも目安ですのでご注意ください。お出かけの際には、事前に確認・予約されることをお勧めします。●料金は全て税込です。各種施設の利用料金は、大人1名分の料金です。※天然温泉を利用している施設は、別途入湯税がかかる場合があります。●本誌内容の無断転記、記載、複写などご遠慮ください。