

週末とやま農村 Life 2025 受講申込書

申込方法：必要事項を記入の上、FAX またはホームページよりお申し込みください。後日詳しい案内をお送りします。

FAX: 076-482-3635 ホームページ: www.gt-toyama.net →



ふりがな
氏名(代表者) 性別 男 女 (生年月日(保険手続のため) 参加人数
年 月 日 名

住所 市

TEL(住所連絡可能な番号) FAX e-mail

現地への交通手段の予定 ☐ 鉄道・高速バス ☐ 車 送迎についてはご相談ください。

参加を希望するラボ ☐ をつけてください。いくつでも受講できます。

☐ 瀬浦ラボ 5/24(土)～25(日) ☐ 南砺ラボ 6/6(金)～8(日) ☐ 笹川ラボ 6/21(土)～22(日) ☐ 魚津片貝ラボ 9/20(土)～21(日)
☐ 立山ラボ 10/17(金)～19(日) ☐ 国吉ラボ 10/25(土)～26(日) ☐ やまだ村ラボ 11/7(金)～9(日) ☐ 利賀村ラボ 2026年 2/21(土)～22(日)

☐ 託児希望します 対象：4か月～就学前 ※利賀村ラボを除く

参加助機(必ず記入をお願いします)

募集対象：富山県に興味のある方なたでも

募集締切：各ラボの開催日の4週間前

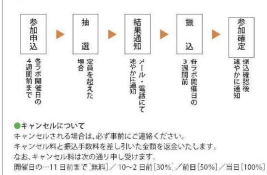
・定員各ラボ10名程度

参加費：①1泊2日/大人18,000円 小学生以下9,000円
②2泊3日/大人25,000円 小学生以下12,500円

※求就学児は無料

・参加費には、体験料、施設利用料、食料費、保険料を含みます。
・日帰り・週末参加などの希望者は別途ご相談ください。
・送迎についてはご相談ください。
・天候などの事由により、中止となる場合があります。

●申し込みから参加確定までの流れ



申込み・問合せ先 NPO法人 グリーンツーリズムとやま
〒930-0094 富山県富山市安住町3-14 富山県建設会館4F tel: 076-482-3161 fax: 076-482-3635 e-mail: info@gt-toyama.net

※お申し込みいただいた個人情報は、貴会との連絡のために利用する他、お申し込みいただいたラボの募集・運営に必要な範囲内で利用し、かつ必要な範囲内で発行・提供させていただきます。
その後、募集ラボが参加者のアンケートの取扱い、富山県及びNPO法人グリーンツーリズムとやまからの情報提供をさせていただきます。

週末に自分だけのウェルビーイング探し

きれいな空気の中で、自分の心と体について考えてみませんか？
食べて、遊んで、癒やされて。そんな欲張りな願い、全部叶えます！
今の生活を、半分変えてみる。そんな選択、きっと、アリですよ。
ライフスタイルが多様化する中で、地域との様々な
関わり方を提案・体験できるプログラム
「週末とやま農村 Life」を新たに開催します！



「週末とやま農村 Life」なら、できる！

地元の人たちと交流ができる！

リーダーをはじめ、各ラボの主体となるのは地域の皆さん。
すべてのラボで、移住者を含め地域住民との交流会も開催されます。
ここできかけないおもしろい話があるかも！

農山漁村の知恵や技術を学ぶことができます！

各地域には昔から蓄え引き継がれてきた、あるいは新しく導入された、
農山漁村ならではの知恵や技術があります。
ラボではそれらについて学び、体験することができます。

地域を深く掘り下げることができる！

ラボでは、期間中(1～3日間)、ひとつの地域に滞在します。
そのため、観光旅行とは違った角度で地域を深掘りすることができます。



週末とやま 農村Life

2025年度
参加者募集

生活半分、変えてみる！
地域と交流し、くらしの知恵と技術を学ぶ。
観光とは違う「深掘り」体験で、
農山漁村の魅力を再発見！



富山県指定交流地域活性化センター

NPO法人 **グリーンツーリズムとやま**

主催：富山県 共催：富山市・高岡市・魚津市・氷見市・南砺市・立山町・朝日町

詳細はホームページにて
www.gt-toyama.net



海、山、畑で、氷見の魅力を体感する。
一度覚えれば一生ものの「魚さばき体験」。



氷見 灘浦ラボ
(氷見市遠川地区：灘浦地区)

5/24(土)～25(日) 1泊2日

- 農作業体験
- 人々の家計文化を学ぶ
- 伝統工芸わらじ作り
- 移住者との交流会
- 朝獲れ魚さばき体験
- 観望漁業センター見学
- 魚釣り体験

地域の奥・海の幸、山の幸の素晴らしい物さばき。氷見の魚さばきをもうひと味で覚えよう！

散居村と里山の田舎暮らしを体感・体験
昔ながらの手作業による糸作りを体験



南砺ラボ
(南砺市)

6/6(金)～8(日) 2泊3日

- 植物原料から織り物織機を操ります
- 中山間地のくらし(狩猟)について学ぶ
- 散居村が見える棚田でビデオ作り
- 第150年の古民家研修
- 特産品を使った体験

地域の奥・高と低のつた暮らし。そこに住んでいる人とのふれあいを大切にしています。

まるごと体験！ 観光・郷土料理・農村暮らし

週末とやま 農村Life

農村で始まる、新しい暮らし

都会の喧騒を離れ、豊かな自然が広がる農村へ。
農村での暮らしは、決して楽ではありません。
でも、そこには、かけがえのない価値があります。

農村LifeへのSTEP

地域を…知る

農村の美しい景色、文化、食、
五感で感じる魅力に、きっと心惹かれるはず。

人情に…触れる

農業体験、イベント参加、地産民との交流。
新たな発見がきっとある。

少し…働く

ボランティアや体験就労を利用して、
まずは短期の仕事をやってみる。

いっそ…暮らす

農村で仕事を見つけ、生活の拠点を移す。
あるいは、週末だけ農村で暮らしてみる。

一歩踏み出す、あなたへ。
「農村に興味があるけど、何から始めれば？」
そんなあなたを、私たちは応援します。



グリーンツーリズムとやま
富山の魅力が詰まった
ホームページをご覧ください。

雄大な立山の麓、自然の中から生まれる
アートと信仰に触れる。



立山ラボ
(立山町)

10/17(金)～19(日) 2泊3日

雄大な日本一(350m)の瀑布「勢多滝」見学
越中瀬戸原の作家による指導で陶芸体験
信濃川 OB のレストランで昼食及び農業体験
立山信仰に触れる

地域の奥・立山の雄大な自然と文化に触れることが出来る。今、移住するなら立山町がおすすめ。

酪農、竹林、りんごの収穫。
里山の暮らしは奥が深い！



国吉ラボ
(高岡市国吉地区)

10/25(土)～26(日) 1泊2日

- 移住健康の若手職人家を訪ねる(園芸、神楽)
- 移住者と地域の交流会
- 国吉りんご収穫
- 竹林整備保全説明
- 里芋収穫
- 国吉の伝統工芸を使用したランプシェード作り

地域の奥・酪農体験、園芸収穫、ランプシェード作りが好評です。里山の暮らしを体験してみませんか？

ホテルが飛び交う清らかな自然。
山里だけど海も近い朝日の魅力を堪能。



笹川ラボ
(朝日町笹川地区)

6/21(土)～22(日) 1泊2日

- ガンゴザル・ヘイケゴザル観察会
- 地域で取り組む小水力発電
- 朝日名物「たら汁」
- ヒスイ海岸でヒスイ探し
- イワナ川遊び
- 薬草採りと薬草茶

地域の奥・ホテルの裏山や、ヒスイ海岸での薬草、笹川の清流と地元産物を堪能してください！

水循環を感じられる うおっ！なまち。
懐かしい空間に癒され、自然を満喫！



魚津片貝ラボ
(魚津市片貝地区)

9/20(土)～21(日) 1泊2日

- 片貝水循環遊覧船(羽形、東山間分水槽ほか)
- 地域住民との交流会
- 魚釣り体験
- 魚津水産物見学
- 鮮魚さばき体験
- 昼食(別料金)

地域の奥・日本一美しい水循環遊覧船と、魚釣り体験も出来ます。一度、実感をしてみてください！

富山まる見え！ 高原の里山やまだ村の
風情と地元住民の人情に触れる。



やまだ村ラボ
(富山県山田地区)

11/7(金)～9(日) 2泊3日

- 野菜収穫と地域の直売へ出荷体験(ふれあい青空市やまだの薬山手にて)
- 秋の「ぶな餅」牛舎散策
- 干し柿作り体験
- 地元の蕎麦粉を使ったこだわりのそば打ち体験

地域の奥・中高道は、日本酒、富山平野、立山連峰が一望できる絶景スポット。そば打ち体験も。

村民約400人。富山の秘境の村の冬体験。
雪と共に暮らす知恵を学ぶ。



利賀村ラボ
(南砺市利賀地区)

2026 2/21(土)～22(日) 1泊2日 ※祝祭なし

- 雪中野菜収穫体験
- かんきつウォークと雪上ハイキング
- ちらし煮作り
- 園芸体験と冬の郷土料理作り
- 夜の星空観察と当明りの幻想的な風景散策
- 伝統芸能体験

地域の奥・巨峰の山麓の田舎で暮らす名作の感動は、あなたの大きな財産になること間違いなし！