

จังหวัด Toyama

อัญมณีประกายแสงของญี่ปุ่น



Michelin
Green Guide



เส้นทางเทือกเขาแอลป์โทยามะคุโรเบะ
“กำแพงหิมะยูคิโนะโอกาชิ” (ปลายเดือนเมษายนถึงปลายเดือนมิถุนายน)



เว็บไซต์การท่องเที่ยวอย่างเป็นทางการของจังหวัดโทยามะ
<https://visit-toyama-japan.com/th>



Visit Toyama - โทยามะ ญี่ปุ่น

ธรรมชาติอันงดงาม

จังหวัดโทยามะถือเป็นชุมสมบัติของทิวทัศน์อันตระการตาซึ่งเกิดจากธรรมชาติอันทรงพลังของอ่าวโทยามะที่มีความลึกถึง 1,000 เมตรและเทือกเขาทาเดยามะที่มีภูเขาสูง 3,000 เมตร ต่อกันเป็นทิวแถว โปรดทดลองสัมผัสเสน่ห์อันหลากหลายตามแต่ละฤดูกาลที่แตกต่างกันไป

Michelin
Green Guide



ชายฝั่งอามะฮาระ

จังหวัดโทยามะ

ชุมสมบัติฟ้าประทานของภูเขาและทะเล

ทิวทัศน์อันตระการตา

Michelin
Green Guide



เส้นทางเทือกเขาแอลป์ทาเดยามะ-คุโรเบะ “ใบไม้เปลี่ยนสีที่คุโรเบะ-โดระ”
(ปลายเดือนกันยายน-กลางเดือนตุลาคม)

เทือกเขาทาเดยามะและโอคุริคุชินคันเซ็น

ดื่มดำไปกับทิวทัศน์

เดินเล่นท่ามกลางกำแพงหิมะยูคิโนะโทานิสูงถึงกว่า 20 เมตร
หรือนั่งรถไฟทะรกกะขนาดเล็กมุ่งสู่หุบเขาคุโรเบะที่ลึกที่สุดในญี่ปุ่น ย่างก้าวเข้าไปใน
ธรรมชาติที่สวยงามและสามารถชื่นชมได้อย่างใกล้ชิด



รถไฟทะรกกะสายหุบเขาคุโรเบะ

จังหวัดโทยามะตั้งอยู่บนตอนกลางของเกาะฮอนชูในหมู่เกาะญี่ปุ่น ด้านทิศเหนือหันหน้าเข้าทะเลญี่ปุ่น ส่วนด้านอื่นทั้งสามด้าน
ถูกห้อมล้อมด้วยภูเขาสูง เป็นชุมสมบัติของทัศนียภาพอันงดงามและวัตถุดิบแสนอร่อยที่สรรค์สร้างจากภูเขาและทะเล เล่นน้ำนั้นๆ
จะแตกต่างกันไปตามแต่ละฤดูกาล คุณสามารถเพลิดเพลินไปกับทุ่งดอกไม้บานสะพรั่งในฤดูใบไม้ผลิ ที่ราบสูงและถ้ำธารบนภูเขา
ที่เย็นสบายในฤดูร้อน ใบไม้สีแดงบนภูเขาในฤดูใบไม้ร่วง และทัศนียภาพอันน่าทึ่งซึ่งมีเอกลักษณ์เฉพาะสำหรับประเทศที่มีหิมะตก
ปกคลุมรวมทั้งความอุดมสมบูรณ์ของท้องทะเลญี่ปุ่นในฤดูหนาว



คัมบุริ



อาหารรสเลิศ

天然の生け簀
โทยามะเบย์ซูชิ 富山湾鮭

อ่าวโทยามะที่ซึ่งมีกระแสน้ำเย็นและกระแสน้ำอุ่นไหลมาบรรจบกันอีกทั้งระดับความสูงของกันทะเลที่
มีความต่างกันมากจึงเกิดเป็นชุมทรัพย์ของแหล่งทรัพยากรทางประมงที่สามารถจับปลาได้หลากหลาย
ชนิดถึงขนาดถูกขนานนามว่า “ตู้ปลาธรรมชาติ” และถ้าหากพูดถึงตัวแทนความอร่อยของอ่าวโทยามะ
แล้วละก็คงหนีไม่พ้น “ปูซูไวแดง” และ “ปลาบุริ” โดยเฉพาะปลาบุริที่จับได้ในหน้าหนาวหรือ “คัมบุริ”
ไข่ม้วนและเนื้อของปลาละแน้นขึ้น เรียกได้ว่าเป็นอาหารชั้นยอด มาเพลิดเพลินไปกับรสชาติตามฤดูกาล
ของอ่าวโทยามะที่ “โทยามะเบย์ซูชิ” กันเถอะ

ปูซูไวกาง “ปูสีแสดแห่งแคว้นโคชิ”
(เดือนกันยายนถึงเดือนพฤษภาคม)

เนื่องจากทำเรืออยู่ใกล้กับเขตประมงทำให้สามารถจับและปรุงสุกได้ในระยะเวลาอันสั้น เพราะฉะนั้นรสสัมผัสจะชุ่มฉ่ำ และความนุ่มโดดเด่นด้วยความหวานของเนื้อและรสชาติความอร่อยของมีนปูมีโซะในกระดองปู



กิมบุริ (เดือนพฤศจิกายนถึงเดือนกุมภาพันธ์)

“บุริซาบู” ที่นำซาซิมิมาผ่านน้ำซูปร้อนๆ ไขมันจะลดลงในปริมาณที่เหมาะสมและสามารถเพลิดเพลินกับรสชาติของเนื้อปลาได้อย่างง่ายดาย



ปลาหมึกทั้งห้อย (เดือนมีนาคมถึงเดือนมิถุนายน)

ปลาหมึกทั้งห้อยที่มีสีขาวซีดเรืองแสงอันลึกลับ ความกรุบกรอบและรสชาติที่เข้มข้นของเครื่องในนั้นยอดเยี่ยม



อาหาร รสเลิศ

สามารถลิ้มรสอาหารทะเลรสเลิศหลากหลายชนิดแบบสดๆ ของอ่าวโทยามะเนื่องจากฤดูของการอาหารทะเลจะเปลี่ยนแปลงไปตามแต่ละฤดูกาล จึงมีแต่ของอร่อยมากมายทุกครั้งที่มาเยือน

งานฝีมือแบบดั้งเดิม



16

งานแกะสลักอินามิ

เป็นงานแกะสลักที่ประณีตและวิจิตรงดงามเพื่อใช้ในการประดับตกแต่งวัดและศาลเจ้าหรือบ้านเรือนแบบญี่ปุ่นและในปัจจุบันก็ได้ถูกนำไปใช้ในการตกแต่งภายในอย่างแพร่หลาย



17

เครื่องทองแดงทาคาโอกะ



สามารถเรียนรู้วิธีการผลิตเครื่องทองแดงทาคาโอกะและสัมผัสประสบการณ์ทำผลิตภัณฑ์ทุกชิ้นภายใน (ถ้วยสาเก) จานใบเล็กๆ และอื่นๆ

ในช่วงไม่กี่ปีที่ผ่านมา เทคนิคการผลิตผลิตภัณฑ์โลหะหล่อสำหรับทำแจกันและข้าวของเครื่องใช้ในทางพุทธศาสนาที่ซึ่งดำเนินมาเป็นเวลาเกือบ 400 ปี นั้นได้พัฒนาไปสู่ทั้งการตกแต่งภายในและเครื่องใช้บนโต๊ะอาหารอันงดงาม

กิจกรรมสัมผัสประสบการณ์

มีกิจกรรมสัมผัสประสบการณ์หลากหลายตั้งแต่ประสบการณ์ที่คุณได้สัมผัสกับธรรมชาติไปจนถึงประสบการณ์ที่ทำให้ทิวทัศน์การเดินทางของคุณ ด้วยกิจกรรมสัมผัสประสบการณ์ที่โทยามะจะทำให้คุณเต็มอิ่มกับการเดินทางมากยิ่งขึ้น



18

รถไฟโกะโรโกะสายหุบเขาคุโรเบะ

สามารถเพลิดเพลินกับวิวทิวทัศน์ที่สวยงามของความเขียวชอุ่ม ใบไม้เปลี่ยนสีและฤดูใบไม้ผลิ ฤดูร้อน ฤดูใบไม้ร่วง บนรถไฟท่องเที่ยวขนาดเล็กที่วิ่งอย่างลื่นไหลคดเคี้ยวไปมา ผ่านหุบเขาที่ลึกที่สุดในญี่ปุ่น



19

เรือสำราญล่องทะเลสาบหุบเขาโงะวะ

สามารถเพลิดเพลินกับหุบเขาโงะวะบนเรือสำราญตามแต่ละฤดูกาล หุบเขาโงะวะที่ปกคลุมไปด้วยหิมะนั้นช่างราวกับภาพวาดญี่ปุ่นที่มหัศจรรย์



20

กิจกรรมสัมผัสประสบการณ์ล่องลอยพระพุทธรเจ้า

เรียนรู้และฝึกฝนจิตใจให้แน่วแน่มิโดยไมจำกัดในเรื่องวัย สัญชาติหรือศาสนา สามารถสัมผัสประสบการณ์ได้ตลอดทั้งปีวัดโอโอะวะซัง นิซเซะกิ

ภูมิทัศน์ทางประวัติศาสตร์

เริ่มตั้งแต่พื้นที่โกคายามะที่ยังคงรักษาทัศนียภาพดั้งเดิมของญี่ปุ่นเอาไว้และพื้นที่ทากาโอกะ/พื้นที่อนามิซึ่งเป็นเมืองของช่างฝีมือที่มีประวัติศาสตร์อันยาวนานของอุตสาหกรรมงานฝีมือและหัตถกรรมแบบดั้งเดิมของญี่ปุ่น ยังคงมีอาคารและบ้านเรือนดั้งเดิมเรียงรายหลงเหลือในแต่ละแห่งที่ทำให้สามารถสัมผัสกลิ่นอายนั้นได้



UNESCO World Heritage
Michelin Green Guide ★★

1

หมู่บ้านโอโนะคุระ: กัชโซสึคุริ

ชีวิตของผู้คนยังคงดำเนินอยู่ตามปกติมาจนถึงปัจจุบันโดยได้รับการขึ้นทะเบียนเป็นมรดกโลก หมู่บ้านแห่งนี้สร้างขึ้นในสมัยเอโดะ (1603-1868) ยังคงมีอาคารที่อายุเกือบ 350 ปีและบางหลังสามารถเข้าพักได้อีกด้วย



UNESCO World Heritage
Michelin Green Guide ★★

1

หมู่บ้านซุซามะ: กัชโซสึคุริ

ในช่วงเวลากลางคืนจะมีการประดับไฟในทุกๆ ถู ร่ายล้อมไปด้วยบรรยากาศสุดแสนพิเศษ



National Treasure

2

สมบัติประจำชาติ
วัดโซโจจิ

วัดซึ่งเป็นตัวแทนของนิกายโจโดชินชู (นิกายสุชาวดีแท้) ที่เคยเจริญรุ่งเรืองในจังหวัดโทยามะ อาคาร 2 แห่งได้แก่ วิหารหลัก ห้องโถงใหญ่และแท่นประกอบพิธีได้ถูกกำหนดให้เป็นสมบัติประจำชาติ และอาคารอีก 10 แห่งได้ถูกกำหนดให้เป็นทรัพย์สินทางวัฒนธรรมที่สำคัญ



National Treasure
Michelin Green Guide ★★

3

สมบัติประจำชาติ
วัดทาคาโอกะ-ซังซุริวจิ

เป็นวัดในพระพุทธศาสนาที่สร้างขึ้นในช่วงครึ่งแรกของศตวรรษที่ 17 โครงสร้างที่กว้างขวางและโอ่อ่านั้นนับได้ว่าเป็นผลงานชิ้นเอกเลยทีเดียว



Michelin Green Guide ★

4

วัดซุริวจิ

บ้านเมืองเรียงรายที่ปูพื้นถนนด้วยหินก้อนโต โรงแกะสลักหลายหลังตั้งเรียงราย ถ้าหากว่าเดินบนถนนเส้นนี้จะได้อินเสียงของค้อนไม้



5

ถนนโยคะมาจิ

เทศกาล



งานเทศกาลทากาโอกะ มิคุรุระยามะ (วันที่ 1 เดือนพฤษภาคม)

10

UNESCO Intangible Cultural Heritage



เทศกาลทากาเมง (วันศุกร์และวันเสาร์ของสัปดาห์ที่ 1 ในเดือนสิงหาคม)

11

UNESCO Intangible Cultural Heritage



งานโอวาระ-คะเซ-โนะบงของเมืองเอ็ตซึยาชิโอะ (วันที่ 1 ถึง 3 เดือนกันยายน)

12



งานเทศกาลทิวลิปโทนาบิ (ปลายเดือนเมษายนถึงต้นเดือนพฤษภาคม)

13

- 10 รถที่ใช้ในการแข่งประดับตกแต่งอย่างงดงามโดยเทคนิคงานฝีมือ เช่น งานโลหะ/งานไม้เคลือบเงา ันยอดเยี่ยมของทากาโอกะนั้นจะจัดกระบวนแห่วนไปรอบเมือง
- 11 เป็นงานประเพณีที่มีประวัติอันยาวนานเกือบ 300 ปี ลาก “ทาเมงะ” ที่มีลักษณะพิเศษเป็นรูปร่างใบเรือสามเหลี่ยมขนาดใหญ่ไปรอบๆ อย่างกระฉับกระฉ่าง
- 12 นับได้ว่าเป็นสิ่งที่ชวนให้นึกถึงต้นฤดูใบไม้ร่วง บทเพลงและการเต้นรำที่มีการสืบทอดกันมาเกินกว่า 300 ปีนั้นทำให้รู้สึกถึงความเศร้าโศกอย่างลึกซึ้ง
- 13 งานเทศกาลดอกทิวลิปขนาดใหญ่ที่สุดในประเทศ มีดอกทิวลิปบานสะพรั่งกว่า 3,000,000 ดอก



6

เส้นทางเกือกเขาแอลป์กายาเตยามะคุโรเบะ
“ทะเลสาบมิกุริงะ ภูเขาเขียวขจีในหน้าร้อน” (เดือนกรกฎาคมถึงเดือนสิงหาคม)

เส้นทางท่องเที่ยวชมภูเขาที่โด่งดังระดับโลกตัดผ่านเทือกเขาแอลป์ตอนเหนือที่ระดับความสูงจากระดับน้ำทะเล 3,000 เมตร ภาพของภูเขาทากายาเตยามะอันงดงามที่สะท้อนบนผิวน้ำสีฟ้าใสของทะเลสาบมิกุริงะ ทะเลสาบที่ได้รับการกล่าวขานว่า “งดงามที่สุดในเทือกเขาแอลป์ตอนเหนือ”



7

สวนอาซาฮิฟูเนะกว่า
“สปีร่าซานแทงฤดูใบไม้ผลิ” (ต้นเดือนเมษายน)

ในฤดูใบไม้ผลินั้น “สปีร่าซานแทงฤดูใบไม้ผลิ” ได้แก่ เทือกเขาแอลป์ตอนเหนือ ดอกซากุระ ดอกทิวลิปและดอกนาโนฮานะจะเริ่มเปิดฉากการแสดง

ธรรมชาติ

กิ่งของต้นไม้มที่เจริญเติบโตแล้วโน้มลงสู่พื้นดินด้วยความหนาของหิมะและแตกรากออกมาจากตรงนั้น ลำต้นของไม้หลายต้นเจริญเติบโตขึ้นมาจากไม้ต้นเดียวกันคือลักษณะพิเศษ



8

ป่าสนซุชิชาวโนะชาวะซุกิ



9

หุบเขาเมียวจิ:

เป็นพื้นที่ผ่อนคลายที่ผสานเข้ากับเพียงเสียงของน้ำตกและเสียงพลั่วไหวของเหล่าต้นไม้ อารมณ์ก็สดชื่นขึ้นได้ด้วยประจุลบ



พิพิธภัณฑ์ศิลปะจังหวัดโกยามะ 14

จัดแสดงผลงานที่หลากหลายเช่นภาพวาดที่มีชื่อเสียงระดับโลกและศิลปะนามธรรม อย่างเช่น ปิกัสโซ่ เป็นต้น จากสวนบนดาดฟ้าสามารถมองเห็นเทือกเขาทากายาเตยามะได้ทั้งหมด

ออกแบบโดยสถาปนิกชื่อดังระดับโลก คุมะ เค็งโกะ โดดะเค็นในการออกแบบสถาปัตยกรรมด้วยความละเอียดประณีต จัดแสดงศิลปะกระจ่างร่วมสมัย



พิพิธภัณฑ์ศิลปะกระจกเมืองโกยามะ 15



Dale Chihuly, Toyama Mille Fiori, 2015, H280xW940xD580cm, Toyama Glass Art Museum



Dale Chihuly, Toyama Float Boat, 2015, H60xW917.5xD657.5cm, Toyama Glass Art Museum

พิพิธภัณฑ์ศิลปะ



การเดินทางไปจังหวัดโทยามะ

โอซาก้า	โตเกียว	สนามบินนานาชาติโตเกียว (ฮาเนดะ)
<div> <p>โดยรถไฟด่วนพิเศษชินคันเซ็นโตเกียวโทเกียว ประมาณ 1 ชั่วโมง 18 นาที</p> </div>	<div> <p>โดยโอคุริคุชินคันเซ็นคากายะคิ ประมาณ 2 ชั่วโมง 5 นาที* *แสดงเวลาที่สั้นที่สุด</p> </div>	<div> <p>โดยเครื่องบิน (ANA) ประมาณ 1 ชั่วโมง</p> </div>
สึรุกะ		สนามบินโทยามะคิโตะคิโตะ
<div> <p>โดยโอคุริคุชินคันเซ็น ประมาณ 1 ชั่วโมง 17 นาที</p> </div>		<div> <p>โดยรถบัส ประมาณ 20 นาที</p> </div>
โทยามะ		



สัมผัสเสน่ห์ของจังหวัดโทยามะที่โตเกียว !

นิชองบาชิตoyamaคัง

อาคารนิชองบาชิตoyama ชั้น 1-2-6 นิชองบาชิมิไรมาจิ แขวงชูโอ กรุงโตเกียว 103-0022

■ เวลาทำการ

- ชั้นร้านค้า 10:30-19:30
- ร้านอาหารญี่ปุ่น 11:30-14:30 17:00-22:30 (วันอาทิตย์และวันหยุดนักขัตฤกษ์เปิดให้บริการถึง 21:00)
- บาร์เลานจ์ 11:00-21:00
- ศูนย์ข้อมูลข่าวสารนักท่องเที่ยว 10:30-19:30

เปิดให้บริการตลอดทั้งปี (ยกเว้นวันหยุดสิ้นปีและปีใหม่, วันตรวจสอบอาคารเป็นต้น)

*เวลาทำการอาจมีการเปลี่ยนแปลง โปรดตรวจสอบได้ที่เว็บไซต์นิชองบาชิตoyamaคังสำหรับข้อมูลล่าสุด

<https://toyamakan.jp/en/>

[WEB]

[Facebook]

[Instagram]

จังหวัด โทยามะ

อัญมณีประกายแสงของญี่ปุ่น



UNESCO
World
Heritage

Michelin
Green Guide



หมู่บ้านมรดกโลก โทคิยามะ



เว็บไซต์การท่องเที่ยวอย่างเป็นทางการของจังหวัดโทยามะ
<https://visit-toyama-japan.com/th>

