

# Toyama



[ MIKURIGAIKE ]



[ TOYAMAWAN ZUSHI ]

富山県は、標高3,000m級の山々が連なる立山連峰から水深約1,000mの富山湾に至るまで、高低差4,000mのダイナミックで複雑な地形に恵まれています。四季の変化に富んだ風土をもつ、日本でも有数の厳しくも美しく豊かな自然に囲まれています。

What kind of place is Toyama?



アクセスはこちら



# 大自然の恵み 富山の食



富山湾鮭



ブリ



ホタルイカ



ます寿し



昆布料理



深層水仕込カキ



シロエビ



紅ズワイガニ



富山ブラックラーメン



水見のうどん



大岩そうめん

天然のいけすといわれる富山湾には、標高3,000m級の立山連峰から雪解け水が注ぎ込み、ミネラルの豊富な海にはたくさんの魚が生息しています。季節の移ろいととも海からは旬の便りが届き、春はホタルイカやシロエビ、秋は紅ズワイガニ、冬はひみ寒ぶりなど多種多様な魚が水揚げされます。また、美味しい水や豊富な食材など、その地に受け継がれてきた「富山ならではの」食文化を郷土料理で楽しめます。

詳しくはこちら



とやま観光ナビ  
グルメ特集

# 富山の温泉

富山県内には温泉郷が点在しています。その土地ならではの泉質や効能を持つ湯を堪能し、絶景を眺め、美食に舌鼓を打つ。心身ともに癒される、至福のひとときをお過ごしください。

詳しくはこちら



とやま観光ナビ  
温泉特集

## 宇奈月温泉（黒部市）

黒部峡谷の玄関口に広がる、富山随一の温泉郷。黒部川上流の黒糶（くろなぎ）から引湯する弱アルカリ性単純泉は「美肌の湯」と評判。温泉街で、散策や足湯も満喫できます。



## 氷見温泉郷（氷見市）

氷見市の沿岸部に広がる「氷見温泉郷」。温泉と新鮮な海の幸が楽しめる旅館や民宿など約15軒が点在。



## 庄川温泉郷（砺波市）

「庄川峡」のすぐそばに広がる温泉地で、古くから湯治場として親しまれています。それぞれの宿が源泉を持ち、異なる泉質を楽しめるのが特徴。



## 富山の自然

3000m級の山脈から水深1000mの富山湾に至るまで、変化に富んだ地形に、豊かな自然が広がります。山深い峡谷を走るトロッコ電車や豪雪地帯ならではの雪の壁、山並みを背景に魅せるドラマチックな眺望。心震える絶景の数々が待っています。

詳しくはこちら



とやま観光ナビ  
自然特集

## 黒部峡谷トロッコ電車（黒部市）

日本一深いV字峡・黒部峡谷を走る鉄道。  
トロッコ電車に乗って、秘境の大自然を体感する旅へ。



## 雪の大谷（立山町）

〈4月中旬～6月中旬〉間近で見る雪の壁は想像以上の迫力。「雪の大谷ウォーク」では、雪の壁に挟まれた道の片側を実際に歩くことができます。



ふながわ  
あさひ舟川「春の四重奏」  
(朝日町)



さんきよそん  
散居村展望台/展望広場  
(砺波市)



## 宮島峡（小矢部市）



# 富山の歴史と伝統文化



国宝 瑞龍寺 (高岡市)

高岡の地の開祖である加賀前田家二代当主・前田利長の菩提寺。“近世寺院建築の傑作”と謳われ、山門、仏殿、法堂は国宝に指定。



大岩山日石寺 (上市町)

真言密宗の大本山。3m超の不動明王像をはじめとする磨崖仏は国指定史跡・国指定重要文化財。



国宝 勝興寺 (高岡市)

越中国府の跡地に建つ、浄土真宗本願寺派の寺院。全国屈指の規模を誇る本堂を有します。本堂、大広間及び式台が国宝に指定。



岩瀬のまちなみ (富山市)



金屋町 (高岡市)



八日町通り (南砺市)



八尾町諏訪町本通り (富山市)

JAPANESE HERITAGE  
歴史や文化を感じる  
富山のまちあるき  
日本遺産のまち

詳しくはこちら



# 富山の祭り

各地域で受け継がれる伝統行事の中で、高岡御車山祭、城端曳山祭、たてもん祭り、新湊曳山祭は、ユネスコ無形文化遺産に登録されています。情緒あふれる、おわら風の盆の他、世界遺産のある五箇山地域の伝統を色濃く残す、城端むぎや祭、五箇山麦屋まつり、こきりこ祭りなども開催されます。

詳しくはこちら



とやま観光ナビ  
祭り特集



## おわら風の盆 (富山市)

胡弓が奏でる哀調漂う旋律。優雅かつ艶やかに流れる踊り。八尾に暮らす人々が大切に守り、育んできた「おわら風の盆」。毎年9月1日～3日まで行われ、その幻想的で優美な姿は訪れる人を魅了します。



## 新湊曳山祭 (射水市)

県内最多を誇る13基の曳山が、昼は華やかな「花山」、夜は幻想的な「提灯山」と装いを変え、町を巡行する絢爛豪華な祭りです。「イヤサー、イヤサー」という独特の掛け声とともに、狭い街角を一気に曲がる勇壮な場面は必見。国の重要無形民俗文化財にも指定される、歴史と迫力あふれる行事です。



## 高岡御車山祭 (高岡市)

金工・漆工等の匠の技が光る7基の御車山は圧巻。国の重要有形・無形民俗文化財の両指定を受けています。

## 城端曳山祭 (南砺市)

江戸時代から続く城端神明宮の例祭。豪華な細工や彫刻が施された6基の曳山が街中を練り歩きます。先導する「庵屋台」は京都祇園の歴史的な茶屋を模したものです。中で笛や三味線の音色とともに、城端エリア独特の「庵唄」が唄われます。国の重要無形民俗文化財にも指定。



## たてもん祭り (魚津市)

豊漁と航海安全を祈願するお祭り。国の重要無形民俗文化財に指定。高さ16mの大柱に90余りの提灯を三角形につるし下げた大万燈が、法被姿の若者たちによって勇壮・華麗に曳き回されます。闇夜を彩る灯りと海上に響き渡るかけ声は忘れられない光景。

## 富山の四季

いつ来ても、何度来ても、美しいまち。

松川遊覧船  
(富山市)

詳しくはこちら

海王丸パーク  
(射水市)

詳しくはこちら

世界遺産五箇山  
合掌造り集落  
(南砺市)

詳しくはこちら

庄川峡遊覧船  
(砺波市)

詳しくはこちら



## 越中和紙

薬包紙や袋紙などとして古くから親しまれ、温かな風合いと丈夫さが魅力です。



## 日本酒

北アルプスの良質な水で仕込み、すっきりとした飲み応えのある地酒。



## ます寿し

マスの旨みをご飯に染み込んだ富山名物。食べ比べもおおすすめです。



## シロエビせんべい

富山土産の定番。特産のシロエビを使った噛むほどに旨みあふれる一品です。

## おみやげ



## 高岡漆器

江戸時代に始まる伝統工芸品。螺鈿(らでん)の色合いと優美なデザインが特徴です。



## 高岡銅器

高岡市は鋳物の一大産地。熟練の技術で作られた製品は力強く、しなやか。



## かまほこ

ナルトのような可愛い巻きかまほこ。赤巻きの他、昆布巻きなどもあります。

詳しくはこちら

とやま観光ナビ  
おみやげ特集

