

パノラマ
キトキト
富山に
来られ



旅するtoyama

パノラマキトキト観光ガイド



QRコードを
クリック・タップすると
リンク先に飛べます



とやま観光ナビ



とやまってどんなところ？ 全体MAP

アクセス詳細 P.58～

©イナガキヤスト



県西部エリア

高岡・氷見・射水

歴史的な景観やものづくり文化を五感で楽しめる高岡。寒ブリや白エビ、ベニズワイガニなど富山湾の名物が輝く氷見や新湊も必見。

高岡中心部 P.26～

氷見 P.30～

射水 P.32～

高岡郊外 P.28～

新湊(射水) P.32～

©イナガキヤスト



県南西部 エリア

五箇山・井波・砺波・小矢部

世界遺産の合掌造り集落がある五箇山のほか、加賀藩の元で発展した伝統工芸が多く残るエリア。日本の原風景が残り、春には砺波を中心に色鮮やかなチューリップが咲き誇る。

五箇山・城端 P.34～

井波・福光 P.36～

砺波・小矢部 P.38～



イナガキヤスト

富山県射水市在住。富山の風景や家族写真を中心に、魅力的な一瞬を切り取るフォトグラファー。

2020年以降、とやま観光推進機構と共同で富山のベストショット撮影に取り組む。令和5年度観光事業振興功労者に選出された。

本州の中央北部に位置する富山県は、その三方を急峻な山々に囲まれ、富山湾を抱くように平野が広がる。雄大な自然や風土が生んだ伝統文化、海山の幸が豊富な食など見所たくさん。まずは、エリアごとの特徴をつかんでおこう。

富山湾

富山湾岸 サイクリングコース



県東部 エリア

滑川・魚津・入善・朝日

北アルプスの伏流水で育まれた自然の神秘や風景が美しく、近年は朝日町の舟川ベリで見られる「春の四重奏」が話題。海側にはとれたて新鮮の“キトキト”な魚介を味わえるお店が多い。

滑川・魚津 P.22～

入善・朝日 P.24～



黒部・宇奈月 エリア

日本一深いV字峡谷を進むトロッコ電車や、“つべつべ”の美肌の湯が嬉しい宇奈月温泉がある黒部エリア。市街地には湧水地が点在し、水が豊富な富山を体感できる。

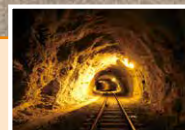
黒部峡谷 P.16～

宇奈月温泉・黒部市街地 P.20～



黒部宇奈月 キャニオンルート

P.14～



写真提供:佐藤工業(株)

立山・上市 エリア

富山県から長野県をつなぐ世界有数の山岳観光ルート「立山黒部アルペンルート」をはじめ、立山信仰にふれられる施設も多い地域。名物グルメも要チェック。

立山黒部アルペンルート P.12～

立山・上市周辺 P.18～



富山 エリア

富山駅周辺MAP P.4～

富山中心部 P.6～

岩瀬 P.9

八尾・郊外 P.10～



城下町として発展したアートとグルメがあふれる富山の玄関口。市街地は路面電車が走り、近代的な都市空間に。歴史的な町並みの残る岩瀬や「おわら風の盆」のまち・八尾にも足をのぼそう。



ジョイフルカード

富山県内の協賛施設で割引・プレゼントなどの特典が受けられるクーポン。マークのある施設が対象です。



富山駅 周辺 Map

富山の玄関口・富山駅周辺は近年ニュースポットが続々登場。おみやげをゲットしたり、グルメを堪能したりと楽しみ方もいろいろ。ちょっとしたスキマ時間の散策にもぴったりです。

チェックせんまいけ!

富山は飛騨・能登・金沢へ繋がる玄関口

富山は、日本海側と山岳地帯を結ぶ要所にあり、飛騨・能登・金沢へと人と文化をつなぐ玄関口です。南へ向かえば素朴な魅力があふれる飛騨、海沿いをたどれば穏やかな時間が流れる能登、西へ向かえば歴史と美が息づく金沢。自然、文化、グルメ—それぞれ異なる魅力へ富山を起点に便利にアクセスできます。

06 とやマルシェ EATS de Meets

●とやまるしえ いっつてみーつ



カフェやうどん、ラーメン、ハンバーガーなどの4店舗が並ぶ富山駅構内のカジュアルな飲食エリア。朝早くから営業している店舗もあり、幅広いシーンで利用できるのが嬉しい。待ち合わせや、ひと休みにもおすすめ。

☎076-445-4510(代) 📍富山市明輪町1-70
🕒6:30~22:30(店舗によって異なる)
🚫不定休 📄40台(有料)

05 MAROOT ●まるーと

JR富山駅南口すぐの1~4階の商業施設。食品やレストラン、雑貨など約70のお店で構成される。立山連峰の雪景色や立山杉をイメージした外観が特徴で、富山・北陸初出店のお店が並ぶ。

☎076-445-4510 📍富山市明輪町1-231
🕒物販:10:00~20:00、飲食:11:00~23:00(店舗によって異なる)
🚫不定休 📄400台(有料)



04 ととやま (CiC内)

●ととやま(しゅくない)



富山県内のおみやげを幅広く取り扱うアンテナショップ。おみやげ探しにぴったり。

☎076-444-7137
📍富山市新富町1-2-3 CiCビル1F
🕒10:00~20:00(HP要確認)
🚫第3火曜、不定休 📄なし

01 富山北口横丁

●とやまきたくちよごちよう

2025年11月にオープンした、富山駅から徒歩3分の新たなグルメスポット。好きな店の好きな料理を、座ったままスマホからまとめて注文できるフードホール。富山発祥の人気グルメや富山初上陸のビール専門店など、個性豊かな店舗が出店している。

☎富山市牛島町9番5号Dタワー富山1階
🕒11:00~22:00(店舗ごとに異なる)
📍店舗ごとに異なる 📄近隣の有料駐車場利用



02 とやマルシェ のれん横丁

●とやまるしえ のれんよごちよう

富山駅構内の東エリアにある飲食店街。海鮮丼や氷見牛焼肉、回転寿司をはじめとした富山ならではの飲食店7店舗が軒を連ねる。

☎076-445-4510(代)
📍富山市明輪町1-90
🕒11:00~店舗によって異なる
🚫不定休 📄40台(有料)



03 きときと市場とやマルシェ

●きときといちば とやまるしえ



おみやげを中心とした約38店舗が集まるショッピング施設。富山ならではの名産品や工芸品が揃う。食事も買い物も楽しめて、時間がない時にも便利。旅の行き帰りに立ち寄りしたい。



☎076-445-4510(代) 📍富山市明輪町1-220
🕒9:00~20:30(物販店は季節によって異なる、飲食店は店舗によって異なる)
🚫不定休 📄40台(有料)

越中鱒寿司 富乃恵

市内約9軒のます寿司を集めた専門店。食べ比べてみたい人におすすめ。

詳しくは公式サイトを
見てみられ

富山北口横丁



とやマルシェ
MAROOT



ととやま



※定休日は年末年始などの臨時休業を省略しています。



伝統と新しい文化が交差するコンパクトシティ



富山エリア
- 富山中心部 -

ACCESS

北陸新幹線
あいの風とやま鉄道
富山地方鉄道
路面電車(富山港線)
・富山駅

自動車

・北陸自動車道
富山ICから富山市中心部まで車で15分

路面電車が行き交う富山の中心市街地は、車がなくてもアクセス抜群。観光スポットがコンパクトに集まっているので、短時間の観光にもベスト!



富山市ガラス美術館

●とやましがらすびじゅつかん

「ガラスの街とやま」の発信拠点となる美術館。現代ガラス美術の巨匠デイル・チフリー氏の作品などが常設展示されている。建築家の隈研吾氏が設計を手がけた建物は圧巻。

☎076-461-3100
📍富山市西町5-1 🕒9:30~18:00
💎200円(常設展)、企画展は展覧会ごとに異なる
🚗第1・3水曜 📵なし



ドーム《花器「菊輪とカタツムリ」》1904年頃撮影：池田ひらく

行ってみたい!

ガラス作家たちの拠点

多彩なガラス作品とふれあえる施設。作品を展示・販売するショップでは、作家たちの制作風景を見学でき、カフェも併設。第2工房では、吹きガラスなどの制作体験ができる。

富山ガラス工房

●とやまがらすこうぼう
☎076-436-2600
📍富山市古沢152
🕒9:00~17:00
📵無休
📵P50台



富山県美術館



●とやまけんびじゅつかん

富岩運河環水公園内にある「アートとデザインをつなぐ」をコンセプトにした美術館。世界的なコレクション展示や、佐藤卓氏が遊具をデザインした屋上庭園、レストラン・ショップ・カフェなどがあり、家族で楽しめる。

☎076-431-2711 📍富山市木場町3-20
🕒9:30~18:00(入館は~17:30)
💎コレクション展:300円 ※2026年4月時点
📵水曜(祝日は開館)
※屋上庭園は12月1日~3月15日休園 📵103台

Check!

富山県美術館のコレクション

富山県美術館ではピカソやミロなど、20世紀初頭から現在に至る美術作品のほか、ポスターや椅子などのデザイン作品をコレクションしています。



©小川重雄

富岩運河環水公園

●ふがうんがかんすいこうえん

かつて港と街を繋いでいた富岩運河の旧舟だまりに整備された都市公園。立山連峰を望む展望塔や芝生広場、カフェなどがあり、美しい景色を眺めながらゆっくりと過ごすことができる。

☎076-444-6041 📍富山市湊入船町 📵245台



富山駅からの



ショートトリップ動画

Check!

富岩水上ライン

富岩運河環水公園から中島開門、岩瀬エリアを結ぶ運河クルーズ。約1時間の船旅で四季折々の美しい景観が楽しめます。中島開門では、水位差2.5mの「水のエレベーター」を体験できます。



詳しくは公式サイトを
見てみられ

富山県美術館



富岩運河環水公園



富山市
ガラス美術館



富山ガラス
工房



富岩水上ライン



※休日は年末年始などの臨時休業を省略しています。



1 スターバックス コーヒー
富山環水公園店

●すたーばっくす コーヒー とやまかんすいこうえんてん
富山環水公園内にあり、運河や展望塔などの美しい景観を眺めながら過ごすことができる。天気の良い日は開放的なテラス席もおすすめ。

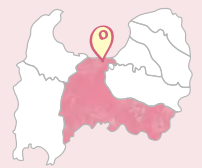
☎076-439-2630
📍富山市湊入船町5
🕒8:00~22:30
🚫不定休
🅕公園の駐車場利用



2 松川遊覧船

●まつかわゆうらんせん
富山のまちなかを流れる松川のクルーズで、春には桜のトンネルぐりを楽しめる。

☎076-425-8440 📍富山市本丸1-34
🕒3月下旬~11月末の10:00~17:00
(終了時期は時期によって異なる。2026年は復旧工事のため8月運航終了予定)
🅕2000円、桜開花中は3000円
🕒期間中の月曜、荒天時 🚫なし



富山エリア
- 岩瀬 -

ACCESS

路面電車(富山港線)
・岩瀬浜
・東岩瀬など

自動車
・北陸自動車道
富山ICから岩瀬地区中心部まで車で30分



江戸時代の雰囲気を残す
美しい町並みをまち歩き

富山市街地から北に位置する港町・岩瀬。北前船の交易地として栄えたエリアで、江戸初期から残る町家が軒を連ねます。古民家をリノベーションしたお店も増えており、大人なまち歩きが楽しめる、今アツいスポットです。

Check!
富山のまちなかは
これが便利!



シクロシティ
富山中心部にある便利なシェアサイクル。提携窓口またはアプリから登録して、気軽に利用できる。



ぐるっとグルメりクーポン
市内電車の1日乗り放題とます寿し・甘味クーポンがセットになったお得な切符。



フォトグラファーが紹介するちゃ!
岩瀬の町並み



酒田尻本店の石畳の通路や軒先のミゼット(配達で使われているそう)は、ノスタルジックな気持ちになるお気に入りの場所です。

射水市在住
竹田泰子さん

沙石 ●させき

岩瀬で100年以上の歴史を誇る樹田酒造店の銘酒「満寿泉」を有料試飲できる。店内には約100種類の「満寿泉」が並び、檜の一枚板を使用したテーブルは圧巻。

☎080-2962-6683
📍富山市東岩瀬町93
🕒10:00~18:00 🚫火曜 🚫なし



3 富山城址公園 JOYFUL

●とやまじょうしこうえん
富山前田家約230年間の居城跡。現在は公園として整備され、市民の憩いの場となっている。富山城内は博物館になっており、見学が可能。

☎070-8529-6677
(富山城址公園パークマネジメント共同企業体)
☎076-432-7911 (富山市郷土博物館)
📍富山市本丸1 🅕入園自由(博物館は9:00~17:00) 🅕無料(博物館は有料)
🚫無休(博物館は臨時休館日あり)
🅕101台(有料)



4 石谷もちや本店

●いしたにもちや ほんてん
お店の代名詞でもある「あやめ団子」は濃厚な黒糖のたれが特徴的。上品な甘さと食感がクセになり、水分が多いため夏でも食べやすい一品だ。

☎076-421-2253
📍富山市中央通り1-5-33
🕒9:30~17:30(売り切れ次第終了)
🚫火・水曜
🅕提携駐車場あり(2000円以上お買い上げのお客様へ特典あり)



5 池田屋安兵衛商店

●いけだややすべえしょうてん
富山を代表する胃腸薬「反魂丹(はんごんたん)」を製造販売する老舗の薬屋。店内では古い道具の展示や丸薬づくりの体験も行っている。

☎076-425-1871
📍富山市堤町通り1-3-5
🕒9:00~18:00
🅕無料
🚫無休
🅕5台

大塚屋 ●おおつかや

富山湾の荒波をイメージした三角形のどらやきが名物の和菓子店。厳選された十勝産小豆あんや新鮮な県産の卵を使用して、お店の裏で職人が一つひとつ丁寧に手焼きしている。セルフサービスのお茶もあるのでお土産探しにぜひ立ち寄りてみては。



☎076-437-9678
📍富山市東岩瀬町152
🕒8:30~17:00(日曜は~16:00)
🚫月曜 🅕2台

岩瀬カナル会館

●いわせかなるかいかん
岩瀬運河沿いの観光施設。富山水上ラインの乗降場もあり、お土産の販売やレンタサイクルの貸出し、観光情報も提供している。散策のスタート地点に最適。

☎076-438-8446
📍富山市岩瀬天神町48 🕒10:00~17:00
🅕無料 🚫無休 🅕75台



詳しくは公式サイトを
見てください

富山市郷土博物館



松川遊覧船



石谷もちや本店



沙石



池田屋安兵衛商店



岩瀬カナル会館



※休日は年末年始などの臨時休業を省略しています。



壮大な自然や美しい景観、 長く受け継がれる伝統文化を体感

中心街の賑やかさとは打って変わり、穏やかな時間が流れる富山市郊外。季節や時間で変化する美しい景色が楽しめます。「おわら風の盆」で名高い八尾地区では、伝統文化や工芸にふれることができます。

フォトグラファーが紹介するちゃ!

やっお 八尾の町並み

お祭り以外の時の八尾は、よそ行きではなく普段着の気分ですごせる町です。時間もゆっくりとこちよい風のとおり町並みです。



私が撮影しました!

富山市在住
柴佳安さん



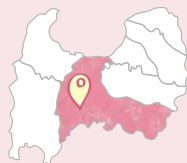
桂樹舎 和紙文庫



●けいじゅしゃ わしぶんこ

伝統的な越中和紙づくりを今に伝える工房。鮮やかな型染の和紙は丈夫で、名刺入れなどに活用されている。ショップや世界の紙を伝える展示館のほか、紙すき体験もある。

- ☎076-455-1184
- 📍富山市八尾町鏡町668-4
- 🕒10:00~17:00(入館は~16:30)
- 💰550円、紙すき体験は770円
- ※要予約、平日のみ実施
- 🌙月曜(祝日の場合は翌日休)
- 🅐10台



富山エリア - 八尾・郊外 -

ACCESS

- JR 高山本線**
・越中八尾駅など
- 自動車**
・北陸自動車道
富山ICから八尾地区中心部まで車で25分
- ・北陸自動車道
富山西ICから呉羽山まで車で15分



富山市八尾おわら資料館



●とやましやつおわらしりょうかん

「おわら風の盆」の歴史や唄、踊り、衣装や楽器について学べる資料館。名人たちに焦点をあてた展示でおわらに親しめる。映像展示室では幻想的で優美なおわらを、臨場感たっぷりに体験できる。事前予約で、三味線体験やおわら踊り鑑賞も可能。

- ☎076-455-1780
- 📍富山市八尾町東町2105-1
- 🕒9:00~17:00(入館は~16:30)
- 💰210円
- 🅐無休 🅑30台

Check! おわらの町 八尾

高台にひしめく家並と石垣が独特の景観を作る八尾。毎年9月1日~3日に行われる「おわら風の盆」では、幻想的な町を編笠をかぶった男女が哀愁漂う音色にあわせて、踊り流します。



富山市ファミリーパーク



●とやましふぁみりーぱーく

里山の自然を満喫できる園内に、世界や日本の動物など約100種類を飼育展示している動物園。子どもたちに嬉しい遊園地や木製遊具の広場などもあり、1日たっぷり遊べる。

- ☎076-434-1234
- 📍富山市古沢254
- 🕒3月15日~11月:9:00~16:30(入園は~16:00)、12月~2月:10:00~15:30(入園は~15:00)
- 💰500円、中学生以下無料
- 🌙毎月第1・3火曜、2月24日~3月14日
- 🅐1100台



春日温泉郷

●かすがおんせんきょう

神通峡のほとりにたたずむ自然に囲まれた温泉郷。宿泊施設や保養施設があり、春には桜、秋には紅葉が楽しめるロケーションの良さが魅力だ。

- ☎076-439-0800(富山市観光協会)
- 📍富山市春日 🅑施設によって異なる

行ってみんまいけ!

神通峡春日温泉ゆ~とりあ越中

●しんつうきょうかすがおんせんゆ~とりあえつちゅう

春日温泉郷にある旅館。客室からは神通川の清流や山々が眺望でき、開放感あふれる景色が楽しめる。

- ☎076-467-5000
- 📍富山市春日96-1
- 🕒IN15:00、OUT10:00
- 🅐130台

露天風呂で
癒しの時間を



晴れた日には
立山連峰も!



富山空港

●とやまくこう

日本で唯一河川敷に作られた「富山」と空港。食事や買い物、展望デッキなど立ち寄りスポット満載。

- ☎076-495-3101
- 📍富山市秋ヶ島30
- 🅑店舗によって異なる
- 🅒無休 🅐1642台

富山県中央植物園

●とやまけんちゅうおうしよくぶつえん

国内外から集められた野生植物を中心に、約6700種類を展示している植物園。池に浮かぶオオニバスの奇観や、熱帯雨林や中国雲南省の植物など、訪れるたびに違った表情が楽しめる。特に春は、約140種類におよぶ国内有数の桜コレクションを楽しむことができる。

- ☎076-466-4187
- 📍富山市婦中町上善田42
- 🕒2~10月は9:00~17:00(入園は~16:30)、11~1月は9:00~16:30(入園は~16:00)
- 💰3~11月は630円、12~2月(冬期)は420円
- 🌙木曜(祝日の場合、及び4月第1・2木曜、ゴールデンウィーク、8月13~16日は開園)
- 🅐328台



フットパスも
登場!



呉羽山公園展望台

●くれはやまこうえんてんぼうだい

富山県を東西に二分する呉羽山の頂上付近に整備された展望台。晴れた日には立山連峰と中心市街地が一望でき、春は桜の名所としても知られる。

- ☎076-443-2111(富山市公園緑地課)
- 📍富山市安藝坊外 🅑終日開放
- 🅐30台

詳しくは
公式サイトを
見てみられ

富山市
おわら風の盆
ファミリーパーク



桂樹舎
和紙文庫



富山県
中央植物園



神通峡春日温泉
ゆ~とりあ越中



富山県
富山空港



※定休日は年末年始などの臨時休業を省略しています。



立山・上市エリア
-立山黒部アルペンルート-

大自然が魅せる荘厳さに 五感で浸る

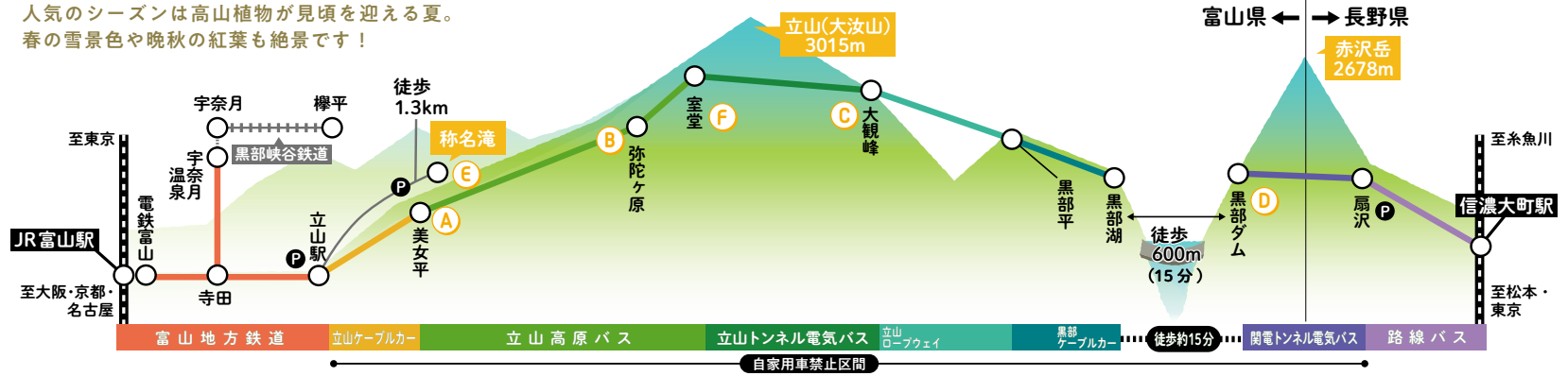


立山黒部アルペンルート

●たてやまくろべるべんーと
標高3000m級の北アルプスの峰々を貫く山岳観光ルートで、雄大な大自然を満喫できる。毎年4～6月は室堂駅からすぐの場所で、15m超の雪の壁「雪の大谷」を見て触ることができ、その迫りに圧倒される。

☎076-481-1500 📅12～4月中旬は冬期休業
📍立山駅900台、黒部駅580台(一部無料)

大自然の大パノラマを五感で楽しむ立山黒部アルペンルート。四季折々の景色はいつも圧巻で、息をのむほどの美しさが目の前に広がります。人気のシーズンは高山植物が見頃を迎える夏。春の雪景色や晩秋の紅葉も絶景です！



D 黒部ダム

●くろべだむ
大自然を切り拓いて造られた、日本最大級の大きさを誇るダム。毎秒10トン以上の水を吹き出す観光放水は大迫力。黒部ダムレストハウスでは、名物「黒部ダムカレー」や限定グッズもチェックしておこう。



E 称名滝

●しょうみょうたき
350mの高低差を一気に流れ落ちる、落差日本一の滝。立山の雪解け水が流れ込む春には、ハンノキ滝との共演も壮観。
☎076-462-1001(一社)立山町観光協会
📍中新川郡立山町芦峯寺ナ坂
🕒遊歩道通行時間：7:00～17:30
(7・8月は6:00～18:30) 🆓無料
📅11月末～4月下旬 🅑250台



F みくりが池

●みくりがいけ
室堂のシンボルともいえる、澄んだ湖面が美しい火山湖。遊歩道が整備され、高山植物を楽しめる。雷鳥に出会えるかも。



A 美女平
●びじょだいら
樹齢1000年超の立山杉をめぐるトレッキングやバードウォッチングが人気のエリア。美女平駅の展望テラスからは立山山麓や富山平野が見渡せる。



B 弥陀ヶ原
●みだがはら
ラムサール条約に登録される、国際的にも貴重な湿原。約8万km²の大高原では、種類豊富な美しい高山植物が鑑賞でき、条件が揃えば雲海を見ることもできる。



C 大観峰
●だいかんほう
断崖絶壁にある駅で、駅の屋上展望台からは黒部湖や後立山連峰が一望できる。タンゴ平の紅葉も絶景で、支柱のないロープウェイでは大パノラマの空中散歩が楽しめる。

アルペンルート 基本のキ

富山県と長野県を結ぶ、標高3000m級の山々を貫く世界有数の山岳観光ルート。マイカーでは行かず、ロープウェイなどで移動します。冬は雪で閉ざされ4月中旬～11月末の間だけ行ける特別な場所なのです。



6つの乗り物をチェック！

立山黒部アルペンルートでは、地形に合わせた6つの乗り物を使い続けて移動します。日本一の長さや日本唯一の存在など、乗り物好きな人にはたまらない見所もたくさん！



チェックせんまいけ！

詳しくは
公式サイトを
見てみられ

立山黒部
アルペンルート



※定休日は年末年始などの臨時休業を省略しています。



えうご期待!

人跡未踏の 黒部峡谷に挑んだ 電源開発の軌跡

写真提供：佐藤工業（株）

黒部宇奈月キャニオンルート

日本有数の建設工事で知られる、黒部川第三・第四発電所の建設に合わせて整備された工事用ルートが「黒部宇奈月キャニオンルート」として一般開放・旅行商品化！電源開発の軌跡や非日常の乗り物、大自然の景観など見どころ満載のスペシャルツアーです。

令和6年能登半島地震の影響により、黒部峡谷鉄道が全線開通できないことに伴い、全線開通に合わせて予定している黒部宇奈月キャニオンルートの一部開放・旅行商品化の開始は、2026年（令和8年）以降となります。一般開放・旅行商品化の開始日、旅行商品の詳細については、決定次第、HP等（P15右下のQRを参照）で案内予定です。

注意

Check! 押さえておきたいポイント

今も現役の工事用ルートを体験

60年以上前に整備されたルートだが、今も保守点検などのために使われている。今の時代まで続く電源開発の軌跡にふれられる。

ルートは宇奈月出発と黒部ダム出発の2ルートがある

黒部ダムと樺平駅を結ぶキャニオンルート。出発地は宇奈月発、黒部ダム発の計4コースがあり、見学場所は基本的に変わらない。

A	宇奈月発第1便	前泊（宇奈月温泉）
B	宇奈月発第2便	後泊（立山・室堂平）
C	黒部ダム発第1便	前泊（大町温泉郷）
D	黒部ダム発第2便	後泊（宇奈月温泉）

ツアーへの事前申込が必須

キャニオンルートのツアーは宿泊付きの旅行商品として販売予定。料金にはホテルの宿泊代や立山黒部アルペンルート・黒部峡谷鉄道の運賃なども含んでいる。

※ツアーの情報は2024年（令和6年）時点のものです。



黒部宇奈月 キャニオンルート

ACCESS

宇奈月発コースA・Bの出発地点

宇奈月駅 へは→ P.16

黒部ダム発コースの出発地点

C 大町温泉郷 へは

- ・アルピコ交通・北アルプス交通 大町温泉郷バス停
- ・長野自動車道安曇野ICから大町温泉郷まで車で約45分

D 立山駅 へは

- ・富山地方鉄道 立山駅（立山線）
- ・北陸自動車道立山ICから立山駅まで車で約35分



たてこう 竖坑エレベーター

約200mの高低差を約2分で移動。貨車ごと運べるように、エレベーターの床にもレールが敷かれている。

黒部峡谷鉄道の トロック電車で 樺平駅へ



宇奈月温泉

→ P.20

宇奈月発
ルートの場合は
ここからスタート!



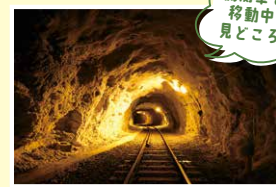
のりもの

の見どころ



A インクライン

斜度34°の急傾斜をゆっくりと上がるケーブルカーの一種で、つるべ式で動く。



機関車での
移動中の
見どころ!

せんいんにだに 仙人谷

長いトンネルを抜けた後に会える絶景。標高859mの鉄橋からは、仙人谷ダムや落差165mの雲ヶ滝を望める。



こうねつずいどう 高熱隧道

160度超の岩盤温度で工事が難航した約500mの区間。現在も坑内は約40度あり、客車内からも熱や硫黄の匂いが感じられる。



蓄電池機関車

約6.5kmの軌道で、高熱隧道を通るトロックは耐熱仕様になっている。



黒部川第四発電所

黒部ダムから取水して発電を行っており、大阪より遠隔監視で制御されている。入口には地形などを学べる展示物が。

景色

の見どころ

タル沢横坑展望台から見える!

B 裏劔 〇うらつるぎ

天気恵まれれば、これまでは登山級者しか見ることのできなかった景色や氷河を間近に望むことができる。



黒部 トンネル内 専用電気バス

扇沢

関電トンネル電気バス



黒部ダム

おうこう タル沢横坑

黒部トンネルにある横坑で、トンネルを掘削した時の土砂を排出していた。



歩いた先には
展望台が!

B 景色

の見どころ

黒部湖

黒部ケーブルカー

黒部平

立山ロープウェイ

立山黒部
アルペン
ルート

詳しくは
公式サイトを
見てみられ

黒部宇奈月
キャニオンルート



日本の秘境を駆け抜ける とやまならではの旅へ



北アルプスの間に深く刻み込まれた日本一深いV字峡、360度見渡す限りの大自然の中を、トロッコ電車が走ります。特別名勝・特別天然記念物の峡谷や秘境にある温泉地など絶景がお待ちかね！



黒部・宇奈月エリア - 黒部峡谷 - ACCESS

◆黒部峡谷鉄道 乗車口
「宇奈月駅」までのアクセス

電車
・北陸新幹線
「黒部宇奈月温泉駅」→
富山地方鉄道「新黒部駅」
→「宇奈月温泉駅」
→黒部峡谷鉄道「宇奈月駅」

自動車
・北陸自動車道黒部IC
から宇奈月温泉まで
車で約20分



新山彦橋

●しんやまびこばし

宇奈月駅を出発して、最初に渡る真紅の鉄橋。列車の音がやまびこになって温泉街に響くことから名付けられた。

ねずみ返しの岩壁

●ねずみがえしのがんべき



猫又駅の対岸にそそり立つ、高さ約200mの岩壁。猫に追われたネズミですら登れないことから名がついた。

猫又駅

今だけ!

「猫」の漢字が入る駅名が全国で唯一の珍しい駅。通常は工事関係者のみが使う駅だが、2024年10月から期間限定で乗降可能に。黒部峡谷の大自然を間近で臨む、特別な体験を楽しめる。



※写真は2025年時点のもの

黒部峡谷鉄道

●くろべきょうこくてつどう

大正以前は秘境の地であった黒部峡谷。電源開発で奥地まで入ることが可能となり、現在はトロッコ電車の車窓から四季折々の大自然の美を堪能できる。

☎0765-62-1011 📍黒部市黒部峡谷口11
🕒宇奈月駅～猫又駅（9月末日まで）
往復（普通客車）：2820円
📅12～4月中旬は冬期運休 📍約350台（有料）



Check! トロッコ電車

トロッコ電車って何?

大正時代に電源開発の資材等の運搬用鉄道として着工。戦後に観光用列車として営業を始めました。列車を動かす機関車、旅客車、貨物車、点検用の特殊車などがあります。

旅客車の種類

開放感を味わえるオープンな普通客車、3人掛けでゆったり座れるリラックス客車の2種類。室井滋さんの車内放送で見どころの詳しい説明を聞くことができます。



四季折々の景色が見もの!

新緑の美しい春は、山や谷に残雪があることも。夏は川で水遊びも楽しめます。秋はやっぱり紅葉!トレッキングや温泉も最高です。



※10月以降の運行区間は未定（7月上旬頃案内予定）。詳細はHPにて要確認

START!

乗降駅 宇奈月駅

うなつきえき

柳橋駅

やなぎばしえき

森石駅

もりいしえき

乗降駅 黒薙駅

くろなぎえき

笹平駅

ささひらえき

出平駅

だしたいらえき

乗降駅 猫又駅

ねこまたえき

鐘釣駅

かねつりえき

小屋平駅

こやひらえき

樺平駅

けやきたいらえき



後曳橋

●あとびきばし

沿線の中で一番険しい谷に架かる、高さ60m、長さ64mの青い橋。すぐ近くにはクラシカルな水路橋も。

行ってみたい!

♪広々とした露天風呂が人気!♪



黒薙温泉旅館

●くろなぎおんせんりょかん
☎0765-62-1802 📍黒部市宇奈月町黒薙
🕒9:00-16:00(受付は~15:15)
📍1000円(日帰り入浴、料金変更の可能性あり)
📅期間中無休

令和6年能登半島地震の影響で鐘釣橋が損傷し、猫又駅以降は通行不可。復旧工事は2026年中の完了を目指す。10月以降の運行区間は未定(7月上旬頃案内予定)。詳細はHPにて確認を。

詳しくは公式サイトを
見てみられ

黒部峡谷鉄道 黒薙温泉旅館



※定休日は年末年始などの臨時休業を省略しています。

立山の歴史と自然を体と心で感じる

3000m級の山々が連なる立山連峰に抱かれた山麓エリア。立山信仰にまつわる施設のほか、北陸一の霊場と称されるお寺も。立山のふもとで培われた数々の文化を体感しにこころ。

大岩山日石寺

●おおいわさんにっせきじ



真言密宗大本山。1300年前に行基が彫ったと伝わる、高さ3mを超える本尊不動明王像は大きさや美しさから全国屈指の磨崖仏と評価され、国の重要文化財にも指定。滝修行のお寺としても有名で、不動明王を描き写す写仏など、様々な体験もできる。

☎076-472-2301 中 新川郡上市町大岩163 ♪ 飲食自由 ♪ 無料 ♪ 無休 ♪ 100台



立山・上市エリア - 立山・上市周辺 -

ACCESS

富山地方鉄道

- ・千垣駅・五百石駅(立山線)
- ・上市駅(本線) など

自動車

- ・北陸自動車道 立山ICから立山町中心部まで車で14分
- ・北陸自動車道 上市スマートICから上市町中心部まで車で14分



富山県 [立山博物館]

●とやまけんたてやまはくぶつかん

立山信仰の拠点集落のひとつである芦崎寺に位置する、立山の自然と人の関わりや歴史を紹介する施設。テーマごとにゾーン分けし、立山信仰の世界観を映像で学べるほか、地獄や浄土を疑似体験できる施設も備える、大人も子どもも楽しめる広域分散型の博物館。



- ☎076-481-1216
- 中 新川郡立山町芦崎寺93-1
- 9:30~17:00 (入館は~16:30)
- 🎫 展示館: 300円、まんだら遊苑: 400円
- ※2026年4月時点
- 🕒 月曜、まんだら遊苑は12~3月は冬期休業
- 🅐 200台

立山博物館と合わせてこちらもおすすめ!



富山県立山カルデラ砂防博物館



- ☎076-481-1160 中 新川郡立山町芦崎寺字平坂68
- 9:30~17:00 (入館は~16:30)、GWは8:30~、夏休み期間・秋の連休は9:00~、冬季(12月1日~2月28日)は~16:00
- 🕒 月曜(祝日の場合は開館)、祝日の翌日(土日の場合は開館)、臨時休館あり 🅐 17台



Healthian-wood

●へるじあんうっど

美容と健康がテーマの複合施設。ハーブと薬膳を中心とした富山の旬を味わえるレストラン、自社ブランド「Taroma」のスバ、一棟貸しのサウナホテルが揃う。立山の麓で心身を整える、贅沢なひと時を。

- ☎076-482-2536 (The Kitchen、The Table)
- 中 新川郡立山町日中上野57-1
- 🕒 施設によって異なる。HP要確認
- 🕒 水曜 🅐 38台

フォトグラファーク紹介するちゃ!

大岩山日石寺

滝行体験ができ、身も心も清められます。そうめんも有名で、夏は涼を求めてついつい足を運んでしまうお気に入りの場所です。



立山町在住 沢永聡さん

眼目山立山寺

●がんもくさんりゅうせんじ

山岳信仰の伝説が残る、曹洞宗の由緒あるお寺。本堂へ続く300mの樽並木では、木漏れ日や鳥のさえずりに癒され、森林セラピーの場所としても話題。

- ☎076-472-0699
- 中 新川郡上市町眼目15
- 🕒 7:00~17:00 ♪ 無料 ♪ 無休 🅐 20台



立山あるペン村

●たてやまあるペンむら

県内の特産品をはじめ、オリジナル商品などを販売するお土産店。とやまのグルメが味わえるフードコートや、羊やヤギと遊べる牧場、冬から春に摘み取り体験を行ういちごハウスなども併設する。

- ☎076-483-2955 中 新川郡立山町東中野新143-1
- 🕒 9:00~16:30 (土・日曜、祝日は~17:00)
- 🕒 12~3月中旬の火・水曜 🅐 200台

食べてみんまいけ!

おいしい富山米100%で作る米菓 → P.50

「富山湾の宝石」しろえびと富山県産うるち米「てんたくく」を使い、パリッと焼いたしろえび紀行が一番人気。できたてのだんごやおこわも販売。カフェやキッズスペース、立山連峰が見える展望デッキもおすすめ。

ささら屋立山本店

●ささらやたてやまほんてん

- ☎076-463-6011
- 中 新川郡立山町沢端21
- 🕒 9:00~18:00 (一部スペースを除く)
- 🕒 不定休 🅐 150台



工場見学もできる
しろえびせんべい
ファクトリー併設

チェックせんまいけ!

立山連峰のふもとで爽快サイクリング!

立山町では電動アシスト付のマウンテンバイク「E-BIKE」のレンタルが可能。坂道や長距離移動も快適に運転できる。レンタルスポットは町内3ヶ所あり、観光協会ではサイクリングルートの相談にもつくれる。

立山町観光協会

- ☎076-462-1001
- 🕒 2時間2000円~ 🕒 12~3月
- ※積雪状況により、積雪がない場合は利用可能。立山観光案内所(立山駅)は11月中旬~4月中旬は休業



詳しくは公式サイトを
見てみられ

富山県
立山カルデラ
砂防博物館



大岩山
日石寺



Healthian-
wood



富山県
[立山博物館]



立山
あるペン村



ささら屋



E-BIKE



※定休日は年末年始などの臨時休業を省略しています。

“つべつべ”の湯に 体も心も包まれる県内随一の温泉街



自然豊かな山間に広がる、うるおい効果の高い“つべつべ”の湯が嬉しい宇奈月温泉。足湯や日帰り温泉、美術館など立ち寄りスポットも満載です。ひと足のばして、名水の里・生地の清水めぐりなどもいかが？

宇奈月温泉

●うなづきおんせん

大自然の黒部峡谷に囲まれた温泉街。黒部川上流の黒滝温泉から引く湯は、日本有数の透明度を誇る。温泉街は低速電気バス「EMU」も走行し、まちめぐりに便利。

ALPEN CHEESECAKE

●あるべんちーずけーき

宇奈月温泉駅にある、口の中でふわつと溶けるような新食感のチーズケーキが人気の専門店。大注目はカフェスペースでいただける、賞味期限10分の「幻のアルペンチーズケーキ」。

☎0765-62-2055 ●黒部市宇奈月温泉 260
宇奈月温泉駅1F ☎10:00～17:00(土・日曜、祝日は～18:00) ♪水・木曜(HPで要確認)
♪HPで要確認



黒部・宇奈月エリア

- 宇奈月温泉 -
- 黒部市街地 -

ACCESS

北陸新幹線

●黒部宇奈月温泉駅

富山地方鉄道

●宇奈月温泉駅(本線)

自動車

●北陸自動車道
黒部ICから宇奈月温泉
まで車で約20分

行ってみたい!

日帰り温泉を楽しむなら...

おもてなしと普段の暮らしが合わさる湯どころ。男女日替わりの「桃の湯」「月美の湯」は、どちらも浴槽に地元黒部川の御影石を使用。「つべつべ」な「美肌の湯」は日本一透明なお湯として楽しめる。無料開放の足湯にも立ち寄ろう。

気軽に楽しめる
宇奈月の湯



宇奈月温泉総湯 湯めぐり宇奈月

●うなづきおんせんそうゆ ゆめどころうなづき

☎0765-62-1126 ●黒部市宇奈月温泉 256-11
☎9:00～22:00(受付は～21:00) ●510円 ♪第4火曜 ♪16台



駅の足湯「くろなぎ」

●えぎのあしゆ「くろなぎ」

宇奈月温泉駅のホーム上にある足湯。レトロな電車を眺めながら足湯に浸かれると人気。

☎0765-62-1473(黒部観光開発株式会社) ●黒部市宇奈月温泉
宇奈月温泉駅 ☎9:00～18:00(12～3月は～16:00) ♪無料 ♪無休

足湯「おもかげ」

●あしゆ「おもかげ」

宇奈月公園の一角にある足湯で、峡谷から吹く風を受けながら心も体も癒される。足元には黒部川の自然石を使用。



☎0765-62-1515(宇奈月温泉観光案内所)
●黒部市宇奈月温泉宇奈月公園 ☎6:00～22:00 ♪無料 ♪無休

道の駅KOKOくろべ

●みちのえき こくろべ

地物が多数並びショップや県産食材を使った飲食店、木製遊具のキッズフロアなど大人も子どもも楽しめる道の駅。北アルプスが広がる、展望台からの景色も見応えあり。

☎0765-54-3266 ●黒部市堀切 925-1
☎8:30～21:00 ♪無休 ♪166台



生地の清水

●いくじのしょうず

海岸沿いの生地地区は、細い小路などに清水と呼ばれる伏流水が絶え間なく湧き出ているエリア。全部で19ヶ所の湧水スポットがある。

☎0765-57-1011(黒部市コミュニティセンター)
●黒部市生地 ♪無料(非公開の箇所あり)
♪70台(黒部市コミュニティセンター)

セレネ美術館



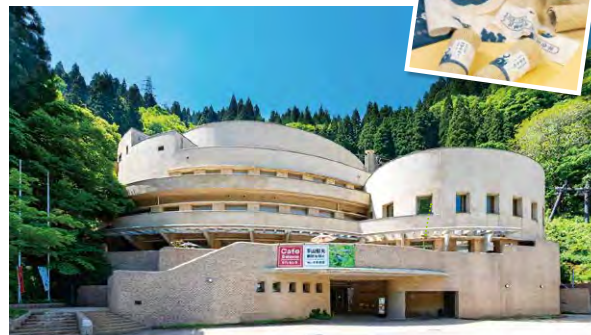
●せれねびじゅつかん

現代日本画家が描く、黒部峡谷の大自然をテーマにした作品を展示。黒部の名水でいれたコーヒーが楽しめるカフェやショップも併設している。

☎0765-62-2000 ●黒部市宇奈月温泉 6-3
☎9:00～17:30 ●620円 ♪11～3月の火曜
♪34台



人
手
木
管
が
あ
る
こ
ろ
が



黒部・宇奈月

宇奈月温泉・黒部市街地

隣接エリア

魚の駅 生地

●さかなのえき いくじ

隣接する黒部漁港の「獲れたての鮮魚」や、名水仕込みの「生地の塩物」など、「富山の特産品や黒部のうまいもん」が集結した魚の駅。

☎0765-57-0192 ●黒部市生地中区 265
●とれたて館 9:00～18:00、できたて館(レストラン) 11:00～15:00 ♪水曜 ♪40台



YKKセンターパーク

●わいけーけーせんたーぱーく

ファスナーや窓の仕組み、創業者・吉田忠雄の思想やYKKグループの歴史について紹介。YKKオリジナル農園直輸入のコーヒーやオリジナルグッズも販売している。

☎0765-54-8181 ●黒部市吉田 200 ☎9:00～16:30
♪無料 ♪月曜(祝日の場合は翌平日休) ♪20台



詳しくは
公式サイトを
見てみられ

道の駅

KOKOくろべ



魚の駅 生地



宇奈月温泉総湯
湯めぐり宇奈月



YKK
センターパーク



黒部・宇奈月温泉
観光局 公式サイト
「黒部めぐり」



ALPEN
CHEESECAKE



黒部市芸術創造センター
セレネ



黒部藩



黒部市の観光や食の情報はここでGET! ↑

※定休日は年末年始などの臨時休業を省略しています。



青白い光から 富山の神秘を探る

“富山湾の神秘”ホタルイカで有名な滑川市と蟹気楼の見えるまち魚津市。漁港を構える2市は、新鮮なお魚を味わいながら、富山湾の不思議を体感できるまちとしても人気です。



県東部エリア - 滑川・魚津 -

ACCESS

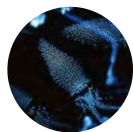
- あいの風とやま鉄道**
・滑川駅・魚津駅など
- 富山地方鉄道**
・滑川駅・新魚津駅など
- 自動車**
・北陸自動車道
滑川ICから滑川市中心部まで車で10分
・北陸自動車道
魚津ICから魚津市中心部まで車で7分

ほたるいかミュージアム



富山湾の神秘といわれるホタルイカの生態や発光のしくみを解説するミュージアム。ライブシアターでは春限定で生きたホタルイカの発光ショーを開催。2階レストランでは様々なホタルイカ料理を味わえる。

- ☎076-476-9300 📍滑川市中川原410
🕒9:00~17:00 (入館は~16:30)
🎫820円(6月~3月19日は620円)
📅6月~3月19日の火曜、1月最終月曜から3日間
🅐160台



滑川ほたるいか海上観光

●なめりかわほたるいかいじょうかんこう

ホタルイカ漁が行われる期間に実施される、定置網のホタルイカ漁を観光船から見学できるツアー。世界的にも珍しいツアーで、夜明け前の海に青白い光がきらめく光景は幻想的。

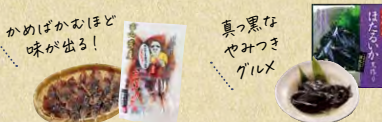
- ☎076-476-9307
📍滑川市中川原410 (受付ほたるいかミュージアム)
🕒4月1日~5月6日の午前2:30~(約90分)
🎫8000円(要予約)
📅荒天時 🅐160台



食べてみんまいけ!

種類豊富なホタルイカの加工品

煮て、炒めて、漬けて、そのままでも...などなど食べ方豊富なホタルイカ。お土産やおつまみに嬉しい加工品もチェックしておこう。



ほたるいか素干

570円

浜浦水産

☎0765-22-2037

販売所

海の駅 蟹気楼 → P.23

ほたるいか黒作り

864円

あいは食品

☎0765-78-2200

販売所

有磯海サービスエリア
上り線売店(北陸自動車道)

行ってみんまいけ!

滑川・魚津の「駅」をチェック!

地元情報をゲットするために、ぜひ訪れたい“駅”。2市の駅はミュージアムや朝市などテーマパークのように充実しています。

<p>カフェもレストランも</p> <p>道の駅 ウェーブパーク なめりかわ</p> <p>●みちのえきうーぷーなめりかわ</p> <p>☎076-476-9300</p> <p>📍滑川市中川原410 🕒9:00~17:00 📅6月~3月19日の火曜、1月最終月曜から3日間 🅐160台</p>	<p>ホタルイカ食材が豊富にそろう</p> <p>海の駅 蟹気楼</p> <p>●うみのえき しんきろう</p> <p>☎0765-24-4301</p> <p>📍魚津市村木定坊割2500-2 🕒9:00~18:00 📅第2水曜(5・8・12月は無休) 🅐200台</p>	<p>見ま食べで美味しいカフェ</p> <p>hammock cafe Amaca</p> <p>●はんもつくかふえ あまか</p> <p>📍滑川市瀬羽町1882-1 📅月によって変動あり、公式インスタグラムを要確認</p>	<p>店主の審美眼が光る!</p> <p>古本いるふ</p> <p>●ふるほんいるふ</p> <p>☎076-456-7620</p> <p>📍滑川市瀬羽町1890-1 🕒12:00~18:00 📅月・火曜 🅐4台</p>
--	---	---	--

注目のエリア! 滑川市瀬羽町で

ここでしか出会えないお店めぐり

宿場町として栄えた通りに、若い店主が営むお店が次々オープン。潮風を感じながら、まち歩きを楽しんで。



魚津埋没林博物館



●うおつまいぼつりんはくぶつかん

国の特別天然記念物に指定されている魚津埋没林を、その場で保存し展示している施設。直径2m、樹齡500年を超える根っこが水中保存されている。

- ☎0765-22-1049
- 📍魚津市釈迦堂814
- 🕒9:00~17:00 (入館は~16:30)
- 🎫640円(高校生以上)、260円(小・中学生)
- ※小・中学生は、土・日曜、祝日は無料
- 📅12月~3月15日の木曜 🅐100台

KININAL

●きになる

フルーツにしか見えないケーキが大注目のお店。フルーツと、中に潜むクリームと一緒に食べると口の中が美味しいケーキでいっぱい。



- ☎0765-24-4014 📍魚津市釈迦堂814
魚津埋没林博物館内 🕒10:00~17:00
📅木曜 🅐100台(魚津埋没林博物館)



魚津水族館

●うおつまいそくかん

北アルプスの溪流から日本海の深海まで、“富山”にこだわった展示をしており、日本に残る水族館の中で一番歴史が長い。富山湾大水槽でのお食事タイムやおさかなショーなど、楽しく魚の生態を学べる。

- ☎0765-24-4100 📍魚津市三ヶ1390
- 🕒9:00~17:00 (入館は~16:30) 🎫1000円
- 📅12月~3月15日の月曜(祝日の場合は翌日休)
- 🅐1000台・大型バス30台



詳しくは
公式サイトを
見てみられ

<p>道の駅 ウェーブパークなめりかわ</p>	<p>海の駅 蟹気楼</p>	<p>hammock cafe Amaca</p>	<p>古本いるふ</p>
<p>ほたるいかミュージアム</p>	<p>滑川ほたるいか海上観光</p>	<p>魚津埋没林博物館</p>	<p>魚津水族館</p>
<p>KININAL</p>			

山と海に囲まれて ゆるやかな時間が 流れるまち



北アルプスから流れる豊富な伏流水で育まれた入善町。アルプスの山々と桜並木、菜の花、そしてチューリップの「春の四重奏」が評判の朝日町。富山の東端エリアには、評判が評判を呼んでいるベストビューがたくさん潜んでいます。



県東部エリア - 入善・朝日 -

ACCESS

あいの風とやま鉄道

- ・入善駅
- ・泊駅 など

自動車

- ・北陸自動車道
入善スマートICから入善町中心部まで車で8分
- ・北陸自動車道
朝日ICから朝日町中心部まで車で6分

フォトグラファーが紹介するちゃ!

朝日町の景色

家からも近く、大好きな桜スポット。根元に撒かれたチューリップの花弁「お礼肥え」がカラフルな、舟川べりならではの風景です。



私が撮影しました!

入善町在住
徳光典子さん

入善 牡蠣ノ星

●にゅうぜん かきのほし

富山湾の海洋深層水で仕込んだ新鮮な牡蠣を味わえるお店。生牡蠣や焼き、蒸しなど素材を生かすシンプルな調理法により、牡蠣本来の美味しさを存分に楽しめる。



☎0765-76-0065 ●下新川郡入善町下飯野251-1 海洋深層水パーク内 ☎11:00~LO16:00(土・日曜、祝日は10:00~LO20:00) 📄無休 📍60台



杉沢の沢スギ

●すぎざわのさわすぎ

黒部川扇状地の扇端で湧水の恵みを受け、人の手により守り育てられてきたスギ林が広がる、幻想的な空間。遊歩道を散策し、心も体も癒されよう。

☎0765-72-1710 (沢スギ自然館) ●下新川郡入善町吉原950
☎9:00~17:00(入館は~16:30) 📄無料
📄月曜、祝日の翌日、12月28日~2月は冬期休館 📍25台

Check!

超BIG!な「入善ジャンボ西瓜」

明治時代から品種改良を重ねられてきた、楕円形の日本一大きなスイカ。大きいものは20kg以上にもなり、みずみずしく爽やかな甘さと香りが特徴。



長さ約40cm
直径約30cm!

約40cm

ヒスイ海岸 ●ひすいかいがん

富山県の最東にある、エメラルドグリーン美しい玉砂利の海岸。日本では珍しい、ヒスイ探しを楽しめる場所で、「日本の渚百選」にも選ばれている。夏至の前後約1ヶ月は、海から朝日が昇り海へ夕日が沈む、心が洗われるような景色を見ることができる。

☎0765-83-2780 (朝日町観光協会)
☎0765-83-0106 (朝日ヒスイ海岸オートキャンプ場)
●下新川郡朝日町宮崎・境
📍100台



ヒスイテラス

●ひすいてらす



ヒスイ海岸の目の前にある観光交流拠点施設。海遊び、ヒスイ探し、釣り、サイクリングなど朝日町でのビジターセンターとしても活用できる。2階には海を一望できる絶景カフェ「今日もかえりたい。~Melon et Cafe~」も。独自のLED技術と水耕栽培で育てた「翡翠メロン」を贅沢に使ったフラッペやソフトクリームが人気だ。

☎0765-83-3015(施設)、0765-57-5255(カフェ)
▲朝日町宮崎3239-6 ☎8:30~17:30(11~3月は~16:00)、カフェは9:00~17:00(11~3月は~15:30) 📄無休、カフェは月曜 📍34台



たら汁街道 ●たらじるかいどう

新鮮なたらに薬味を加えた、朝日町宮崎地区の郷土料理「たら汁」。国道8号沿いにのぼりが並び、「たら汁街道」と呼ばれる。

☎0765-83-2780 (朝日町観光協会)
●📄📄📄店舗によって異なる



☎0765-82-0094
●下新川郡朝日町横水300
☎9:30~16:30 (入館は~16:00)
●展覧会ごとに異なる
📄火曜 📍50台



詳しくは公式サイトを **見てみられ**

ヒスイ海岸 ヒスイテラス 朝日町立ふるさと美術館



入善 牡蠣ノ星 入善 観光情報サイト「にゅうぜんマニア」 富山県朝日町 観光サイト「あさひ暮らし旅」



※休日は年末年始などの臨時休業を省略しています。

行ってみんないけ!



いろいろ端で楽しむバタバタ茶

蛭谷(びるだん) 集落に伝わる後発酵茶「バタバタ茶」は、茶せてカクカクと泡立てつつ、会話とお茶を楽しみながら飲む。地域のおじいちゃんやおばあちゃんと一緒に、バタバタ茶会の雰囲気を実験してみてください。

バタバタ茶伝承館

●はたはたちやでんしょうかん
☎0765-84-8870 ●下新川郡朝日町蛭谷484
☎10:00~15:00 📄無料 📄火・木・日曜(12月中旬~2月は冬期休館) 📍10台



バタバタ、カクカクが、楽しい!

400年続くものづくりのまち 風情漂う家並みをさんぽ



加賀藩によって開かれた高岡は、県内に2つある国宝や歴史的建造物が点在しています。古い家並みの中に佇むカフェやショップに立ち寄りながら、高岡散策してみませんか。

金屋町 ●かなやまち

高岡鋳物発祥の地で、千本格子の家や美しい石量が残る、風情ある通り。工房直営のお店もあり、センスの光るアイテムがゲットできる。

- ☎0766-20-1547 (高岡市観光協会)
- 📍高岡市金屋町
- 🚗8台(金屋緑地公園駐車場)、大型バス4台(金屋町・山町筋観光バス専用駐車場)

フォトグラファーが紹介するちゃ!

金屋町の家並み

夕暮れ時、早春の光がまちを優しく包み込み、歴史ある家並みが美しく輝いていました。風鈴の音色が心地よく、石量の道に吸い込まれそうです。



高岡市在住
利波由紀子さん



山町筋

●やまちようすじ

明治から昭和初期に建てられた土蔵造りの建物が特徴的な町並み。洋風建築の建造物も残り、カフェやベーカリー、ご飯屋も立ち並び。



- ☎0766-20-1547 (高岡市観光協会)
- 📍高岡市御馬出町～小馬出町
- 🚗12台(山町筋観光駐車場)

行ってみんないけ!

老舗のお菓子屋さんへ

城下町・高岡には江戸や明治時代に生まれた和菓子店が点在。新しい取り組みを続けるお店をピックアップ!



- 大野屋**
- ☎0766-25-0215
 - 📍高岡市木舟町12
 - 🕒8:30~19:00
 - 🚰水曜

ホットドラバター 302円(オリジナル)

レンジで温めて食べる新感覚どらやき。とろける餡とバターが人気の「オリジナル」他全5種。



- 中尾清月堂 本店**
- ☎0766-25-0514
 - 📍高岡市宮田町2-1
 - 🕒8:00~19:00
 - 🚰水曜



県西部エリア

- 高岡中心部 -

ACCESS

- 北陸新幹線
- ・新高岡駅

- あいの風とやま鉄道
- JR 氷見線 JR 城端線
- 万葉線
- ・高岡駅

自動車

- ・能越自動車道
- 高岡 IC から高岡市中心部まで車で10分



勝興寺

●しょうこうじ 国宝

浄土真宗本願寺派の古刹で、戦国時代には越中一揆の拠点となった寺院。1998年から23年間かけて行われた「平成の大修理」により、伽藍全体が江戸時代後期の姿で蘇り、さらに2022年には本堂、大広間及び式台の2棟が国宝に指定された。

- ☎0766-44-0037 📍高岡市伏木古国府17-1 🕒9:00~16:30 (入場は~16:00)、12~2月は~16:00 (入場は~15:30) ¥500円
- 🚰無休 (12月29日~1月3日は入場無料で本堂のみ公開)
- 🚗50台(伏木駅前観光駐車場、勝興寺北駐車場)



瑞龍寺

●ずいりゅうじ 国宝

約20年の歳月をかけて建立された、加賀藩2代藩主・前田利長の菩提寺。山門や仏殿、法堂が国宝に指定されており、重要文化財指定の見どころも多数。江戸初期の禅宗の左右線対称のつくりが、高く評価されている。

- ☎0766-22-0179 📍高岡市関本町35
- 🕒9:00~16:30 (12月10日~1月末は~16:00)
- ¥500円 🚰無休 🚗100台

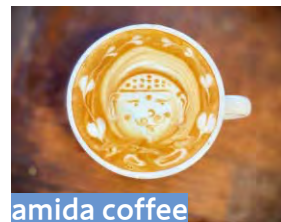


高岡大仏

●たかおかだいぶつ

日本三大仏に数えられる、青銅製の阿彌陀如来坐像。高岡の鋳物技術の粋を結集させ、26年もの歳月をかけて完成した。台座の内部に入り参拝も可能。

- ☎0766-23-9156
- 📍高岡市大手町11-29
- 🕒9:00~17:00
- 🚰志納 不定休
- 🚗普通車12台・バス2台



amida coffee

●あみだこーひー

高岡大仏のすぐ横にあるカフェ。自家焙煎したスペシャルティコーヒーをはじめ、大仏にちなんだドリンクやスイーツがかわい、街歩きにぴったりの場所。

- ☎0766-75-8377 📍高岡市定塚町1238
- 🕒9:30~LO18:00 🚰不定休 🚰なし

高岡地域地場産業センター(ZIBA)

●たかおかちいきじばさんぎょうせんとー (じーば)

富山県の伝統工芸製品を展示・販売する施設。高岡銅器や高岡漆器、越中福岡の菅笠などの製造工程や伝統工芸士の作品を見学できる。鋳物や漆器の体験も実施しており、ものづくりの楽しさを体感できる。



- ☎0766-25-8283
- 📍高岡市御旅屋町101
- 御旅屋セリオ2F
- 🕒10:00~18:00
- 🚰無料 (体験は3500円~)
- 🚰水曜 🚰なし

詳しくは公式サイトを
見てみられ



勝興寺



瑞龍寺



高岡市観光ポータルサイト「たかおか道しるべ」



高岡御車山会館



高岡大仏



amida coffee



高岡地域地場産業センター(ZIBA)

※休日は年末年始などの臨時休業を省略しています。



万葉ゆかりの景色や文化にふれて先人たちの粋や心を感じる旅へ

雨晴海岸

●あまはらしかいがん

四季それぞれで違う姿を見せてくれる海岸や高岡のまちを一望できる二上山など、高岡の見どころはまだたくさん。中心部の賑わいと一緒に郊外の動きもチェックしてみましょう。

歌人・大伴家持が歌に詠んだ雨晴の風景。富山湾越しに見る立山連峰の眺めが美しく、源義経の伝説も残る景勝地。晩秋から冬の早朝には、霧が湯気のように見える自然現象「**気嵐**」が見られることも。

☎0766-20-1547(高岡市観光協会)
📍高岡市太田 約50台(道の駅 雨晴)



県西部エリア - 高岡郊外 -

ACCESS

北陸新幹線

・新高岡駅

あいの風とやま鉄道

・高岡駅
・福岡駅など

JR 氷見線

・高岡駅
・伏木駅
・雨晴駅など

自動車

・能越自動車道
高岡北ICから雨晴駅
まで車で20分

道の駅 雨晴

●みちのえき あまはらし

雨晴海岸のそばにある道の駅で、地元食材を使ったランチやスイーツを味わえる。高岡のクラフトや雑貨が並ぶショップにも立ち寄ろう。



☎0766-53-5661 📍高岡市太田 24-74
🕒24時間(観光案内所、カフェ、ショップは9:00~17:00。季節によって異なる最長は~19:00、カフェLOは閉店30分前)
🚗無休 🅇約50台



高岡市万葉歴史館

●たかおかしまんろうぎしきかん

全国初の『万葉集』をテーマにした専門施設。越中国守の在任中に223首もの歌を詠んだ大伴家持をはじめ、歌人たちが越中万葉の世界に浸ることができる。『万葉集』ゆかりの花木を植えた四季折々の庭も見もの。

☎0766-44-5511 📍高岡市伏木一宮 1-11-11
🕒4~10月:9:00~18:00(入館は~17:15)、11~3月:9:00~17:00(入館は~16:15)
🅇300円 🚗火曜 🅇54台・大型バス6台

能作

●のうさく → P.51

高岡銅器の老舗鋳物メーカーの工場。ショップや錫の器で食事ができるカフェを併設。工場見学、錫のくい呑みや小皿の製作体験もできる(要予約)。

☎0766-63-0001
📍高岡市オフィスパーク 8-1
🕒10:00~18:00
🅇無料(体験:1100円~、カフェ:ランチセット1650円~)
🚗無休 🅇32台



ミュゼふくおかカメラ館

●みゆぜふくおかカメラかん

カメラと写真・映像文化の魅力伝えるミュージアム。約4000点ものクラシックカメラを中心とする資料を収蔵し、企画展では日本を代表する写真家の写真展を開催している。安藤忠雄氏が手がけた建築にも注目したい。

☎0766-64-0550
📍高岡市福岡町福岡新559
🕒9:00~17:00(入館は~16:30)
🅇企画展によって異なる
🚗月曜 🅇30台



高岡銅器展示館

●たかおかどうぎてんじかん

400年の歴史を誇る高岡銅器の見学・販売施設。花瓶や置物、生活雑貨など多彩な種類を揃える。特別価格での販売もあるのでチェックしておこう。

☎0766-30-0850
📍高岡市蜂ヶ島 131-1 道の駅 万葉の里高岡内
🕒9:00~17:00(HP要確認)
🅇無料 🚗無休 🅇113台



チェックせんまいけ!

ドラえもんたちに会えるまち・高岡

高岡市はドラえもんの作者である藤子・F・不二雄先生のふるさと。市内には先生の足跡をたどるアートギャラリー「高岡市藤子・F・不二雄ふるさとギャラリー」や、「ドラえもんの空き地」(高岡おとぎの森公園)、「ドラえもんトラム」(万葉線)など、キャラクターたちに出会えるスポットがたくさん!



©藤子プロ

詳しくは
公式サイトを
見てみられ

能作



道の駅 雨晴



ミュゼふくおか
カメラ館



高岡市万葉歴史館



高岡銅器展示館



※定休日は年末年始などの臨時休業を省略しています。

水とともに暮らす ノスタルジックな町並み 「日本のベニス」



県西部エリア
- 新湊(射水) -

ACCESS

- あいの風とやま鉄道
 - ・小杉駅・越中大門駅
- 万葉線
 - ・新町口駅・海王丸駅など
- 自動車
 - ・北陸自動車道
 - 小杉ICから新湊まで車で約20分

©イナガキヤスト

射水市新湊地区は漁業と海運で栄えた場所で、中でも湾岸線と並行するように流れる河川・内川の周辺には近年続々と新しいお店や施設がオープンしています。どこか懐かしさのある町並みを散歩してみましょう。

Check! 内川 橋めぐり

お気に入りのデザインを探して♪

スタンドグラスや大きな彫刻が飾られた橋など、10以上の個性豊かな橋がかかる内川。橋をめぐりながらゆったりと散策してみてください。



新湊かに小屋

●しんみなとかにごや

新湊漁港で水揚げされた、茹でたてのベニスワイガニをまるごといただけるお店。昼セリの見学も楽しめる。

- ☎0766-84-8051
- 📍射水市八幡町1-1100
- 🕒11:15～15:00(9月中旬～4月下旬、2名以上で要予約)
- 🅡水・日曜、祝日 🅢10台

放生津八幡宮

●ほうじょうづはちまんぐう

奈良時代に創建したと伝わる、地元の信仰を集める神社。現社殿は江戸時代の名棟梁の手によって再建された。

- ☎0766-84-3449
- 📍射水市八幡町2-2-27
- 🅡境内自由
- 🅢無料
- 🅣25台

川の駅新湊

●かわのえきしんみなと

物産販売とカフェ営業を行う、内川散策の拠点。毎年10月1日に新湊を巡行する曳山を常設展示している。観光船の乗降駅で、レンタサイクルの受付も行っている。

- ☎0766-30-2552 📍射水市立町1-26 🕒9:00～21:00(カフェは10:00～16:00) 🅡第4水曜(カフェは毎週水曜、Instagram要確認) 🅢19台



食べてみんまいけ!

IMATO ●いまと

新鮮な魚介で作る干物のお店。蟹の干物は、口の中に広がる香りと旨味が特長。

- ☎0766-82-2226
- 📍射水市本町3-1-6
- 🕒10:00～17:00
- (土・日曜、祝日は～16:00)
- 🅡火曜 🅢1台



道の駅まるごと射水

●みちのえき まるごといみず

2025年11月にリニューアルオープン。物産館と食遊館の2館体制で食事も土産も充実。富山湾の宝石と言われる名物「白えび」を中心とした料理や名産などが豊富に揃っている。大型室内遊具や授乳室の設置もあり、子どもも満喫できる。

- ☎0766-83-0111 📍射水市鏡宮296
- 🕒8:00～19:00 🅡無料
- 🅢物産館211台、食遊館92台



海王丸パーク

●かいおうまるぱーく

商船学校の練習船として地球約50周分の距離を航海した、帆船海王丸を現役当時の姿のまま公開。年10回実施する総帆展帆では「海の貴婦人」と称される美しい姿を披露。

- ☎0766-82-5181
- 📍射水市海王町8
- 🅡パーク内は入園自由、帆船海王丸は9:30～17:00(季節によって異なる、乗船は～16:30)・水曜休(祝日の場合は翌平日休)
- 🅢無料、帆船海王丸の乗船料は公式HPを要確認 🅣600台



※総帆展帆時の写真



新湊観光船

●しんみなとかんこうせん

富山新港や12の橋が架かる内川を巡る遊覧船。季節限定のコースもあり、気軽に船旅が楽しめる。

- ☎0766-82-1830 📍射水市海王町2
- 🕒9:00～16:00 🅡1800円 🅢水曜 🅣600台

ナイトクルーズ



おきがえ処内川 KIPPO

●おきがえどころうちかわ きっぽ

内川さんぽにぴったりの着物レンタル店。美しい色づかいのアンティーク着物がそろう。

- ☎0766-84-7996 📍射水市中央町3-12
- 🕒10:00～16:00
- 🅡お着物一式レンタル：3300円～、要予約
- 🅢火曜 🅣4台

行ってみんまいけ!



小杉



竹内源造記念館

●たけうちげんげんぞうきねんかん

江戸時代初期に北国街道の宿場町として発展した小杉エリアにある、銀絵鑑賞と制作体験が楽しめる記念館。

- ☎0766-55-3288 📍射水市戸破2289
- 🕒9:00～17:00 🅡無料(体験：500円～、要予約)
- 🅢月曜(祝日の場合は翌日休) 🅣8台

新湊きつときと市場

●しんみなときつときといちば

白エビやベニスワイガニなど新湊漁港で獲れた新鮮な魚介が並ぶ海鮮市場。館内には、レストランやお土産ショップも入る。

- ☎0766-84-1233
- 📍射水市海王町1
- 🕒9:00～17:00(季節によって異なる)
- 🅡店舗によって異なる
- 🅢470台



県西部

新湊(射水)

隣接エリア

詳しくは
公式サイトを
見てみられ



道の駅
まるごと射水



海王丸パーク



※定休日は年末年始などの臨時休業を省略しています。

昔ながらの暮らしが残る日本の原風景



自然と溶け込み暮らし、日本の原風景を体感できる世界遺産・五箇山。築数百年の合掌造りとともに、山深い土地で培われた食文化や工芸品も注目されています。絹織物で発展した城端のレトロな町並みも立ち寄りましょう。

世界遺産

相倉合掌造り集落

●あいのくらがっしょうづくりしゅうらく

細長い台地に広がる集落に、合掌造り家屋20棟が現存。田畑や石垣、雪持林などに囲まれた、昔ながらの暮らしが息つく。

- ☎0763-66-2123 (相倉合掌造り集落保存財団)
- 📍南砺市相倉
- 🕒8:30~17:00 (ライトアップイベント時のぞく)
- 🚗散策自由 🚫無休
- 🅑30台 (集落保存協力金として1000円)



チェックせんまいけ!

五箇山のめぐり方

相倉集落と菅沼集落は約11km離れているため、車やバスでの移動が一般的。今も人が生活する暮らしの場なので、マナーを守って散策しましょう。



世界遺産

菅沼合掌造り集落

●すがぬまがっしょうづくりしゅうらく

豊かな自然に囲まれた集落には、9棟の合掌造りをはじめ、土蔵や板倉などの歴史的建造物が残る。のどかな里山の原風景を体感できる。

- ☎0763-67-3008 (菅沼世界遺産保存組合) 📍南砺市菅沼
- 🕒8:00~17:00 (12月~3月は9:00~、駐車場入場は~16:00) (ライトアップイベント時のぞく) 🚗散策自由 🚫12/31、元日
- 🅑30台 (集落保存協力金として1000円)



県南西部エリア - 五箇山・城端 -

ACCESS

- バス**
 - ・加越能バス(世界遺産バス) 高岡駅から1時間20分、相倉口下車
- JR 城端線**
 - ・城端駅
- 自動車**
 - ・東海北陸自動車道 五箇山ICから相倉集落まで車で20分
 - ・東海北陸自動車道 福光ICから城端地区中心部まで車で6分

Check! 合掌造りに泊ってみよう

がっしょう やど しょうしち 合掌のお宿 庄七

1日1組(最大4名)限定、築200年の合掌造りの宿。夕食は囲炉裏を囲んで、郷土料理を味わいながらくつろげます。

- ☎0763-66-2206 📍南砺市相倉421
- 🕒IN15:00、OUT10:00 🚗あり



城端別院 善徳寺

●じょうはなべついでん ぜんとくじ

本願寺第八代蓮如上人により約500年前に開基された、真宗大谷派の大利。山門・本堂・太鼓楼・鐘楼の4つが県の文化財に指定されている。

- ☎0763-62-0026
- 📍南砺市城端405
- 🕒9:00~16:00
- 🎫拝観案内料:500円(要予約)
- 🚗無休
- 🅑境内10台、周辺市営駐車場利用可



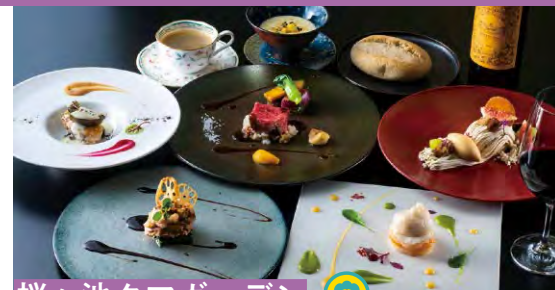
Check! 善徳寺の境内に泊ってみよう

もりとしや 杜人舎

2024年、善徳寺の敷地内に「杜人舎」が開業。全6室の宿やカフェ、ショップが入る複合施設で、様々な角度から民藝にふれることができる。



- ☎0763-77-3732
- 📍南砺市城端405 別院善徳寺内
- 🕒IN15:00、OUT10:00
- 🅑施設前3台、周辺市営駐車場利用可



桜ヶ池クアガーデン



●さくらがいくあがーでん

富山の自然豊かな里山の食材を五感で味わうオーベルジュ。ポタニカルデザインに包まれた館内で、非日常の空間を満喫できる。ヨーロッパのノウハウを生かした温泉プールでは、楽しみながら健康づくりをサポート。



- ☎0763-62-8181 📍南砺市立野原東1514 🕒6:00~22:00
- 🎫温泉:700円、プール&温泉:1650円 🚗無休 🅑200台



城端曳山会館



●じょうはなひきやまかいかん

伝統の城端塗の粋を尽くした豪華絢爛な曳山や、傘鉾・庵屋台などが常時展示されている。曳山祭の様子のビデオも放映されており、情緒溢れる祭りの雰囲気を知りたい方も楽しめる。

- ☎0763-62-2165
- 📍南砺市城端579-3
- 🕒9:00~17:00
- 🎫520円
- 🚗火曜
- 🅑最大10台

詳しくは公式サイトを
見てみられ

世界遺産バス
→ P.59



相倉合掌造り集落 合掌のお宿 庄七 桜ヶ池クアガーデン



菅沼合掌造り集落 城端別院 善徳寺 杜人舎



※定休日は年末年始などの臨時休業を省略しています。

コン、コンと鳴り響く 伝統の技を受け継ぐまち



八日町通り

●ようかまちどおり
井波のまちの中心を貫く、石畳敷きの情緒豊かな通り。井波彫刻の工房が軒を連ね、通りのあちこちに彫刻が飾られており、木彫りの里・井波らしさを感じることができる。

木槌の音が響く彫刻のまち・井波と棟方志功ゆかりの地・福光で富山の工芸にふれてみよう。



県南西部エリア - 井波・福光 -

- ACCESS
- バス
・加越能バス
JR 城端線 砺波駅 から 約30分。井波中央下車
- JR 城端線
・福光駅
- 自動車
・北陸自動車道
砺波 IC から 瑞泉寺まで 車で15分
・東海北陸自動車道
福光 IC から 福光地区 中心部まで 車で8分

井波の町並み

井波の歴史と職人の技が感じられる八日町通り。あちこちからコンコンという木槌を打つ音が聞こえてきます。



南砺市在住
大木賢さん

井波彫刻総合会館

●いなみちようこくそうごうかいかん
欄間やパネル、獅子頭など200点以上の木彫作品を展示・販売している。入口前には幅11m、高さ1mの世界最大の井波彫刻欄間は必見。

0763-82-5158
南砺市北川 733
9:00 ~ 17:00
500円 (第2・4水曜)
100台 (道の駅いなみ木彫りの里)



井波彫刻とは？ マメ知識

江戸時代、火災で焼失した瑞泉寺再建のために、京都から派遣された彫刻師が井波の大家に技を伝えたのが始まり。現在も神社仏閣の彫刻や獅子頭、住宅の欄間などにその技が生かされています。



31匹もの
木彫りねこも！
見つけてみて



井波木彫芸館

●いなみもくちようこうげいかん
木彫の工房と店舗を兼ね備えており、神社仏閣の彫刻や芸術工芸品、欄間、獅子頭、天神様の置物など木彫全般を幅広く取り扱う。工房では制作風景も見学できる。

0763-82-5153 南砺市井波 3075 9:00~18:00
無料 (元日) なし



棟方志功記念館 愛染苑

●むなかたしこうきねんかん あいぜんえん
第二次世界大戦末期に福光に疎開していた版画家・棟方志功の生活が感じられる記念館。作品を鑑賞できるほか、旧居の板戸や厠に棟方自身が描いた絵は必見。

- 0763-52-5815
南砺市福光 1026-4
9:00~17:00 (入館は~16:30)
310円
火曜、展示替え期間
40台



南砺市立福光美術館

●なんとしりつふくみつびじゆつかん
南砺市ゆかりの作家である版画家・棟方志功と日本画家・石崎光瑤の希少な作品を収蔵、常設展示している。地域に根ざした企画展も開催。

0763-52-7576
南砺市法林寺 2010
9:00~17:00 (入館は~16:30)
企画展によって異なる (常設展: 310円)
火曜、展示替え期間、12月1日~1月3日
70台



地スイーツをGETしよう!

福光は地元産の野菜や果物を使ったスイーツがたくさん。福光の町並みを楽しみながら、おやつ散歩してみては？

素材の味が楽しめる
手作りジェラート



Gelateria ZUCCA

●じえらてりあずつか
0763-55-6491
南砺市福光 6902
11:00~18:00
月・火曜 Pなし

ニッポン全国おやつ
ランキング第4位入賞



菓匠 かじわ屋

●かしやう かじわや
0763-52-0066
南砺市福光 6780-1
9:00~18:00 (火曜)
(祝日の場合は翌日休) Pなし

食べてみんまいけ!

棟方志功記念館 愛染苑

詳しくは公式サイトを
見てみられ



井波木彫工芸館



井波彫刻総合会館



南砺市立福光美術館



Gelateria ZUCCA



真宗大谷派(東本願寺) 井波別院 瑞泉寺



菓匠 かじわ屋



※定休日には年末年始などの臨時休業を省略しています。



季節ごとに姿を変える 人と自然が織りなす絶景

屋敷林に囲まれた家屋が点在する砺波平野。田植えの水を張る時期には、夕陽が反射し絶景に。県境の小矢部市では、異国情緒感じるメルヘン建築を見つけに行こう！

©イナガキヤスト



県南西部エリア - 砺波・小矢部 -

ACCESS

JR 城端線

・ 砺波駅

あいの風とやま鉄道

・ 石動駅

自動車

- ・ 北陸自動車道
砺波 IC から砺波市
中心部まで車で 5 分
- ・ 北陸自動車道
小矢部 IC から小矢部市
中心部まで車で 10 分



俱利伽羅県定公園

● くりからけんていこうえん

約 6000 本の八重桜が咲き誇る県内有数の花見の名所。源平合戦の歴史にもふれることができる。

- ☎ 0766-30-2266 (小矢部市観光協会)
- 📍 小矢部市畑生 🚗 散策自由 🆓 無料 📅 無休 🏠 200 台



クロスランドおやべ

地上 118m の展望タワーや芝生広場、バナーゴルフ場や美術館などが一体となった複合型施設。大人から子どもまで楽しく遊べる。

- ☎ 0766-68-0932 📍 小矢部市鷺島 10
- 🕒 10:00~18:00 (土・日曜、祝日は~21:00、施設によって異なる) 🏠 クロスランドタワー: 500円 📅 水曜 🏠 700 台



散居村展望台／展望広場

● さんきょそんでんぼうだい／てんぼうひろば

砺波平野に広がる散居村を一望できる展望台。田んぼに水を張る時期には、水田が夕日や月明かりに照らされ、幻想的な風景が広がる。

- ☎ 0763-33-7666 (砺波市観光協会)
- 📍 砺波市五谷 160
- 🕒 12 月上旬~3 月下旬は積雪等のため通行止
- 🏠 19 台 (展望台)、10 台・大型バス 2 台 (展望広場)



300 品種 350 万本が咲き誇る国内最大級のチューリップの祭典

4 月下旬~5 月上旬開催!
となみチューリップフェア

砺波チューリップ公園

● となみちゅーりっぷこうえん

砺波市特産のチューリップをテーマとした、四季折々の花を楽しむ公園。春には「となみチューリップフェア」、夏にはコキア花壇、12 月には「キラキラミッション」など様々なイベントを開催。

- ☎ 0763-33-7716 (チューリップ四季彩館)
- 📍 砺波市花園町 1-32 🚗 散策自由 (となみチューリップフェア開催期間は 9:00~17:30) 🆓 無料 (となみチューリップフェア開催期間は除く) 📅 となみチューリップフェア開催期間前後
- 🏠 150 台 (となみチューリップフェア開催期間は約 2800 台)

チューリップ四季彩館

● ちゅーりっぷしきさいかん

チューリップが一年中咲いている世界唯一の施設。季節の花々とチューリップの共演が楽しめるほか、チューリップの成長過程や歴史・文化を学べる。ミュージアムショップやカフェも充実。

- ☎ 0763-33-7716 📍 砺波市中村 100-1 🕒 9:00~18:00
- 🏠 310 円 📅 不定休 🏠 80 台



三郎丸蒸留所

● さぶろうまるじょうりゅうじょ

若鶴酒造が手がける、北陸最古のウイスキー蒸留所。ウイスキーの製造工程の見学(要予約)ができるほか、同一敷地内には、お土産にぴったりなお酒やグッズが並ぶショップや、酒造レストランもある。

- 📍 砺波市三郎丸 208 🕒 10:00~16:30
- 🚗 見学ツアー(お土産付き): 5000 円~ 📅 水曜 🏠 20 台



宮島峡

● みやじまきょう

大小の美しい滝が点在する清流の里。川幅いっぱい流れ落ちる一の滝、二の滝は小ナイアガラとも呼ばれる。周辺には遊歩道が整備されていて、散策にうってつけ。

- ☎ 0766-30-2266 (小矢部市観光協会)
- 📍 小矢部市名ケ滝 🏠 一の滝 10 台、二の滝 3 台

庄川峡

● しょうがわきょう

まぶしい新緑や色鮮やかな紅葉、神秘的な雪景色など四季によって様々な表情を見せてくれる峡谷。小牧ダム付近からは遊覧船も発着している。

- ☎ 0763-33-7666 (砺波市観光協会)
- 📍 砺波市庄川町
- 🏠 40 台・大型バス 2 台 (庄川峡遊覧船 船着場)



稲葉山牧野

● いなばやまぼくや

豊かな自然に囲まれた、稲葉山山頂から中腹にかけて広がる牧場。晴れた日には立山連峰や散居村風景が眺望できる。山頂のカフェレストランでは稲葉メルヘン牛のハンバーグ(1日限定 10 食)が味わえる。

- ☎ 0766-30-2266 (小矢部市観光協会) 📍 小矢部市田川 16 🚗 散策自由
- 🕒 12~3 月は冬期休業 (カフェレストランは土・日曜、祝日営業) 🏠 60 台



メルヘンのまち おやべ

西洋建築の建物をイメージした「メルヘン建築」が小矢部市内に点在。保育所や学校、公民館などが、ビッグベンやフィレンツェの大聖堂に变身しています。



詳しくは公式サイトを
見てください

となみ
チューリップフェア クロスランドおやべ



チューリップ
四季彩館



三郎丸蒸留所



庄川峡遊覧船



※ 定休日は年末年始などの臨時休業を省略しています。

体験旅へ

富山ならではの

その場所ではか楽しみない、数々のスペシャルな体験が、がずらり！作る時間もまた旅の大事な思い出になること間違いなし。

ますのすし 手作り体験

エリア P.10



お土産にぴったりな体験で、スタッフが直々にレクチャーしてくれる。笹の並べ方や鱈の置き方など、いざ体験してみると奥深い工程も多い。

体験 INFO
開催日 土・日曜、祝日
および不定期開催
¥13:30～(約60分)
¥2000円
予約方法 HP・電話
(1週間前までに要事前予約)

源 ますのすしミュージアム
☎076-429-7400
📍富山市南央町 37-6



鋳物製作体験

エリア P.29

錫100%製の箸置きやぐい呑み、小皿などを、砂で押し固める生型鑄造法で作る。数字やアルファベットの刻印でオリジナルティUP。

能作 NOUSAKU LAB
☎0766-63-0001
📍高岡市オフィスパーク 8-1

体験 INFO
開催日 毎日
製作アイテムによって異なる。HPで要確認
¥1100円～
予約方法 HP(前日まで)・電話(直前まで)・空きがあれば当日参加可

ヒスイ探し

エリア P.25

地元の名人ガイドとともに、玉砂利のヒスイ海岸でヒスイやきれいな石ころ探しを楽しもう。昼食は朝日町の名物料理・たら汁を召し上げられ。

体験場所：ヒスイテラス
☎0765-83-3015 📍下新川郡朝日町宮崎 3239-6

体験 INFO
開催日 3～11月
¥9:30～(約2時間)
¥4000円
予約方法 VISIT 富山県
(7日前までに要予約)

木彫刻体験

エリア P.36



井波彫刻の技術を見学・体験できる道の駅。小物入れやお皿、ぐい呑みなどの木彫体験ができ、一番人気のぐい呑みは地酒の試飲もできる。

いなみ木彫りの里創遊館くろえ〜と工房
☎0763-82-5757
📍南砺市北川 730 本館 2F

体験 INFO
開催日 日曜
¥10:00～16:00
¥1200円～
予約方法 電話(前日までに要事前予約)

吹きガラス体験

エリア P.6



名刹・日石寺では写仏や滝行などの修行体験ができる。全国でも珍しい滝行体験は、不動明王へ参拝した後、高さ5.5mある六本滝の龍頭から流れ落ちる滝に打たれ、六欲煩惱を清める。

大岩山日石寺
☎076-472-2301 📍中新川郡市町大岩 163

体験 INFO
開催日 不定期
写仏：時間は予約時に要相談(約1時間)、滝行：9:00～15:00(約30分)
¥各3000円
予約方法 電話(写仏：要事前予約、滝行：夏季は要事前予約)



写仏&滝行体験

エリア P.18

もちつき体験

エリア P.23



体験 INFO
開催日 不定期
応相談(1回約2時間)
¥1日10000円(税別)
(1回で1升5合の餅が出来上がる。参加人数は1～25名)
予約方法 電話・LINE(要事前予約)

芋かもちの源七本店
☎0120-22-4857
📍魚津市六郎丸 4531-1

米騒動発祥の地・魚津で、杵と臼を使った昔ながらの手法で餅つき。つくたてのお餅は、好きな形に仕上げ、お好みで味付け。



体験 INFO
開催日 不定期
¥10:30～/13:30～(約1時間) ¥1980円
親子ペアチケット 2970円
予約方法 HP(WEB予約のみ)
(7日前までに要事前予約)

梅かま U-meい館
☎076-479-1850
📍富山市水橋峠崎 482-8

細工かまぼこ

エリア P.10



小学生から体験できる、人気のガラス作り。ガラスや一輪挿しなど種類豊富な選択肢や、富山ガラス工房オリジナルの色ガラス2種が選べるのも嬉しい。

富山ガラス工房
☎076-436-3322
📍富山市西金屋 85

体験 INFO
開催日 毎日
¥9:00～16:00(約60分)
¥2900円～
予約方法 電話
(事前予約がおすすめ)

至福の一杯を
富山の
日本酒

2024年に「伝統的造り」がユネスコ無形文化遺産に登録され、世界から注目を集める日本酒。伝統的な造りを受け継ぐ富山の地酒は、高品質な酒造好適米を丁寧に磨き、良質な名水を仕込み水として使うことで、辛口ながらも米の旨味をしっかりと感じることができます。どの蔵の酒もその地域の食と深く関わり合い、土地の料理によく合います。最高の食中酒とも称される富山の地酒は、飲食店で楽しむのもよし、お土産として持ち帰るのもよしです。



パール・デ・美富味

●ばーる・で・みとみ
富山駅すぐそばにある、地酒の飲み比べができる日本酒バル。富山発の日本酒リキュール醸造所を併設し、酒粕や酒米を使った料理も提供する。気に入ったお酒はショップで購入可能。
☎076-482-4799
📍富山市明輪町1-231 MAROOT 1F
🕒10:00~LO20:30(金~日曜、祝日、祝前日は~LO21:30) 休 MAROOTに準ずる
🅕400台(有料)



リカーショップよしだ

世界中のワインと全国の地酒を厳選するショップ。店長自ら足を運んで選んだ、こだわりの酒が豊富に並ぶ。商品への愛があふれるポップにも注目。
☎076-445-3118
📍富山市稲荷元町2-11-1 アピア1F
🕒10:00~19:00 休 アピアに準ずる
🅕約1000台

富山限定!

富山県内でしか買えない地酒をぜひお土産に!

富山の気候と米、水が育んだ個性豊かな地酒は、地元でしか手に入らない銘柄も多く、旅の思い出におすすめ。

- 📍ここで買える! /
- ととやま → P.5
- きときと市場 とやマルシェ → P.5
- 県内のスーパー、酒屋など

1



深い吟醸香とまろやかさが特徴

純米大吟醸 米の芯

●じゅんまいだいぎんじょう こめのしん
銀盤酒造
日本名水百選の仕込み水と、贅沢に磨き上げた米を使用。心まで酔わせる感動の造りを目指す。
☎0765-54-1181
📍黒部市萩生4853-3 🕒9:00~16:00
休 土・日曜、祝日 🅕10台

2



ふわりとした口当たり

純米吟醸 幻の瀧

●じゅんまいだいぎんじょう まほろしのたき
皇国晴酒造
「毎日気軽に飲めるお酒」を手がける。冷やでも燗でも楽しめる種類が多く、魚介との相性は抜群。
☎0120-383-928
📍黒部市生地296 🕒8:00~19:00
休 不定休(店舗) 🅕1台

3



吟醸酒といえばこの酒

満寿泉 純米吟醸

●ますいずみ じゅんまいぎんじょう
樹田酒造店
香り高い風味、爽やかな酸味とキレ味の特徴の「満寿泉」が看板商品。
☎076-437-9916
📍富山市東岩瀬町269 🕒9:00~16:00
休 土・日曜、祝日 🅕なし
満寿泉が飲めるお店 沙石 → P.9

4



洗練された味わいの看板商品

羽根屋 純米吟醸 煌火

●はねや じゅんまいぎんじょう きらび
富美菊酒造
昔ながらの製法で手間ひまをかけた造りに臨む。国内外で様々な賞を受賞。
☎076-441-9594 📍富山市百塚134-3
🕒9:00~12:00、13:00~17:00
休 土・日曜、祝日 🅕2台

5



香り高く、繊細で優しい味わい

大吟醸 おわら娘

●だいぎんじょう おわらむすめ
玉旭酒造
210年以上の歴史を誇る老舗酒造場。一本一本手造りにこだわり、定番から新感覚の味など種類も多彩。
☎076-455-1331
📍富山市八尾町東町2111
🕒9:00~17:00
休 日曜、祝日 🅕5台

6



富山県の酒米を100%使用

苗加屋 特別純米 雄山錦

●のうかや とくべつじゅんまい おやまにしき
若鶴酒造
江戸時代から「美味い酒」を追求する蔵元。どの銘柄も創意工夫を凝らした味わいを楽しめる。
📍砺波市三郎丸208 🕒10:00~16:30
休 水曜 🅕20台
若鶴酒造が運営するウイスキー蒸留所 三郎丸蒸留所 → P.38

7



品のある香りときめ細かな旨み

有機曙 大吟醸

●ありそ あけほの だいぎんじょう
高澤酒造場
手間と時間をかけた、昔ながらの槽搾りを富山で唯一守る。水見の海の幸を引き立てる仕上がり。
☎0766-72-0006
📍氷見市北大町18-7 🕒9:00~17:00
休 日曜、不定休あり 🅕3台

8



上品な甘味と程よい酸味が心地よい

三笑楽 純米吟醸

●さんしょうらく じゅんまいぎんじょう
三笑楽酒造
五箇山の厳しい冬と夏の夜の涼しさに育まれた、旨味のある酒を作る。肴に負けない、骨太さが好評。
☎0763-66-2010
📍南砺市上梨678 🕒8:00~17:00
休 土・日曜、祝日
🅕なし(周辺に観光駐車場あり)

富山のワイナリー WINERY



ホーライサンワイナリー・やまふじぶどう園

●ほーらいさんわいなりー・やまふじぶどうえん

北陸最古のワイナリーのワイン。わくわくする多彩なラインナップから、とっておきの一本を選ぼう。

- ☎076-469-4539
- 📍富山市婦中町みさご谷10
- 🕒8~10月中旬は10:00~19:00 (土曜は~21:00、日曜・祝日は9:30~18:00)、冬季は10:30~17:00 (HPカレンダー要確認) 📞8~10月中旬は無休、冬季は不定休 (HP要確認)
- 📍100台



さまざまな
楽しいワインが
出迎えてくれる!



SAYS FARM

●せいず ふぁーむ

氷見の魚に合うように作られたワイン。ショップのほか、自家農園の野菜や果物をいただけるレストラン、1棟貸しの宿泊施設もあり、ゆっくりと時を過ごせる。

- ☎0766-72-8288
- 📍氷見市余川字北山238
- 🕒10:00~17:00
- 📞無休 (2月は冬期休業) 📍25台



左 SAYSFARM
カベルネ・
ソーヴィニヨン2021
4700円 (750ml)

右 SAYSFARM
シードル NV
2500円 (750ml)



Domaine Beau

●どめーぬ ぼー

欧州系葡萄 14 種類を育てる、農業と科学をテーマにした醸造所。土地の環境を生かした、美しいワインづくりを目指す。

- ☎0763-77-4639
- 📍南砺市立野原西 1197
- 🕒10:00~16:00
- 📞月曜 📍20台

左 タテノガハラ メルロー
4950円 (750ml)

右 タテノガハラシャルドネ 樽熟成
5500円 (750ml)



KANATA WINERY

●かなた わいなりー

2023年10月にオープン。果樹栽培のスペシャリストでもある醸造長が作るワインは、繊細な味わいで、魚津の食にもマッチする。

- ☎0765-55-2027
- 📍魚津市天神野新147-1
- 📍新川学びの森天神山交流館敷地内 🕒10:00~16:00
- 📞月~木曜 📍16台

左 KANATA WINERY D.O.S
3300円 (750ml)

中 KANATA WINERY UMI ROSÉ
3300円 (750ml)

右 KANATA WINERY Pinot noir
4400円 (750ml)



宇奈月ビール

●うなつきびーる

立山連峰から溶け出した黒部の湧水で仕込んだビール。生きた酵母を絶妙なバランスで残し、香りやおいしさを引き立たせている。

宇奈月麦酒館

- ☎0765-65-2277
- 📍黒部市宇奈月町下立687
- 🕒9:00~18:00
- 📞水曜 (冬期はHP要確認)
- 📍100台



1700円 (350ml × 3 種セット)



城端麦酒

●じょうはなびーる

2001年に醸造開始後、卓越した技術によって成長してきたブルワリー。全国のビール愛好家から注目を浴びている。

- ☎0763-62-2283
- 📍南砺市立野原東688
- 🕒12:00~18:00 (土・日曜、祝日は10:00~17:00)
- 📞火~木曜 📍6台



麦やエール
500円 (350ml 缶)



KOBO Brew Pub

●こぼ ぶー ばぶ

国登録有形文化財・旧馬場家の米蔵を改装したビアバブで、チェコ出身の職人が手がける本場仕込みのクラフトビールが楽しめる。

- ☎080-3047-9916
- 📍富山市東岩瀬町107-2
- 🕒11:00~18:00 (フードは~17:00)
- 📞無休 📍6台



おすすめビール4種セット 1400円



BREWMIN' 本店

●ぶるーみん ほんでん

氷見の魚や野菜と相性抜群のビールは、多品種少量生産のため、多彩な品種がどんどん味わる。富山市にも店舗があり、まちなかで楽しめるのも嬉しい。

左 とやま銀シャリラガー
600円 (360ml)

右 エンドレスです。
650円 (360ml)

- ☎0766-54-6596
- 📍氷見市比美町24-10
- 🕒金曜は18:00~LO21:00、土曜は11:30~LO14:00、18:00~LO21:00、日曜は11:30~LO14:00
- 📞月~金曜、不定休 (HP要確認)
- 📞なし (周辺に無料駐車場あり)

NAT.BREW

●なつと ぶりゅー

「土着醸造」の名の通り、酒造やコーヒー店、ぶどう園とコラボするなど地元産にこだわった醸造を行う。ユーモアのあるメニュー名にも注目。

- ☎0763-77-3891
- 📍南砺市山見1721
- 🕒13:00~20:00 (月曜は~18:00)
- 📞火~木曜、日曜は不定休 📍5台



左 KUMA Massigura
740円 (350ml)

右 HEY HEY HOO
630円 (350ml)



富山のクラフトビール

CRAFT BEER

富山県の名水の多さは全国でも有数。各醸造所がその水と大地の恵みを受けた原料を活かし、工夫を凝らした地ビールづくりを進めている。

※定休日は年末年始などの臨時休業を省略しています。

富山グルメ

海の幸も山の幸もふんだんに堪能できる富山。外せない鉄板グルメ、県民大好きフード、知る人ぞ知るお店など盛りだくさん！



海富山

うみやま

旬の地物ネタを使った寿司や一品料理を、地酒とともに。カウンター一席もあり一人でも利用しやすい。

☎ 076-443-5066 📍 富山市明輪町 1-231 MAROOT 4F
🕒 11:00~14:30、17:00~22:00 📅 不定休
🚗 400台 (有料・MAROOT 駐車場)

浪花鮓 本店

なにわずし ほんでん

熟練の目利きで仕入れた魚介類は、新湊港から直送されたばかりで鮮度が抜群。



☎ 0766-82-6800
📍 射水市西新湊 13-15
🕒 11:30~14:00 (LO13:30)、17:00~21:00 (LO20:30)
📅 月・火曜、月 2 回不定休あり (Instagram にて要確認)
🚗 10台

富山湾の地魚を食べよう



一年を通じて多彩な海の幸があがる富山湾。旬の地魚と県産米を使用した 10 貫セット「富山湾鮓」を県内約 45 店舗で提供している。



日本料理 都万麻

にほんりょうり つつま

日本料理店として、県内のホテルで初めて富山湾鮓を提供。ネタはその日の仕入れによって異なり、錫の器でお楽しみいただける。

☎ 0766-25-4033 📍 高岡市新横町 1
ホテルニューオータニ高岡 3F
🕒 11:30~14:00 (LO13:30)、17:30~21:30 (LO20:30)
📅 水曜 🚗 70台



富山のんまい寿司



寿司
といえば、
富山

「天然のいけす」と呼ばれる、日本海有数の漁場「富山湾」。極上の富山湾鮓、お手頃ながら高レベルな回転寿司、駅弁として有名なます寿司、冬のご馳走・かぶら寿司など、バラエティ豊かな“んまい寿司”を堪能しよう。



獲れたて旬の魚介に舌鼓

富山湾鮓



寿司正

すしまさ

水見漁港から直接仕入れる新鮮な魚介を、寿司や一品料理で楽しめる。
☎ 076-421-3860
📍 富山市一番町 4-29
🕒 月~土曜は11:30~13:30、18:00~23:00 (LO22:00)、日曜・祝日は17:00~22:00 (LO21:00) 📅 火・水曜 🚗 2台



特徴 鱈のほど良い脂や甘みが絶妙なバランスを保つ、富山の鱈寿司を世に広めた定番の味



特徴 厳選天然サクラマスとコシヒカリによる熟成の味

源 JR富山駅

みなもと じえいあーとやまえき

110 余年の歴史を誇るます寿司店。北陸新幹線の改札口を出てすぐの場所であり、おみやげにおすすめ。

体験もチェック！ → P.40
☎ 076-431-2104 📍 富山市明輪町1-225
🕒 6:30~20:00 📅 無休 🚗 なし

富山市外



特徴 鱈の脂のりがよく、甘みと香りが特徴

植万

うえまん

鱈が二枚重ねになった「花ます」(要予約)が人気。
☎ 0765-52-0229
📍 黒部市三日市 3646
🕒 8:00~15:30 (冬期は短縮の場合あり)
📅 元日 🚗 2台

ます寿司

お得な電車 & ます寿司クーポン → P.8

川上鱈寿司店

かわかみますずしてん

製造から梱包まで全てが手作りのお店。

☎ 076-432-5129
📍 富山市丸の内1-2-6
🕒 7:00~18:00 (売り切れ次第終了)
📅 火曜 🚗 2台



特徴 肉厚でジューシー感たっぷりの半レアの鱈



三和食品 かぶらや

さんわしょくひん かぶらや

脂のつた大きなぶらりと、旬の産地から選りすぐった白かぶらを使用し、ひとつひとつ手作りする名店。

☎ 0763-52-0284
📍 南砺市遊部川原 15-2
🕒 9:00~17:00 📅 水曜 🚗 10台

かぶら寿司

とどやまでも買える！ → P.5

販売時期

11月中旬
~1月下旬



新村 こうじみそ商店

しんむらこうじみそしょうてん

糀屋が手がける、糀たっぷりのかぶら寿司が人気。素材の味を活かし、シンプルながらも味わい深く仕上げている。

☎ 076-421-6428 📍 富山市堀川小泉町 793-10
🕒 9:00~18:00 📅 日曜・祝日 🚗 4台

※定休日は年末年始などの臨時休業を省略しています。

県民 グルメ

きときと新鮮な海鮮やB級グルメとして有名なブラックラーメンをはじめ、クセになる県民イチオシグルメをご紹介します！

氷見魚市場食堂

ひみうおいちばしょくどう

魚商「釣屋魚問屋」の直営店が営む、氷見漁港内の市場食堂。競り場からすぐの場所で新鮮そのものの海鮮丼などが味わえる。

- ☎0766-72-2018
- 📍氷見市比美町435 氷見漁港魚市場2F
- 🕒6:30~15:00 (土・日曜は~15:30)
- 🚫無休 📄40台

魚津丸食堂

うおつまるしょくどう

地元の人が日常で食べるご飯を中心に楽しめる、魚津漁港直営のお店。刺身やフライなど定食のバリエーションも豊富。



- ☎0765-32-5831
- 📍魚津市港町5-1
- 🕒10:30~14:00 (LO13:30)
- 🚫日曜、祝日、市場休業日
- 📄20台

海鮮



海鮮問屋 柿の匠

かいせんどんや かきのしょう

とれたて新鮮な富山湾の旬魚を堪能できるお店。様々な海の幸を味わえる海鮮丼がおすすめ。

- ☎0766-28-0003
- 📍高岡市大野156
- 🕒11:00~14:30 (LO14:00)、17:00~21:00 (LO20:30)
- 🚫水曜夜 📄50台

漁港食堂

漁港から直送の海の幸！

きときと食堂

きときとしょくどう

鮮魚店が運営する大人気の食堂。とれたて魚を使った、漬け丼や定食を提供している。一人客が気軽に入れるのも嬉しい。

- ☎0766-54-0310 📍射水市八幡町1-1100
- 🕒平日・土曜は7:30~14:30 (日曜は6:00~)
- 🚫水曜 📄20台



水橋食堂 漁夫

みずはししょくどう きよふ

地元漁師が手がけるレストランで、鮮やかな海鮮丼や選べる小さい丼セット、海鮮パフェなど多彩なメニューが揃う。

- ☎076-460-3758 📍富山市水橋辻ヶ堂40-22
- 🕒11:00~16:00 (LO15:30)、17:00~22:30 (LO22:00)、火曜は11:00~15:00 (LO14:30)
- 🚫月曜 (祝日の場合は翌日休) 📄30台



越中料理 五万石

えっちゅうりょうり ごまんごく

海山の恵みを職人が余すことなく活かし、確かな技術で仕上げた料理を堪能できる老舗割烹。要予約。

- ☎076-441-4649 📍富山市桜町1-6-4
- 🕒11:00~14:00、17:00~21:00
- 🚫月曜 (祝日の場合は翌日休) 📄12台

白えび亭

しろえびてい

元祖白えび天井を生み出した、白えび料理の専門店。サクサクの天井やつやつやの刺身で白えびを堪能できる。

- ☎076-433-0355
- 📍富山市明輪町1-220 きときと市場 とやマルシェ1F
- 🕒11:00~14:00、16:00~20:00
- (土・日曜、祝日は11:00~20:00) 🚫無休
- 📄提携駐車場あり



富山ブラックらーめん

近年、急速に知名度が高まった富山のご当地ラーメン「富山ブラック」。メディアにもたびたび登場する人気店。

- 📍種家いろは 射水本店
- ☎0766-56-0999 📍射水市戸破1555-1
- 🕒11:00~20:00 🚫無休 📄26台

おやつ

毎日でも食べたい...



七越 ななこし

県民御用達の昔ながらのおやつ。味は赤あんや白あん、カスタードクリームなどを展開。具材の粒あんは県内スーパーでも手に入る。



水だんご専門店 藤吉

- ☎0765-55-2219 📍魚津市真成寺町3-7
- 🕒13:00~17:00 (土・日曜、祝日は12:00~16:00) 🚫月・火曜 📄7台

ソウル フード

富山県民ならきっと知っている？

お好み焼き

富山のお好み焼きといえば「ぼてやん」の四角いお好み焼き。豚肉、いか、えびなどが入ったボリューム満点のミックス玉が人気。



七越 きときと市場 とやマルシェ店

- ☎076-432-1204
- 📍富山市明輪町1-220 きときと市場 とやマルシェ1F
- 🕒9:00~20:30 🚫無休 📄40台
- (有料・きときと市場 とやマルシェ駐車場)

水だんご みずだんご

県東部で古くから親しまれてきた、あまじょっぱいきな粉につるつる・もちもち食感のおだんご。水だんごパフェもチェック！



もつ煮込みうどん

毎日行列が並ぶ、味噌ベースのもつ煮込みうどん。やわらかな豚もつと旨味たっぷりのエビ天、コシと弾力のある氷見うどんのコラボが美味。

- 📍糸庄本店
- ☎076-425-5581 📍富山市太郎丸本町1-7-6
- 🕒11:00~15:00、17:00~22:00
- (土・日曜、祝日は11:00~22:00)
- 🚫火曜 📄63台

ぼてやん多奈加 富山駅前店

- ☎076-442-2152
- 📍富山市新富町1-2-3 CiCビルB1F
- 🕒11:00~LO14:00、17:00~LO20:00
- (土・日曜、祝日は11:00~LO20:00)
- 🚫不定休 📄なし

郷土料理

昔ながらの知恵と技術

昆布 こんぶ

昆布の消費量が日本一ともいわれる富山県の名物。富山湾で獲れた鮮魚やこだわりの魚を、和食の技術で締めて昆布締めにした上げる。テイクアウト専門店、通販も人気。



森昆布 専門店

- ☎076-478-2153
- 📍富山市水橋辻ヶ堂2162-9
- 🕒9:00~17:00
- 🚫月・日曜、水曜午後 📄3台

※定休日は年末年始などの臨時休業を省略しています。

反魂旦 1782円(20個入)

はんこんたん
有名な越中売薬「反魂丹」がモチーフのチョコ味まんじゅう。紙風船のおまけつき。

美都家
0766-22-2864
高岡市大坪町 1-4-1
8:00~17:30 休木曜



くろみつ玉天 1500円(10個入)

くろみつたまてん
ふんわり軽やかな食感と黒蜜の風味を感じる、越中八尾銘菓・原点の味。



林昌堂
076-456-6565
富山市新保 42-3
8:30~18:00 休木曜

月世界

つきせかい
1296円(2本入)
口に入れると静かにしてくれる上品なお菓子。日本茶やコーヒーに合う。

月世界本舗
076-421-2398
富山市上本町 8-6
9:00~17:45 日曜

甘金丹

かんこんたん
2268円(8個入)
ふわふわなスポンジの中に濃厚なカスタードクリームが詰まった定番のおみやげ。

フルールリブランとヤマルシェ店
076-433-1088
富山市明輪町 1-220
8:30~20:30 (季節によって変更あり)
休とヤマルシェに準ずる



でどれこでん 249円(1個)

五箇山民謡・こきりこ節をイメージした菓子。バターたっぷり生地の中に小倉あんが。

若林屋総本家
0766-67-0408
小矢部市泉町 13-10
8:30~19:00
土・日曜、祝日は~18:00
休木曜



しろえび紀行 918円(2枚x15袋)

しろえびきこう
*2026年1月時点の規格
富山湾の宝石「しろえび」の香ばしく風味豊かな薄焼きせんべい。富山県産米100%使用。

ささら屋 立山本店
076-463-6011
中新川郡立山町沢端 21
9:00~18:00 休不定休



かまぼこ詰め合わせ 3770円(特製3本入)

かまぼこつめあわせ
そのままでも焼いても煮ても美味しい、板なしが特徴の富山のかまぼこ。



梅かまミュージアム U-mei 館
076-479-1850
富山市水橋射崎 482-8
10:00~16:00 休不定休 (HP要確認)

美乃氷見うどん

うつくしのひみょうどん
453円(200g)
氷見の水、厳選塩と小麦を職人の勤で丹念に練り上げたうどん。もっちりしたコシが特徴。

氷見うどん美濃屋
0766-54-6645
氷見市窪 1971-5
10:00~14:00 休土・日曜、祝日



大門素麺 (1個 350g)

おおかどそうめん
170年以上の歴史を持つ手延べ素麺。つるつるとしたのどごしが特徴。

JAとなみ野 大門素麺事業部
0120-234-803 (平日)
砺波市宮沢町 3-9
9:00~18:00 休無休
*購入は道の駅砺波「となみ野の郷」や県内スーパーにて販売



北洋 純米大吟醸 袋吊復刻版

ほくようじゅんまいだいにんしょうふくろつりふっこくぼん
5500円(720ml)
富山の袋吊といえば「北洋」。酒袋からゆっくり落ちる雫だけを集めた純米大吟醸。

魚津酒造
0765-22-0134
魚津市本江新町 6-1
8:00~17:00
休土・日曜、祝日



T五 972円(5枚入)

ていご
上質な和和三盆が、桜、抹茶、ゆず、ごまの素材の味を引き立てる和菓子。

五郎丸屋
0766-67-0039
小矢部市中央町 5-5
9:00~18:00
日曜は~17:00
休月曜

梨の雅

なしのみやび
1080円(12個入)
かわいい梨の形に仕上げた、和三盆糖のお菓子。口に運ぶと、すつと溶けて、やさしい甘さが残る。

瀧味堂
076-436-6809
富山市呉羽町 7187-41
8:00~19:00 (冬期は~18:00)
休水曜、不定休



羅白昆布うどん 540円(180g)

らうすこんぶうどん
富山の食卓にとけ込む羅白昆布を練り込んだうどん。もっちりとしたコシのある食感と昆布の風味が特長。



螺鈿箸 animal ライチョウ 4400円

らでんばしあにまるらいちょう
加賀藩・前田家が育んだ、高岡漆器の技術が詰まった箸。県の鳥ライチョウが螺鈿で美しく輝く。

武蔵川工房
高岡市地子木町 1-23
9:00~17:00
休土・日曜、祝日
(HP要確認)



まわりん 15400円

明治40年創業の仏具メーカーが生み出した、穏やかな安らぎを届けてくれる手のりサイズのおりん。

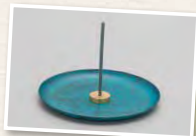
山口久乗
0766-22-0993
高岡市内免 2-8-50
9:00~17:30
休日曜、祝日、第2・4土曜



伝統x現代のフュージョン

クラフトみやげ

高岡銅器、漆器、越中和紙、井波彫刻など、脈々と続いた匠の技をお持ち帰り。



モナムムファクトリー・Ori
本社ショールーム
0766-23-9685
高岡市長江530
平日は9:00~18:00、土曜は10:00~17:00
休日曜、祝日

迷ったらコレ!

越中富山 幸のこわけ

富山名物が手軽な食べきりサイズで楽しめるシリーズ。「素干し糸するめ」「おむすび白とろろ」などバリエーションも豊富!



棒S元祖スティックチーズ

ぼうずがんとすていっくちーず
830円(1パック5本入)
クリーミーなチーズがたっぷり入って、蒲鉾と相性抜群。酒の肴にも、お土産やギフトにもおすすり。

脂蒲本舗 河内屋
0765-24-0381
魚津市駅前新町 9-12
9:00~18:00
休水曜



ウメスキー 2365円(720ml)

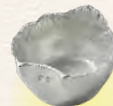
青梅をウイスキーに漬け込んだ、ほのかな梅の香りと上品な口あたりが特徴の本格梅酒。
若鶴酒造 大正蔵
砺波市三郎丸 208
10:00~16:30
休水曜



錫 いはだのピアス / イヤリング スクエア

すずいはだのびあす / いやりんぐすくえあ
6050円
錫を溶かして固まった「鑄肌」のテクスチャが、きらきらと輝くデザイン。

大寺幸八郎商店
0766-25-1911
高岡市金屋町 6-9
10:00~17:00
休火曜 (祝日の場合は営業)



黒部ダム のぐい呑

くろべだものぐいのみ
5500円
立山連峰に囲まれた黒部ダムをモチーフにした逸品で、放水口も再現するなど遊び心満載。

能作本社 FACTORY SHOP
0766-63-0002
高岡市オフィスパーク 8-1
10:00~18:00
休無休



*定休日は年末年始などの臨時休業を省略しています。

ココロもゆったり…ひと味違う

富山ステイ

アクセスが便利な駅近ホテルや、心も体も癒してくれる落ち着いた旅館など、趣向を凝らしたおもてなしでお迎えます。



ホテルヴィスキオ富山

ほてるういすきおとやま

富山駅に隣接する、観光拠点にぴったりのホテル。富山をイメージしたコンセプトフロアや富山食材の朝食メニューなどがお待ちかね。

- ☎ 076-464-6639
- 📍 富山市明輪町1-231
- 🕒 IN15:00、OUT11:00 🅇 なし

富山地鉄ホテル

とやまちてつほてる

富山駅に直結した好立地のホテル。落ち着いたインテリアで居心地の良い客室が特徴で、宿泊者専用のラウンジは24時間解放している。

- ☎ 076-442-6611
- 📍 富山市桜町1-1-1
- 🕒 IN15:00、OUT11:00
- 🅇 60台(有料)



宇奈月温泉 延楽

うなづきおんせん えんらく

多くの芸術家が訪れた老舗旅館。全客室から黒部峡谷の絶景が楽しめ、旬の素材を使った料理も評判を呼ぶ。

- ☎ 0765-62-1211
- 📍 黒部市宇奈月温泉 347-1
- 🕒 IN15:00、OUT10:00
- 🅇 50台

庄川峡長崎温泉 北原荘

しょうがわきょうながさきおんせん きたはらそう

庄川峡の一角にある温泉宿。肌に柔らかなアルカリ単純泉の温泉は、すべすべになる美肌の湯として人気。山の四季の味覚を堪能できる会席料理も美味。

- ☎ 0763-82-3741
- 📍 南砺市利賀村北原1-17
- 🕒 IN15:00、OUT10:00
- 🅇 50台



富山ステイ

ホテル立山

ほてるたてやま

室堂ターミナル直結の日本一高所にあるリゾートホテル。星空観察会や雷鳥ウォッチングなどのイベントも多彩。

※ 2026年8月31日をもって営業終了

- ☎ 076-463-3345
- 📍 中新川郡立山町 芦峯寺室堂
- 🕒 IN15:00、OUT10:00 (営業は4月15日~11月29日) 🅇 なし



金太郎温泉



きんたろうおんせん

黒部宇奈月温泉駅から最も近い、宿泊施設「光風閣」と日帰り温泉「カルナの館」を兼ね備えた温泉地(無料送迎あり)。硫黄泉と食塩泉の混合泉は、成分が濃く、体の芯から温まると好評。『にっぽんの温泉100選』に選出された。

- ☎ 0765-24-1220 📍 魚津市天神野新 6000
- 🕒 IN15:00、OUT10:00 🅇 150台



法林寺温泉



ほうりんじおんせん

2023年に開湯50周年を迎えた、山間にある隠れ家のような源泉掛け流しの温泉旅館。肌に優しい泉質で、地元民にも長く愛されている。金沢へのアクセスもしやすい。

- ☎ 0763-52-4251
- 📍 南砺市法林寺 4944
- 🕒 IN16:00、OUT10:00
- 🅇 40台



Column

県内3市にあるアクセス◎ 「アパホテル」



アパホテル〈富山駅前南〉

あばほてる とやまえきまえみなみ

気軽に泊まれて便利な「アパホテル」。富山市に3軒、高岡市に2軒、砺波市に1軒ずつと、県内には全6軒あり、どれも駅近でアクセス抜群の立地が好評。

- ☎ 0570-010-311 📍 富山市桜町 1-5-20
- 🕒 IN15:00、OUT10:00

Check!

富山県内の宿・ホテル のまとめはココから!

ホテル・旅館などの宿情報を、人気サイトの宿泊プランで一括比較できる便利なナビ。エリアから、日程から、条件から検索ができる。



ENJOY SKI AREA

県内にある8つのスキー場。
富山の冬はウィンタースポーツを
楽しもう！



01

GREEN SEASON

日本一標高の高い場所に立つ、
12.7mのプロセス観音像は必見



宇奈月温泉スキー場

(宇奈月スノーパーク)



●うなづきおんせんすきーじょう(うなづきのーぱーく)

宇奈月温泉からリフトまで徒歩で行けるスキー場。ゲレンデは初級～中級、林間コースと変化に富んだスロープが特徴。冬季には雪のカーニバルや雪上火花大会が開催される。

☎ 0765-62-1757 ☑ 黒部市宇奈月温泉 5738
🕒 8:30～16:30
👤 100台(スキー場利用者限定)

03

GREEN SEASON

大自然に包まれての
トレッキング



立山山麓スキー場



●たてやまさんろくすきーじょう

北陸を代表するスキー場の一つで、2つのエリアで構成されている。上級者からファミリー向けまで多彩なコースがあり、滑りながら楽しめる景色がスキーヤーに人気。

☎ 076-482-1311 ☑ 富山市原 55
🕒 8:00～16:10
👤 2500台

05

GREEN SEASON

4月下旬～5月上旬は20万本の
スイセンが咲き誇る



となみ夢の平スキー場



●となみゆめのたいらすきーじょう

スノーボードが全面滑走可能な、スキーとボードと一緒に楽しめるゲレンデ。毎年2月にはスノーフェスティバルが開催され、多彩なアトラクションやゲームなどで遊べる。

☎ 0763-37-1575 ☑ 砺波市五谷字源谷 22
🕒 8:30～17:00
👤 700台

07

周辺 SPOT

夏は桂湖オートキャンプ場で
バーベキューを楽しもう



タカンボースキー場



●たかんぼーすきーじょう

五箇山ICから車で5分の好アクセス。初心者でも安心して滑ることのできる林間コースは親子連れに大人気。帰りは五箇山の「くろば温泉」で冷えた体をあっためよう。

☎ 0763-67-3766 ☑ 南砺市西赤尾町 1767
🕒 8:00～16:00
👤 800台

02

GREEN SEASON

キャンプやトレッキング、ワンコインアクティビティなど多種多様！



あわすのスキー場



●あわすのすきーじょう

立山山麓にある歴史あるスキー場。リフトは2本、コースは5本と小規模ながらも地元民に愛されている。家族みんなでソリや初めてのスキー、スノボを楽しめるキッズパークも。

☎ 076-460-3688 ☑ 富山市粟栗野 1868
🕒 9:00～15:30(土・日曜、祝日は8:30～16:00)
👤 500台

04

GREEN SEASON

頂上にある展望台からは立山
連峰や富山湾を見渡せる



牛岳温泉スキー場



●うしだけおんせんすきーじょう

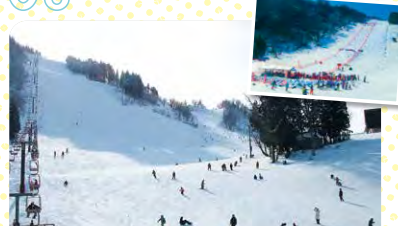
富山市にある初級～中級者向けのスキー場。スキーセンター内にはキッズスペースや授乳室、おむつ替え用ベッドが完備され、家族にも人気。スキーの後は近くの牛岳温泉で癒されよう。

☎ 076-457-2044 ☑ 富山市山田小谷中根 2
🕒 8:30～16:30、ナイター営業は16:30～21:00
👤 1800台

06

PICK UP

全日本選手権などの
モーグル大会も開催！



たいらスキー場



●たいらすきーじょう

コンパクトながらも、初級者～上級者までレベルに合わせたコースがバランス良く整備。周辺には温泉宿や民宿も充実しており、アフタースキーに温泉や郷土料理を満喫できる。

☎ 0763-66-2911 ☑ 南砺市梨谷 194
🕒 8:30～16:00(変更の場合あり)
👤 600台

08

GREEN SEASON

秋に見頃を迎える
キバナコスモスの花畑



IOX-AROSA



●いおっくすあろーさ

医王山にあるスキー場で、コテージやレストランなど欧州リゾートの雰囲気を楽しめる。山頂付近からは砺波平野の散居村、ゴンドラナイターでは夜景を眺めることができる。

☎ 0763-55-1326 ☑ 南砺市才川七字スケ原 115
🕒 8:00～16:30(平日は8:30～)、ナイター営業は17:30～21:00
👤 1500台

※営業状況については各スキー場のHP等でご確認ください。
雪の影響などにより、営業状況に変動がございます。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
旬の味覚	 3月~5月 ホタルイカ	 4月~11月 白エビ	 通年 ノドグロ	 通年 バイ貝	 9月~5月 ゲンゲ	 9月~5月 ベネズワイガニ	 12月~2月 寒ブリ						
平均気温	12.3°C	17.5°C	21.4°C	25.5°C	26.9°C	22.8°C	17.0°C	11.2°C	5.7°C	3.0°C	3.4°C	6.9°C	
降水量	134.5mm	122.8mm	172.6mm	245.6mm	207.0mm	218.1mm	171.9mm	224.8mm	281.6mm	259.0mm	171.7mm	164.6mm	
イベント情報	<ul style="list-style-type: none"> ・滑川ほたるいか海上観光(滑川市) ・庄川峡桜まつり(砺波市) ・あさひ舟川 春の四重奏(朝日町) ・全日本チンドンコンクール(富山市) ・立山黒部アルペンルート開通 雪の大谷ウォーク(立山町) ・まるまげ祭り(氷見市) ・にゅうぜんフラワールロード(入善町) ・黒部峡谷鉄道トロッコ電車開通(黒部市) ・出町子供歌舞伎曳山祭り(砺波市) ・石動曳山祭(小矢部市) ・となみチューリップフェア(砺波市) 	<ul style="list-style-type: none"> ・黒部峡谷鉄道トロッコ電車 ・立山黒部アルペンルート 	<ul style="list-style-type: none"> ・となみ夜高まつり(砺波市) ・津沢夜高あんどん祭(小矢部市) 	<ul style="list-style-type: none"> ・祇園祭り(氷見市) ・海王丸パークフェスティバル(射水市) 	<ul style="list-style-type: none"> ・宇奈月温泉峡谷花火饗宴(黒部市) ・環水公園サマーファウンテン(富山市) ・なめりかわランタンまつり(滑川市) ・ひみまつり(氷見市) ・じゅんとい魚津まつり(魚津市) 	<ul style="list-style-type: none"> ・スキヤキ・ミーツ・ザ・ワールド(南砺市) ・越中八尾おわら風の盆前夜祭(富山市) 	<ul style="list-style-type: none"> ・こきりこ祭り(南砺市) ・福岡町つくりもんまつり(高岡市) ・五箇山麦屋まつり(南砺市) ・中田かかし祭(高岡市) ・IOX・AROSAキバナコスモスまつり(南砺市) ・布橋灌頂会(立山町) ※3年に一度の開催 ・城端むぎや祭(南砺市) ・越中八尾おわら風の盆(富山市) 	<ul style="list-style-type: none"> ・つるぎフェスティバル(上市町) ・庄川ゆずまつり(砺波市) ・大門曳山まつり(射水市) ・となみ夢の平コスモスウォッチング(砺波市) ・新湊曳山まつり(射水市) 	<ul style="list-style-type: none"> ・スキー場オープン ・スキー場オープン 	<ul style="list-style-type: none"> ・四季の五箇山「雪あかり」(南砺市) ・日本海高岡なべ祭り(高岡市) ・加茂神社「鮎分け神事」(射水市) 	<ul style="list-style-type: none"> ・四季の五箇山「雪あかり」 	<ul style="list-style-type: none"> ・山町筋のひなまつり(高岡市) ・南砺ふくみつ雪あかり祭り(南砺市) ・宇奈月温泉雪のカーニバル(黒部市) 	<ul style="list-style-type: none"> ・四季の五箇山「雪あかり」



5月	5月	6月	6月	8月	9月	9月	10月	2月	10~2月
高岡御車山祭 高岡市	城端曳山祭 南砺市	となみ夜高まつり 砺波市	津沢夜高あんどん祭 小矢部市	たてもん祭り (じゅんとい魚津まつり) 魚津市	越中八尾おわら風の盆 富山市	こきりこ祭り 南砺市	新湊曳山祭り 射水市	宇奈月温泉雪のカーニバル 黒部市	環水公園スイートイルミネーション 富山市
毎年5月1日行われる高岡関野神社の春季例大祭。国の重要有形・無形民俗文化財の両方の指定を受ける。絢爛豪華な7基の御車山は圧巻。	江戸時代から続く城端神明宮の例祭。繊細な彫りと塗りが施された山車の豪華さは圧巻。	「ヨイヤサー」の掛け声とともに、町を練り回る高さ6mを超える見事な夜高行燈。大行燈がぶつかり合う「突合せ」が見もの。	高さ7m・長さ12m余りの大きなあんどんが激しくぶつかり合う引き回しが見もの。相手側の山車や釣り物を壊すことから「喧嘩夜高祭」とも呼ばれる。	高さ約16mの大柱に90余りの提灯を三角形にする下げた山車(たてもん)を大勢で勢いよく引き回す航海の安全と大漁を願う祭り。	情緒豊かな町並みに数千のぼんぼりが立ち並ぶなか、三味線や胡弓の音色に合わせて、踊り手たちが美しく踊り歩く。	古代民謡「こきりこ」を中心に五箇山民謡の数々が披露されます。観客も輪に加わり会場全体で踊る総踊りはぜひ体験しよう。	放生津八幡宮の秋季例大祭で、「イヤサー、イヤサー」の掛け声とともに、13基の曳山が練り歩く。昼は花山、夜は提灯山に姿を変える。	毎年2月第1土曜日に開催している雪と炎の祭典。温泉街を松明を持って練り歩くタイムツウォークや雪上音楽花火大会などを実施。	環水公園の秋冬の定番イベント。公園のシンボル・天門橋と泉と滝の広場などをライトアップ。幻想的な光の世界をお楽しみください。

※イベントは中止・変更になることがあります。詳細は公式サイト等でご確認ください。

お問合せ

各地案内所

富山

(公社)とやま観光推進機構

☎ 〒930-8501 富山市新総曲輪 1-7
☎ 076-441-7722 FAX 076-431-4193

☎ 076-444-3200 (観光案内)

富山駅観光総合案内所

☎ 〒930-0001 富山市明輪町 1-230
☎ 076-431-3255 (落とし物)

富山県観光振興室

☎ 〒930-8501 富山市新総曲輪 1-7
☎ 076-444-3500 FAX 076-444-4404

とどやま 富山県いきいき物産(株)

☎ 〒930-0002 富山市新富町 1-2-3 CiCビル1F
☎ 076-444-7137 FAX 076-444-7133

東京

日本橋とやま館

☎ 〒103-0022 東京都中央区日本橋室町 1-2-6
日本橋大栄ビル 1F ☎ 03-6262-2723 (代表)

いきいき富山館

☎ 〒100-0006 東京都千代田区有楽町 2-10-1
東京交通会館 B1F
☎ 03-3213-1244 FAX 03-3287-1722

名古屋

富山県名古屋事務所

☎ 〒460-0008 愛知県名古屋市中区栄 4-1-1
中日ビル 5F
☎ 052-261-4237 FAX 052-263-7308

大阪

富山県大阪事務所

☎ 〒550-0004 大阪府大阪市西区鞠本町
1-9-15 近畿富山会館 2F
☎ 06-6445-2811 FAX 06-6445-2611

富山・石川・福井情報発信拠点「HOKURIKU+」

☎ 〒530-0001 大阪府大阪市北区梅田
3丁目2-2 JPタワー大阪 / KITTE 大阪 2F
☎ 06-6690-8813

北海道

(一社)北海道富山会館

☎ 〒060-0003 北海道札幌市中央区
北3条西2-6 札幌MTビル 1F
☎ 011-251-4291 FAX 011-221-4419

(公社)とやま観光推進機構

編集：ワールドリー・デザイン 2026年3月末発行

宿泊について

富山県ホテル旅館生活衛生同業組合

☎ 076-441-4796

観光地案内

富山市エリア

富山市観光協会 ☎ 076-439-0800
(一社)越中八尾観光協会 ☎ 076-454-5138

立山・上市エリア

(一社)立山町観光協会 ☎ 076-462-1001
上市町観光協会 ☎ 076-472-1515

黒部・宇奈月エリア

(一社)黒部・宇奈月温泉観光局 ☎ 0765-57-2851

県東部エリア

舟橋村総務課 ☎ 076-464-1121
滑川市観光協会 ☎ 076-476-9200
魚津観光まちづくり(株) ☎ 0765-55-2500
入善町観光物産協会 ☎ 0765-72-0330
(一社)朝日町観光協会 ☎ 0765-83-2780

県西部エリア

(公社)高岡市観光協会 ☎ 0766-20-1547
福岡町観光協会 ☎ 0766-64-0009
(一社)氷見市観光協会 ☎ 0766-74-5250
(一社)射水市観光協会 ☎ 0766-84-4649

県南西部エリア

(一社)南砺市観光協会 ☎ 0763-62-1201
(一社)砺波市観光協会 ☎ 0763-33-7666
小矢部市観光協会 ☎ 0766-30-2266



人気のおすすめ
体験・観光
予約サイト
VISIT 富山県



富山の
観光ガイドブック
旅するとやま
WEB版(PDF)



海外観光客の
みなさまへ
Visit Toyama
(English)

掲載データは2026年1月現在のものです。発行後に、料金、営業時間、定休日、メニュー等の営業内容が変更になることや、臨時休業で利用できない場合があります。●交通表記における所要時間はあくまでも目安ですのでご注意ください。お出かけの際には、事前に確認・予約されることをお勧めします。●料金は全て税込です。各種施設の利用料金は、大人1名分の料金です。※天然温泉を利用している施設は、別途入湯税がかかる場合があります。●本誌内容の無断転記・記載・複写などご遠慮ください。