

# จังหวัด โทยามะ

อัญมณีประกายแสงของญี่ปุ่น



เส้นทางเทือกเขาแอลป์โทยามะคุโรเบะ  
“กำแพงหิมะยูคิโนะโอกาชิ” (ปลายเดือนเมษายนถึงปลายเดือนมิถุนายน)



เว็บไซต์การท่องเที่ยวอย่างเป็นทางการของจังหวัดโทยามะ  
<https://visit-toyama-japan.com/th>



Visit Toyama - โทยามะ ญี่ปุ่น

# ธรรมชาติอันงดงาม

จังหวัดโทยามะถือเป็นชุมสมบัติของทิวทัศน์อันตระการตาซึ่งเกิดจากธรรมชาติอันทรงพลังของอ่าวโทยามะที่มีความลึกถึง 1,000 เมตรและเทือกเขาทาเตยามะที่มีภูเขาสูง 3,000 เมตรต่อกันเป็นทิวแถว โปรดทดลองสัมผัสเสน่ห์อันหลากหลายตามแต่ละฤดูกาลที่แตกต่างกันไป



ชายฝั่งอามะฮาระ

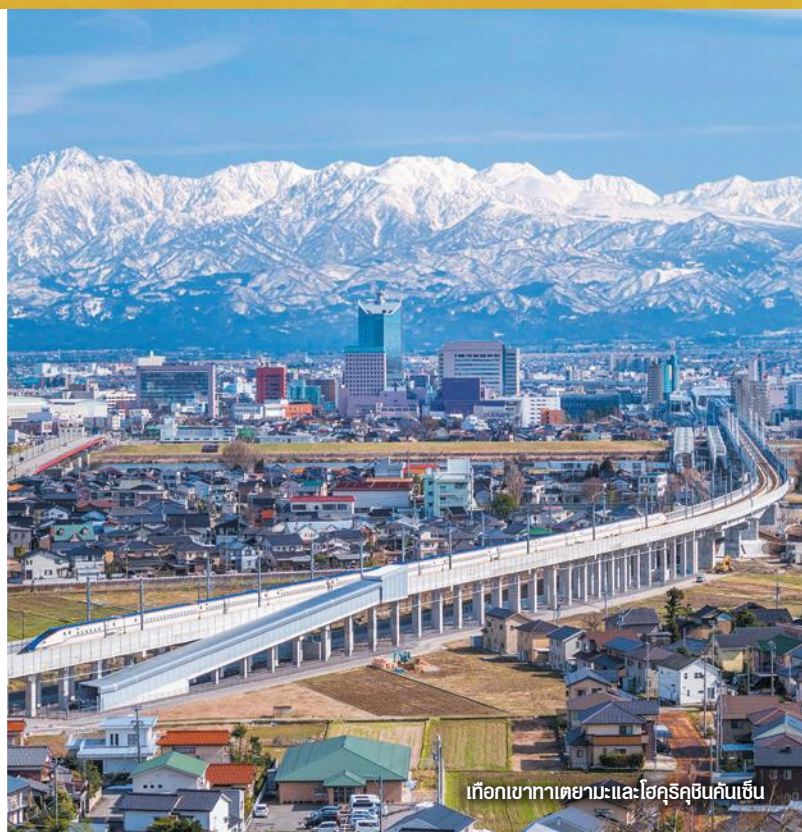
## จังหวัดโทยามะ

ชุมสมบัติฟ้าประทานของภูเขาและทะเล

### ทิวทัศน์อันตระการตา



เส้นทางเทือกเขาแอลป์ทาเตยามะ-คุโรเบะ “ใบไม้เปลี่ยนสีที่คุโรเบะ-โตะระ”  
(ปลายเดือนกันยายน-กลางเดือนตุลาคม)



เทือกเขาทาเตยามะและโฮคุริคุซันคันเซ็น

# ดื่มดำไปกับทิวทัศน์

เดินเล่นท่ามกลางกำแพงหิมะยูคิโนะโอทานิสูงถึงกว่า 20 เมตร  
หรือนั่งรถไฟโตะรกโกะขนาดเล็กมุ่งสู่หุบเขาคุโรเบะที่ลึกที่สุดในญี่ปุ่น ย่างก้าวเข้าไปใน  
ธรรมชาติที่สวยงามและสามารถชื่นชมได้อย่างใกล้ชิด



รถไฟโตะรกโกะสายหุบเขาคุโรเบะ

จังหวัดโทยามะตั้งอยู่บนตอนกลางของเกาะฮอนชูในหมู่เกาะญี่ปุ่น ด้านทิศเหนือหันหน้าเข้าทะเลญี่ปุ่น ส่วนด้านอื่นทั้งสามด้าน ถูกห้อมล้อมด้วยภูเขาสูง เป็นชุมสมบัติของทัศนียภาพอันงดงามและวัตถุดิบแสนอร่อยที่สรรค์สร้างจากภูเขาและทะเล เส้นนั้นๆ จะแตกต่างกันไปตามแต่ละฤดูกาล คุณสามารถเพลิดเพลินไปกับทุ่งดอกไม้บานสะพรั่งในฤดูใบไม้ผลิ ที่ราบสูงและลำธารบนภูเขาที่เย็นสบายในฤดูร้อน ใบไม้สีแดงบนภูเขาในฤดูใบไม้ร่วง และทัศนียภาพอันน่าทึ่งซึ่งมีเอกลักษณ์เฉพาะสำหรับประเทศที่มีหิมะตกปกคลุมรวมทั้งความอุดมสมบูรณ์ของท้องทะเลญี่ปุ่นในฤดูหนาว



คัมบุริ



## อาหารรสเลิศ

天然の生け簀  
โทยามะเบย์ซูชิ 富山湾鮭

อ่าวโทยามะที่ซึ่งมีกระแสน้ำเย็นและกระแสน้ำอุ่นไหลมาบรรจบกันอีกทั้งระดับความสูงของกันทะเลที่มีความต่างกันมากจึงเกิดเป็นชุมทรัพย์ของแหล่งทรัพยากรทางประมงที่สามารถจับปลาได้หลากหลายชนิดถึงขนาดถูกขนานนามว่า “ตู้ปลาธรรมชาติ” และถ้าหากพูดถึงตัวแทนความอร่อยของอ่าวโทยามะแล้วละก็คงหนีไม่พ้น “ปูซูไวแดง” และ “ปลาบุริ” โดยเฉพาะปลาบุริที่จับได้ในหน้าหนาวหรือ “คัมบุริ” ไชมันและเนื้อของปลาจะแน่นขึ้น เรียกได้ว่าเป็นอาหารชั้นยอด มาเพลิดเพลินไปกับรสชาติตามฤดูกาลของอ่าวโทยามะที่ “โทยามะเบย์ซูชิ” กันเถอะ

**ปูซูโงแดง “ปูสีแดงแห่งแคว้นโคชิ”**  
(เดือนกันยายนถึงเดือนพฤษภาคม)

เนื่องจากทำเรืออยู่ใกล้กับเขตประมงทำให้สามารถจับและปรุงสุกได้ในระยะเวลาอันสั้น เพราะฉะนั้นรสสัมผัสจะชุ่มฉ่ำและคงความนุ่มโดดเด่นด้วยความหวานของเนื้อและรสชาติความอร่อยของมันปูมิโซะในกระดองปู



**คัมบุริ (เดือนพฤศจิกายนถึงเดือนกุมภาพันธ์)**

“บุริซาบุ” ที่นำซาซิมิมาผ่านน้ำซุปร้อนๆ ไขมันจะลดลงในปริมาณที่เหมาะสมและสามารถเพลิดเพลินกับรสชาติของเนื้อปลาได้อย่างง่ายดาย

**ปลาหมึกแห้งทอด (เดือนมีนาคมถึงเดือนมิถุนายน)**

ปลาหมึกแห้งทอดที่มีสีขาวซีดเรืองแสงอันลึกลับ ความกรุบกรอบและรสชาติที่เข้มข้นของเครื่องในนั้นยอดเยี่ยม



# อาหารรสเลิศ

สามารถลิ้มรสอาหารทะเลรสเลิศหลากหลายชนิดแบบสดๆ ของอ่าวไทยเนื่องจากฤดูของอาหารทะเลจะเปลี่ยนแปลงไปตามแต่ละฤดูกาล จึงมีแต่ของอร่อยมากมายทุกครั้งที่มาเยือน

## งานฝีมือแบบดั้งเดิม

เทคนิคงานฝีมือแบบดั้งเดิมที่มีประวัติศาสตร์อันยาวนานที่ยังคงหลงเหลืออยู่ในส่วนต่างๆ ของจังหวัด และในขณะนี้กำลังพัฒนาอย่างต่อเนื่องไปตามวิสัยทัศน์โลกพร้อมกับสร้างสรรค์และพลิกแพลงสิ่งใหม่ๆ ขึ้นมา



16

งานแกะสลักอิโนามิ

เป็นงานแกะสลักที่ประณีตและวิจิตรงดงามเพื่อใช้ในการประดับตกแต่งที่วัดและศาลเจ้าหรือบ้านเรือนแบบญี่ปุ่นและในปัจจุบันก็ได้ถูกนำไปใช้ในการตกแต่งภายในอย่างแพร่หลาย



17

เครื่องทองแดงทาคาคาโอกะ



สามารถเรียนรู้วิธีการผลิตเครื่องทองแดงทาคาคาโอกะและสัมผัสประสบการณ์ที่ผลิตกันที่ตึกบุกเซนกยูโนมิ (ถ้วยสาเก) งานในเล็กๆ และอื่นๆ

ในช่วงไม่กี่ปีที่ผ่านมา เทคนิคการผลิตผลิตภัณฑ์โลหะหล่อสำหรับทำแจกันและข้าวของเครื่องใช้ในทางพุทธศาสนาที่ซึ่งดำเนินมาเป็นเวลาเกือบ 400 ปี นั้นได้พัฒนาไปสู่ทั้งการตกแต่งภายในและเครื่องใช้บนโต๊ะอาหารอันงดงาม



18

รถไฟกระเช้าสายหุบเขาคุโรเบะ

สามารถเพลิดเพลินกับวิวทิวทัศน์ที่สวยงามของภูเขาสูงชันที่ไม่เปลี่ยนแปลงฤดูไปไม่ผลิ ฤดูร้อนฤดูใบไม้ร่วง บนรถไฟท่องเที่ยวขนาดเล็กริ๊งอย่างลัดเลี้ยวคดเคี้ยวไปมา ผ่านหุบเขาที่ลึกที่สุดในญี่ปุ่น

## กิจกรรมสัมผัสประสบการณ์

มีกิจกรรมสัมผัสประสบการณ์หลากหลายตั้งแต่ประสบการณ์ที่ให้คุณได้สัมผัสกับธรรมชาติไปจนถึงประสบการณ์ที่ทำให้ทิวทัศน์ถึงการเดินทางของคุณ ด้วยกิจกรรมสัมผัสประสบการณ์ที่ไทยมาจะทำให้คุณเต็มอิ่มไปกับการเดินทางมากยิ่งขึ้น



19

เรือสำราญล่องทะเลสาบหุบเขาโชวะวะ

สามารถเพลิดเพลินกับหุบเขาโชวะวะบนเรือสำราญตามแต่ละฤดูกาล หุบเขาโชวะวะที่ปกคลุมไปด้วยหิมะนั้นช่างราวกับภาพวาดที่ทุกหนทุกแห่ง



20

กิจกรรมสัมผัสประสบการณ์ล่องกลายพระพุทธรูปเจ้า

เรียนรู้และฝึกฝนจิตใจให้แน่วแน่มโดยไม่จำกัดในเรื่องวัย สัญชาติหรือศาสนา สามารถสัมผัสประสบการณ์ได้ตลอดทั้งปีวัดโออิระซัง นิเซะเกอิ

# ภูมิทัศน์ทางประวัติศาสตร์

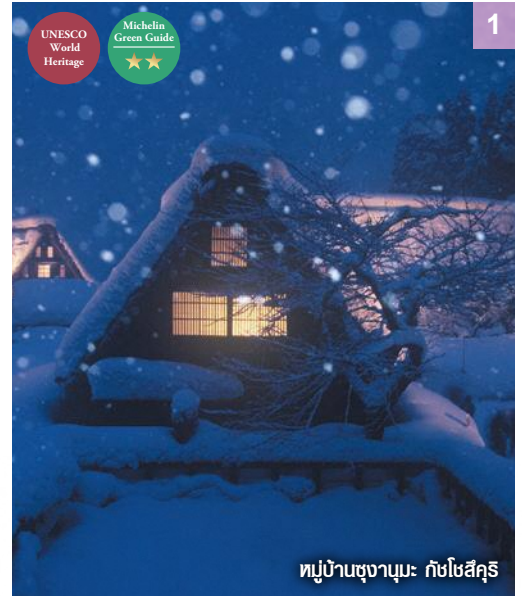
เริ่มตั้งแต่พื้นที่โกคายามะที่ยังคงรักษาทัศนียภาพดั้งเดิมของญี่ปุ่นเอาไว้และพื้นที่ทาโกะ/พื้นที่อินามิซึ่งเป็นเมืองของช่างฝีมือที่มีประวัติศาสตร์อันยาวนานของอุตสาหกรรมงานฝีมือและหัตถกรรมแบบดั้งเดิมของญี่ปุ่น ยังคงมีอาคารและบ้านเรือนดั้งเดิมเรียงรายหลงเหลือในแต่ละแห่งที่ทำให้สามารถสัมผัสกลิ่นอายนั้นได้



UNESCO World Heritage  
Michelin Green Guide ★★

1

หมู่บ้านไอโนะคุระ กิซโซสึกุริ



UNESCO World Heritage  
Michelin Green Guide ★★

1

หมู่บ้านซุงาอุมะ กิซโซสึกุริ

ชีวิตของผู้คนยังคงดำเนินอยู่ตามปกติมาจนถึงปัจจุบันโดยได้รับการขึ้นทะเบียนเป็นมรดกโลก หมู่บ้านแห่งนี้สร้างขึ้นในสมัยเอโดะ (1603-1868) ยังคงมีอาคารที่อายุเกือบ 350 ปีและบางหลังสามารถเข้าพักได้อีกด้วย

ในช่วงเวลากลางคืนจะมีการประดับไฟในทุกๆ ฤดู รวยล้อมไปด้วยบรรยากาศสุดแสนพิเศษ



National Treasure

2

สมบัติประจำชาติ วัดโซโคจิ

วัดซึ่งเป็นตัวแทนของนิกายโจโดชินชู (นิกายสุชาวัดแท้) ที่เคยเจริญรุ่งเรืองในจังหวัดโทยามะ อาคาร 2 แห่งได้แก่ วิหารหลัก ห้องโถงใหญ่และแท่นประกอบพิธีซึ่งได้ถูกกำหนดให้เป็นสมบัติประจำชาติ และอาคารอีก 10 แห่งได้ถูกกำหนดให้เป็นทรัพย์สินทางวัฒนธรรมที่สำคัญ



National Treasure  
Michelin Green Guide ★★

3

สมบัติประจำชาติ วัดคาเคะโอกะ-ซังซุยริวจิ

เป็นวัดในพระพุทธศาสนาที่สร้างขึ้นในช่วงครึ่งแรกของศตวรรษที่ 17 โครงสร้างที่กว้างขวางและโอ่อ่านับได้ว่าเป็นผลงานชิ้นเอกเลยทีเดียว



Michelin Green Guide ★

4

วัดซุยเซ็นจิ

เทคนิคงานหัตถกรรมแบบดั้งเดิมอันประณีตของ “งานแกะสลักอินามิ” สามารถมองเห็นได้ทั่วทั้งวัด โดยเริ่มตั้งแต่ประตูซุ้มมง

บ้านเมืองเรียงรายที่ปูพื้นถนนด้วยหินก้อนโต โรงแกะสลักหลายหลังตั้งเรียงราย ถ้าหากว่าเดินบนถนนเส้นนี้จะได้อินเสียงของค้อนไม้



5

ถนนโยคะมาจิ

## เทศกาล



งานเทศกาลทาคาโอกะ มิคุรุเมะยามะ (วันที่ 1 เดือนพฤษภาคม)

10

UNESCO Intangible Cultural Heritage



เทศกาลทากาเมง (วันศุกร์และวันเสาร์ของสัปดาห์ที่ 1 ในเดือนสิงหาคม)

11

UNESCO Intangible Cultural Heritage



งานโอวาระ-คะเซะ-โนะบงของเมืองเอ็ตซุยยาชิโอะ (วันที่ 1 ถึง 3 เดือนกันยายน)

12



งานเทศกาลทิวลิปโทนาบิ (ปลายเดือนเมษายนถึงต้นเดือนพฤษภาคม)

13

- 10 รถที่ใช้ในการแข่งประดับตกแต่งอย่างงดงามโดยเทคนิคงานฝีมือ เช่น งานโตะ/งานไม้เคลือบเงา อันยอดเยี่ยมของทาคาโอกะนั้นจะจัดกระบวนการนานเกือบ 300 ปี ลาก “ทาเมง” ที่มีลักษณะพิเศษเป็นรูปรางโบราณสามเหลี่ยมขนาดใหญ่ไปเรื่อยๆ อย่างกระฉับกระฉวย
- 11 เป็นงานประเพณีที่มีประวัติอันยาวนานเกือบ 300 ปี ลาก “ทาเมง” ที่มีลักษณะพิเศษเป็นรูปรางโบราณสามเหลี่ยมขนาดใหญ่ไปเรื่อยๆ อย่างกระฉับกระฉวย
- 12 นับได้ว่าเป็นสิ่งที่ชวนให้นึกถึงต้นฤดูใบไม้ร่วง บทเพลงและการเต้นรำที่มีการสืบทอดกันมาเกินกว่า 300 ปีนั้นทำให้รู้สึกถึงความเศร้าโศกอย่างลึกซึ้ง
- 13 งานเทศกาลดอกทิวลิปขนาดใหญ่ที่สุดในประเทศ มีดอกทิวลิปบานสะพรั่งกว่า 3,000,000 ดอก



6

เส้นทางเทือกเขาแอลป์ทาเตยามะ-คุโรมะ  
“ทะเลสาบมิคุริงะ ภูเขาเขียวชอุ่มในหน้าร้อน” (เดือนกรกฎาคมถึงเดือนสิงหาคม)

เส้นทางท่องเที่ยวชมภูเขาที่โด่งดังระดับโลกตัดผ่านเทือกเขาแอลป์ตอนเหนือที่ระดับความสูงจากระดับน้ำทะเล 3,000 เมตร ภาพของภูเขาทาเตยามะอันงดงามที่สะท้อนบนผิวน้ำสีฟ้าใสของทะเลสาบมิคุริงะ ทะเลสาบที่ได้รับการกล่าวขานว่า “งดงามที่สุดในเทือกเขาแอลป์ตอนเหนือ”



7

สวนอาซาฮิฟูเนะกว่า  
“สี่ประสานแห่งฤดูใบไม้ผลิ” (ต้นเดือนเมษายน)

ในฤดูใบไม้ผลินั้น “สี่ประสานแห่งฤดูใบไม้ผลิ” ได้แก่ เทือกเขาแอลป์ตอนเหนือ ดอกซากุระ ดอกทิวลิปและดอกนาโนฮานะจะเริ่มเปิดฉากการแสดง

# ธรรมชาติ

กิ่งของต้นไม้ที่เจริญเติบโตแล้วโน้มลงสู่พื้นดินด้วยความหนาของหิมะและแตกรากออกมาจากตรงนั้น ลำต้นของไม้หลายต้นเจริญเติบโตขึ้นมาจากไม้ต้นเดียวกันคือลักษณะพิเศษ



8

ป่าสนซุชิซาวะ-โมะซาวะซุชิ



9

หุบเขาเมียจิมะ

เป็นพื้นที่ผอนคลายที่ผสมผสานเข้ากับเพียงเสียงของน้ำตกและเสียงพลั่วไหวของเหล่าต้นไม้ อารมณ์ก็สดชื่นขึ้นได้ด้วยประจุลบ

## พิพิธภัณฑ์ศิลปะ-จังหวัดโก야มะ 14

จัดแสดงผลงานที่หลากหลายเช่นภาพวาดที่มีชื่อเสียงระดับโลกและศิลปะนามธรรม อย่างเช่น ปิกัสโซ่ เป็นต้น จากสวนบนดาดฟ้าสามารถมองเห็นเทือกเขาทาเตยามะได้ทั้งหมด



ออกแบบโดยสถาปนิกชื่อดังระดับโลก คุมะ เค็งโงะ โดดเด่นในการออกแบบสถาปัตยกรรมด้วยความละเอียดประณีต จัดแสดงศิลปะกระจกร่วมสมัย

# พิพิธภัณฑ์ศิลปะ



## พิพิธภัณฑ์ศิลปะ-กระจกเมืองโกยามะ 15



Dale Chihuly, Toyama Mille Fiori, 2015, H280xW940xD580cm, Toyama Glass Art Museum



Dale Chihuly, Toyama Float Boat, 2015, H60xW917.5xD657.5cm, Toyama Glass Art Museum



# การเดินทางไปจังหวัดโทยามะ

|                                                                                 |                                                                                                       |                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>โอซาก้า</b><br>โดยรถไฟด่วนพิเศษชินคันเซ็นเร็วสุด<br>ประมาณ 1 ชั่วโมง 18 นาที | <b>โตเกียว</b><br>โดยโอคิวคิวชินคันเซ็นคางายะคิ<br>ประมาณ 2 ชั่วโมง 4 นาที*<br>*แสดงเวลาที่สั้นที่สุด | <b>สนามบินนานาชาติโตเกียว (ฮาเนดะ)</b><br>โดยเครื่องบิน (ANA)<br>ประมาณ 1 ชั่วโมง |
| <b>สึรุกะ</b><br>โดยโอคิวคิวชินคันเซ็น<br>ประมาณ 1 ชั่วโมง 17 นาที              | <b>สนามบินโทยามะคิตะคิโตะ</b><br>โดยรถบัส<br>ประมาณ 20 นาที                                           |                                                                                   |

**โทยามะ**



## สัมผัสเสน่ห์ของจังหวัดโทยามะที่โตเกียว ! นิโงบาชิโทยามะคัง

อาคารนิโงบาชิโตเอ ชั้น1 1-2-6 นิโงบาชิไมไรจิ แขวงชูโอ กรุงโตเกียว 103-0022

- เวลาทำการ**
- ชั้นร้านค้า 10:30-19:30
  - ร้านอาหารญี่ปุ่น 11:30-14:30 17:00-22:30 (ร้านอาหารและวันหยุดนักขัตฤกษ์เปิดให้บริการถึง 21:00)
  - บาร์เลานจ์ 11:00-21:00
  - ศูนย์ข้อมูลข่าวสารนักท่องเที่ยว 10:30-19:30
- เปิดให้บริการตลอดทั้งปี (ยกเว้นวันหยุดสิ้นปีและปีใหม่, วันตรวจสอบอาคารเป็นต้น)

<https://toyamakan.jp/en/>



\*เวลาทำการอาจมีการเปลี่ยนแปลง โปรดตรวจสอบได้ที่เว็บไซต์นิโงบาชิโทยามะคังสำหรับข้อมูลล่าสุด

# จังหวัด โทยามะ

อัญมณีประกายแสงของญี่ปุ่น



UNESCO  
World  
Heritage

Michelin  
Green Guide



หมู่บ้านมรดกโลก โทคยามะ



เว็บไซต์การท่องเที่ยวอย่างเป็นทางการของจังหวัดโทยามะ  
<https://visit-toyama-japan.com/th>

