室堂8つの景色

DISCOVER MURODO

1 みくりが池



2 地獄谷



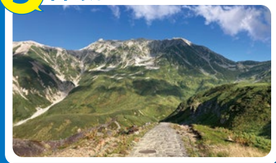
3 ライチョウ



4 お花畑



5 山崎カール



6 雪の大谷



7 立山室堂



8 雄山神社



! 室堂における利用ルール10箇条

10 RULES

1 クマの生息地に入るという意識を持とう

クマの生息地に入っていることを意識し、クマの存在を念頭に置いて行動しましょう。

2 火山ガス情報を確認しよう

地獄谷周辺では火山ガスが発生しています。歩道を通行する際はリスクレベルを確認し、警報時は監視員の指示に従いましょう。

3 野生動物は静かに見守ろう

ライチョウなどの野生動物には近づかず、餌を与えず、適切な距離を保って観察しましょう。

4 高山植物に配慮しよう

高山植物はとても繊細です。園路や登山道から外れず、貴重な高山植物を踏まないようにしましょう。

5 外来植物を持ち込まないようにしよう

靴や衣服についた種子を落とし、本来の植生に影響を与えないようにしましょう。

6 山の気候に備えよう

室堂は標高約2,450m。防寒着や雨具を準備し、急な天候の変化に備えましょう。

7 登山は計画的に行おう

登山届を提出し、無理のない計画と十分な準備で安全登山を心がけましょう。

8 ドローンはルールを守って利用しよう

関係法令等を事前に確認し、他の利用者や野生動物に配慮して利用しましょう。

9 ごみは持ち帰ろう

美しい景観と野生動物を守るため、持ち込んだものはすべて持ち帰りましょう。

10 自然と人を尊重しよう

場所の占有や大きな音は控え、自然や他の利用者に配慮して行動しましょう。

らいじぃとらいらいの室堂散策ガイド

室堂の自然を守り、安全に楽しむための利用ルール啓発ホームページ

〈環境省立山管理官事務所〉 TEL 076-462-2301

〈クマの目撃に関する通報先〉 TEL 090-9547-1316

National Parks of Japan

らいじぃとらいらいの室堂散策ガイド

RAIJII & RAIRAI'S MURODO WALKING GUIDE



環境省

協力：立山町

ようこそ、室堂へ

WELCOME TO MURODO



標高約2,450mの世界へ

標高約2,450mに位置する室堂は、立山黒部アルペンルートの最高地点にあり、雄大な自然景観や山岳信仰の歴史、登山・散策を楽しめる中部山岳国立公園の代表的なエリアです。

室堂はどんなところ？

1 大自然の魅力

氷河や火山活動がつくり出した雄大な地形と、多様な高山植物やライチョウなどの希少な生きものが息づいています。

2 歴史と文化の魅力

立山は富士山、白山とともに日本三霊山の一つとして古くから信仰を集めてきました。日本最古の山小屋とされる立山室堂や雄山神社などに、山岳信仰によって育まれた歴史と文化が今も受け継がれています。

3 利用の魅力

登山や散策をはじめ、家族旅行にもおすすめです。みくりが池と立山連峰が織りなす雄大な景観をはじめ、雪の大谷やお花畑、地獄谷など、季節ごとに異なる魅力を楽しむことができます。

利用者の理解・マナーも重要(自然は繊細)



高山植物の踏みつけはやめよう



野生動物に近づいたり餌をあげたりしないでね



ごみは必ず持ち帰ろう

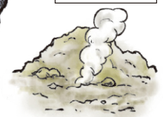
みんなの行動が室堂の自然を守ります。

魅力もあるが様々なリスクもある

クマの生息地



火山ガスが常に噴気



山ならではの気象の変化



リスクを知って行動することが大切じゃ

地獄谷・みくりが池・温泉





温泉を楽しめる場所もあるんじゃよ。

ライチョウ・高山植物



室堂は高山植物の宝庫じゃ。見つけてもそっと見守るんじゃ。



歴史と信仰の文化



日本一古い山小屋の立山室堂

立山信仰の歴史を伝える史跡が残っているんじゃ。

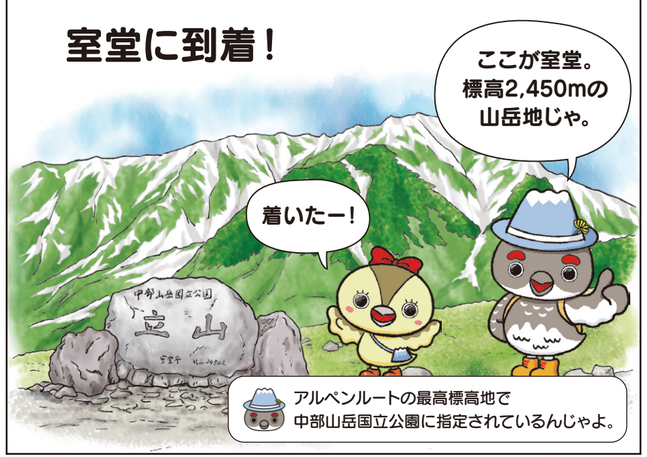
自然だけでなく、歴史文化も室堂の魅力じゃよ。





山の頂上にある雄山神社

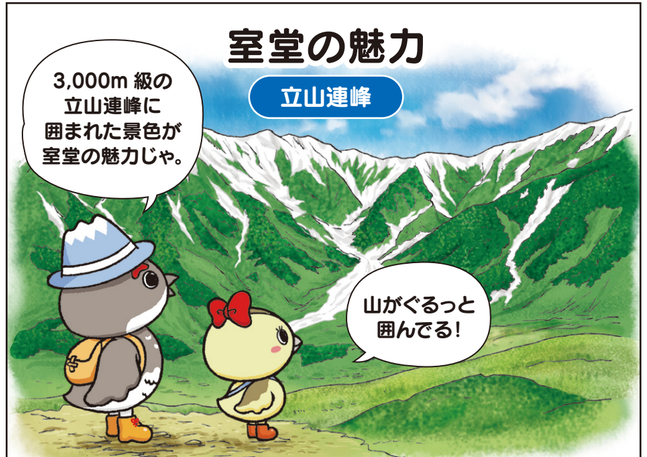
室堂に到着！



アルペンルートの最高標高地で中部山岳国立公園に指定されているんじゃよ。

室堂の魅力

立山連峰



室堂に行こう！

自然も歴史もいっぱいの山の世界じゃ！



らいらいプロフィール
らいじぃの孫娘。
立山の自然が大好き。わからないことをらいじぃに聞きながら、室堂の魅力と守り方を学んでいく。

らいじぃプロフィール
立山町観光宣伝隊長。
室堂近くの雷鳥沢にすむ、ライチョウのおじいさん。
2026年で20,014歳。

山の気候は平地と違う



特設サイトからクイズに挑戦しよう！

みんなで室堂を正しく理解して気持ちよく自然を楽しもう！



ルールを確認して室堂の自然を未来につなごう！