受入人数 100名程度（要問合せ）

PROGRAM 32

そば打ちにわら細工、“初めて”が盛り沢山！

南砺市利賀地域 利賀の暮らし体験

標高1,000mを越える山々に囲まれた利賀村では、恵まれた自然環境を活かした体験メニューが用意されています。大自然の中での山村の人とのあたたかな交流は大きく人を成長させます。

利賀の伝統文化を知る、季節ごとの充実プラン！

〔体験メニュー〕

通年（天候関係無）
- 蕎麦打ち体験（体験+試食）
- わら細工づくり
- 伝統食づくり（五平餅（ごへいもち）つくり、とち餅つくり）
- 伝承民謡体験

4月中旬～6月初旬（小雨決行）
- 山菜採りツアー（山菜採り+昼食）

6月下旬～9月（小雨決行）
- 岩魚つかみ取り（つかみ取り+塩焼き）
- 農作業
- 畑作
- 苗植え
- 稲刈り
- 森林ハイキング

12月下旬～3月（小雨決行）
- かんじき体験
- 雪山トレッキング
- カマクラつくり

※上記体験にかかる時間は、各約2～3時間程度

Time Schedule 〈天候による影響〉小雨の場合は決行

〔利賀の暮らし体験 タイムスケジュール例〕

体験プラン①	体験プラン②
入村式	入村式
岩魚つかみ取り+塩焼き体験	農作業体験
夕食、団らん	入浴
星空観察	夕食、団らん
入浴、日記	日記
消灯	消灯
起床	起床
朝食	朝食
農作業体験	そば打ち体験
昼食	昼食（そば試食）
・わら細工体験 ・民謡体験	・森林ハイキング ・大ノコギリ体験
離村式	離村式

Information

［とが宿泊体験協議会］
- 受入可能期間／通年
- 料金／宿泊体験料金の詳細はお問合せください。

- 問合せ／とが宿泊体験協議会 0763-68-2527

Access ■北陸自動車道 砺波ICから約50分

学習ポイント LEARNING POINTS

学校での事前学習
- 利賀村の環境、歴史、伝統文化を調べる

現地学習
- 自分たちの地域にはない、山間地ならではの知恵や環境の魅力を感じる
- 季節に応じた農作業を農家と一緒に体験することにより、食の大切さや農業の楽しさを知る
- 農作業や伝統芸能鑑賞、食卓を囲んで村民と触れ合うことにより、人の温かさに触れる

旅行後の事後学習
- 利賀村での体験を通して気付いたことや感じたことを話し合う
- 体験を通して感じたことをレポートにまとめ、感謝の気持ちを添えた手紙とともに受入農家へ送付する