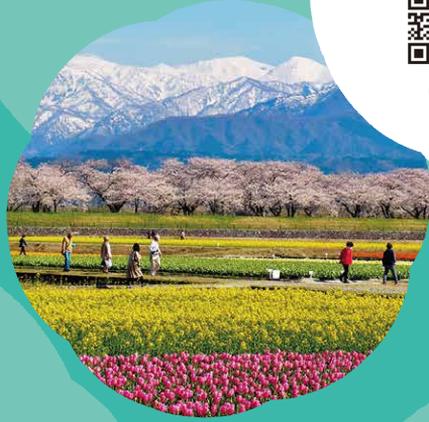


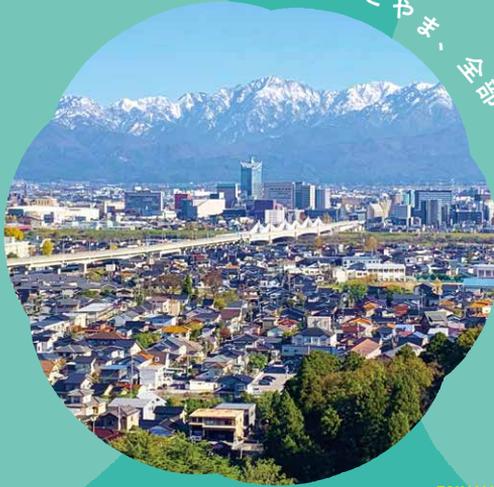
とやま観光
ナビ



富山県観光情報は
コチラ!

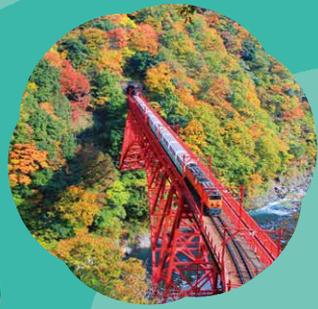


行きたいとやま、全部のせ



旅するとやま

パノラマキトキト観光ガイド



公益社団法人とやま観光推進機構



とやまの
おすすめ風景

×イナガキヤスト

立山連峰にほど近い東部エリア、日本の原風景が多く残る西部エリアと、東西それぞれに様々な表情を持つ富山。その時期、その瞬間にしか出会えない景色を見に行こう。



01



04



02

01 川にも咲いた松川べりの桜(富山市) 松川遊覧船→P.10

02 世界遺産で見た富山の空(五箇山合掌造り集落/南砺市)

03 桜ごしに見た富山の春(入善町)



03

こんなコラボ商品も

- 富山ノ星空
- 旨い!富山ノ四重奏

feat. イナガキヤストなど

リカーショップよした
オンラインショップあり

新作追加!
全4種類



04 標高2405メートルにある美しすぎる池
(立山黒部アルペンルート
室堂平・みくりが池/立山町)

05 雨晴海岸には神様がいますと感じた日
(高岡市)

06 富山が大切にしてきた幸せな港町
(内川/射水市)



05

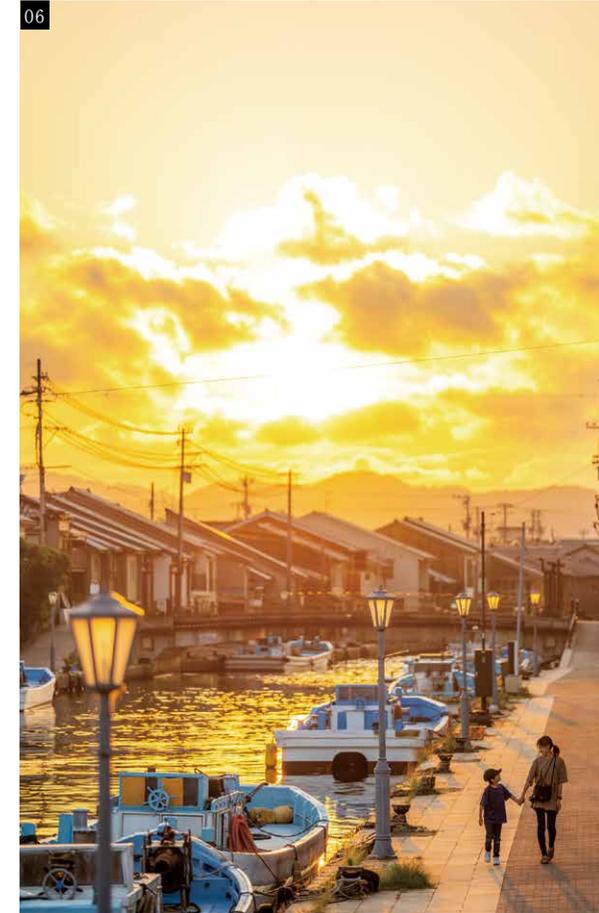
PROFILE

イナガキヤスト



富山県射水市在住。

富山の風景や家族写真を中心に、魅力的な一瞬を切り取るフォトグラファー。



06

とやまってどんなところ？ 全体MAP

本州の中央北部に位置する富山県は、その三方を急峻な山々に囲まれ、富山湾を抱くように平野が広がる。雄大な自然や風土が生んだ伝統文化、海山の幸が豊富な食など見所たくさん。まずは、エリアごとの特徴をつかんでおこう。

アクセス
詳細 P.58~

富山湾岸サイクリングコース



県西部エリア

高岡・氷見・射水

歴史的な景観やものづくり文化を五感で楽しめる高岡。寒ブリや白エビ、ベニズワイガニなど富山湾の名物が輝く氷見や新湊も必見。

高岡中心部 P.28~

氷見 P.32~

小矢部市

高岡郊外 P.30~

新湊(射水) P.34~

県南西部エリア

五箇山・井波・砺波・小矢部

世界遺産の合掌造り集落がある五箇山のほか、加賀藩の元で発展した伝統工芸が多く残るエリア。日本の原風景が残り、春には砺波を中心に色鮮やかなチューリップが咲き誇る。

五箇山・城端 P.36~

井波・福光 P.38~

砺波・小矢部 P.40~

- とやまのおすすめ風景 P.2~
- 体験旅へ P.42~
- 富山のワイナリー P.44
- 富山のクラフトビール P.45
- 富山グルメ P.46~
- 富山のみやげ P.50~
- 富山ステイ P.52~
- スキー場 P.54~
- 富山カレンダー P.56~

富山エリア

富山駅周辺 MAP P.6~

富山中心部 P.8~

岩瀬 P.11

八尾・郊外 P.12~

富山湾



県東部エリア

滑川・魚津・入善・朝日

北アルプスの伏流水で育まれた自然の神秘や風景が美しく、近年は朝日町の舟川べりで見られる「春の四重奏」が話題。海側にはとれたて新鮮の「キトキト」な魚介を味わえるお店が多い。



滑川・魚津 P.24~

入善・朝日 P.26~

黒部・宇奈月エリア

日本一深いV字峡を進むトロッコ電車や、「つべつべ」の美肌の湯が嬉しい宇奈月温泉がある黒部エリア。市街地には湧水地が点在し、水が豊富な富山を体感できる。



黒部峡谷 P.18~

宇奈月温泉
・黒部市街地 P.22~

立山・黒部エリア

黒部宇奈月
キャニオンルート P.16~

写真提供：佐藤工業

立山・上市エリア

富山県から長野県をつなぐ世界有数の山岳観光ルート「立山黒部アルペンルート」をはじめ、立山信仰にふれられる施設も多い地域。名物グルメも要チェック。

立山黒部
アルペンルート P.14~

立山・上市周辺 P.20~



城下町として発展したアートとグルメがあふれる富山の玄関口。市街地は路面電車が走り、近代的な都市空間に。歴史的な町並みの残る岩瀬や「おわら風の盆」のまち・八尾にも足をのぼそう。



ジョイフルカード

富山県内の協賛施設で割引・プレゼントなどの特典が受けられるクーポン。マークのある施設が対象です。



富山駅周辺 ILLUST MAP

富山の玄関口・富山駅周辺は近年ニュースポットが続々登場。おみやげをゲットしたり、グルメを堪能したりと楽しみ方もいろいろ。ちょっとしたスキマ時間の散策にもぴったりです。

行ってみたい！

アートな富山駅北エリアへ

富山県美術館や富岩運河環水公園など、美しい風景が広がる駅北エリア。カフェも多いので、水辺でドリンク片手にゆっくり過ごすのもおすすめ。時間のある方は、運河クルーズも◎。



富山駅北
富山駅南

05 とやマルシェ EATS de Meets



カフェやうどん、ラーメン、ハンバーガーなどの4店舗が並ぶ富山駅構内のカジュアルな飲食エリア。朝早くから営業している店舗もあり、幅広いシーンで利用できるのが嬉しい。待ち合わせや、ひと休みにもおすすめ。

☎076-445-4510 📍富山市明輪町1-70
🕒6:30~22:30(店舗によって異なる)
🅕不定休 🅖40台(有料)

MAROOT マルroot

JR 富山駅南口すぐの1~4階の商業施設。食品やファッション、雑貨など約65のお店で構成される。立山連峰の雪景色や立山杉をイメージした外観が特徴で、富山・北陸初出店のお店が並ぶ。

☎076-445-4510 📍富山市明輪町1-231 🕒物販:10:00~20:00、飲食:11:00~23:00(店舗によって異なる)
🅕不定休 🅖400台(有料)



富山市街地へ…



P.10



岩瀬へ…



P.11

岩瀬

01

とやマルシェのれん横丁



富山駅構内の東エリアにある飲食店街。海鮮丼や氷見牛、回転寿司をはじめとした富山ならではの飲食店7店舗が軒を連ねる。

☎076-445-4510 📍富山市明輪町1-90
🕒11:00~店舗によって異なる
🅕不定休 🅖40台(有料)

乗らなまいけ!

富山の路面電車



街中めぐりに便利な路面電車。2020年には南北の直通運転がはじまり、アクセスのしやすさがぐんとアップ!

02

きときと市場とやマルシェ



おみやげを中心とした約40店舗が集まるショッピング施設。富山ならではの菓子やおつまみ、雑貨などの名産品が揃う。食事も買い物も楽しめて、時間がない時にも便利。旅の行き帰りに立ち寄りしたい。

☎076-471-8100 📍富山市明輪町1-220 🕒9:00~20:30(物販店は季節によって異なる、飲食店は店舗によって異なる)
🅕不定休 🅖40台(有料)



越中鱈寿司 富乃恵

市内約9軒のます寿司を集めた専門店。食べ比べてみたい人におすすめ。

03

ととやま(CiC内)



富山県内のおみやげを幅広く取り扱うアンテナショップ。おみやげ探しにぴったり。

☎076-444-7137
📍富山市新富町1-2-3
CiCビル1F
🕒10:00~20:00(HP要確認)
🅕第3火曜、不定休
🅖なし

詳しくは公式サイトを見てください



※定休日は年末年始などの臨時休業を省略しています。



伝統と新しい文化が交差するコンパクトシティ

路面電車が行き交う富山の中心市街地は、車がなくともアクセス抜群。観光スポットがコンパクトに集まっているので、短時間の観光にもベスト！



富山市ガラス美術館



●とやましがらすびじゅつかん

「ガラスの街とやま」の発信拠点となる美術館。現代ガラス美術の巨匠デイル・チフォーリ氏の作品などが常設展示されている。建築家の隈研吾氏が設計を手がけた建物は圧巻。

- ☎076-461-3100
- 📍富山市西町5-1
- 🕒9:30~18:00 (金・土曜は~20:00)
- 💎200円(常設展)、企画展は展覧会ごとに異なる
- 🌞第1・3水曜
- 🅐なし



©コレクション展「かさねのガラス」展示風景 撮影：末正真祐生

富山エリア - 富山中心部 -

ACCESS

北陸新幹線
あいの風とやま鉄道
富山地方鉄道
路面電車(富山港線)
・富山駅

自動車

・北陸自動車道
富山ICから富山中心部まで車で15分



富山県美術館



●とやまけんびじゅつかん

富岩運河環水公園内にある「アートとデザインをつなぐ」をコンセプトにした美術館。世界的なコレクション展示や、佐藤卓氏が遊具をデザインした屋上庭園、レストラン・ショップ・カフェなどがあり、家族で楽しめる。

- ☎076-431-2711 📍富山市木場町3-20
- 🕒9:30~18:00(入館は~17:30) 🎫コレクション展:300円
- 🌞水曜(祝日は開館) ※屋上庭園は12月1日~3月15日休園
- 🅐103台

富山県美術館のコレクション

check!

富山県美術館ではピカソやミロなど、20世紀初頭から現在に至る美術作品のほか、ポスターや椅子などのデザイン作品をコレクションしています。



©小川亜雄

富岩運河環水公園

●ふがんうんがかんすいこうえん

かつて港と街を繋いでいた富山運河の旧舟だまりに整備された都市公園。立山連峰を望む展望塔や芝生広場、カフェなどがあり、美しい景色を眺めながらゆっくりと過ごすことができる。

- ☎076-444-6041 📍富山市湊入船町 🅐244台



富山駅からのショートトリップ動画



富岩水上ライン

check!

富岩運河環水公園から中島開門、岩瀬エリアを結ぶ運河クルーズ。約1時間の船旅で四季折々の美しい景観が楽しめます。中島開門では、水位差2.5mの「水のエレベーター」を体験できます。



詳しくは公式サイトを
見てみられ

富山県美術館



富岩運河環水公園



富山ガラス工房



富山市ガラス美術館



富岩水上ライン



※休日は年末年始などの臨時休業を省略しています。





01
スターバックス コーヒー
富山環水公園店

●すたーばっくす コーヒー とやまかんすいこうえんてん
富岩運河環水公園内にあり、運河や展望塔などの美しい景観を眺めながら過ごすことができる。天気の良い日は開放的なテラス席もおすすめ。

- ☎076-439-2630
- 📍富山市湊入船町5
- 🕒8:00~22:30
- 🚫不定休
- 🚗13台



松川遊覧船 02

●まつかわゆうらんせん
富山のまちなかを流れる松川のクルーズで、春には桜のトンネルくぐりを楽しめる。

- ☎076-425-8440 📍富山市本丸1-34
- 🕒3月下旬~11月末の10:00~17:00(終了時間は時期によって異なる) 🎫1800円、桜開花中は2600円 📅期間中の月曜、荒天時 🚫なし



富山エリア
- 岩瀬 -

ACCESS

- 🚊路面電車(富山港線)
・岩瀬浜
・東岩瀬など
- 🚲自動車
・北陸自動車道
富山ICから岩瀬地区中心部まで車で30分



江戸時代の雰囲気を残す
美しい町並みをまち歩き

富山市街地から北に位置する港町・岩瀬。北前船の交易地として栄えたエリアで、江戸初期から残る町家が軒を連ねます。古民家をリノベーションしたお店も増えており、大人なまち歩きが楽しめる、今アツいスポットです。

富山のまちなかは
これが便利! Check!



シクロシティ
富山中心部にある便利なシェアサイクル。富山駅構内のとやま観光案内所などで申し込もう。



ぐるっとグルメぐりクーポン
富山市電・港線の1日乗り放題とます寿し・甘味クーポンがセットになったお得な切符。



フォトグラファーが紹介するちゃ!
岩瀬の町並み

私が撮影しました!



酒田尻本店の石畳の通路や軒先のミゼット(配達で使われているそう)は、ノスタルジックな気持ちになるお気に入りの場所です。

射水市在住
竹田泰子さん

沙石 ●させき

岩瀬で100年以上の歴史を誇る樹田酒造店の銘酒「満寿泉」を有料試飲できる。店内には約100種類の「満寿泉」が並び、檜の一枚板を使用したテーブルは圧巻。

- ☎080-2962-6683
- 📍富山市東岩瀬町93
- 🕒10:00~17:00 📅火曜 🚫なし



03
富山城址公園 JOYFUL

●とやまじょうしこうえん
富山前田家約230年間の居城跡。現在は公園として整備され、市民の憩いの場となっている。富山城内は博物館になっており、見学が可能。
☎070-8529-6677 (富山城址公園パークマネジメント共同企業体)
☎076-432-7911 (富山市郷土博物館)
📍富山市本丸1 🎫入園自由(博物館は9:00~17:00) 📅無料(博物館は有料)
🚫無休(博物館は臨時休館日あり)
🚗101台(有料)



04
石谷もちや本店

●いしたにもちや ほんてん
お店の代名詞でもある「あやめ団子」は濃厚な黒糖のたれが特徴的。上品な甘さと食感がクセになり、水分が多いため夏でも食べやすい一品だ。
☎076-421-2253
📍富山市中央通り1-5-33
🕒9:30~17:30(売り切れ次第終了)
📅火・水曜
🚗提携駐車場あり(2000円以上お買い上げのお客様へ特典あり)



05
池田屋安兵衛商店

●いけだややすべえしょうてん
富山を代表する胃腸薬「反魂丹(はんごんたん)」を製造販売する老舗の薬屋。店内では古い道具の展示や丸薬づくりの体験も行っている。
☎076-425-1871
📍富山市堤町通り1-3-3
🕒9:00~18:00
📅無料
🚫無休
🚗5台

大塚屋 ●おつかや
あんこがたっぷり入った三角形のどらやきが名物の和菓子店。コーヒーの苦みと甘みが絶妙なバランスのコーヒーまんも合わせてチェックしよう。
☎076-437-9678 📍富山市東岩瀬町152
🕒8:30~17:00(日曜は~16:00)
📅月曜 🚗2台



岩瀬カナル会館

●いわせかなるかいかん
岩瀬運河沿いの観光施設。富岩水上ラインの乗降場もあり、お土産の販売やレンタサイクルの貸出し、観光情報も提供している。散策のスタート地点に最適。
☎076-438-8446 📍富山市岩瀬天神町48
🕒9:30~17:00 📅無料 📅無休 🚗75台



詳しくは公式サイトを 見てみられ



※定休日は年末年始などの臨時休業を省略しています。



壮大な自然や美しい景観、長く受け継がれる伝統文化を体感

中心街の賑やかさとは打って変わり、穏やかな時間が流れる富山市郊外。季節や時間で変化する美しい景色が楽しめます。「おわら風の盆」で名高い八尾地区では、伝統文化や工芸にふれることができます。

フォトグラファーが紹介するちゃ!

八尾の町並み

お祭り以外の時の八尾は、よそ行きではなく普段着の気分ですごせる町です。時間もゆっくりとこちよい風のとおる町並みです。



富山市在住
柴佳安さん

私が撮影
しました!



八尾おわら資料館

●やつおわらしりょうかん

「おわら風の盆」の歴史や唄、踊り、衣装や楽器について学べる資料館。名人たちに焦点をあてた展示でおわらに親しめる。映像展示室では、幻想的で美しいおわらを、臨場感たっぷりに体験できる。

☎076-455-1780 📍富山市八尾町東町2105-1
🕒9:00~17:00 (入館は~16:30) ¥210円 🆓無休 🅑30台

呉羽山公園展望台

●くれはやまごうえんでんぼうだい

富山県を東西に二分する呉羽山の頂上付近に整備された展望台。晴れた日には立山連峰と中心市街地が一望でき、春は桜の名所としても知られる。

☎076-443-2111 (富山市公園緑地課)
📍富山市安楽坊外
🕒終日開放
🅑30台



富山エリア - 八尾・郊外 -

ACCESS

- JR 高山本線**
・越中八尾駅など
- 自動車**
・北陸自動車道
富山ICから八尾地区中心部まで車で25分
・北陸自動車道
富山西ICから呉羽山まで車で15分

春日温泉郷

●かすがおんせんきょう

神通峡のほとりにたたずむ自然に囲まれた温泉郷。宿泊施設や保養施設があり、春には桜、秋には紅葉が楽しめるロケーションの良さが魅力だ。

☎076-439-0800 (富山市観光協会)
📍富山市春日
🅑施設によって異なる



行ってみたい!

富山の自然と生きる宿

春日温泉郷にある旅館。客室からは神通川の清流や山々が眺望でき、開放感あふれる景色が楽しめる。

露天風呂で
癒しの時間を!



神通峡春日温泉ゆ〜とりあ越中

●しんづきょうかすがおんせんゆ〜とりあえちゅう
☎076-467-5000
📍富山市春日96-1
🕒IN15:00・OUT10:00
🅑130台

立ち寄りも楽しい! 富山の玄関口

晴れた日には
立山連峰も!



日本で唯一河川敷に作られた「富山きとぎと空港」。食事や買い物、展望デッキなど立ち寄りスポット満載。

富山空港ターミナル

●とやまくこうたーみなる
☎076-495-3101 (富山空港ターミナルビル株式会社)
📍富山市秋ヶ島30 🅑店舗によって異なる
🆓無休 🅑1642台

おわらの町 八尾

Check!

高台にひしめく家並と石垣が独特の景観を作る八尾。毎年9月1日〜3日に行われる「おわら風の盆」では、幻想的な町を編笠をかぶった男女が哀愁漂う音色にあわせて、踊り流します。



詳しくは
公式サイトを
見てみられ

神通峡春日温泉
ゆ〜とりあ越中



おわら風の盆



富山空港
ターミナル



富山市

ファミリーパーク 桂樹舎 和紙文庫



※定休日は年末年始などの臨時休業を省略しています。

桂樹舎 和紙文庫

●けいじゅしゃ わしぶんご

伝統的な越中和紙づくりを今に伝える工房。鮮やかな型染の和紙は丈夫で、名刺入れなどに活用されている。ショップや世界の紙を伝える展示館のほか、紙すき体験もある。

☎076-455-1184
📍富山市八尾町鏡町668-4
🕒10:00~17:00 (入館は~16:30)
🅑550円、紙すき体験は770円※要予約、平日のみ実施 🅑月曜(祝日の場合は翌日休)
🅑10台



大自然が魅せる荘厳さに 五感で浸る

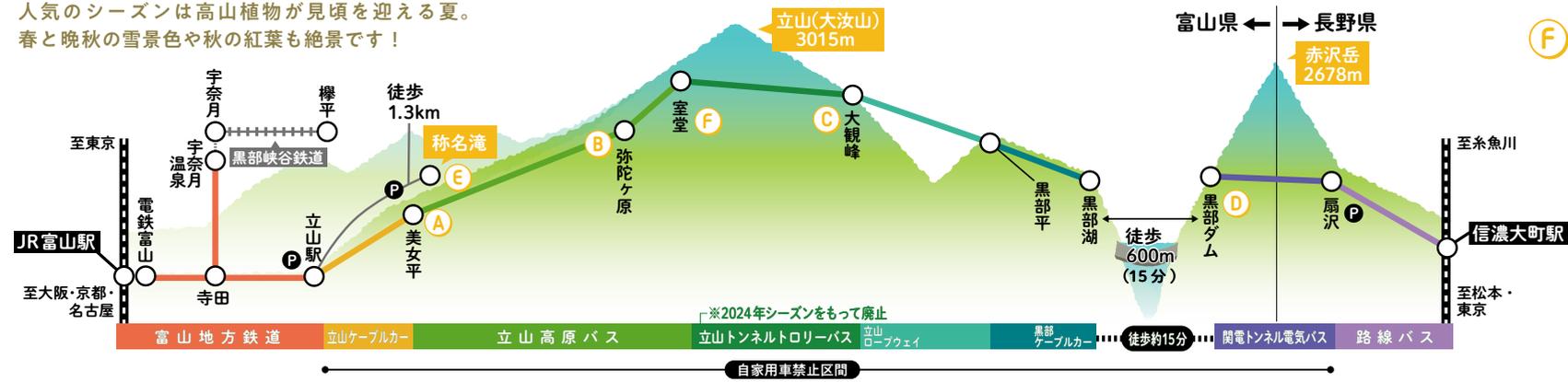


立山黒部アルペンルート

●たてやまくるべあるべんーと
標高3000m級の北アルプスの峰々を貫く山岳観光ルートで、雄大な大自然を満喫できる。毎年4～5月は室堂平にて15m超の雪の壁「雪の大谷」を見て触ることができ、その迫力に圧倒される。
☎076-481-1500 📅12～4月中旬は冬期運休
📍立山駅900台、黒部駅580台（一部無料）

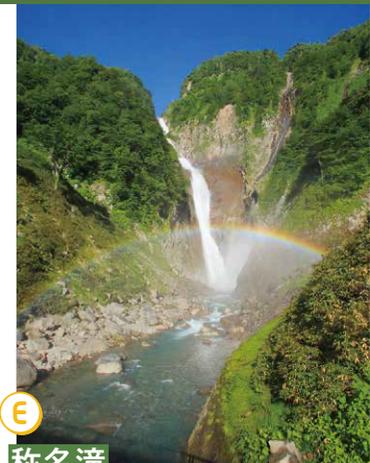
立山・上市エリア
-立山黒部アルペンルート-

大自然の大パノラマを五感で楽しむ立山黒部アルペンルート。四季折々の景色はいつも圧巻で、息をのむほどの美しさが目の前に広がります。人気のシーズンは高山植物が見頃を迎える夏。春と晩秋の雪景色や秋の紅葉も絶景です！



D 黒部ダム ●くるべだむ

大自然を切り拓いて造られた、日本最大級の大きさを誇るダム。毎秒10トン以上の水を吹き出す観光放水は大迫力。日本一高い場所を運航する黒部湖遊覧船ガルベや名物「黒部ダムカレー」もチェックしておこう。



E 称名滝

●しょうみょうだき
350mの高低差を一気に流れ落ちる、落差日本一の滝。立山の雪解け水が流れ込む春には、ハンノキ滝との共演も壮観。
☎076-462-1001（一社）立山町観光協会
📍中新川郡立山町芦峯寺ブナ坂 🚶遊歩道通行時間：7:00～17:30（7・8月は6:00～18:30）🆓無料
📅11月末～4月下旬 📍250台

F みくりが池



室堂のシンボルともいえる、澄んだ湖面が美しい火山湖。遊歩道が整備され、高山植物を楽しめる。雷鳥に出会えるかも。



A 美女平
●びじょだいら
樹齢1000年超の立山杉をめぐるトレッキングやバードウォッチングが人気のエリア。美女平駅からは立山山麓や富山平野が見渡せる。



B 弥陀ヶ原
●みだかはら
ラムサール条約に登録される、国際的にも貴重な湿原。約8万km²の大高原では、種類豊富な美しい高山植物が鑑賞でき、条件が揃えば雲海を見ることもできる。



C 大観峰
●だいかんぼう
断崖絶壁にある駅で、駅の屋上展望台からは黒部湖や後立山連峰が一望できる。タンポ平の紅葉も絶景で、支柱のないロープウェイでは大パノラマの空中散歩が楽しめる。

アルペンルート 基本のキ



富山県と長野県を結ぶ、標高3000m級の山々を貫く世界有数の山岳観光ルート。マイカーでは行けず、ロープウェイなどで移動します。冬は雪で閉ざされ4月中旬～11月末の間だけ行ける特別な場所なのです。

6つの乗り物をチェック！

立山黒部アルペンルートでは、地形に合わせて6つの乗り物を乗り継いで移動します。日本一の長さや日本唯一の存在など、乗り物好きな人にはたまらない見所もたくさん！

2024年が最後の運行！

詳しくは公式サイトを
見てみられ

立山黒部
アルペンルート



※定休日は年末年始などの臨時休業を省略しています。



待望の始動!
人跡未踏の
黒部峡谷に挑んだ
電源開発の軌跡

写真提供：佐藤工業

黒部宇奈月キャニオンルート

日本有数の建設工事で知られる、黒部川第三・第四発電所の建設に合わせて整備された工事用ルートが「黒部宇奈月キャニオンルート」として一般開放・旅行商品化！電源開発の軌跡や非日常の乗り物、大自然の景観など見どころ満載のスペシャルツアーへ出かけよう。



立山・黒部エリア
- 黒部宇奈月キャニオンルート -

ACCESS

- ◆宇奈月発コースの出発地点
宇奈月駅 へは → P.18
- ◆黒部ダム発コースの出発地点
黒部ダム へは
・アルピコ交通 扇沢駅バス停
・長野自動車道安曇野ICから扇沢駅まで車で約50分
- ◆立山駅 へは
・富山地方鉄道立山駅(立山線)
・北陸自動車立山ICから立山駅まで車で約35分

見どころ 竖坑エレベーター



約200mの高低差を約2分で移動。貨車ごと運べるように、エレベーターの床にもレールが敷かれている。

のりもの の見どころ



A インクライン

斜度34°の急傾斜をゆっくりと上がるケーブルカーの一種で、つるべ式で動く。

景色 の見どころ



B 裏剣 ●うらつるぎ

天気恵まれれば、これまで上級登山者しか見ることのできなかった景色や氷河を間近に望むことができる。

押さえておきたいポイント Check!

今も現役の工事用ルートを体験

60年以上前に整備されたルートだが、今も保守点検などのために使われている。今の時代まで続く電源開発の軌跡にふれてみよう。

ルートは宇奈月出発と黒部ダム出発の2ルートがある

黒部ダムと樺平駅を結ぶキャニオンルート。出発地は宇奈月発、黒部ダム発の計4コースがあり、見学場所は基本的に変わらない。

A	宇奈月発第1便	前泊(宇奈月温泉)
B	宇奈月発第2便	後泊(立山・室堂平)
C	黒部ダム発第1便	前泊(大町温泉郷)
D	黒部ダム発第2便	後泊(宇奈月温泉)

ツアーへの事前申込が必須

キャニオンルートのツアーは宿泊付きの旅行商品として販売予定。料金にはホテルの宿泊代や立山黒部アルペンルート・黒部峡谷鉄道の運賃なども含まれている。

黒部峡谷鉄道の トロック電車で 樺平駅へ



宇奈月温泉
→ P.22

黒部峡谷鉄道
宇奈月発
ルートの場合は
ここから
スタート!

樺平駅
樺平上部
35分
樺平下部
2分

5分
工事用トロック電車
トンネル内でスイッチバック
を行い、折り返して終点へ。



見どころ こうねつずいどう 高熱隧道

160度超の岩盤温度で工事が難航した場所。現在も坑内は約40度あり、客車内からも熱や硫黄の匂いを感じられる。



機関車での
移動中の
見どころ!

せんしんだに 仙人谷

長いトンネルを抜けた後に合える絶景。標高859mの鉄橋からは、仙人谷ダムや落差165mの雲切の滝を望める。



のりもの
の見どころ
A
インクライン上部
20分
インクライン下部



蓄電池機関車

約6.5kmの軌道で、高熱隧道を通るトロックは耐熱仕様になっている。



黒部川第四発電所

黒部ダムから取水して発電を行っており、大阪より遠隔監視で制御されている。入口には地形などを学べる展示物が。

おうちこう タル沢横坑

黒部トンネルにある横坑で、トンネルを掘削した時の土砂を排出していた。



B 景色 の見どころ

歩いた先には
展望台が!

黒部 トンネル内 バス



扇沢

関電トンネル電気バス



黒部ダム

黒部湖

黒部ケーブルカー

黒部平

立山ロープウェイ

立山黒部
アルペン
ルート

詳しくは
公式サイトを
見てみられ



黒部宇奈月
キャニオンルート

日本一の秘境を駆け抜けるとやまならではの旅へ



北アルプスの間に深く刻み込まれた日本一深いV字峡、360度見渡す限り大自然の中を、トロッコ電車が走ります。特別名勝・特別天然記念物の峡谷や秘境にある温泉地など絶景がお待ちかね！



黒部・宇奈月エリア

- 黒部峡谷 -

ACCESS

◆黒部峡谷鉄道 乗車口
「宇奈月駅」までのアクセス

電車

・北陸新幹線
「黒部宇奈月温泉駅」→
富山地方鉄道「新黒部駅」
→黒部峡谷鉄道「宇奈月駅」

自動車

・北陸自動車道黒部IC
から宇奈月温泉まで
車で約20分

黒部峡谷鉄道

●くろべきょうこくてつどう

大正以前は秘境の地であった峡谷。電源開発で奥地まで入ることが可能となり、現在はトロッコ電車の車窓から四季折々の大自然の美を堪能できる。

☎0765-62-1011 📍黒部市黒部峡谷口 11
🎫宇奈月駅～樺平駅片道(普通客車)：2480円
🕒12～4月中旬は冬期運休 🚿350台(有料)



トロッコ電車 check!

トロッコ電車って何?

大正時代に電源開発の資材等の運搬用鉄道として着工。戦後に観光用列車として営業を始めました。列車を動かす機関車、旅客車、貨物車、点検用の特殊車などがあります。

旅客車の種類

開放感を味わえるオープンな普通客車、3人掛けでゆったり座れるリラックス客車の2種類。室井滋さんの車内放送で見どころの詳しい説明を聞くことができます。



四季折々の景色が見もの!

新緑の美しい春は、山や谷に残雪があることも。夏は川で水遊びも楽しめます。秋はやっぱり紅葉! トレッキングや温泉も最高です。



新山彦橋

●しんやまびこばし

宇奈月駅を出発して、最初に渡る真紅の鉄橋。列車の音がやまびこになって温泉街に響くことから名付けられた。

鐘釣駅

●かねつりえき



万年雪

●まんねんゆき

山に降った雪が雪崩で谷に積もり、そのまま夏頃まで溶けずに残る。駅の近くには、万年雪を眺望できる展望台がある。



鐘釣河原

●かねつりかわら

自然に温泉が湧き出ている河原。好きな場所を掘って石で囲めば、自分だけのマイ露天風呂が完成。

行ってみんないけ!

秘湯めぐりもいかが?



名剣温泉旅館

●めいけんおんせんりょかん
☎0765-52-1355
📍黒部市宇奈月町樺平 🕒10:00～15:00 🎫800円(日帰り入浴)
🚿不定休



黒薙温泉旅館

●くろなぎおんせんりょかん
☎0765-62-1802
📍黒部市宇奈月町黒薙 🕒9:00～16:00(受付は～15:15) 🎫900円(日帰り入浴) 🚿期間中無休

自然の音に包まれる秋湯!
広々とした露天風呂が人気!

各駅周辺には立ち寄り湯もできる温泉旅館が点在。露天風呂で峡谷の大自然に包まれてみよう。

START! 宇奈月駅

うなつきえき

柳橋駅

やなぎばしえき

森石駅

もりいしえき

黒薙駅

くろなぎえき

笹平駅

ささだいらえき

出平駅

だしだいらえき

猫又駅

ねこまたえき

鐘釣駅

かねつりえき

小屋平駅

こやだいらえき

樺平駅

けやきたいらえき

GOAL!



後曳橋

●あとびきばし

峡谷の中で一番険しい谷に架かる、高さ60m、長さ64mの青い橋。すぐ近くにはクラシカルな水路橋も。

樺平駅

●けやきたいらえき



河原展望台・足湯

●かわらてんぼうだい・あしゆ

駅から徒歩約10分の所にある展望台。奥鐘橋を見上げる眺望抜群の足湯で、峡谷美を満喫しながらリフレッシュしてみよう。



奥鐘橋

●おくかねばし

黒部川本流に架かる朱色の鉄橋。高さ34mから見下ろす峡谷美は格別。さらに奥を進むと、名剣温泉や祖母谷温泉がある。

※乗降できる駅は宇奈月・黒薙・鐘釣・樺平の4駅のみ。



詳しくは公式サイトを
見てみられ



名剣温泉旅館



黒薙温泉旅館

※定休日は年末年始などの臨時休業を省略しています。

立山の歴史と自然を 体と心で感じる

3000m級の山々が連なる立山連峰に抱かれた山麓エリア。立山信仰にまつわる施設のほか、北陸一の霊場と称されるお寺も。立山のふもとで培われた数々の文化を体感しにこころ。

大岩山日石寺

●おおいわさんにつせきじ



☎076-472-2301 ●中新聞郡上市町大岩163 ●散策自由 ●無料 ●無休 ●100台

真言密宗の大本山で知られる北陸一の霊場。行基が自ら掘ったと伝わる、高さ3.2m超の本尊不動明王像は大ききや美しさから全国屈指の磨崖仏と評判を呼んでいる。滝修行の場所としても有名で、不動明像を書き写す写仏など、様々な体験もできる。



フォトグラファークを紹介するちゃ!

大岩山日石寺



滝行体験ができ、身も心も清められます。そうめんも有名で、夏は涼を求めてつつい足を運んでしまおう気に入りの場所です。

立山町在住 沢永聡さん



立山・上市エリア - 立山・上市周辺 -

ACCESS

富山地方鉄道

- ・千垣駅・五百石駅(立山線)
- ・上市駅(本線) など

自動車

- ・北陸自動車道 立山ICから立山町中心部まで車で14分
- ・北陸自動車道 上市スマートICから上市町中心部まで車で14分



富山県[立山博物館]

●とやまけんたてやまはくぶつかん

立山信仰の拠点集落のひとつである芦峯寺に位置する、立山の自然と人の関わりや歴史を紹介する施設。テーマごとにゾーン分けし、立山信仰の世界観を映像で学べるほか、地獄や浄土を疑似体験できる施設も備える、大人も子どもも楽しめる広域分散型の博物館。

- ☎076-481-1216
- 中新聞郡立山町芦峯寺 93-1
- 9:30~17:00(入館は~16:30)
- 展示館:300円、まんだら遊苑:400円
- 月曜、まんだら遊苑は12~3月は冬期休業
- 200台



立山上市
立山・上市周辺



Healthian-wood

●へるじあんうっど

美容と健康をテーマとする総合施設。ハーブと富山の恵みをいただけるレストラン、自社ブランド「Taroma」を使用したトリートメントを行えるスパ、一棟貸しのサウナホテルなどが集まる。

- ☎076-482-2536 (The Kitchen、The Table)
- 中新聞郡立山町日中上野 57-1
- 11:30~15:00 (The Kitchen)、18:00~22:00 (The Table)、10:00~16:00 (アロマ工房)、10:00~20:00 (The Spa)
- 水曜、冬期休業期間あり ●38台



眼目山立山寺

●がんもくさんりゅうせんじ

山岳信仰の伝説が残る、曹洞宗の由緒あるお寺。本堂へ続く300mの樽並木では、木漏れ日や鳥のさえずりに癒され、森林セラピーの場所としても話題。

- ☎076-472-0699
- 中新聞郡上市町眼目15
- 7:00~17:00 ●無料
- 無休 ●20台



立山あるぺん村

●たてやまあるぺんむら

県内の特産品をはじめ、オリジナル商品などを販売するお土産店。郷土料理が味わえるフードコートや、羊ややぎと遊べる牧場、冬から春に摘み取り体験を行ういちごハウスなども併設する。

- ☎076-483-2955 ●中新聞郡立山町東中野新 143-1
- 8:30~17:00 ●12~3月の水曜 ●200台

食べてみんまいけ!

おいしい富山米100%で作る米菓 → P.50

「富山湾の宝石」しろえびと富山県産うるち米を使い、パリッと焼いたしろえび紀行が一番人気。できたてのだんごやおこわも販売。カフェやキッズスペース、立山連峰が見える展望デッキもおすすめ。



工場見学もできる
しろえびせんべいファクトリー併設/

さざら屋立山本店

- さざらや たてやまほんてん
- ☎076-463-6011
- 中新聞郡立山町沢端 21
- 9:00~18:00 (一部スペースを除く)
- 不定休 ●150台



詳しくは公式サイトを **見てみられ**

富山県
大岩山日石寺 [立山博物館] Healthian-wood



立山あるぺん村



※定休日は年末年始などの臨時休業を省略しています。

“つべつべ”の湯に 体も心も包まれる 県内随一の温泉街



自然豊かな山間に広がる、うるおい効果の高い“つべつべ”の湯が嬉しい宇奈月温泉。足湯や日帰り温泉、美術館など立ち寄りスポットも満載です。ひと足のばして、名水の里・生地の清水めぐりなどもいかが？



黒部・宇奈月エリア
- 宇奈月温泉 -
- 黒部市街地 -

ACCESS

- 北陸新幹線**
・黒部宇奈月温泉駅
- 富山地方鉄道**
・宇奈月温泉駅（本線）
- 自動車**
・北陸自動車道
黒部ICから宇奈月温泉まで車で約20分

宇奈月温泉

●うなづきおんせん

大自然の黒部峡谷に囲まれた温泉街。黒部川上流の黒雑温泉から引く湯は、日本有数の透明度を誇る。温泉街には低速電気バス「EMU」も走行し、まちなみめぐりに便利。

行ってみたい！

気軽に楽しめる
宇奈月の湯



日帰り温泉を楽しむなら…

おもてなしと普段の暮らしが合さる湯どころ。男女日替わりの「桃の湯」「月美の湯」は、どちらも浴槽に地元黒部川の御影石を使用。“つべつべ”な「美肌の湯」は日本一透明なお湯として楽しめる。無料開放の足湯にも立ち寄ろう。

- 宇奈月温泉総湯 湯めどころ宇奈月**
- うなづきおんせんそらゆ ゆめどころうなづき
 - ☎0765-62-1126 ●黒部市宇奈月温泉256-11
 - 🕒9:00~22:00 (受付は~21:00) 🍴510円
 - 🔥火曜(5~11月は第4火曜のみ) 🅑16台

ALPEN CHEESECAKE

●あるべんちーずけーき

宇奈月温泉駅にある、口の中でふわっと溶けるような新食感のチーズケーキが人気の専門店。大注目はカフェスペースでいただける。賞味期限10分の「幻のアルペンチーズケーキ」。

- ☎0765-62-2055 ●黒部市宇奈月温泉260 宇奈月温泉駅1F 🕒10:00~17:00 (土・日曜、祝日は~18:00)
- 🍷水・木曜 (HPで要確認) 🅑HPで要確認



駅の足湯「くろなぎ」

●えきのあしゆ「くろなぎ」

宇奈月温泉駅のホーム上にある足湯。レトロな電車を眺めながら足湯に浸かれると人気。

- ☎0765-62-1473 (黒部観光開発株式会社) ●黒部市宇奈月温泉 宇奈月温泉駅 🕒8:00~18:00 (12~3月は9:00~16:00) 🍴無料 🅑無休

足湯「おもかげ」

●あしゆ「おもかげ」

宇奈月公園の一角にある足湯で、峡谷から吹く風を受けながら心も体も癒される。足元には黒部川の自然石を使用。



- ☎0765-62-1515 (宇奈月温泉観光案内所) ●黒部市宇奈月温泉宇奈月公園 🕒6:00~22:00 🍴無料 🅑無休

名水の地酒をたしなむ

Check!

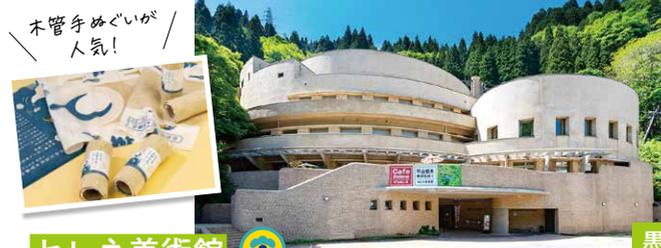
黒部市にある2つの酒造は、どちらも100年以上の歴史をもつ老舗で、銀盤酒造はすっきりと旨味の残る「剣岳」、皇国晴酒造はふわりとした口当たりの「幻の瀧」が定番。季節限定のしぼりたてや梅や柑橘のリキュールなども飲み比べにぴったり。

心も酔わせろ
感動のお酒造りへ

銀盤酒造
●ざんぱんしゅそう
☎0765-54-1181
●黒部市共生4853-3 🕒9:00~16:00
🅑土・日曜、祝日 🅑10台

昔の手法を大切に
進化し続ける酒造!

皇国晴酒造
●みくにわかしゅそう
☎0120-383-928
●黒部市生地296 🕒8:00~19:00
🅑不定休(店舗) 🅑1台



セレネ美術館 JOYFUL

●せれねびじゅつかん

現代日本画家が描く、黒部峡谷の大自然をテーマにした作品を展示。黒部の名水で入れたコーヒーが楽しめるカフェやショップも併設している。

YKKセンターパーク

●わいけーけー せんたーぱーく

ファスナーや窓の仕組み、創業者・吉田忠雄の思想やYKKグループの歴史について紹介。YKKブラジル農園直輸入のコーヒーやオリジナルグッズも販売している。

- ☎0765-54-8181
- 黒部市吉田200
- 🕒9:00~16:30
- 🍴無料
- 🅑月曜(祝日の場合は翌平日休)
- 🅑20台

魚の駅生地

●さかなのえき いくじ

とれたての新鮮な魚介類や浜のお母さんが作る一夜干しなど、富山の特産品を販売する魚の駅。漁協の直営店なので、鮮度もお墨付き。

- ☎0765-57-0192 ●黒部市生地中區26
- 🕒9:00~18:00(レストランは11:00~15:00)
- 🍴水曜 🅑40台



生地の清水

●いじくのしょうず

海岸沿いの生地地区は、細い小路などに清水と呼ばれる伏流水が絶えず湧き出ているエリア。全部で19ヶ所の湧水スポットがある。

- ☎0765-57-1011 (黒部市コミュニティセンター)
- 黒部市生地265 ●とれたて館 9:00~18:00、できたて館(レストラン) 11:00~15:00
- 🍴無料(非公開の箇所あり)
- 🅑70台(黒部市コミュニティセンター)



黒部・宇奈月
宇奈月温泉・黒部市街地

隣接エリア

詳しくは
公式サイトを
見てみられ

黒部市芸術創造センター
セレネ



銀盤酒造



YKK
センターパーク



皇国晴酒造



魚の駅生地



宇奈月温泉総湯
湯めどころ宇奈月



黒部・宇奈月温泉
観光局 公式サイト
「黒部めぐり」



ALPEN
CHEESECAKE



黒部藩



黒部市の観光や食の情報はここでGET!

※定休日は年末年始などの臨時休業を省略しています。



青白い光から 富山の神秘を探る

“富山湾の神秘”ホテルイカで有名な滑川市と魚気楼の見えるまち魚津市。漁港を構える2市は、新鮮なお魚を味わいながら、富山湾の不思議を体験できるまちとしても人気です。



県東部エリア - 滑川・魚津 -

ACCESS

- あいの風とやま鉄道**
・滑川駅・魚津駅など
- 富山地方鉄道**
・滑川駅・新魚津駅など
- 自動車**
・北陸自動車道
滑川ICから滑川市中心部まで車で10分
・北陸自動車道
魚津ICから魚津市中心部まで車で7分

ほたるいかミュージアム

富山湾の神秘といわれるホテルイカの生態や発光のしくみを解説するミュージアム。ライブシアターでは春限定で生きたホテルイカの発光ショーを開催。2階レストランでは様々なホテルイカ料理を味わえる。

☎076-476-9300 📍滑川市中川原410 🕒9:00~17:00
(入館は~16:30) 🎫820円(6月~3月19日は620円)
📅6月~3月19日の火曜、1月最終月曜から3日間
🅑160台



滑川ほたるいか海上観光

●なめりかわほたるいかいじょうかんこう

ホテルイカ漁が行われる期間に実施される、定置網のホテルイカ漁を観光船から見学できるツアー。世界的にも珍しいツアーで、夜明け前の海に青白い光がきらめく光景は幻想的。

☎076-476-9307
📍滑川市中川原410 (受付ほたるいかミュージアム)
🕒3月30日~5月6日の午前2:30~(約90分)
🎫8000円(要予約)
📅荒天時休 🅑160台



食べてみんまいけ!

種類豊富なホテルイカの加工品

煮て、炒めて、漬けて、そのままでも...などなど食べ方豊富なホテルイカ。お土産やおつまみに嬉しい加工品もチェックしておこう。



ほたるいか素干
570円

浜浦水産
☎0765-22-2037
販売所 海の駅 蟹気楼
→ P.25

ほたるいか黒作り
1134円

あいば食品
☎0765-78-2200
販売所 有機海サービシエリア
上り線売店(北陸自動車道)

行ってみんまいけ!

滑川・魚津の「駅」をチェック!

地元情報をゲットするために、ぜひ訪れたい“駅”。2市の駅はミュージアムや朝市などテーマパークのように充実しています。

☞カフェもレストランも ☞キチキチ食材が豊富にそろう



道の駅 ウェーブパーク なめりかわ

●みちのえき うゑーぶぱーくなめりかわ
☎076-476-9300
📍滑川市中川原410 🕒9:00~17:00 📅6月~3月19日の火曜、1月最終月曜から3日間 🅑160台



海の駅 蟹気楼

●うみのえき しんきろう
☎0765-24-4301
📍魚津市村木定坊割2500-2 🕒9:00~18:00 📅第2水曜(5・8・12月は無休) 🅑200台

注目のエリア! 滑川市瀬羽町で ここでしか出会えないお店めぐり

宿場町として栄えた通りに、若い店主が営むお店が次々オープン。潮風を感じながら、まち歩きを楽しんで。

☞見て食べて美味しいパフェ ☞店主の審美眼が光る!



hammock cafe Amaca

●はんもつつかふえ あまか
📍滑川市瀬羽町1882-1
🕒店内11:00~16:30(LO15:30)、テイクアウト11:30~16:00
※予約不可 📅火・金曜



古本いるふ

●ふるほんいるふ
☎076-456-7620
📍滑川市瀬羽町1890-1 🕒12:00~18:00
📅月・火曜 🅑4台

魚津埋没林博物館

●うおづまいぼつりんはくぶつかん

国の特別天然記念物に指定されている魚津埋没林を、その場で保存し展示している施設。直径2m、樹齢500年を超える根っこが水中保存されている。

☎0765-22-1049
📍魚津市釈迦堂814 🕒9:00~17:00(入館は~16:30)
🎫640円 📅12月~3月15日の木曜
🅑100台



魚津水族館

●うおづいそくかん

北アルプスの溪流から日本海の深海まで、“富山”にこだわった展示をしており、日本に残る水族館の中で一番歴史が長い。富山湾大水槽でのお食事タイムやおさかなショーなど、楽しく魚の生態を学べる。

☎0765-24-4100
📍魚津市三ヶ1390
🕒9:00~17:00(入館は~16:30)
🎫1000円 📅12月~3月15日の月曜(祝日の場合は翌日休) 🅑1000台



詳しくは
公式サイトを
見てみられ

道の駅 ウェーブ
パークなめりかわ



海の駅 蟹気楼



ほたるいか
ミュージアム



hammock cafe
Amaca



古本いるふ



滑川ほたるいか
海上観光



魚津埋没林
博物館



魚津水族館



※定休日は年末年始などの臨時休業を省略しています。

山と海に囲まれて ゆるやかな時間が 流れるまち

北アルプスから流れる豊富な伏流水で育まれた入善町。アルプスの山々と桜並木、菜の花、そしてチューリップの「春の四重奏」が評判の朝日町。富山の東端エリアには、評判が評判を呼んでいるベストビューがたくさん潜んでいます。



県東部エリア - 入善・朝日 -

ACCESS

あいの風とやま鉄道

- ・入善駅
- ・泊駅 など

自動車

- ・北陸自動車道
入善スマートICから入善町中心部まで車で8分
- ・北陸自動車道
朝日ICから朝日町中心部まで車で6分

ヒスイ海岸

●ひすいかいがん

富山の最東にある、エメラルドグリーンの美しい玉砂利の海岸。日本では珍しい、ヒスイ探しを楽しめる場所で、「日本の渚百選」にも選ばれている。夏至の前後約1ヶ月は、海から朝日が昇り海へ夕日が沈む、心が洗われるような景色を見ることが出来る。

- ☎0765-83-2780
(朝日町観光協会)
- ☎0765-83-0106
(朝日ヒスイ海岸オートキャンプ場)
- 📍下新川郡朝日町宮崎・境
- 🚗100台



県東部

入善・朝日

隣接エリア

入善

朝日

入善

朝日

フォトグラファーが紹介するちゃ!

朝日町の景色

家からも近く、大好きな自慢の風景。桜の下ではフワフワ浮き立つような気持ちでシャッターを切ります。



私が撮影
しました!

入善町在住
徳光典子さん



矢沢の沢スギ

●すぎざわのさわすぎ

黒部川扇状地の末端で湧水の恵みを受け、人の手により守り育てられてきたスギ林が広がる、幻想的な空間。遊歩道を散策し、心も体も癒されよう。

- ☎0765-72-1710 (沢スギ自然館) 📍下新川郡入善町吉原950
- 🕒9:00~17:00 (入館は~16:30) 🆓無料
- 📅月曜、祝日の翌日、12月28日~2月は冬期休館 🚗25台

超BIG! な巨大スイカ

大きいものは25kgにもなる入善ジャンボ西瓜。大きな身の中には、みずみずしくて甘い果肉がぎゅぎゅっと詰まっています。



入善 牡蠣ノ星

●にゅうぜん かきのほし

富山湾の海洋深層水で仕込んだ新鮮な牡蠣を味わえるお店。生牡蠣や焼き、蒸しなど素材を生かすシンプルな調理法により、牡蠣本来の美味しさを存分に楽しめる。



- ☎0765-76-0065 📍下新川郡入善町下飯野251-1 海洋深層水パーク内
- 🕒11:00~LO16:00 (土・日曜、祝日は10:00~LO19:00)
- 🆓無料 🚗60台



※令和6年能登半島地震に伴い、海洋深層水での仕込みは中止。2024年3月時点では早期再開を目指しながら、自社安全基準に従って提供中。



たら汁街道

●たらじるかいどう

新鮮なタラに薬味を加えた、朝日町宮崎地区の郷土料理「たら汁」。国道8号沿いののぼりが並び、「たら汁街道」と呼ばれる。

- ☎0765-83-2780 (朝日町観光協会)
- 📍🚗店舗によって異なる



行ってみんないけ!

いろいろ端で楽しむバタバタ茶



蛭谷(びるだん)集落に伝わる後発酵茶「バタバタ茶」は、茶せんでカタカタと泡立てつつ、会話とお茶を楽しみながら飲む。地域のおじちゃんやおばあちゃんと一緒に、バタバタ茶会の雰囲気を感じてみる。

バタバタ、カタカタが楽しい!

バタバタ茶伝承館

- はたばちやでんしょうかん
- ☎0765-84-8870
- 📍下新川郡朝日町蛭谷484
- 🕒10:00~15:00 🆓無料
- 📅火・木・日曜(12月中旬~2月は冬期休館)
- 🚗10台



詳しくは公式サイトを **見てみられ**

入善 牡蠣ノ星



ヒスイ海岸



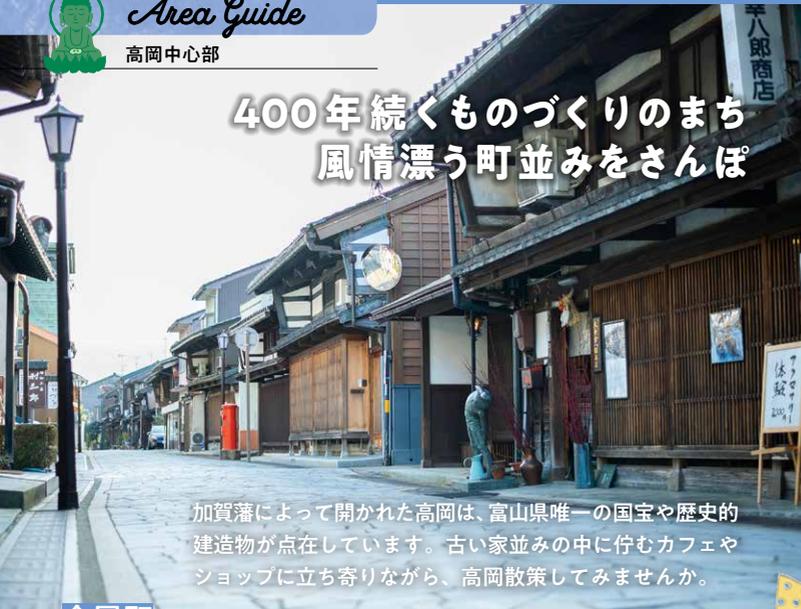
入善観光情報サイト
「にゅうぜんマニア」



富山県朝日町
観光サイト
「あさひ暮らし旅」



※定休日は年末年始などの臨時休業を省略しています。



400年続くものづくりのまち 風情漂う町並みをさんぽ

加賀藩によって開かれた高岡は、富山県唯一の国宝や歴史的建造物が点在しています。古い家並みの中に佇むカフェやショップに立ち寄りながら、高岡散歩してみませんか。

金屋町 ●かなやまち

高岡鑄物発祥の地で、千本格子の家や美しい石畳が残る、風情ある通り。工房直営のお店もあり、センスの光るアイテムがゲットできる。

- ☎0766-20-1547 (高岡市観光協会)
- 📍高岡市金屋町
- 🚗8台 (金屋緑地公園駐車場)

フォトグラファーが紹介するちや!
金屋町の家並み



夕暮れ時、早春の光がまちを優しく包み囲み、歴史ある家並みが美しく輝いていました。風鈴の音色が心地よく、石畳の道に吸い込まれそうです。



山町筋 ●やまちょうすじ

明治から昭和初期に建てられた土蔵造りの建物が特徴的な町並み。洋風建築の建造物も残り、カフェやベーカリー、ご飯屋も立ち並ぶ。



- ☎0766-20-1547 (高岡市観光協会)
- 📍高岡市御馬出町～小馬出町
- 🚗12台 (山町筋観光駐車場)

高岡御車山会館 JOYFUL

●たかおかみくるまやまいかん

国の重要有形・無形民俗文化財である「高岡御車山」を、通年で観覧できる施設。御車山の歴史や祭りを守り伝えてきた地域の文化を紹介している。お囃子の演奏に挑戦できる「お囃子名人」などの体験コーナーもある。



- ☎0766-30-2497
- 📍高岡市守山町 47-1
- 🕒9:00～17:00 (入館は～16:30)
- 💰450円
- 🔥火曜
- 🚗15台



県西部エリア - 高岡中心部 -

ACCESS

- 北陸新幹線
・新高岡駅
- あいの風とやま鉄道
JR 氷見線/JR 城端線
万葉線
・高岡駅
- 自動車
・能越自動車道
高岡 IC から高岡市中心部まで車で10分



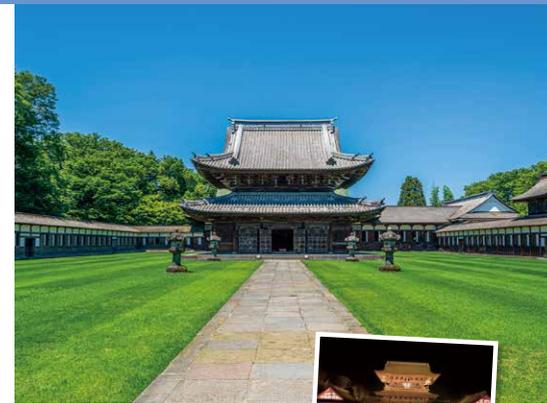
勝興寺

●しょうこうじ



浄土真宗本願寺派の古刹で、戦国時代には越中一向一揆の拠点となった寺院。1998年から23年間にわたって行われた「平成の大修理」により、伽藍全体が江戸時代後期の姿で蘇り、さらに2022年には本堂、大広間及び式台の2棟が国宝に指定された。

- ☎0766-44-0037 📍高岡市伏木古国府 17-1
- 🕒9:00～16:30 (入場は～16:00)、12～2月は9:00～16:00 (入場は～15:30) 💰500円 🚫無休 🚗27台 (伏木駅前観光駐車場)



瑞龍寺

●ずいりゅうじ



約20年の歳月をかけて建立された、加賀藩2代藩主・前田利長の菩提寺。山門や仏殿、法堂が国宝に指定されており、重要文化財指定の見どころも多数。江戸初期の禅宗の左右線対称のつくりが、高く評価されている。

- ☎0766-22-0179 📍高岡市関本町 35
- 🕒9:00～16:30 (12月10日～1月末は～16:00) 💰500円 🚫無休 🚗100台



高岡地域地場産業センター (ZIBA)

●たかおかちいきじばさんぎょうせんたー (じーば)

高岡市の伝統工芸製品を展示・販売する施設。高岡銅器や高岡漆器、越中福岡の菅笠などの製造工程や伝統工芸士の作品を見学できる。鑄物や漆器の体験も実施しており、ものづくりの楽しさを体感できる。

- ☎0766-25-8283 📍高岡市御旅屋町 101 御旅屋セリオ 2F
- 🕒10:00～18:00 💰無料 (体験は2500円～) 🚫水曜 🚫なし



高岡大仏

●たかおかだいぶつ

日本三大仏に数えられる、青銅製の阿彌陀如来坐像。高岡の鑄物技術の粋を結集させ、30年もの歳月をかけて完成した。台座の内部に入り参拝も可能。

- ☎0766-23-9156
- 📍高岡市大手町 11-29
- 🕒9:00～17:00
- 🚫志納 🚫不定休
- 🚗普通車10台、バス2台



詳しくは公式サイトを見てください

高岡御車山会館



高岡市観光ポータルサイト「たかおか道しるべ」



勝興寺



高岡地域地場産業センター (ZIBA)



瑞龍寺



高岡大仏



※定休日は年末年始などの臨時休業を省略しています。

食べてみまけ!

老舗のお菓子屋さんへ

城下町・高岡には江戸や明治時代に生まれた和菓子店が点在。新しい取り組みを続けるお店をピックアップ!



高岡ラムネ 540円 (10粒入)

伝統の木型で作られた形が美しい、口溶け柔らかく、でほのかに香るラムネ。

- 大野屋
- ☎0766-25-0215
- 📍高岡市木舟町 12
- 🕒8:30～19:00 🚫水曜



ホットドラバター 302円 (オリジナル)

レンジで温めて食べる新感覚どらやき。とろける餡とバターが人気の「オリジナル」他全5種。

- 中尾清月堂 本店
- ☎0766-25-0514
- 📍高岡市宮田町 2-1
- 🕒8:00～19:00 🚫水曜



万葉ゆかりの景色や文化にふれて 先人たちの粋や心を感じる旅へ

雨晴海岸

●あまはらしがいがん

おおもとのやかもち
歌人・大伴家持が歌に詠んだ雨晴の風景。富山湾越しに見る立山連峰の眺めが美しく、源義経の伝説も残る景勝地。晩秋から冬の早朝には、霧が湯気のように見える自然現象「気嵐けあらし」が見られることも。そばにある「道の駅 雨晴」でランチやスイーツも楽しめる。

☎0766-20-1547 (高岡市観光協会) 📍高岡市太田 P34台 (道の駅 雨晴)

能作

●のうさく → P.51

高岡銅器の老舗鑄物メーカーの工場。ショップや錫すずの器で食事ができるカフェを併設。工場見学、錫のぐい呑や小皿の製作体験もできる (要予約)。

☎0766-63-0001 📍高岡市オフィスパーク 8-1 ☎10:00~18:00 無料 (体験:1100円~、カフェ:ランチセット1650円~) 📅無休 P32台



高岡銅器展示館

●たかおかどうぎてんじかん

400年の歴史を誇る高岡銅器の見学・販売施設。花瓶や置物、生活雑貨など多彩な種類を揃える。特別価格での販売もあるのでチェックしておこう。

☎0766-30-0850
📍高岡市峰ヶ島 131-1
「道の駅 万葉の里高岡」内
☎8:30~17:30 (HP 要確認)
📄無料 📅無休
P113台



県西部エリア - 高岡郊外 -

ACCESS

あいの風とやま鉄道

・福岡駅など

JR 氷見線

・伏木駅・雨晴駅など

自動車

・能越自動車道
高岡北ICから雨晴駅
まで車で20分

二上山

●ふたがみやま

ふたつの峰からなる、高岡市民に親しまれてきた山。月や紅葉の名所としても知られ、ゆるやかに山並みをめぐる約8.4kmのドライブコースも人気。山頂からは立山連峰や能登半島が見渡せる。

☎0766-20-1301 (高岡市観光交流課)
📍高岡市二上 ☎12~3月は冬期閉鎖 P101台



ミュゼふくおかカメラ館

●みゆぜふくおかカメラかん

カメラと写真・映像文化の魅力を伝えるミュージアム。約4000点ものクラシックカメラを中心とする資料を収蔵し、企画展では日本を代表する写真家の写真展を開催している。安藤忠雄氏が手がけた建築にも注目したい。

☎0766-64-0550
📍高岡市福岡町福岡新559
☎9:00~17:00
(入館は~16:30)
📄企画展によって異なる
📅月曜 P30台



チェックせんまいけ!

ドラえもんに会えるまち・高岡

高岡市はドラえもんの作者である藤子・F・不二雄先生のふるさと。市内には先生の足跡をたどるアートギャラリー「高岡市藤子・F・不二雄ふるさとギャラリー」や、「ドラえもんの空き地」(高岡おとぎの森公園)、「ドラえもんトラム」(万葉線) など、キャラクターたちに出会えるスポットがたくさん!



© 藤子プロ



高岡市万葉歴史館

●たかおかしまんようれきしかん



全国初の「万葉集」をテーマにした専門施設。越中国守の在任中に223首の歌を詠んだ大伴家持をはじめ、歌人たちや越中万葉の世界に浸ることができる。「万葉集」ゆかりの花木を植えた四季折々の庭も見もの。

☎0766-44-5511 📍高岡市伏木一宮 1-11-11
☎4~10月:9:00~18:00 (入館は~17:15)、11~3月:9:00~17:00 (入館は~16:15) 📄300円 📅火曜 P54台



詳しくは
公式サイトを
見てみられ

ミュゼふくおか
カメラ館



道の駅 雨晴



高岡市万葉歴史館



能作



高岡銅器展示館



※定休日は年末年始などの臨時休業を省略しています。



味覚の宝庫で味わう 里海と里山のごちそう

天然のいけすといわれる富山湾の中でも、漁場と市場に近い氷見の魚はとれたて新鮮なものばかり。海と山の距離も近く、海の幸・山の幸どちらもたっぷり味わえます。

フォトグラファーが紹介するちゃ!

氷見の景色

色彩に富んだ町並みは、昔から人々に親しまれてきました。新旧の景観が混ざり合い、多様性が生まれています。



私撮りしました!
上市町出身 北條巧磨さん



氷見漁港場外市場 ひみ番屋街

●ひみぎょこうじょうがいいちば ひみばんやがい

氷見の多様な食が楽しめる道の駅。氷見漁場で獲れた魚や加工品など海の幸をはじめ、朝獲れの新鮮野菜やおみやげが並ぶ。そばには氷見温泉郷総湯も。

- ☎0766-72-3400
- 📍氷見市北大町 25-5
- 🕒8:30~18:00 (店舗によって異なる)
- 🚗無料
- 🅑220台

チェックせんまいけ!

氷見のブリは別格?!



冬の富山湾の王者・寒ブリ。氷見市近海で水揚げされるブリは「ひみ寒ぶり」と呼ばれ、他の地域より脂のりが格段に違うといわれています。



県西部エリア - 氷見 -

ACCESS

- JR 氷見線
- ・氷見駅
- 自動車
- ・能越自動車道
- 氷見 IC から氷見市 中心部まで車で10分



© 藤子スタジオ

まんがロード

氷見市はまんが家・藤子不二雄[Ⓐ]先生の出身地。まちなかには、忍者ハットリくん[Ⓐ]のショーが楽しめるカラクリ時計や、喪黒福造が座っているベンチなどまち歩きが楽しくなる仕掛けがたくさん。



☎0766-74-8106 (氷見市観光交流課) 📍氷見市伊勢大町~北大町
🕒カラクリ時計は冬期休業 🅑70台 (まちなかめぐり無料駐車場)

食べてみんまいけ!

海鮮以外もある! 氷見の食

氷見うどんを食べるなら...



氷見牛

ストレスのない飼育環境でのびのび育つ最高級の黒毛和牛で、高品質の美味しさを誇る。



地野菜

有機質の多い水で育まれた里山の野菜。ビタミン・ミネラルが豊富で、糖度も高い。



氷見のうどん

強いコシと粘りが特徴の、手延べ作業で引き延ばしたうどん。つるつるの喉ゴシを堪能できる。



うどん茶屋 海津屋

- うどんちやや かいつや
- ☎0766-92-7878
- 📍氷見市上泉 20
- 🕒11:00~15:00 木曜
- 🅑15台

ひみ番屋街の館内をPickUp!

Check!



ひみまきず 氷見前寿司

氷見漁場で揚がる魚を職人技で握るお店。単品から三種盛り、海鮮小鉢など、どのメニューも大満足。

つりや ひみ番屋街店

150年以上続く魚問屋が経営する食品専門店。添加物不使用のオイル漬けや干物、地酒等を展開している。



ようしよくや はるー 洋食屋 HALO

氷見産煮干しを使った氷見カレーや氷見牛入りコロッケなど氷見グルメを満喫できるお店。

氷見あいやまガーデン

●ひみあいやまがーてん

富山湾や立山連峰を見渡せる西洋風の庭園で、花と緑に包まれながら癒しの時間を過ごせる。250種3000本超のローズガーデンが人気で、四季折々の花々に出会える。

- ☎0766-72-4187
- 📍氷見市稲積 112-1
- 🕒9:00~17:00 (入園は~16:30、冬期は変動あり)
- 🅑800円 (冬期は変動あり)
- 🚗無料 (冬期は変動あり)
- 🅑110台



詳しくは
公式サイトを
見てみられ

氷見市藤子不二雄[Ⓐ]
まんがワールド



氷見漁港場外市場
ひみ番屋街



氷見うどん
海津屋



氷見市観光
ポータルサイト
「きときとひみどっとこむ」



氷見あいやま
ガーデン



※定休日は年末年始などの臨時休業を省略しています。

水とともに暮らす ノスタルジックな町並み 「日本のベニス」



県西部エリア
- 新湊(射水) -

ACCESS

- あいの風とやま鉄道**
・小杉駅・越中大門駅
- 万葉線**
・西新湊駅・海王丸駅など
- 自動車**
・北陸自動車道
小杉ICから新湊まで車で21分

射水市新湊地区は漁業と海運で栄えた場所で、中でも湾岸線と並行するように流れる河川・内川の周辺には近年続々と新しいお店や施設がオープンしています。どこか懐かしさのある町並みを散歩してみましょう。

©イナガキヤスト

内川 橋めぐり

Check!



新西橋しんしげし
金属造形作家デザイン
のモダンな橋。



神楽橋かぐらし
ステンドグラスが
美しい、内川の橋の
代表格。



山王橋さんのうし
橋の角にある4
種の手の彫刻は
インパクト大。

放生津八幡宮

●ほうじょうづはちまんぐう

奈良時代に創建したと伝わる、地元の信仰を集める神社。現社殿は江戸時代の名棟梁の手によって再建された。

- ☎0766-84-3449
- 📍射水市八幡町2-2-27
- 🕒境内自由 🚗無休
- 🅑25台

新湊かに小屋

●しんみなとかにごや

新湊漁港で水揚げされた、茹でたてのベニズワイガニをまるごといただけるお店。昼セリの見学も楽しめる。

- ☎0766-84-8051
- 📍射水市八幡町1-1100
- 🕒11:15~15:00(9月中旬~4月下旬、2名以上で要予約)
- 🚗水・日曜、祝日 🅑10台

川の駅新湊

●かわのえきしんみなと

内川散策の拠点として物産販売とカフェ営業、毎年10月1日に新湊を巡行する曳山の展示を行う。観光船のりば、レンタサイクルも。

- ☎0766-30-2552
- 📍射水市立町1-26
- 🕒9:00~21:00
- (カフェは10:00~16:00)
- 🚗第4水曜(カフェは毎週水曜、Instagram要確認)
- 🅑19台



新湊きつときと市場

●しんみなときつときといちば

白エビやベニスズワイガニなど新湊漁港で獲れた新鮮な魚介が並ぶ海鮮市場。館内には、レストランやお土産ショップも入る。

- ☎0766-84-1233
- 📍射水市海王町1
- 🕒9:00~17:00(季節によって異なる)
- 🚗店舗によって異なる
- 🅑470台



新湊観光船

●しんみなとかんこうせん

富山新港や12の橋が架かる内川を巡る遊覧船。季節限定のコースもあり、気軽に船旅が楽しめる。

- ☎0766-82-1830
- 📍射水市海王町2
- 🕒9:00~16:00
- 🙶1800円 🚗水曜
- 🅑600台

行ってみんないけ!

おきがえ処内川 KIPPO

●おきがえどころうちかわ きっぽ

内川さんぽにびつりの着物レンタル店。美しい色づかいのアンティーク着物がそろう。

- ☎0766-84-7996
- 📍射水市中央町3-12
- 🕒10:00~16:00
- 🙶お着物一式レンタル:3000円~、要予約
- 🚗火曜 🅑4台

小杉



竹内源造記念館

●たけうちげんぞうきねんかん

江戸時代初期に北国街道の宿場町として発展した小杉エリアにある、鏝絵鑑賞と制作体験が楽しめる記念館。

- ☎0766-55-3288
- 📍射水市戸破2289
- 🕒9:00~17:00
- 🙶無料(体験:500円~、要予約)
- 🚗月曜(祝日の場合は翌日休)
- 🅑8台



海王丸パーク



※総帆展帆時の写真

●かいおうまるぱーく

商船学校の練習船として地球を約50周した、帆船海王丸を現役当時の姿のまま公開。年10回実施する総帆展帆では「海の貴婦人」と称される美しい姿を披露。

- ☎0766-82-5181
- 📍射水市海王町8
- 🕒9:30~17:00(季節によって異なる、乗船は~16:30)・水曜休(祝日の場合は翌日休)
- 🙶無料(帆船海王丸乗船は400円) 🅑600台

食べてみんないけ!

IMATO

●いまと

新鮮な魚介で作られた干物のお店。蟹の干物は、口の中に広がる香りと旨味が特長。

- ☎0766-82-2226
- 📍射水市本町3-1-6
- 🕒10:00~17:00(土・日曜、祝日は~16:00)
- 🚗不定休 🅑1台

県西部

新湊(射水)

隣接エリア

詳しくは公式サイトを

見てみられ

海王丸パーク



放生津八幡宮



新湊きつときと市場



IMATO



新湊かに小屋



新湊観光船



射水市公式観光サイト
「き55か射水観光NAVI」



川の駅新湊



おきがえ処
内川 KIPPO

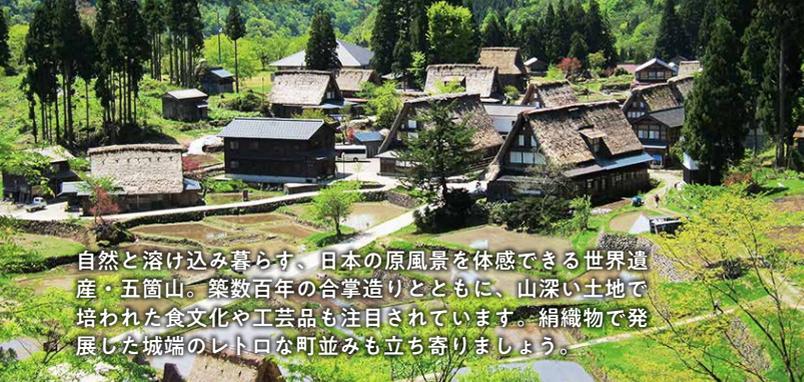


竹内源造記念館



※定休日は年末年始などの臨時休業を省略しています。

昔ながらの暮らしが残る日本の原風景



自然と溶け込み暮らす。日本の原風景を体感できる世界遺産・五箇山。築数百年の合掌造りとともに、山深い土地で培われた食文化や工芸品も注目されています。絹織物で発展した城端のレトロな町並みも立ち寄りましょう。

相倉合掌造り集落

●あいのくらがっしょうづくりしゅうらく

細長い台地に広がる集落に、合掌造り家屋 20 棟が現存。田畑や石垣、雪持林などに囲まれた、昔ながらの暮らしが息づく。

- ☎0763-66-2123 (相倉合掌造り集落保存財団)
- 📍南砺市相倉
- 🕒8:30~17:00 (ライトアップイベント時のぞく)
- 🚗散策自由 🚫無休
- 💰30台 (集落保存協力金として500円)



五箇山のめぐり方

Check!

相倉集落と菅沼集落は約11km離れているため、車やバスでの移動が一般的。今も人が生活する暮らしの場なので、マナーを守って散策しましょう。



菅沼合掌造り集落

●すがぬまがっしょうづくりしゅうらく

豊かな自然に囲まれた集落には、9棟の合掌造りをはじめ、土蔵や板倉などの歴史的建造物が残る。のどかな里山の原風景を体感できる。

- ☎0763-67-3008 (菅沼世界遺産保存組合) 📍南砺市菅沼
- 🕒8:00~17:00(4~11月、駐車場入場は~16:00)、9:00~16:00(12~3月、駐車場入場は~15:30) (ライトアップイベント時のぞく)
- 🚗散策自由 🕒12/31、元日 📍30台 (集落保存協力金として500円)



県南西部エリア

- 五箇山・城端 -

ACCESS

- バス**
 - ・加越能バス(世界遺産バス) 高岡駅から1時間20分、五箇山相倉口下車
- JR 城端線**
 - ・城端駅
- 自動車**
 - ・東海北陸自動車道 五箇山ICから相倉集落まで車で20分
 - ・東海北陸自動車道 福光ICから城端地区中心部まで車で6分



合掌造りに泊ってみよう

Check!

合掌のお宿 庄七

- がっしょうのおやどしゅうしち
- 1日2組限定、築200年の合掌造りの宿。夕食は囲炉裏を囲んで、郷土料理を味わいながらくつろげます。
- ☎0763-66-2206
- 📍南砺市相倉421
- 🕒IN15:00、OUT10:00
- 📍10台

桜ヶ池クアガーデン



●さくらがいでくあがーでん

自然豊かな高台にある癒しのリゾートホテル。運動をテーマとした温泉バイタルプールや天然温泉のほか、地物を中心としたフレンチや和食、パティスリーが堪能できる。

- ☎0763-62-8181 📍南砺市立野原東1514
- 🕒6:00~22:00 🍷温泉:700円、プール&温泉:1650円
- 🚫無休 📍200台



城端曳山会館



●じょうはなびきやまかいかん

伝統の城端塗の粋を尽くした豪華絢爛な曳山や、^{かきほこ}傘鉾^{いり}・庵屋台などが常時展示されている。曳山祭の様子のビデオも放映されており、情緒溢れる祭りの雰囲気をもいつでも楽しめる。

- ☎0763-62-2165 📍南砺市城端579-3
- 🕒9:00~17:00
- 📍520円 🚫無休 📍最大10台

城端別院 善徳寺

●じょうはなべついでん ぜんとくじ

本願寺第八代蓮如上人により約500年前に開基された、真宗大谷派の大刹。山門・本堂・太鼓楼・鐘楼の4つが県の文化財に指定されている。親鸞聖人直筆の「唯信抄」や加賀藩前家から寄進された宝物など、1万点以上の貴重な寺宝の一部が7月の虫干法会にて一般公開される。

- ☎0763-62-0026
- 📍南砺市城端405
- 🕒9:00~16:00
- 🍷拝観案内料:500円(要予約)
- 🚫無休
- 📍境内10台、周辺市営駐車場利用可



詳しくは公式サイトを **見てみられ**

世界遺産バス
→P.59



合掌のお宿 庄七



相倉合掌造り集落



桜ヶ池クアガーデン



菅沼合掌造り集落



城端別院 善徳寺



※定休日は年末年始などの臨時休業を省略しています。



コン、コンと鳴り響く 伝統の技を受け継ぐまち

木槌の音が響く彫刻のまち・井波と棟方志功ゆかりの地・福光で富山の工芸にふれてみよう。

八日町通り ●ようかまちどおり

井波のまちの中心を貫く、石畳敷きの情緒豊かな通り。井波彫刻の工房が軒を連ね、通りのあちこちに彫刻が飾られており、木彫りの里・井波らしさを感じることができる。

フォトグラファーが紹介するちゃ！ 井波の町並み

井波の歴史と職人の技が感じられる八日町通り。あちこちからコンコンという木槌を打つ音が聞こえてきます。



井波彫刻とは？ マメ知識

江戸時代、火災で焼失した瑞泉寺再建のために、京都から派遣された彫刻師が井波の大工に技を伝えたのが始まり。現在も神社仏閣の彫刻や獅子頭、住宅の欄間などにその技が生かされています。



トモル工房 ●ともるこうぼう

築約100年の町屋を利用した、木彫と漆の工房。オリジナルのさまざまな木彫作品を受注制作している。展示販売スペースもあり、工房見学も可能。

- ☎0763-82-3637
- 📍南砺市本町 3-26
- 🕒9:00-18:00
- 📅不定休
- 🅑なし



井波木彫工芸館

●いなみもくちょうこうげいかん

木彫の工房と店舗を兼ね備えており、寺社仏閣の彫刻や芸術工芸品、欄間、獅子頭、天神様の置物など木彫全般を幅広く取り扱う。工房では制作風景も見学できる。

- ☎0763-82-5153
- 📍南砺市井波 3075
- 🕒9:00-18:00
- 🅑無料 🅒元日 🅑なし



県南西部エリア - 井波・福光 -

ACCESS

- バス**
- ・加越能バス JR 城端線砺波駅から23分、井波中央下車
- JR 城端線**
- ・福光駅
- 自動車**
- ・北陸自動車道 砺波 IC から瑞泉寺まで車で15分
 - ・東海北陸自動車道 福光 IC から福光地区中心部まで車で8分



真宗大谷派(東本願寺)井波別院 瑞泉寺

●しんしゅうおおたには(ひがしほんがんじ)いなみべついでん すいせんじ
北陸最大級の木造伽藍を誇る、井波彫刻発祥の寺院。本堂をはじめ山門や太子堂、境内に立つ塔など、随所に見事な彫刻が見られる。境内は桜や藤、紅葉などの木々に彩られ、四季折々の表情が楽しめる。

- ☎0763-82-0004
- 📍南砺市井波 3050
- 🕒9:00-16:30
- 🅑500円
- 🅒無休 🅑山門前や井波交通広場駐車場などを利用

棟方志功記念館 愛染苑

●むなかたしこうきねんかん あいぜんえん

第二次世界大戦末期に福光に疎開していた版画家・棟方志功の生活が感じられる記念館。作品を鑑賞できるほか、旧居の板戸や厠に棟方自身が描いた絵は必見。

- ☎0763-52-5815
- 📍南砺市福光 1026-4
- 🕒9:00-17:00 (入館は～16:30)
- 🅑310円 🅒火曜、展示替え期間 🅑40台



南砺市立福光美術館

●なんとしりつふくみつびじゅつかん

南砺市ゆかりの作家である版画家・棟方志功と日本画家・石崎光瑠の希少な作品を収蔵、常設展示している。地域に根ざした企画展も開催。

- ☎0763-52-7576
- 📍南砺市法林寺 2010
- 🕒9:00-17:00 (入館は～16:30)
- 🅑企画展によって異なる (常設展：310円)
- 🅒火曜、展示替え期間
- 🅑70台

地スイーツをGETしよう！

福光は地元産の野菜や果物を使ったスイーツがたくさん。福光の町並みを楽しみながら、おやつ散歩してみては？

素材の味が楽しめる
手作りジェラート

Gelateria ZUCCA

- じえらてりあすつか
- ☎0763-55-6491
- 📍南砺市福光 6902
- 🕒11:00-18:00
- 🅒月・火曜
- 🅑なし

ニッポン全国おやつ
ランキング第4位入賞

菓匠 かじわ屋

- かししょう かじわや
- ☎0763-52-0066
- 📍南砺市福光 6780-1
- 🕒8:00-18:00
- 🅒火曜 (祝日の場合は翌日休)
- 🅑なし

詳しくは公式サイトを
見てみられ

真宗大谷派(東本願寺)井波別院 瑞泉寺



<p>トモル工房</p>	<p>棟方志功記念館 愛染苑</p>	<p>南砺市立福光美術館</p>
<p>井波木彫工芸館</p>	<p>Gelateria ZUCCA</p>	<p>菓匠 かじわ屋</p>

※定休日は年末年始などの臨時休業を省略しています。



季節ごとに姿を変える 人と自然が織りなす絶景

屋敷林に囲まれた家屋が点在する砺波平野。田植えの水を張る時期には、夕陽が反射し絶景に。県境の小矢部市では、異国情緒感するメルヘン建築を見つけに行こう！

©イナガキヤスト

散居村展望台／展望広場

●さんきょそんでんぼうだい／てんぼうひろば

砺波平野に広がる散居村を一望できる展望台。田んぼに水の張られた時期には、水田が夕日や月明かりに照らされ、幻想的な風景が広がる。

☎0763-33-1111 (砺波市商工観光課) 📍砺波市五谷160
🕒12月上旬～3月下旬は積雪等のため通行止 🅕19台(展望台)、10台・大型バス2台(展望広場)

となみチューリップフェア Check!



毎年4月下旬～5月上旬、砺波チューリップ公園で催される国内最大級のチューリップの祭典。300品種300万本が色鮮やかに咲き、チューリップで描かれた地上絵や水上花壇など見どころ満載。



砺波チューリップ公園

●となみちゅーりっぷこうえん

砺波市特産のチューリップをテーマとした、四季折々の花を楽しめる公園。春には「となみチューリップフェア」、夏にはコキア花壇、12月には「キラキラミッション」など様々なイベントを開催。

☎0763-33-7716 (チューリップ四季彩館)
📍砺波市花園町1-32 🅕散策自由 (となみチューリップフェア開催期間は9:00～17:30) 🅕無料(となみチューリップフェア開催期間は除く) 🅕となみチューリップフェア開催期間前後 🅕150台(となみチューリップフェア開催期間は2800台)

チューリップが一年中咲いている世界唯一の施設。季節の花々とチューリップの共演が楽しめるほか、チューリップの成長過程や歴史・文化を学べる。ミュージアムショップやカフェも充実。

☎0763-33-7716 📍砺波市中村100-1
🕒9:00～18:00 🅕310円 🅕不定休 🅕80台



県南西部エリア - 砺波・小矢部 -

ACCESS

JR 城端線

・砺波駅

あいの風とやま鉄道

・石動駅

自働車

・北陸自動車道

砺波ICから砺波市中心部まで車で5分

・北陸自動車道

小矢部ICから小矢部市中心部まで車で10分



倶利伽羅県定公園

●くりからけんていこうえん

約6000本の八重桜が咲き誇る県内有数の花見の名所。源平合戦の歴史にもふれることができる。

☎0766-30-2266 (小矢部市観光協会)
📍小矢部市埴生 🅕散策自由 🅕無料 🅕無休 🅕200台



宮島峡 ●みやしまきょう

大小の美しい滝が点在する清流の里。川幅いっぱい流れ落ちる一の滝、二の滝は小ナイアガラとも呼ばれる。周辺には遊歩道が整備されていて、散策にうってつけ。

☎0766-30-2266 (小矢部市観光協会)
📍小矢部市名ヶ滝
🅕一の滝10台、二の滝3台



庄川峡 JOYFUL

●しょうがわきょう

まぶしい新緑や色鮮やかな紅葉、神秘的な雪景色など四季によって様々な表情を見せてくれる峡谷。小牧ダム付近からは遊覧船も発着している。

☎0763-33-1111 (砺波市商工観光課)
📍砺波市庄川町
🅕40台・大型バス2台 (庄川峡遊覧船 船着場)



クロスランドおやべ JOYFUL

地上118mの展望タワーや芝生広場、バターゴルフ場や美術館などが一体となった複合型施設。大人から子どもまで楽しく遊べる。

☎0766-68-0932 📍小矢部市鷺島10
🕒10:00～18:00 (土・日曜、祝日は～21:00、施設によって異なる) 🅕クロスランドタワー：500円 🅕水曜 🅕700台



稲葉山牧野

●いなばやまぼくや

豊かな自然に囲まれた、稲葉山山頂から中腹にかけて広がる牧場。晴れた日には立山連峰や散居村風景が眺望できる。山頂のカフェレストランでは稲葉メルヘン牛のハンバーグ(1日限定10食)が味わえる。



☎0766-30-2266 (小矢部市観光協会) 📍小矢部市田川16 🅕散策自由
🕒12～3月は冬期休業 (カフェレストランは土・日曜、祝日営業) 🅕60台

メルヘンのまち おやべ Check!

西洋建築の建物をイメージした「メルヘン建築」が小矢部市内に点在。保育所や学校、公民館などが、ビッグベンやフィレンツェの大聖堂に変身しています。



詳しくは公式サイトを **見てみられ**

となみ
チューリップフェア クロスランドおやべ



チューリップ四季彩館



庄川遊覧船



※定休日は年末年始などの臨時休業を省略しています。

富山ならではの 体験旅へ

その場所ではしか楽しめない、数々のスペシャルな体験が、ずらり！作る時間もまた旅の大事な思い出になること間違いなし。



ますのすし 手作り体験

お土産にぴったりな体験で、職人が直々にレクチャーしてくれる。笹の並べ方や鱒の置き方など、いざ体験してみると奥深い工程も多い。

体験 INFO
開催日 土・日曜、祝日
および不定期開催
🕒 13:30 ~ (約 45 分)
👉 2000 円
予約方法 HP・電話
(1週間前までに要事前予約)

源 ますのすしミュージアム
📞 076-429-7400
📍 富山市南央町 37-6



ヒスイ探し

地元の名人ガイドとともに、玉砂利のヒスイ海岸でヒスイやきれいな石ころ探しを楽しもう。昼食は朝日町の名物料理・たら汁を召し上げ。

体験場所：ヒスイテラス
📞 0765-83-3015 📍 下新川郡朝日町宮崎 3239-6



体験 INFO
開催日 4 ~ 11 月 🕒 9:30 ~ (約 3 時間) 👉 6000 円
予約方法 電話(1週間前までに要事前予約) 予約はエコロの森まで(076-444-0576)

木彫刻体験

井波彫刻の技術を見学・体験できる道の駅。小物入れやお皿、ぐい呑みなどの木彫体験ができ、一番人気のぐい呑みは地酒の試飲もできる。

いなみ木彫りの里創遊館 くりね〜と工房
📞 0763-82-5757
📍 南砺市北川 730 本館 2F

体験 INFO
開催日 日曜
🕒 10:00 ~ 16:00
👉 1000 円 ~
予約方法 電話(前日までに要事前予約)



鋳物製作体験



箸置きやぐい呑み、小皿などを、砂で押し固める生型鋳造法で仕上げる。数字やアルファベットの刻印でオリジナリティ UP。

能作 NOUSAKU LAB
📞 0766-63-0001
📍 高岡市オフィスパーク 8-1

体験 INFO
開催日 毎日
👉 製作アイテムによって異なる。HP を要確認
👉 1100 円 ~
予約方法 HP (2 日前まで)・電話(直前まで)・空きがあれば当日参加可



写仏 & 滝行体験



名刹・日石寺で写仏や滝行などの修行体験ができる。全国でも珍しい滝行体験は、不動明王へ参拝した後、高さ 5.5m の龍頭の口から流れ落ちる六本滝に打たれる。

大岩山日石寺
📞 076-472-2301 📍 中新川郡市町大岩 163

体験 INFO
開催日 応相談
👉 写仏：時間は予約時に要相談(約 1 時間)、滝行：9:00 ~ 15:00 (約 30 分)
👉 各 2000 円
予約方法 電話(写仏：要事前予約、滝行：夏期のみ要事前予約)

吹きガラス体験



小学生から体験できる、人気のガラス作り。ガラスや一輪挿しなど種類豊富な選択肢や、富山ガラス工房オリジナルの色ガラス 2 種が選べるのも嬉しい。

富山ガラス工房
📞 076-436-3322
📍 富山市西金屋 85

体験 INFO
開催日 毎日
🕒 9:00 ~ 16:00 (約 50 分)
👉 2900 円 ~
予約方法 電話(事前予約がおすすめ)

もちつき体験



体験 INFO
開催日 🕒 応相談 (1 回約 2 時間)
👉 1 日 8000 円 (税別)
(1 回で 1 升 5 合の餅が出来上がる。参加人数は 1 ~ 25 名)
予約方法 電話・LINE (要事前予約)

手かきもちの源七本店
📞 0120-22-4857
📍 魚津市六郎丸 4531-1



米騒動発祥の地・魚津で、杵と臼を使った昔ながらの手法で餅つき。つきたてのお餅は、好きな形に仕上げ、餡やきなこで味わえる。



体験 INFO
開催日 土曜(不定期開催)
🕒 10:30 ~ / 13:30 ~ (約 1 時間) 👉 1980 円、親子ペアチケット 2970 円
予約方法 HP (7 日前までに要事前予約)

梅かま U-meい 館
📞 076-479-1850
📍 富山市水橋射崎 482-8

細工かまぼこ



富山のワイナリー WINERY



ホーライサンワイナリー・やまふじぶどう園

ほーらいさんわいなりー・やまふじぶどうえん

北陸最古のワイナリーのワイン。わくわくする多彩なラインナップから、とっておきの一本を選ぼう。

- ☎076-469-4539
- 📍富山市婦中町みさご谷10
- 🕒10:00~17:00
- 📅木曜(祝日の場合は営業)
- 📍P 100台



KANATA WINERY

かなた わいなりー
2023年10月にオープン。果樹栽培のスペシャリストでもある醸造長が作るワインは、繊細な味わいで、魚津の食にもマッチする。

- ☎0765-55-2027
- 📍魚津市天神野新147-1 新川学びの森神山山交流館敷地内
- 🕒10:00~16:00
- 📅月~木曜 P 16台



- 左 KANATA WINERY D.O.S 3300円(750ml)
- 中 KANATA WINERY UMI ROSE 3300円(750ml)
- 右 KANATA WINERY Pinot noir 4400円(750ml)

富山の豊かな土壌で育まれたぶどうを、各社こだわりの製法と情熱でワインへ。新進気鋭の会社も多い富山ワインをチェックしておこう。



- 左 タテノガハラメルロー 4950円(750ml)
- 右 タテノガハラシャルドネ樽熟成 5500円(750ml)



Domaine Beau

どめーぬーぼー
酒販店の会長が手がける、農業と科学をテーマにした醸造所。土地の環境を生かした、美しいワインづくりを目指す。

- ☎0763-77-4639
- 📍南砺市立野原西(コート・ドール)1197
- 🕒10:00~16:00
- 📅火曜 P 20台



- 左 SAYS FARM カベルネ・ソーヴィニヨン2021 4700円(750ml)
- 右 SAYS FARM シードルNV 2500円(750ml)

SAYS FARM

せいず ふぁーむ
氷見の魚に合うように作られたワイン。ショップのほか、自家農園の野菜や果物をいただけるレストラン、1棟貸しの宿泊施設もあり、ゆっくりと時を過ごせる。

- ☎0766-72-8288
- 📍氷見市余川字北山238
- 🕒10:00~17:00
- 📅無休(2月は冬期休業)
- 📍P 25台



宇奈月ビール

うなつきびーる
立山連峰から溶け出した黒部の湧水で仕込んだビール。生きた酵母を絶妙なバランスで残し、香りやおいしさを引き立たせている。

- 宇奈月麦酒館
- ☎0765-65-2277
- 📍黒部市宇奈月町下立687
- 🕒9:00~18:00
- 📅水曜(冬期はHP要確認)
- 📍P 100台



1700円(350ml×3種セット)



城端麦酒

じょうたんまぎーる
2001年に醸造開始後、卓越した技術によって成長してきたブルワリー。全国のビール愛好家から注目を浴びている。

- ☎0763-62-2283
- 📍南砺市立野原東688
- 🕒12:00~18:00(土・日曜、祝日は10:00~17:00)
- 📅火・水曜 P 6台



おすすめビール4種セット 1400円

KOBO Brew Pub

こぼーぶーぼー
国登録有形文化財・旧馬場家の米蔵を改装したビアパブで、チェコ出身の職人が手がける本場仕込みのクラフトビールが楽しめる。

- ☎080-3047-9916
- 📍富山市東岩瀬町107-2
- 🕒11:00~18:00(フードは~17:00)
- 📅無休 P 6台



BREWMIN' 本店

ぶーみんぼんてん
氷見の魚や野菜と相性抜群のビールは、多品種少量生産のため、品種がどんどん味変わる。富山市にも店舗があり、まちなかで楽しめるのも嬉しい。

- 左 とやま銀シャリガール 600円(360ml)
- 右 エンドレスです。 650円(360ml)
- ☎0766-54-6596
- 📍氷見市比美町24-10
- 🕒金曜18:00~LO21:00、土曜11:30~LO14:00、18:00~LO21:00、日曜、祝日は11:30~LO14:00
- 📅月~木曜、不定休(HP要確認)
- 📍なし(周辺に無料駐車場あり)

NAT.BREW

なつとぶりゅー
「土着醸造」の名の通り、酒造やコーヒー店、ぶどう園とコラボするなど地元産にこだわった醸造を行う。ユーモアのあるメニュー名にも注目。

- ☎0763-77-3891
- 📍南砺市山見1721
- 🕒13:00~20:00(月曜は~18:00)
- 📅火~木曜、日曜は不定休 P 5台



- 左 KUMA Massigura 770円(330ml)
- 右 HEY HEY HOO 660円(330ml)

富山のクラフトビール

CRAFT BEER

富山県の名水の多さは全国でも有数。各醸造所がその水と大地の恵みを受けた原料を活かし、工夫を凝らした地ビールづくりを進めている。

※定休日は年末年始などの臨時休業を省略しています。

富山グルメ

海の幸も山の幸もふんだんに堪能できる富山。外せない鉄板グルメ、県民大好きフード、知る人ぞ知るお店など盛りだくさん！



海富山

うみやま

旬の地物ネタを使った寿司や一品料理を、地酒とともに。カウンター席もあり一人で利用しやすい。

- ☎076-443-5066
- 📍富山市明輪町1-231 MAROOT 4F
- 🕒11:30~14:30、17:00~22:00
- 🚗不定休 P 400台(有料・MAROOT 駐車場)

浪花鮓本店

なにわすし ほんてん

熟練の目利きで仕入れた魚介類は、新湊港から直送されたばかりで鮮度が抜群。

- ☎0766-82-6800
- 📍射水市西新湊13-15
- 🕒11:30~14:00 (LO13:30)、16:30~21:00 (LO20:30)
- 🌕月曜 P 10台

氷見きときと寿司 氷見本店

ひみきときとすし ひみほんてん

地元・氷見漁港で仕入れる、朝どれの新鮮魚と多彩な寿司が評判のお店。

- ☎0766-91-5114 / 0120-134-514
- 📍氷見市上泉 65
- 🕒11:00~21:00 (LO20:45)
- 🚗隔週火曜 P 80台



回転寿司

廻転とやま鮓 富山駅前店

かいてんとやますし とやまえきまえてん

富山駅から徒歩2分とアクセス良好。地物にこだわった魚や地酒を堪能できる。

- ☎076-431-5448
- 📍富山市桜町1-4-9 1F
- 🕒11:00~22:00
- 🚗無休 P なし

富山のくまい 寿司

日本海有数の漁場である「天然のいけす」富山湾。海の幸の宝庫・富山湾ならではの新鮮な魚介類を堪能しよう。

獲れたて旬の魚介に堪能

富山湾鮓

富山湾の地魚を食べよう！



一年を通じて多彩な海の幸があがる富山湾。旬の地魚と県産米を使用した10貫セット「富山湾鮓」を県内約45店舗で提供している。



寿司正

すしまさ

氷見漁港から直接仕入れる新鮮な魚介を、寿司や一品料理で楽しめる。

- ☎076-421-3860
- 📍富山市一番町4-29
- 🕒11:30~13:30、17:00~23:00 (LO22:00)
- (土・日曜、祝日は17:00~23:00のみ)
- 🚗火曜 P 2台



廻る富山湾すし玉 富山掛尾店

まわるとやまわん すしたま とやまかけおてん

北陸の海に生まれた新鮮な地魚と富山産のお米を使ったお寿司を思う存分味わえる。富山駅など、県内全3店舗を展開。

- ☎076-491-1897
- 📍富山市掛尾栄町5-8
- 🕒11:00~21:00 (LO20:45) 🚗無休 P 45台



特徴 肉厚でジューシー感たっぷりな半シアの鱈



川上鱈寿司店

かわかみますずしてん

製造から梱包まで全てが手作りのお店。

- ☎076-432-5129
- 📍富山市丸の内1-2-6
- 🕒6:30~18:30 (売り切れ次第終了)
- 🚗火曜 P 2台

高芳

たかよし

船上活き締め北海道産天然サクラマスを使用する、ます寿司専門店。

- ☎076-441-2724
- 📍富山市本町3-29
- 🕒7:00~16:00
- 🚗日曜 P 2台



特徴 自然の恵みを感じる、からだに優しい上品な味わい



特徴 軽めの酢が旨みを凝縮させた鱈の美味しさを引き立たせる

ハーフサイズのます寿司も販売中！

各ます寿司店では、気軽に食べられるサイズを展開するお店も。ハーフサイズのます寿司は現在4種あり、食べ比べも楽しい。

- とやマルシェ内、越中鱈寿司 富乃恵でGET! → P.7



高田屋

たかたや

明治5年からの伝統の味を守る老舗店。

- ☎076-432-4774
- 📍富山市丸の内1-1-13
- 🕒7:00~18:00
- 🚗水曜(不定休) P なし



特徴 おだやかな酸味で、あっさり＆ふっくらとした旨味

富山市内のます寿司

市内にはたくさんのます寿司メーカーが点在。お店が立ち並ぶ松川沿いは、まさに「ます寿司ストリート」！

富山の駅弁 といえば ます寿司

源 富山駅中央改札前売店

みなもとやまえきちゅうおうかいざつまえばいてん

100年以上の歴史を誇るます寿司店。製造工程の見学や体験なども楽しめる。

体験もチェック！ → P.42

- ☎076-431-2104
- 📍富山市明輪町1-225
- 🕒7:00~21:00 🚗無休 P なし



特徴 鱈の脂のりがよく、甘みと香りが特徴

植万

うえまん

鱈が二枚重ねになった「花ます」(要予約)が人気。

- ☎0765-52-0229
- 📍黒部市三日市 3646
- 🕒8:00~16:00 🚗元日 P 2台

富山市内を流れる神通川を遡上する鱈と富山米から生まれた押し寿司。お店によって味付けや鱈の厚み、ご飯の炊き方も様々！

CHECK! お得な電車&ます寿司クーポン → P.10

ニューオータニ高岡フード

にゅーおーたにたかおかふーど

高岡市で作るます寿司。冬季には鱈の寿司やかぶら寿司も販売。

- ☎0766-31-5131
- 📍高岡市六家字若の宮 1700-1
- 🕒9:00~17:00
- 🚗無休 P 10台



特徴 酢がマイルドで肉厚な鱈がうれしい。無添加



※定休日は年末年始などの臨時休業を省略しています。

県民 グルメ

きときと新鮮な海鮮やB級グルメとして有名なブラックラーメンをはじめ、クセになる県民イチオシグルメをご紹介します！

氷見 魚市場食堂

ひみうおいちほしよくどう

魚商「釣屋魚問屋の直営店」が営む、氷見漁港内の市場食堂。競り場からすぐの場所で新鮮そのものの海鮮などが味わえる。

☎0766-72-2018
📍氷見市比美町 435
氷見漁港魚市場 2F
🕒6:30～15:00
(土・日曜は～15:30)
🚫無休 P 40台



魚津丸食堂

うおつまるしよくどう

地元の人が日常で食べるご飯を中心に楽しめる、魚津漁港直営のお店。刺身やフライなど定食のバリエーションも豊富。

☎0765-32-5831
📍魚津市港町 5-1
🕒10:30～14:00 (LO13:30)
🚫日曜、祝日、市場休業日
P 20台

漁港 食堂

漁港から直送の海の幸！

海鮮

きときと新鮮な海鮮

📞0766-28-0003
📍高岡市大野 156
🕒11:00～14:30 (LO14:00)、
17:00～21:00 (LO20:30)
🚫水曜夜 P 50台

海鮮問屋 柿の匠

かいせんどんや かきのしょう
とれたて新鮮な富山湾の旬魚を堪能できるお店。様々な海の幸を味わえる海鮮丼がおすすめ。



きときと食堂

きときとしよくどう
鮮魚店が運営する大人気の食堂。とれたて魚を使った、漬け丼や定食を提供している。一人客が気軽に入れるのも嬉しい。

☎0766-54-0310
📍射水市八幡町 1-1100 🕒5:30～14:30 (LO14:00)
🚫水曜 P 20台



水橋食堂 漁夫

みずはししよくどう きよふ
地元漁師が手がけるレストランで、鮮やかな海鮮丼や選べる小さい丼セット、海鮮パフェなど多彩なメニューが揃う。

☎076-460-3758 📍富山市水橋辻ヶ堂 40-22 🕒11:00～16:00 (LO15:30)、17:00～22:30 (LO22:00)、火曜は11:00～15:00 (LO14:30) 🚫月曜 (祝日の場合は翌日休) P 30台

越中料理 五万石

えっちゅうりょうり ごまんごく
海山の恵みを職人が余すことなく活かし、確かな技術で仕上げた料理を堪能できる老舗割烹。要予約。
☎076-441-4649 📍富山市桜町 1-6-4
🕒11:30～14:00、16:30～21:00
🚫月曜 (祝日の場合は翌日休) P 12台



白えび亭

しろえびてい
元祖白えび天丼を生み出した、白えび料理の専門店。サクサクの天丼やつやつやの刺身で白えびを堪能できる。

☎076-433-0355 📍富山市明輪町 1-220
きときと市場 とやマルシェ 1F 🕒11:00～14:00、16:00～20:00 (土・日曜、祝日は11:00～20:00) 🚫無休 P 40台 (有料・きときと市場 とやマルシェ駐車場)



富山ブラックらーめん

近年、急速に知名度が高まった富山のご当地ラーメン「富山ブラック」。メディアにもたびたび登場する人気店。

📍種家いろは 射水本店
☎0766-56-0999 📍射水市戸破 1555-1 🕒11:00～20:00 🚫無休 P 26台



ななこし 七越

県民御用達の昔ながらのおやつ。味は赤あんや白あん、カスタードクリームなどを展開。具材の粒あんは県内スーパーでも手に入る。

📍七越 きときと市場 とやマルシェ店
☎076-432-1204 📍富山市明輪町1-220
きときと市場 とやマルシェ1F
🕒9:00～20:30 🚫無休 P 40台
(有料・きときと市場 とやマルシェ駐車場)

おやつ



水だんご

県東部で古くから親しまれてきた、あまじょっぱいきな粉につるつる・もちもち食感のおだんご。水だんごパフェもチェック！

📍水だんご専門店 藤吉
☎0765-55-2219 📍魚津市真成寺町 3-7
🕒13:00～17:00 (土・日曜、祝日は12:00～16:00) 🚫月・火曜 P 7台

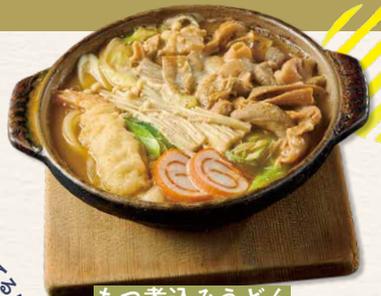
ソウル フード

富山県民ならきつと知ってる？

もつ煮込みうどん

毎日行列が並ぶ、味噌ベースのもつ煮込みうどん。やわらかな豚もつと旨味たっぷりのエビ天、コシと弾力のある氷見うどんのコラボが美味。

📍糸庄本店
☎076-425-5581 📍富山市太郎丸本町 1-7-6
🕒11:00～15:00、17:00～22:00
(土・日曜、祝日は11:00～22:00)
🚫火曜、第1・3水曜 P 63台



お好み焼き

富山のお好み焼きといえば「ぼてやん」の四角いお好み焼き。豚肉、いか、えびなどが入ったボリューム満点のミックス玉が人気。

📍ぼてやん多奈加 富山駅前店
☎076-442-2152
📍富山市新富町 1-2-3 CIC ビル1F
🕒11:00～LO14:00、17:00～LO20:00
(土・日曜、祝日は11:00～LO20:00)
🚫不定休 P なし

毎日でも食べたい...

郷土 料理

昔ながらの知恵と技術

昆布締め

昆布の消費量が日本一とも言われる富山県。魚に昆布のうまみが染み込んだ昆布締めは、やさしい味でおすすめ。



反魂丹 1350円(20個入)
はんこんたん

有名な越中売薬「反魂丹」がモチーフのチョコ味まんじゅう。紙風船のおまけつき。

美都家
☎0766-22-2864 富岡市大坪町1-4-1
🕒8:00~18:00 木曜

くろみつ玉天 1300円(10個入)
くろみつたまてん

ふんわり軽やかな食感と黒蜜の風味を感じる、越中八尾銘菓・原点の味。

林昌堂
☎076-456-6565 富山市新保42-3
🕒8:30~18:00 無休



月世界 1188円(2本入)
つきせかい

口に入れると静かにとける上品なお菓子。日本茶やコーヒーに合う。

月世界本舗
☎076-421-2398 富山市上本町8-6
🕒9:00~18:00 日曜

甘金丹

かんこんたん
1922円(8個入)

ふわふわなスポンジの中に濃厚なカスタークリームが詰まった定番のおみやげ。

フルールリブランとヤマルシエ店
☎076-433-1088
富山市明輪町1-220
🕒8:30~20:30
(季節によって変更あり) 無休

ででれこでん 206円(1個)

五箇山民謡・こきりこ節をイメージした菓子。バターたっぷり生地の中に小倉あんが。

若林屋総本家
☎0766-67-0408
小矢部市泉町13-10
🕒8:30~19:00 無休

万葉の梅園
まんやうのうめその
210円(1個)

万葉集の歌にちなんで生まれた越中銘菓。梅の蜜煮が白餡と求肥に包まれ、優しい甘さに。

引網香月堂古沢本店
☎076-471-8755
富山市古沢111-3
🕒9:00~18:00 月・火曜



しろえび紀行

しろえびきこう
918円(2枚×16袋)

富山湾の宝石「しろえび」の香ばしく風味豊かな薄焼きせんべい。富山県産米100%使用。

ささら屋立山本店 → P.21
☎076-463-6011
中新川郡立山町沢端21
🕒9:00~18:00 不定休



かまぼこ詰め合わせ

かまぼこ詰め合わせ
2430円(中型3本入)

焼いても煮てもそのままでも美味しい、板なしが特徴の富山のかまぼこ。

贈ってまちがいなし!

定番グルメみやげ

富山の山海の幸を生かしたおみやげがたくさん!

梅かまミュージアム U-mei 館

☎076-479-1850
富山市水橋肘崎482-8
🕒10:00~16:00
不定休 (HP要確認)



美乃氷見うどん
うつくしのひみょうどん
453円(200g)

氷見の水、厳選塩と小麦を職人の勘で丹念に練り上げたうどん。もっちりしたコシが特徴。

氷見うどん美濃屋
☎0766-54-6645 氷見市窪1971-5
🕒10:00~14:00 土・日曜、祝日



北洋袋吊 純米大吟醸 SKY

ほくようふくろつりじゅんまいだいぎんじょうすかい
4400円(720ml)
富山の袋吊といえば「北洋」。酒袋からゆっくり落ちる雫だけを集めた純米大吟醸。

魚津酒造
☎0765-22-0134
魚津市本江新町6-1
🕒8:00~17:00
土・日曜、祝日



ト五 864円(5枚入)

ていご
上質な和三盆が、桜、抹茶、ゆず、ごまの素材の味を引き立てる和菓子。

五郎丸屋
☎0766-67-0039
小矢部市中央町5-5
🕒9:00~18:00 (日曜は~17:00)
月曜

梨の雅

なしのみやげ
972円(12個入)

かわい梨の形に仕上げた、和三盆糖のお菓子。口に運ぶと、すつと溶けて、やさしい甘さが残る。

瀧味堂
☎076-436-6809 富山市呉羽町7187-41
🕒8:00~19:00 水曜、不定休

羅白昆布うどん 540円(180g)

らうすこんぶうどん
富山の食卓にとけ込む羅白昆布を練り込んだうどん。もっちりとしたコシのある食感と昆布の風味が特長。

四十物昆布
☎0765-57-0321 黒部市生地中區339-5
🕒8:00~17:30(日曜、祝日は9:00~17:00) 元日



螺鈿箸 animal ライチョウ 4400円

らでんばし あにまる らいちょう

加賀藩・前田家が育んだ、高岡漆器の技術が詰まった箸。県の鳥ライチョウが螺鈿で美しく輝く。

武蔵川工房
富岡市地子木町1-23
☎9:00~17:00
土・日曜、祝日 (HP要確認)

まわりん 12100円

明治40年創業の仏具メーカーが生み出した、穏やかな安らぎを届けてくれる手のりサイズのおりん。

山口久乗
☎0766-22-0993
高岡市内免2-8-50
🕒9:00~17:30 (日曜、祝日、第2・4土曜)



tray 3740円~

どらい
スクエア型や丸型など、サイズや色展開も豊富な銅板のトレイ。小物入れやコースターなど汎用性も高い。

Orii gallery 八ノ蔵
☎0766-23-9685(本社)
富岡市小馬出町6山町ヴァレー内
🕒10:00~17:00
山町ヴァレーに準ずる

迷ったらコレ!

越中富山 幸のこわけ

富山名物が手軽な食べきりサイズで楽しめるシリーズ。「素干し糸するめ」「おむすび白とろろ」などバリエーションも豊富!



棒S元祖スティックチーズ

ぼうずがんとすていくちーず
830円(1パック5本入)

クリーミーなチーズがたっぷり入って、蒲鉾と相性抜群。酒の肴にも、お土産やギフトにもおすすめです。

鮭蒲本舗 河内屋
☎0765-24-0381 魚津市駅前
新町9-12 🕒9:00~18:00 水曜



ウメスキー

2365円(720ml)

青梅をウイスキーに漬け込んだ、ほのかな梅の香りと上品な口あたりが特徴の本格梅酒。

若鶴酒造 大正蔵
☎0763-37-8159 砺波市三郎丸208
🕒10:00~16:30 水曜



錫 いはだのピアス / イヤリング スクエア

すずいはだのびあすいやりんぐすくえあ 5720円
錫を溶かして固まった「鏝肌」のテクスチャが、きらきらと輝くデザイン。

大寺幸八郎商店
☎0766-25-1911 富岡市金屋町6-9
🕒10:00~17:00 火曜 (祝日の場合は営業)

黒部ダムのぐい呑

くろべだむのぐいのみ
4950円

立山連峰に囲まれた黒部ダムをモチーフにした逸品で、放水口も再現するなど遊び心満載。 能作 本社 FACTORY SHOP

☎0766-63-0002
富岡市オフィスパーク8-1
🕒10:00~18:00 無休 → P.30

ココロもゆったり…ひと味違う

富山ステイ

アクセスが便利な駅近ホテルや、心も体も癒してくれる落ち着いた旅館など、趣向を凝らしたおもてなしでお迎えます。



Column

県内4市にあるアクセス◎
“アパホテル”

アパホテル 〈富山駅前南〉

あほほてる
とやまえきまえみなみ

気軽に泊まれて便利な「アパホテル」。富山に3軒、高岡に2軒、魚津市と砺波市に1軒ずつと、県内には全7軒あり、どれも駅近でアクセス抜群の立地が好評。



☎076-431-3111
📍富山市桜町 1-5-20
🕒IN15:00、OUT10:00
🅑 222台



ホテルヴィスキオ富山

ほてるういすきおとやま

富山駅に隣接する、観光拠点にぴったりのホテル。富山をイメージしたコンセプトフロアや富山食材の朝食メニューなどがお待ちかね。

☎076-464-6639
📍富山市明輪町1-231
🕒IN15:00、OUT11:00 🅑なし

富山地铁ホテル

とやまちてつほてる

富山駅に直結した好立地のホテル。落ち着いたインテリアで居心地の良い客室が特徴で、宿泊者専用のラウンジは24時間解放している。

☎076-442-6611
📍富山市桜町1-1-1
🕒IN15:00、OUT11:00
🅑60台(有料)



宇奈月温泉 延楽

うなづきおんせんえんらく

多くの芸術家が訪れた老舗旅館。全客室から黒部峡谷の絶景が楽しめ、旬の素材を使った料理も評判を呼ぶ。

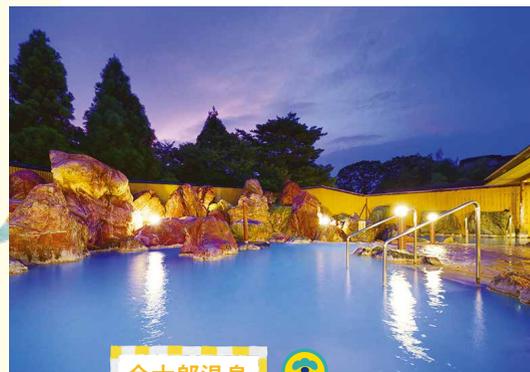
☎0765-62-1211
📍黒部市宇奈月温泉 347-1
🕒IN15:00、OUT10:00
🅑50台

庄川峡長崎温泉 北原荘

しょうがわきょうながさきおんせん きたはらそう

庄川峡の一角にある温泉宿。肌に柔らかいアルカリ単純泉の温泉は、すべすべになる美肌の湯として人気。山の四季の味覚を堪能できる会席料理も美味。

☎0763-82-3741
📍南砺市利賀村北原1-17
🕒IN15:00、OUT10:00
🅑50台



金太郎温泉



きんたろうおんせん

国内でも珍しい「塩化物泉」と「硫黄泉」の混合泉。岩風呂や露天風呂、九谷焼陶板の壁画大浴場など約1100坪のお風呂は圧巻。

☎0765-24-1220 📍魚津市天神野新 6000
🕒IN15:00、OUT10:00 🅑150台



法林寺温泉



ほうりんじおんせん

2023年に開湯50周年を迎えた、山間にある隠れ家のような源泉掛け流しの温泉旅館。肌に優しい泉質で、地元民にも長く愛されている。金沢へのアクセスもしやすい。

☎0763-52-4251
📍南砺市法林寺 4944
🕒IN16:00、OUT10:00
🅑40台



富山ステイ

室堂ターミナル直結の日本一高所にあるリゾートホテル。星空観望会や雷鳥ウォッチングなどのイベントも多彩。

ホテル立山

ほてるたてやま

☎076-463-3345
📍立山町芦峯寺室堂
🕒IN15:00、OUT10:00
(営業は4月15日~11月29日)
🅑なし



富山県内の宿・ホテル
のまとめはココから！

ホテル・旅館などの宿情報を、人気サイトの宿泊プランで一括比較できる便利なナビ。エリアから、日程から、条件から検索ができる。





ENJOY SKI AREA

県内8つのスキー場

富山の冬はウインタースポーツを楽しもう！

※営業状況については各スキー場のHP等でご確認ください。
雷の影響などにより、営業状況に変動がございます。

01

GREEN SEASON



日本一標高の高い場所に
立つ、12.7mの
ブロンズ観音像は必見

宇奈月温泉スキー場

(宇奈月スノーパーク)
うなづきおんせんすきーじょう
(うなづきすのーぱーく)



宇奈月温泉からリフトまで徒歩で行けるスキー場。ゲレンデは初級～中級、林間コースと変化に富んだスロープが特徴。毎年2月には雪のカーニバルや雪上火大会が開催される。

☎ 0765-62-1757 📍 黒部市宇奈月温泉 5738
🕒 8:30～16:30
🎫 100台 (スキー場利用者限定)

03

GREEN SEASON



大自然に包まれての
トレッキング

立山山麓スキー場

たてやまさんろくすきーじょう



北陸を代表するスキー場の一つで、2つのエリアで構成されている。上級者からファミリー向けまで多彩なコースがあり、滑りながら楽しめる景色がスキーヤーに人気。

☎ 076-482-1311 📍 富山市原 55
🕒 8:00～16:10
🎫 2500台

05

GREEN SEASON



4月下旬～5月上旬は
20万本の
スイセンが咲き誇る

となみ夢の平スキー場

となみゆめのたいらすきーじょう



スノーボードが全面滑走可能なスキーとボードが一緒に楽しめるゲレンデ。毎年2月にはスノーフェスティバルが開催され、多彩なアトラクションやゲームなどで遊べる。

☎ 0763-37-1575 📍 砺波市五谷字源谷 22
🕒 8:30～17:00
🎫 700台

07

周辺 SPOT



夏は桂湖オート
キャンプ場でバーベ
キューを楽しむ

タカンボースキー場

たかほーすきーじょう



五箇山 IC から車で5分の好アクセス。初心者でも安心して滑ることのできる林間コースは親子連れに大人気。帰りは五箇山の「くろば温泉」で冷えた体をあっためよう。

☎ 0763-67-3766 📍 南砺市西赤尾町 1767
🕒 8:00～16:30
🎫 800台

02

GREEN SEASON



キャンプやトレッキング、
ワンコインアクティビティ
など多様多様！

あわすのスキー場

あわすのすきーじょう



立山山麓にある歴史あるスキー場。リフトは2本、コースは5本と小規模ながらも地元民に愛されている。家族みんなでソリやミニスキーを楽しめるキッズパークも。

☎ 076-460-3688 📍 富山市粟粟野 1868
🕒 9:00～15:30 (土・日曜、祝日は8:30～16:00) 🎫 500台

04

GREEN SEASON



頂上にある
展望台からは立山連峰
や富山湾を見渡せる

牛岳温泉スキー場

うしだけおんせんすきーじょう



富山市にある初級～中級者向けのスキー場。スキーセンター内にはベビールームやキッズコーナーが完備され、家族にも人気。スキーの後は近くの牛岳温泉で癒されよう。

☎ 076-457-2044 📍 富山市山田小谷中根 2
🕒 8:30～16:30、ナイター営業は16:30～21:00
🎫 1800台

06

PICK UP!



全日本選手権などの
モーグル大会も
開催！

たいらスキー場

たいらすきーじょう



コンパクトながらも、初級者～上級者までレベルに合わせたコースがバランス良く整備。周辺には温泉宿や民宿も充実しており、アフタースキーに温泉や郷土料理を満喫できる。

☎ 0763-66-2911 📍 南砺市梨谷 194
🕒 8:30～17:00 (変更の場合あり)、ナイター営業 (水曜のみ)は18:00～21:00 🎫 600台

08

GREEN SEASON



秋に見頃を迎える
キバナコスモスの花畑

IOX-AROSA

いおっくすあろーざ



医王山にあるスキー場で、コテージやレストランなど欧州リゾートの雰囲気を楽しめる。山頂付近からは砺波平野の散居村、ゴンドラナイターでは夜景を眺めることができる。

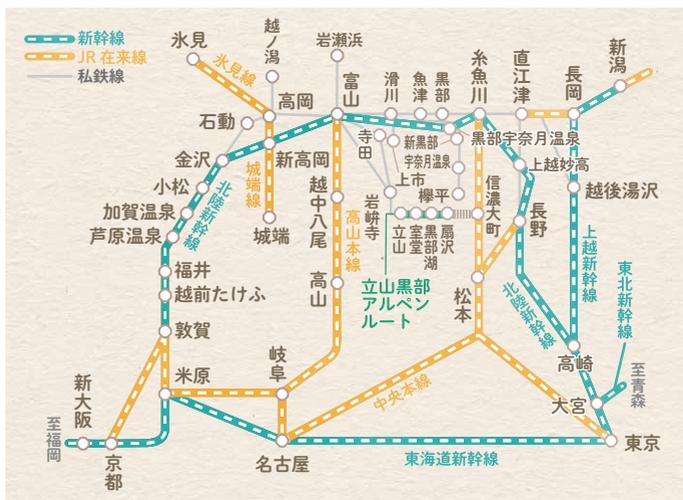
☎ 0763-55-1326 📍 南砺市才川七字ススケ原 115
🕒 8:00～16:30 (平日は8:30～)、ナイター営業は17:30～21:00 🎫 1500台

鉄道

J R

(最速列車利用の場合)

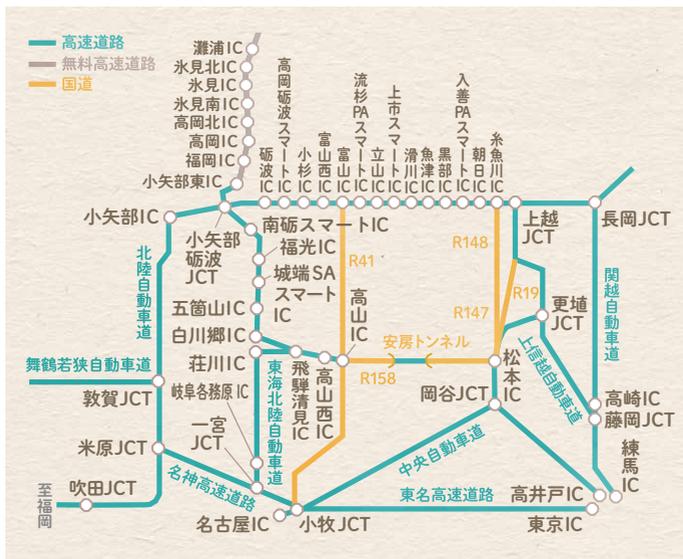
- 富山～東京
約2時間5分
- 富山～敦賀～大坂
約2時間35分
- 富山～敦賀～米原～名古屋
約2時間35分



主要道路

高速道路

- 富山～東京
約4時間50分
①関越自動車道→
②信越自動車道→
③北陸自動車道
- 富山～大坂
約4時間15分
①名神高速道路→
②北陸自動車道
- 富山～名古屋
約3時間
①東海北陸自動車道→
②北陸自動車道



もっと詳しいアクセス情報はこちら

とやま観光ナビ

出発地と目的地を検索したら行き方と所要時間がわかる「行き方・所要時間検索」機能や、県内の移動手段など、詳しいアクセス情報を掲載しています。



交通系アプリ my route



これもチェック!

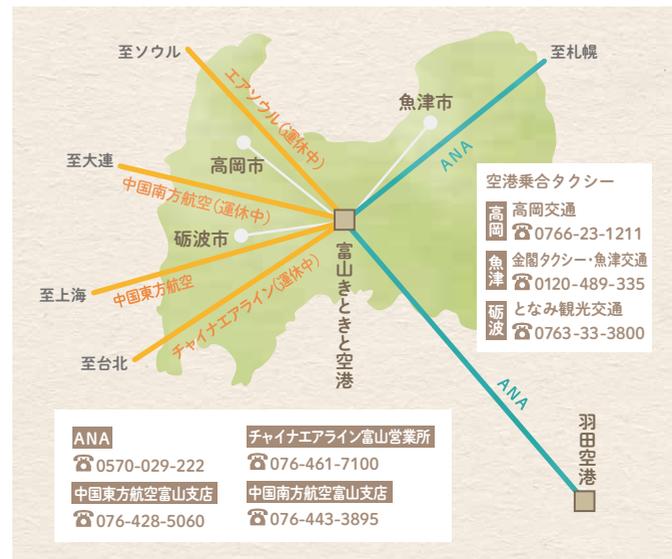
飛行機

国内線

- 富山～東京
6便/日、約1時間
- 富山～札幌
2便/日、約1時間30分

国際線

- 富山～ソウル
5便/週、約2時間(運休中)
- 富山～上海
3便/週、約2時間20分
- 富山～台北
2便/週、約2時間55分(運休中)
- 富山～大連
2便/週、約2時間15分(運休中)



上記は2024年2月時点の運行状況(往復)です。感染症対策等により、運行状況が変わる場合がございます。詳細は公式HPをご覧ください。

チェックせんまいけ!

乗り物王国 富山を楽しもう



べるもんた

0570-00-2486 (JR 西日本お客様センター)
土曜(城端線)、日曜(氷見線) 区内 土曜(高岡・新高岡駅～城端駅)、日曜(砺波・新高岡・高岡駅～氷見駅)

立山黒部アルペンルートをつなぐ変わった乗り物や、市内を車とともに走る路面電車など乗り物好きにはたまらない富山。魅力をもっと知りたい人には、風景を堪能できる観光列車もおすすめです。



一万三千尺物語

●いちまんさんぜんじゃくものがたり

0120-489-130 (あいの風とやま鉄道観光列車予約案内センター)
土・日曜、一部の祝日(HP要確認) 区内 富山湾船コース(富山駅～泊駅～富山駅)、越中懐石コース(富山駅～黒部駅～高岡駅～富山駅)

あいの風とやま鉄道が手がけるダイニング列車で、立山連峰と富山湾が育む、海と山の恵みを盛り込んだ料理を風景とともに楽しめる。

県内移動のお得な情報 check!

とやま1日乗り放題きっぷ

あいの風とやま鉄道の富山駅～高岡駅間や富山地方鉄道市内電車、万葉線などが1日乗り降り自由となる土・日曜、祝日限定の切符。

大人1000円、小人500円
076-444-3124
(富山県交通戦略企画課)

アルペンライナー

宇奈月温泉と立山(弥陀ヶ原・室堂)を乗り換えなしで結ぶ便利な直行バス。4月下旬から10月上旬の土・日曜、祝日などに運行される。

5400円(片道:黒部宇奈月温泉駅～弥陀ヶ原・室堂)、5800円(片道:宇奈月温泉～弥陀ヶ原・室堂)など※2024年1月現在
076-442-8122
(富山地铁乗車券センター)

世界遺産バス

高岡駅から世界遺産・五箇山と白川郷を結ぶバス。城端や五箇山エリアの道の駅など40以上の停留所で乗降可能で、2日間有効のフリーきっぷもある。

1000円(片道:高岡駅前～相倉口)、1200円(片道:高岡駅前～菅沼)など
0766-21-0950
(加越能バス乗車券センター)

お問合せ

各地案内所

富山

(公社)とやま観光推進機構

☎ 〒930-8501 富山市新総曲輪 1-7
☎ 076-441-7722 FAX 076-431-4193

富山県観光振興室

☎ 〒930-8501 富山市新総曲輪 1-7
☎ 076-444-3500 FAX 076-444-4404

富山駅観光総合案内所

☎ 〒930-0001 富山市明輪町1-230
☎ 076-444-3200 (観光案内)
076-431-3255 (落とし物)

ととやま 富山県いきいき物産(株)

☎ 〒930-0002 富山市新富町1-2-3 CICビル1F
☎ 076-444-7137 FAX 076-444-7133

東京

日本橋とやま館

☎ 〒103-0022 東京都中央区日本橋室町1-2-6
日本橋大栄ビル1F ☎ 03-6262-2723 (代表)

いきいき富山館

☎ 〒100-0006 東京都千代田区有楽町2-10-1
東京交通会館 B1F
☎ 03-3213-1244 FAX 03-3287-1722

名古屋

富山県名古屋事務所

☎ 〒460-0008 愛知県名古屋市中区栄
4-16-36 久屋中日ビル 3F
☎ 052-261-4237 FAX 052-263-7308

大阪

富山県大阪事務所

☎ 〒550-0004 大阪府大阪市西区鞠本町
1-9-15 近畿富山会館 3F
☎ 06-6445-2811 FAX 06-6445-2611

北海道

(一社)北海道富山会館

☎ 〒060-0003 北海道札幌市中央区
北3条西2-6 札幌MTビル1F
☎ 011-251-4291 FAX 011-221-4419

宿泊について

富山県ホテル旅館生活衛生同業組合

☎ 076-441-4796

観光地案内

富山市エリア

富山市観光協会 ☎ 076-439-0800
(一社)越中八尾観光協会 ☎ 076-454-5138

立山・上市エリア

(一社)立山町観光協会 ☎ 076-462-1001
上市町観光協会 ☎ 076-472-1515

黒部・宇奈月エリア

(一社)黒部・宇奈月温泉観光局 ☎ 0765-57-2851

県東部エリア

舟村村総務課 ☎ 076-464-1121
滑川市観光協会 ☎ 076-476-9200
魚津市観光協会 ☎ 0765-22-1200
入善町観光物産協会 ☎ 0765-72-0330
(一社)朝日町観光協会 ☎ 0765-83-2780

県西部エリア

(公社)高岡市観光協会 ☎ 0766-20-1547
福岡町観光協会 ☎ 0766-64-0009
(一社)氷見市観光協会 ☎ 0766-74-5250
(一社)射水市観光協会 ☎ 0766-84-4649

県南西部エリア

(一社)南砺市観光協会 ☎ 0763-62-1201
(一社)砺波市観光協会 ☎ 0763-33-7666
小矢部市観光協会 ☎ 0766-30-2266



人気のおすすめ
体験・観光予約サイト
VISIT 富山県



富山の観光ガイドブック
旅するとやまを
WEBでみてみよう

掲載データは2024年3月末日現在のものです。発行後に、料金、営業時間、定休日、メニュー等の営業内容が変更になることや、臨時休業で利用できない場合があります。●交通表記における所要時間はあくまでも目安ですのでご注意ください。お出かけの際には、事前に確認・予約されることをお勧めします。●料金は全て税込です。各種施設の利用料金は、大人1名分の料金です。※天然温泉を利用している施設は、別途入湯税がかかる場合があります。●本誌内容の無断転記、記載、複写などご遠慮ください。