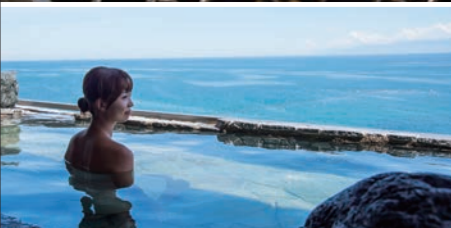




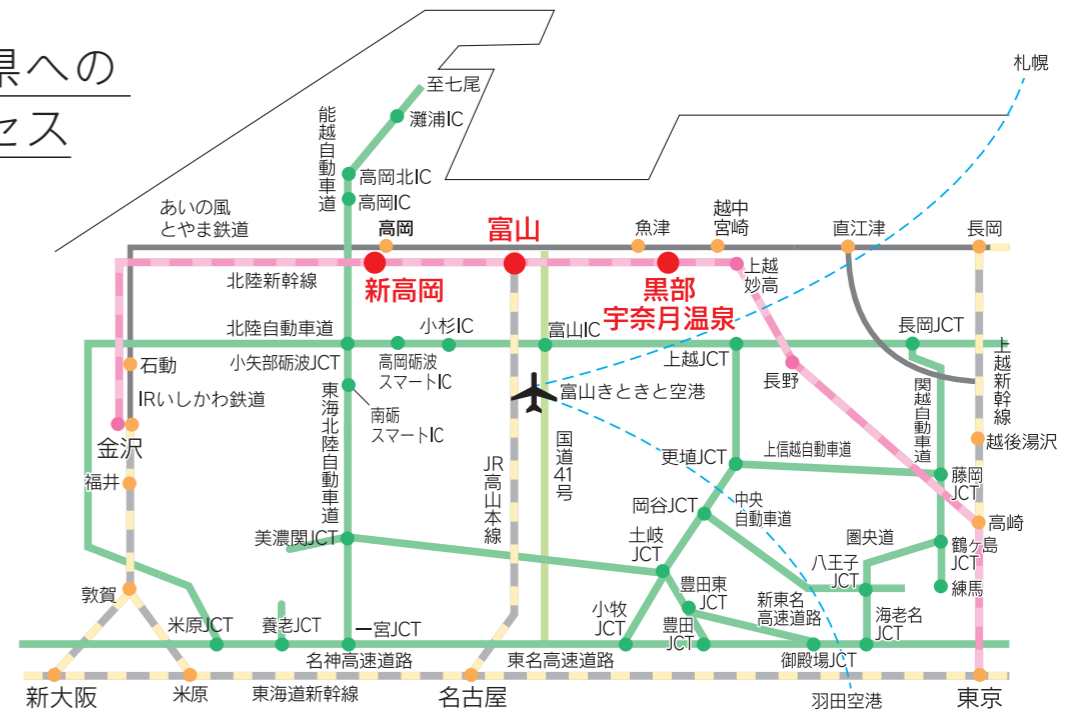
トヤマclip

富山の魅力満載この1冊で楽しい旅を！



自然、景観、里山の暮らし、豊かな富山湾の幸、
伝統工芸など「富山らしさ」をギュッと束ねました。

富山県への アクセス



飛行機で行く

羽田空港	(約1時間/4往復/日)	富山 きときと 空港
新千歳空港(札幌)	(約1時間30分/1往復/日)	

車または高速バスで行く

- 東京から——— 自 動 車／約4時間50分(関越自動車道、上信越自動車道、北陸自動車道経由)
高速バス／約6時間30分(バスタ新宿、池袋駅東口から富山駅ほか)
- 大阪から——— 自 動 車／約4時間15分(名神高速道路、北陸自動車道経由)
高速バス／約5時間35分(阪急三番街バスターミナルから富山駅ほか)
(夜間は約8時間)
- 名古屋から——— 自 動 車／約3時間(名神高速道路、東海北陸自動車道、北陸自動車道経由)
高速バス／約3時間40分(名鉄バスセンターから富山駅ほか)

鉄道で行く

東京駅	(北陸新幹線はくたか/最速2時間20分)	黒部 宇奈月温泉駅
	(北陸新幹線かがやき(臨時列車※)最速2時間20分・はくたか/最速2時間42分)	新高岡駅
	(北陸新幹線かがやき・はくたか/最速2時間3分)	富山駅
新大阪駅	(湖西線經由北陸本線 特急サンダーバード 金沢駅乗換え 北陸新幹線はくたか/最速3時間18分)	黒部 宇奈月温泉駅
	(湖西線經由北陸本線 特急サンダーバード 金沢駅乗換え 北陸新幹線はくたか・つるぎ/最速2時間51分)	新高岡駅
	(湖西線經由北陸本線 特急サンダーバード 金沢駅乗換え 北陸新幹線かがやき・はくたか・つるぎ/最速3時間)	富山駅
名古屋駅	(東海道新幹線ひかり・こだま 米原駅乗換え 北陸本線 特急しらさぎ 金沢駅乗換え 北陸新幹線はくたか/最速3時間11分)	黒部 宇奈月温泉駅
	(東海道新幹線ひかり・こだま 米原駅乗換え 北陸本線 特急しらさぎ 金沢駅乗換え 北陸新幹線はくたか・つるぎ/最速2時間49分)	新高岡駅
	(高山本線特急ワイドビューひだ/最速3時間47分) (東海道新幹線ひかり・こだま 米原駅乗換え 北陸本線 特急しらさぎ 金沢駅乗換え 北陸新幹線かがやき・はくたか・つるぎ/最速2時間56分)	富山駅

※新高岡駅停車の北陸新幹線かがやき(臨時列車)の運行日については、JR東日本またはJR西日本ホームページをご確認ください。

■発 行

(公社)とやま観光推進機構、富山県

富山市、高岡市、魚津市、氷見市、滑川市、黒部市、砺波市、小矢部市、南砺市、射水市、上市町、入善町、朝日町

■問い合わせ

(公社)とやま観光推進機構(観光案内窓口)

TEL.076-441-7722 <http://www.info-toyama.com/> とやま観光ナビ Q 検索



観光アプリ
Discover
Toyama



東京アンテナショップ



いきいき富山館

〒東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館B1F
☎03-3213-1244 圖10:00~19:00(日・祝は18:00)
図年末年始 図JR有楽町駅前(中央口・京橋口)徒歩すぐ、
東京メトロ有楽町線 有楽町駅D8出口より徒歩1分
<https://toyamakan.jp/about/yurakucho/>



日本橋とやま館

〒東京都中央区日本橋室町1-2-6 日本橋大栄ビル1F
☎03-6262-2723 圖ショップフロア/10:30~19:30、
和食レストラン/11:30~14:30、17:00~22:30(日・祝~
21:00)、バーラウンジ/11:00~21:00、
観光交流サロン/10:30~19:30 図年末年始・ビル施設点検日等
図銀座線・半蔵門線三越前駅下車、B5出口より徒歩1分
<https://toyamakan.jp/>

お土産はこちら



ととやま

〒富山市新富町1-2-3 CiCビル1F
☎076-444-7137 圖10:00~20:00(時期により変更有)
図第3火曜(不定休)、元日 図周辺有料駐車場利用
図北陸新幹線JR富山駅・あいの風鉄道富山駅から徒歩3分、
北陸自動車道富山ICから車で約15分
<http://www.ikiiki-toyama.co.jp/>

現地での観光案内はこちら

とやま観光案内所

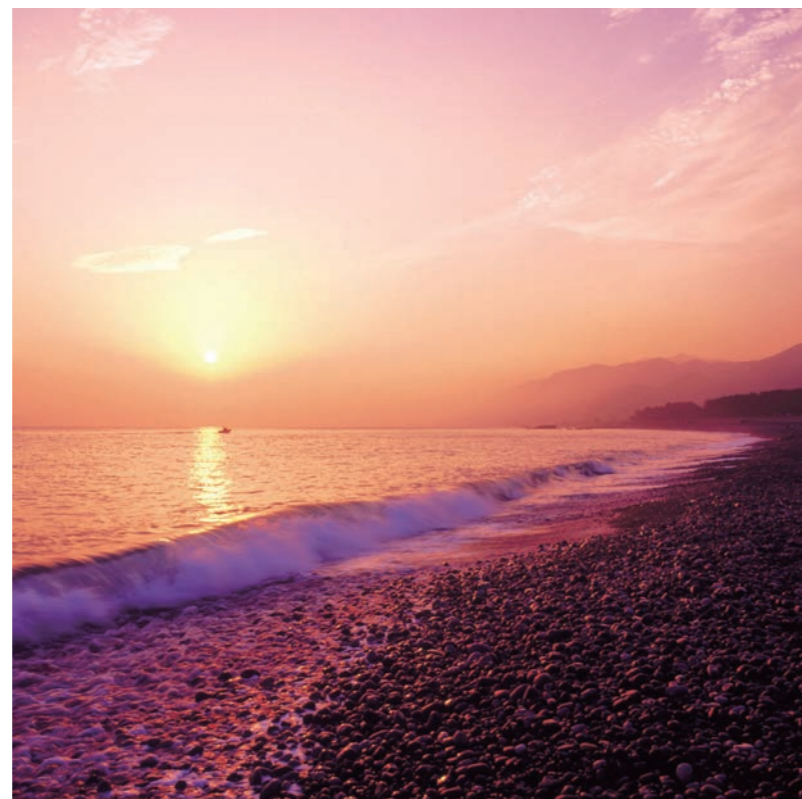
〒富山県市輪町1-230(JR富山駅構内)



来 富 キ ト
ら 山 ー
れ に ト
ラ マ

※本誌内容の無断転記・記載・複写はご遠慮ください。本誌掲載情報は2019年11月8日現在のものです。ご利用・お出かけの際には事前に情報を確認されることをお勧めいたします。

03 ♥ チューリップ四季彩館(砺波市)
#砺波市 #チューリップ四季彩館
#となみチューリップフェア
#チューリップ
▷P29へ



02 ♥ ヒスイ海岸(朝日町)
#朝日町 #ヒスイ探し
#ヒスイテラス #たら汁
▷P18へ



04 ♥ 五箇山合掌造り集落(南砺市)
#南砺市 #世界遺産 #五箇山
#合掌造り
▷P30へ



05 ♥ 杉沢の沢スギ(入善町)
#入善町 #沢スギ自然館 #癒し
#水源の森 #とやまの名水
▷P15へ



01 ♥ 富山市街と立山連峰の景色(富山市)
#富山市 #立山連峰
#セントラム #富山大橋
#路面電車
▷P10へ

富山の
インスタ映え
スポット

富山県内各地のおすすめのインスタ映えスポットを紹介。
インスタ映えする写真を撮りながら富山観光を楽しもう。

10

♡ 黒部峡谷(黒部市)
#黒部市 #トロツコ電車
#宇奈月温泉 #樺平
▷P13へ



09

♡ クロスランドおやべ(小矢部市)
#小矢部市 #クロスランドタワー
#高さ118m #全日本タワー協議会
▷P28へ



11

♡ ベトナム・ランタンまつり(滑川市)※8月開催
#滑川市 #瀬羽町 #旧宮崎酒造
▷P21へ



12

♡ 屋セリ(射水市)※9月～5月中旬
#射水市 #新湊漁港
#ベニズワイガニ
▷P22へ



13

♡ せんがんけい かみいちまち
千蔵溪(上市町)
#上市町 #大岩山日石寺 #六本滝
▷P20へ



07

♡ 魚津埋没林博物館/KININAL(魚津市)
#魚津市 #埋没林 #スイーツ #KININAL #ねっこランド
▷P11へ



06

♡ 金屋町(高岡市)
#高岡市 #金屋町
#日本遺産 #石畳
#大寺幸八郎商店
▷P24へ



08

♡ 氷見あいやまガーデン(氷見市)
#氷見市 #バラ園 #氷見市観光
▷P27へ





目次

富山のインスタ映えスポット	1
モデルコース	5
富山市	7
魚津市	11
黒部市	13
入善町	15
朝日町	17
上市町	19
滑川市	21
射水市	22
高岡市	23
氷見市	27
小矢部市	28
砺波市	29
南砺市	30

各ページ下のコース・プランの見方

満腹 1日	それぞれの周遊プランは以下のようになっています。
	満腹コース/富山の食を満喫できます。
	景観堪能コース/富山ならではの景観や景色をお楽しみください。
	伝統探索コース/今に残る伝統産業や技術を間近に見られます。
	自然体験コース/豊かな富山の大自然を体感できます。
	町歩きコース/今と昔が混じりあう町を散策しましょう。
	四季堪能コース/季節をまたいで訪れると感慨もひとしおです。
	半日プラン/数時間～半日の周遊プランです。
	1日プラン/ぐっと1日かけて巡るプランです。
	1泊2日プラン/宿泊をはさんで富山をご体感ください。



富山の旅行は レンタカーがおすすめ!

2020年2月末まで割引キャンペーン実施中!

1,000円割引

先着 500名様



<https://www.toyama-rentacar1.com>

【ご利用方法】○下記のキャンペーン対象店舗にて、受付時に上記QRコードよりアクセスしたキャンペーン画面をご提示ください。

【注意事項】○法人会員の方は対象外となります。○割引は富山県外からの観光目的の方が対象となります。○車両代から1,000円(税別)割引となります。○キャンペーン終了と共に本画面が閲覧できなくなりますので、ご了承ください。○他割引・他サービスとの併用については各店舗にお問い合わせください。○定員に達し次第終了となります。



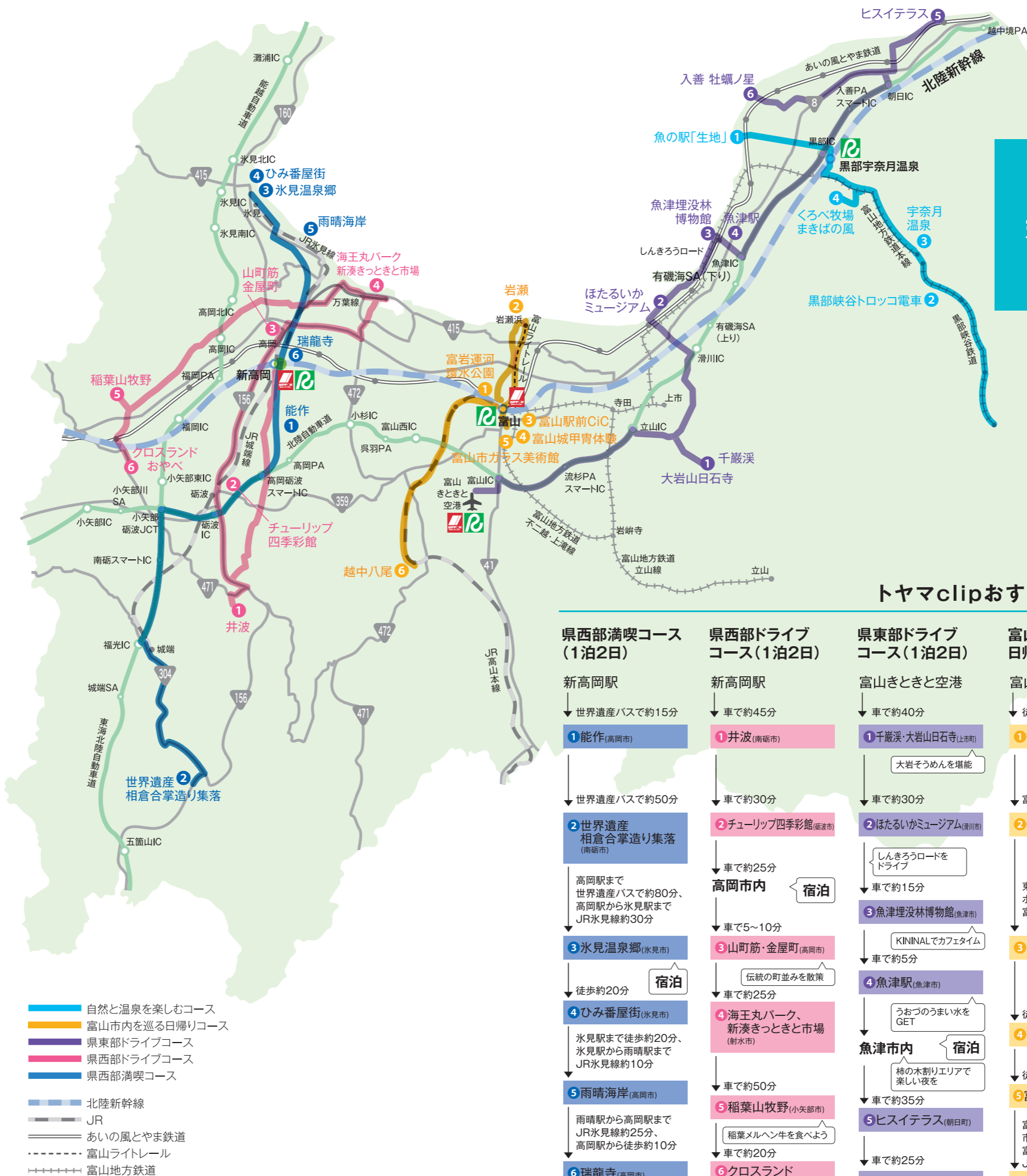
<キャンペーン対象店舗>

- 富山駅前店/富山市神通本町1-4-2 ☎076-433-0100
 - 富山空港店/富山市秋ヶ島81-3 ☎076-429-8888
 - 黒部宇奈月温泉駅前店/黒部市若葉3255 ☎0765-52-0100
 - 新高岡駅前店/高岡市下黒田3016 ☎0766-26-1070
- ※8:00~20:00(富山駅前店・富山空港店は12月31日8:00~19:00、1月1日~3日9:00~17:00)



<キャンペーン対象店舗>

- 富山駅北口営業所/富山市牛島町24-5 ☎076-441-1022
- ※8:00~20:00
- 富山空港営業所/富山市秋ヶ島91番1 ☎076-495-3138
- ※8:00~21:00(12月1日~12月30日8:00~20:00、12月31日~1月3日9:00~18:00、1月4日~3月31日8:00~20:00)
- 新高岡駅北口営業所/高岡市京田633番 ☎0766-27-0919
- ※8:00~20:00(12月31日~1月3日9:00~18:00)



トヤマclip

富山県の 新旧観光スポットを 巡る

定番の観光地・新しいスポットを
ぐるっと訪ねてまいります。
お気に入りの風景を探す楽しい時間を
「トヤマ」でお過ごしください。

トヤマclipおすすめモデルコース(広域編)

県西部満喫コース (1泊2日)

新高岡駅
↓ 世界遺産バスで約15分
1 能作(高岡市)

↓ 世界遺産バスで約50分
2 世界遺産 相倉合掌造り集落(南砺市)

高岡駅まで
世界遺産バスで約80分、
高岡駅から氷見駅まで
JR氷見線約30分
3 氷見温泉郷(氷見市)

↓ 徒歩約20分
4 ひみ番屋街(氷見市)

氷見駅まで徒歩約20分、
氷見駅から雨晴駅まで
JR氷見線約10分
5 雨晴海岸(高岡市)

雨晴駅から高岡駅まで
JR氷見線約25分、
高岡駅から徒歩約10分
6 瑞龍寺(高岡市)

県西部ドライブ コース(1泊2日)

新高岡駅
↓ 車で約45分
1 井波(南砺市)

↓ 車で約30分
2 チューリップ四季彩館(南砺市)

↓ 車で約25分
高岡市内 **宿泊**

↓ 車で5~10分
3 山町筋・金屋町(高岡市)

↓ 車で約25分
伝統の町並みを散策
**4 海王丸パーク、
新湊きつとぎと市場**(射水市)

↓ 車で約50分
5 稲葉山牧野(小矢部市)

↓ 車で約20分
稲葉メレン牛を食べよう
**6 クロスランド
おやべ**(小矢部市)

県東部ドライブ コース(1泊2日)

富山きつとぎと空港
↓ 車で約40分
1 千巖溪・大岩山日石寺(上市町)

↓ 車で約30分
大岩そうめんを堪能
2 ほたるいかミュージアム(滑川市)

↓ 車で約15分
しんきろうロードを
ドライブ
3 魚津埋没林博物館(魚津市)

↓ 車で約5分
KININALでカフェタイム
4 魚津駅(魚津市)

↓ 車で約35分
うおつうまい水を
GET
魚津市内 宿泊

↓ 車で約25分
5 ヒスイテラス(朝日町)

↓ 車で約25分
6 入善 牡蠣ノ星(入善町)

富山市内を巡る 日帰りコース(1日)

富山駅
↓ 徒歩約10分
1 富岩運河環水公園(富山市)

↓ 富岩水上ライン約60分
2 岩瀬(富山市)

北前船通船問屋森家
などを見学
東岩瀬駅から富山駅まで
ポートラム約20分、
富山駅から徒歩約1分
3 富山駅前CiC(富山市)

↓ 徒歩約10分
やくぜんカレー(春々
堂(ちゅんちゅんどう))、
ととやまでお土産選び
↓ 徒歩約10分
4 富山城甲冑体験(富山市)

↓ 徒歩約10分
富山駅まで
市内電車約10分、
富山駅から越中八尾駅まで
JR高山本線約25分
6 越中八尾(富山市)

自然と温泉を楽しむ コース(1泊2日)

黒部宇奈月温泉駅
↓ 新幹線生地線バスで約30分
**1 生地名水めぐり&
魚の駅「生地」**(黒部市)

↓ 新幹線生地線バスで約30分、
新黒部駅から宇奈月駅まで
富山地鉄本線約20分
**2 黒部峡谷
トロッコ電車**(黒部市)

↓ トロッコ電車に乗車
※4月中旬頃~11月下旬
までで営業
3 宇奈月温泉(黒部市)

宿泊

↓ タクシーで約30分
**4 くらべ牧場
まきばの風**(黒部市)



もっと気軽にやくぜんを。
身体にやさしい、おいしい健康カレー

創業から130年以上、富山の置き葉の製造販売で親しまれている「広貫堂」。
その直営の薬膳カフェでは、自然の力、漢方の力でおいしく健康に過ごせるよう
身体にやさしいランチメニューやデザートを提供する。

⑤ やくぜんカレー

「やくぜんカレー」は漢方薬やスパイスをオリジナルの配合で独自にブレンドしたカレーを使用し、これを紅花で炊き上げた五穀ごはんにかけて食べる。これまでの薬膳がもつ「薬っぽくておいしくない」というイメージを払拭し、身体に良いものをおいしく味わうことができる。

癒楽甘 春々堂CiC店(ちゅんちゅんどう)
所富山市新富町1-2-3 CiCビル1F
☎076-444-7291
🕒10:00~20:00
(食事10:00~LO19:00)



おいしく食べて、
身体の中から健康的に



⑧ ます寿し

富山の伝統料理として、また県外へのお土産として古くから愛されている「ます寿し」。富山市内だけでも20軒以上のお店があり、ますの厚みや並べ方、酢飯の塩梅などそれぞれに味わいが異なり特徴的。『とやマルシェ』内の富乃恵には10銘柄を取り揃えているので、お土産にして、富山の味を食べ比べできる。

きときと市場 とやマルシェ(富山駅構内)
 富山県富山市明輪町1-220 ☎076-471-8100(代表)
 営8:30~20:30(飲食10:00~21:30) ※一部異なる
 店舗あり。 <http://www.toyamarche.jp/>
 富山駅新幹線中央改札口より徒歩1分



とやまわんずし
⑦ 富山湾鮭

「天然の^いけ^ずけ^つ」とも称される富山湾で水揚げされた旬の地魚のみを使い、シャリも米どころ富山県が誇る県産米にこだわった「富山湾鮎」は、厳格なルールに則った寿司店だけが名乗ることのできるブランド寿司。県内約50店で提供中。富山でしか味わえない贅沢をぜひ味わってほしい。

富山湾鮨誘客キャンペーン事務局
 富山市新総曲輪1-7 ☎076-441-7722
<http://www.toyamawan-sushi.jp/>



⑥ 地酒

富山の地酒は湧き水や北アルプスからの清冽^{せいれつ}な水を仕込みに使用し、すっきりとした飲みごたえのあるまろやかな味が特徴。富山市内には「^{ますだ}樽田酒造」「^{ふみきく}富美菊酒造」「^{よし の だち}吉乃友酒造」「^{ふくふる}福福酒造」「^{たまきんぐ}玉旭酒造」などの蔵がある。海鮮との相性がよく、旅の味としてオススメ。

富山県酒造組合
 富山県富山市丸の内2-2-10 ☎076-425-1851
<http://www.toyama-sake.or.jp/>



現代ガラスアートの世界観と
その美しさを体感する

建物の「TOYAMAキラリ」は世界的な建築家、隈研吾氏が設計を手掛ける。
内部の吹き抜け空間は斜めに大きな光の筒が貫いたような形状で、
周囲には富山県産の杉板やガラス、鏡が並んでいる。
また外観は立山連峰の雪や富山で作られるガラス作品のように、美しい輝きを放つ。

① 富山市ガラス美術館

富山の中心市街地に位置する『富山市ガラス美術館』。もともとは置き菓のガラス瓶製造からスタートしたガラス加工技術が、ここではアートとして楽しめる。現代ガラス作品を中心とした企画展や、富山市が所蔵するガラス作品を展示している常設展など、さまざまな表現方法を用いたガラスアートの魅力に触れることができる。

所 富山市西町5-1 TOYAMAキラリ内 ☎076-461-3100
 鑑 [企画展・常設展] 9:30~18:00。[カフェ、ミュージアム
 ショップ] 9:30~19:00 ※ともに金・土曜は20:00まで、
 入場は閉館30分前まで
 団 [企画展・常設展] 第1水曜、年末年始、[カフェ、ミュージ
 アムショップ] 第1水曜、年末年始
 回なし <http://toyama-glass-art-museum.jp/>
 富山駅より徒歩20分



ミュージアム
ヨップも併設



きたまえぶねかいせんどんや もりけ
④ 北前船廻船問屋 森家

明治11年に建てられ、平成6年に国の重要文化財に指定。最高級の技術と資材で作られた廻船問屋の町家であり、東岩瀬の海商の典型的な住宅のたたずまいや当時の繁栄を感じることができる。

富山県富山市東岩瀬町108 ☎076-437-8960
 開9:00~17:00(入館は16:30まで)
 休年末年始 料10台 料大人100円、高校生以下無料
 富山駅よりポートラム東岩瀬駅下車徒歩約5分



③ 富山城 甲冑体験

富山城址公園内で本格的な甲冑の着付けや乗馬体験ができる『富山市まちなか観光案内所』。毎日実施している『簡易甲冑体験』では、兜と陣羽織または着物を身に着け、屋内で撮影が可能。誰でも気軽に武者気分が味わえる。本格甲冑を身に着け、全国でも珍しい体験を楽しんでみて。

富山市まちなか観光案内所
 〒富山市本丸1-45 ☎076-439-0800
 館9:00～18:30 簡易甲冑&着物体験10:00～18:00
 困年未年始 ※富山城と一緒に撮影ができる「本格甲冑
 体験」(1日4組限定)は土・日曜、祝日のみ実施
<http://www.toyamashi-kankoukyoukai.jp/>
 富山駅より徒歩10分



② 越中八尾の町並み おわら風の盆

台風の時節、二百十日の風を治めごこくほうじょう五穀豊穡を祈ることから「風の盆」と呼ばれるようになった全国屈指の民謡行事。毎年、前夜祭は8月20日から30日まで、本祭は9月1日～3日に行われ、揃いの法被や浴衣姿おきりだまに編笠をつけた踊り手が、三味線や胡弓の音に合わせて町を流し歩く。

富山県八尾町旧町10地区と福島地区
☎076-454-5138(越中八尾観光協会)
<http://www.yatsuo.net/kankou/>
富山駅よりJR高山本線で約25分、越中八尾駅下車



富山湾や立山連峰などの景色が一望できる 市内随一の眺望スポット

「呉羽山」では、4月上旬から下旬にかけてソメイヨシノ、エドヒガン、ヤマザクラと、自生している桜が咲き誇る。城山公園入口には、多目的広場やビジターセンターがあるので、気軽にハイキングも楽しめる。

13 呉羽山

呉羽山山頂付近にある展望台からは、神通川越しに眩いほどの街明かりが煌びやかでロマンチックに眺めることができる。日没後すぐの、立山連峰のシルエットが街の明かりの中に浮かび上がる姿も幻想的。市街地から近いので気軽に訪れることができるのも魅力的。

呉羽丘陵
富山県安養坊 他
☎076-443-2110（富山県公園緑地課）

絶好のデートスポット！



16 富山市街と立山連峰の景色

街の風景に溶けこんだ立山連峰の景色は、日常の中で出会える絶景といわれている。古くは万葉集の歌の中でも詠まれ、信仰と畏敬の念を持って仰ぎ見られた雄大な眺望は多くの人々の癒しとなっている。

01 #インスタ映えスポット

富山県市内一円
※天気の良い日は富山県市内でも眺望が楽しめる。
※富山県市役所展望塔からの眺望もオススメ。



15 富岩運河環水公園

運河の周辺には遊歩道や芝生のスロープが整備され、公園のシンボルである天門橋の展望塔からは公園全体と立山連峰を一望できる。春は桜、夏は緑、秋は紅葉、冬は雪と移り変わる四季の景色も美しく、「富岩水上ライン」では港町岩瀬までの運河クルーズを楽しめる。

富山県市湊入船町
☎076-444-6041（富岩運河環水公園パークセンター）
<http://www.kansui-park.jp/>
富山県駅より徒歩約10分

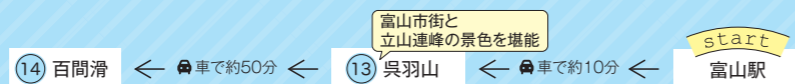


14 百間滑

「あわすのスキー場」から看板を頼りに遊歩道へ。岩肌の美しい一枚岩の上を滑り落ちる清流が百間（約200m）続くところからその名がついたといわれる。500mほど上流には「龍神の滝」があるので、約30分のトレッキングにトライしてみてもいい。

富山県市栗原野
☎076-482-1311（大山観光開発株式会社）
※一帯は森林セラピー基地に認定。「こころ」と「からだ」の癒し空間となっている。
富山県ICより車で約30分

景観堪能 平日



松川を行き来する遊覧船で 川面から見上げる桜も格別

「松川遊覧船」は松川公園の美しい桜の風景と遊覧船を楽しみながらお花見を満喫できる。開花中の運航は、随時運航のスプリングクルーズ（日中の乗合船）と設定日に1日1便のみ運航される夜桜クルーズ（夜の予約船）がある。日本さくら名所100選の桜トンネルをくぐりながら、優雅にお花見や花見酒を楽しんでみては。

9 松川べり 桜

富山県市街地を東西に流れる松川の松川公園（通称、松川べり）は、昼夜を問わず毎年多くの花見客で賑わう富山の代表的な桜の名所。川沿いに植えられた460本のソメイヨシノが桜並木を作り、夜にはライトアップの灯りに彩られた美しい夜桜も富山城址公園とセットでたのしめる。

見頃：4月上旬～中旬
富山県市本丸（富山城址公園周辺）他
☎076-443-2072（富山県観光政策課）
富山県駅より徒歩約10分
※松川遊覧船については下記までお問い合わせください。
☎076-425-8440（富山県観光遊覧船）

遊歩道も整備されている



12 塩の千本桜

神通川の右岸、塩の堤防に植樹された200本にも及ぶ約1kmの桜並木。昭和20年代、町村合併を記念して、地域の人々が植えたもの。対岸の神通川の中州にある西神通と中神通を囲むように植えられた神通川さくら堤の桜と合わせた計1,000本に及ぶ雄大な桜並木を堪能できる。

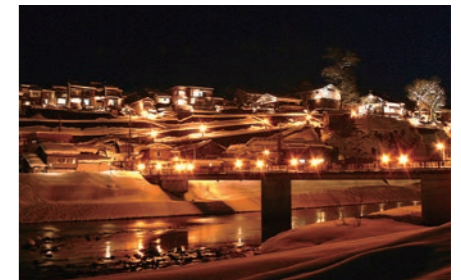
見頃：4月上旬～中旬
富山県市塩・八尾町西神通・中神通
☎076-443-2072（富山県観光政策課）
※見頃シーズンは上記までお問い合わせください
富山県ICより車で約15分



11 神通峡 紅葉

神通川の流れと幾重にも重なる山々が作り上げた約15kmにわたる渓谷は、鋭く切れ込んだ谷間にうねる自然の造形美。秋にはダム湖や庵谷展望台、旧笹津橋などの美しい紅葉が人々を魅了する。神通川の流れに映える紅葉と、雄大な自然の美しさを体感できるスポットとして人気。

見頃：10月下旬～11月下旬
富山県市笹津（※写真は吉野橋からの景色）
☎076-443-2072（富山県観光政策課）
※見頃シーズンは上記までお問い合わせください
富山県ICより車で約20分

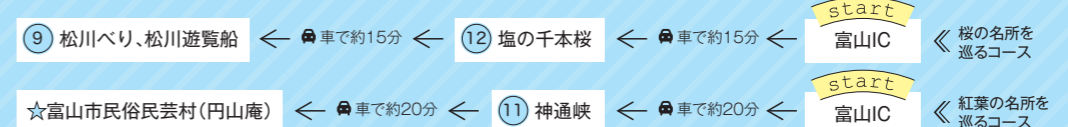


10 越中八尾冬浪漫

「おわら風の盆」で有名な富山県市八尾町の魅力を凝縮したイベント。第4土曜日に開催される「冬浪漫ウェルカムステージ」では、「越中おわら」ステージの踊りと演奏が披露され、おわら風の盆の雰囲気を楽しめる。日没からは禅寺坂周辺にて石垣の町並みが幻想的にライトアップされる。身も心もあたたまると冬の八尾を訪れてみては。

期間：2月中旬～下旬 富山県市八尾町展示館ほか
☎076-454-5138（越中八尾観光協会） 富山県駅よりJR高山本線で約25分、越中八尾駅下車タクシーで約5分

四季堪能 平日





カニ、ゲンゲ、ウマヅラハギなど 獲れる魚の種類も豊富な県東部の町

富山の冬の味覚を代表するベニズワイガニ。かに籠漁と言われる漁法が誕生したのはこの魚津から。またゲンゲ、ウマヅラハギ、バイ貝など富山を代表する魚介類も豊富に揚がる。そんな食材を目当てに、戦前から漁師さんたちで賑わった繁華街には、今でも味と地酒を楽しめる店が軒を連ねている。

⑤ ゲンゲ（幻魚）

富山湾の深海魚ゲンゲは、全身がゼラチン質に覆われたグロテスクな見た目だが、市内の漁師宅で吸い物の出汁、具に使われていた。近年、天婦羅や竜田揚げで調理され、コラーゲンたっぷりてフワフワとした食感が大人気。あいの風とやま鉄道魚津駅前には、200店以上の飲食店が軒を連ねており、新鮮な海の幸や山の幸が楽しめる、“食のまち、魚津”を堪能できる。

魚津駅前商店街（駅前新町、釈迦堂）
魚津駅前観光案内所 ☎0765-22-2244



⑧ ベニズワイガニ

9月から翌年の5月頃まで行われるベニズワイガニ漁。魚津港にも多くの水揚げがあり皆に親しまれている。元々魚津の漁師・浜多虎松さんが昭和30年頃に「かにかごなわ漁」を成功させたのが始まりで、その功績を讃え毎年2月第1日曜に「かにの陣」と題したイベントが催される。「魚津の朝市」などで販売されており、お土産としても人気を誇る。

魚津駅前商店街（駅前新町、釈迦堂）
魚津駅前観光案内所 ☎0765-22-2244



⑦ ウマヅラハギ

頭が馬面に似ていることから「ウマヅラハギ」と呼ばれ、魚津港では冬になると大量に水揚げされる。身は柔らかな白身でクセがなく淡泊。食感はプリプリとして歯ごたえがある。肝には濃厚な旨味があり、珍味として重宝されている。25cm以上の大型サイズを「魚津寒ハギ・如月王」と名づけて地域ブランド化をはかっている。

魚津駅前商店街（駅前新町、釈迦堂）
魚津駅前観光案内所 ☎0765-22-2244



⑥ バイ飯

かつて漁師が売れ残った小さなバイ貝をひとつひとつ剥き、ご飯に炊き込んだのが由来と伝えられる、魚津の漁師飯「バイ飯」。2017年『第10回みなとオアシスSea級グルメ全国大会in魚津』でグランプリ獲得。バイ貝を煮込んだ出汁と炊き込んだ身の旨味がたっぷり。魚津市内の飲食店で提供されているので、そのおいしさをぜひ味わってほしい。

魚津駅前商店街（駅前新町、釈迦堂）
魚津駅前観光案内所 ☎0765-22-2244



富山湾の神秘を感じられる博物館に 湾の恩恵を受けることのできるスポットが集まる

季節になればホタルイカが浜に押し寄せ、蜃気楼が見られる神秘の海・富山湾。

特別天然記念物に指定された魚津埋没林は、スギの原生林が土砂で埋まり海に沈んで腐らず今に残ったもの。

また、立山連峰の伏流水が湧き出す地でもある。海、水の力を感じられる魚津に足を運んでみよう。

① 魚津埋没林博物館 / KININAL

特別天然記念物に指定されている魚津埋没林と蜃気楼について展示する博物館。有料エリアでは埋没林保存・展示プールを水中から観察でき、無料エリアでは80型大画面の蜃気楼のライブ映像や、キッズスペースも用意。併設されているカフェ『KININAL』ではフルーツをまるごと使ったフォトジェニックなスイーツが並び、親子で楽しめる。

魚津市釈迦堂814 魚津埋没林博物館
☎0765-22-1049、KININAL / ☎0765-24-4014
開9:00～17:00（入館受付は16:30まで）、KININAL / 10:00～17:00（LO） 魚津埋没林博物館 大人530円、小・中学生260円、土・日曜、祝日は中学生以下無料 魚津埋没林博物館 / 12月1日～3月15日の木曜（祝日の場合は開館）、12月29日～1月1日、KININAL / 木曜 回100台 回あいの風とやま鉄道 魚津駅より市民バス約10分

07 #インスタ映えスポット



④ うおづのうまい水

立山連峰の雪解け水や川や地表からしみ込んだ水の一部は、伏流水となって湧き出しまろやかでおいしい名水となる。国文学者の洗足学園魚津短大故池田弥三郎教授が「魚津の水は、日本一うまい!」と賞賛したほどで、魚津駅前には水飲み場が設置されている。そんな喉越しの良い水はペットボトルでも味わえる。「モンドセレクション」において3年連続最高金賞を受賞した水をぜひ。

ナチュラルミネラルウォーター「うおづのうまい水」(500ml、ペットボトル) 1本120円 魚津埋没林博物館、北陸自動車道有磯海SA下りほかで販売 魚津市水道課業務係 ☎0765-23-1013



③ 海の駅 蜃気楼

海沿いを走る「しんきろうロード」の途中にあり、水揚げされたばかりの鮮魚や海産物など魚津ならではの商品が並び、また組合直営の食事処「幻魚房」などが併設され新鮮な魚介を味わえる。1月を除く土・日曜、祝日は浜焼きが行われたり、毎月第2・4日曜の6:30～9:30は「魚津の朝市」も開催され、地元の人や観光客で賑わう。

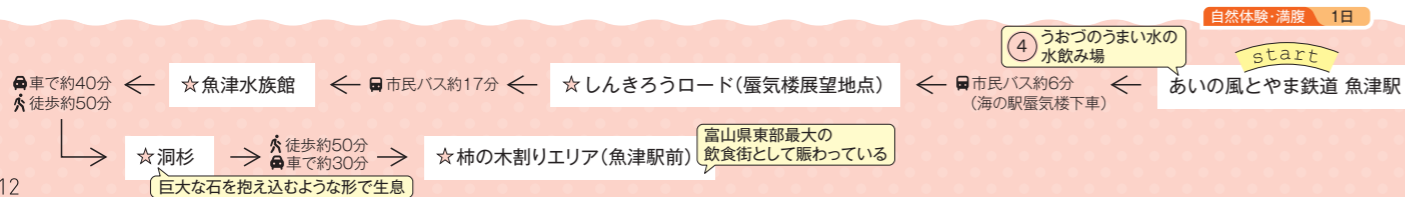
魚津市村木定坊割2500-2 ☎0765-24-4301
開9:00～18:00、浜焼きは10:00～15:00（終了時間要問い合わせ、2/2再開） 魚津2水曜（5・8・12月は無休） 回200台 回あいの風とやま鉄道 魚津駅より市民バス約6分



② 魚津丸食堂

魚津漁協の倉庫を改装した店舗は、青を基調に海外的バルのようなお洒落な外観。魚津漁協が運営する「魚津おさかなランド」から運ばれた鮮度の良い魚を使ったお得なメニューや魚津の名産であるバイ飯の定食を味わえると人気。隣接する「渚泊 魚津丸」では、オーシャンビューの絶景を望める一棟貸切の宿泊ができるので、合宿や家族旅行に最適。

魚津市港町5-1 ☎0765-32-5831、渚泊 ☎050-6874-7537
開10:30～14:00（LO13:30）※食材が無くなり次第終了 魚津丸市場にあわせて日・水曜（水曜は要確認） 回6台 「魚津のバイ飯定食」1,000円（税込） 宿泊1棟貸切（最大16名）20,000円～ 回あいの風とやま鉄道 魚津駅より市民バス約10分、魚津ICから車で約5分





自然あふれる温泉郷で 肌に優しい美人の湯で癒される

「うなづき湖」のほとりにある日帰り温泉施設「とちの湯」。
露天風呂からは開放的な景色と
峡谷を走っていくトロッコ電車を眺めることができる。

④ 宇奈月温泉と地ビール

「宇奈月温泉」は周囲を黒部峡谷に囲まれた自然あふれる温泉郷。温泉街のそばを流れる清流・黒部川沿いには散策路、展望台などがあり温泉街めぐりが楽しめる。また「宇奈月麦酒館」では、名水百選に選ばれた黒部川湧水群の水と、黒部産の大麦を使用した味わい豊かな地ビールを楽しめる。

図(一社)黒部・宇奈月温泉観光局
☎0765-57-2850
<https://www.kurobe-unazuki.jp/>
宇奈月麦酒館
図黒部市宇奈月町下立687 ☎0765-65-2277
<https://www.unazuki-beer.jp/>



宇奈月麦酒館▶

美人の湯で
ゆったりと



⑦ 黒部名水ポーク

「黒部名水ポーク」は、富山県産豚の中でも特に優良品種同士を掛け合わせ、ミネラルを豊富に含んだ黒部川の伏流水や「竹酢」を混ぜた飼料を食べさせることで、旨味成分が多く、柔らかくてジューシーな味わいが特徴。県下の飲食店で味わえる。

図黒部市役所農業水産課内 黒部市養豚組合
☎0765-54-2111
図(一社)黒部・宇奈月温泉観光局
☎0765-57-2850
<https://www.kurobe-unazuki.jp/>



⑥ 魚の駅「生地」

くろべ漁業協同組合が直営する魚の駅「生地」は、水揚げされたばかりの新鮮な魚介や、生地名物の干物、ご当地のお土産が豊富に揃うスポット。旬の海の幸を気軽に味わえるとあって、観光客はもちろん地元の人たちからも親しまれている。

図黒部市生地中區265 ☎0765-57-0192
図9:00~18:00 図水曜 図あり
<http://www.jf-kurobe.jp/sakananoeki-ikuji/>
図黒部ICより車で約15分

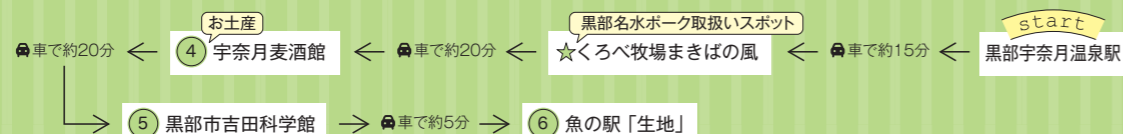


⑤ 黒部市吉田科学館

子供たちの科学振興のために建てられた「黒部市吉田科学館」。日本海側最大級の直径20mのドームをもつプラネタリウムが有名で、本物の空を見ている感覚を楽しめる。素敵な空間と癒しの星空を満喫しよう。

図黒部市吉田574-1 ☎0765-57-0610
図9:00~17:00 図月曜、祝日の翌日、年末年始 図あり
<http://kysm.or.jp/>
図あいの風とやま鉄道 生地駅より徒歩約10分

満腹 1日



吹きわたる風までも碧く染める、 絶景の黒部峡谷へ

黒部平駅近くの「奥鐘橋」を望む位置にある、温泉を引いた無料の足湯や、途中の鐘釣駅で降りて河原まで行くと辿り着く、黒部の清流と河原露天風呂など様々な温泉を楽しむことができる。

① 黒部峡谷

10 #インスタ映え
スポット

峡谷を渡る清々しい風を感じながら、日本有数のV字峡谷を縫うようにトロッコ電車が走る。終点・黒部平駅までは約1時間20分。特別名勝・特別天然記念物に指定されている「猿飛峡」や、吹きわたる風までもエメラルドグリーンに染めて流れる黒部川本流は、大自然の険しさと包容力を感じさせてくれる。

黒部峡谷トロッコ電車

図黒部市黒部峡谷口11

☎0765-62-1011 (黒部峡谷鉄道営業センター)
図往路運行7:57~14:56、予約受付9:00~17:00
図12月~4月中旬 図宇奈月駅前駐車場350台
図黒部平駅まで片道おとな1,980円、こども990円
(リラックス客車乗車券+530円、特別客車乗車券+370円)
<https://www.kurotetsu.co.jp/>
図富山地方鉄道 宇奈月温泉駅より徒歩約5分



新緑の季節は
オススメ!



4月初旬~中旬には
「宮野山桜まつり」
が開催

③ 宮野運動公園

黒部川扇状地を眼下に、遠く能登半島まで見渡せる絶好のロケーションと、桜のアーチが魅力的なスポット。丘陵地にソメイヨシノを中心に約800本が植樹されており、桜のシーズンにはたくさんのお客で賑わう。

見頃:4月上旬
図黒部市宮野44 ☎0765-54-1236 (宮野公園管理事務所)
図9:00~21:00 図620台
※見頃シーズンは上記までお問い合わせください
図黒部ICより車で約10分



冬の花火は格別!

② 宇奈月温泉冬物語・雪上花火大会

真冬の澄み切った空に色とりどりの美しい花火が打ち上げられ、煌びやかな光と迫力ある音が響き渡る。花火は温泉街一円から見ることもできるので、温かい温泉と共に宇奈月を彩る冬ならではの花火を楽しもう!

期間:1月~4月第2週までの毎週土曜日 20:30~
図宇奈月温泉街
図☎0765-62-1021 (宇奈月温泉旅館協同組合)
<http://www.unazuki-onsen.com/>

冬は雪上花火も
② 宇奈月温泉

徒歩約5分

① 黒部峡谷トロッコ電車

車で約20分

③ 宮野運動公園

車で約5分

黒部宇奈月温泉駅

10 #インスタ映え
スポット

四季堪能 1日



※写真は2人前

ガイド案内付き牡蠣満喫昼食プラン

全国から集まってくる旬の牡蠣を、入善町の海洋深層水を活用して浄化。入善海洋深層水活用施設で入善町の深層水事業に理解を深め、隣りにある牡蠣料理専門レストラン「入善 牡蠣ノ星」で新鮮で安全な牡蠣を堪能できるツアー。牡蠣好きな人はもちろん、入善町の魅力をたくさん見つけられるおすすめプラン。気軽に参加してみよう!

[設定期間] 通年
[除外日] 日・月曜、祝日(※月曜が祝日の場合は翌日)、12月31日～1月2日 [最少催行人員] 2名



■旅行代金
おとな・子ども(小学生以上)共通 4,500円(税込)
(おひとりさま)
(料金に含まれるもの)牡蠣ノ星食事代、入善町海洋深層水活用施設解説、深層水飲み比べペットボトル
■集合場所 入善海洋深層水活用施設
■集合時間 ①11:00 ②13:00 ③14:00
■所要時間 約2.5時間
■行程 入善海洋深層水活用施設(約30分)→牡蠣ノ星(昼食 約120分)→各自解散
※入善町海洋深層水活用施設を見学後、牡蠣ノ星にて昼食となります。※駐車は牡蠣ノ星の駐車場をご利用ください。(入善海洋深層水活用施設と隣接)※解説は、他のお客様と一緒での説明となる場合がございます。※飲み物など追加メニューは、別途現地にてお支払いください。

[お問合せ・お申込み] 三重交通株式会社
観光販売システムズ着地型ツアー
☎050-3775-4727(営業時間10:00～18:00)



⑦ あじ処・酒処 まりん

昼はランチ、夜は定食をはじめ居酒屋としてお酒も楽しむことができます。人気の味噌ラーメンをはじめ、入善海洋深層水で料理された定番メニューが揃う。熱々の「牡蠣グラタン」(900円/税込)や「牡蠣フライ(大)」(540円/税込)など、地酒の肴として旅の昼食を楽しむのもいい。メガサイズのオリジナル料理もあるので、自信のある方はトライ!

入善町上野7253-2 ☎0765-74-2567
圖17:00～23:00、日曜11:00～20:00
図月曜 図あり



※牡蠣料理はご予約を。

⑥ GRATINER

「焼く」にこだわったメニューを提供してくれるお店。また、入善の農家から直接仕入れる野菜や直売所で入荷した県内産の食材を中心とした旬の味覚を味わえる料理も好評。オイル漬けの牡蠣を使った「牡蠣のバイスー」は、ご飯、サラダ、ドリンクとセットになった「ランチセット」(2,000円/税込)で楽しめる。ディナーは前日までのご予約を。

入善町上野2793-1 サンウェル内
☎0765-32-5521 圖11:30～18:00(LO)、日曜11:30～16:00(LO15:00) ※夜は予約制17:30～21:00(LO20:30) 図月曜、第3日曜 図あり



※牡蠣料理はご予約を。

⑤ 割烹旅館 清八楼

明治末に新潟の豪農の邸宅を移築したという120年超の歴史ある料理旅館。平日限定で、お得な昼の「コースランチ」があり、予約時に牡蠣料理を希望すれば、その内容でコースを組んでくれる(4,000円～/税別)。生牡蠣や蒸し牡蠣、フライ、グラタンなど、牡蠣料理の要望にも応じてくれるので気軽に相談してみてください。明治・大正の浪漫を感じる非日常空間にぜひ。

入善町入膳6265
☎0765-72-1108
圖11:00～22:00(予約に応じて営業可) 図不定休 図10台



一年中各地から集まる旬の贅沢味 入善町で深層水仕込みの牡蠣さんまい

富山県北東部に位置する入善町は、黒部川がつくり上げた扇状地が広がる水の恵みにあふれた町。豊富な地下水や入善沖の海洋深層水など、奇跡の森「杉沢の沢スキ」に代表される清涼な水にまつわる見どころが豊富だ。特に、全国の産地から集められる入善の海洋深層水で畜養・浄化した牡蠣は絶品。今回ご紹介する、深層水仕込みの牡蠣を堪能できる地元店で牡蠣さんまいの入善旅を!

① 入善 牡蠣ノ星

海洋深層水仕込みの新鮮な牡蠣が味わえる「牡蠣ノ星」。全国約50カ所から入荷する牡蠣を入善沖で汲み上げた海洋深層水で浄化。産地により味わいが異なる牡蠣を食べ比べることができるのも魅力。季節ごとに調理法やメニューの内容、牡蠣の産地が変わるため、日本各地の旬のおいしさを発見できる。

入善町下飯野251-1 入善海洋深層水パーク内
☎0765-76-0065 ※ピーク時はつながりにくい場合があります
圖11:00～17:00(LOフード16:00、ドリンク16:30)
図月曜(祝日の場合は翌日休、季節休あり)
図100台



④ 紙ふうせん

家庭的な雰囲気や料理で地元客の寛ぎの場となっている「紙ふうせん」。「カキフライ定食」(1,200円/税込)や、「カキのバター焼き」など、入善町自慢の海洋深層水仕込みの牡蠣料理は昼夜問わず楽しめる。まろやかでジューシーな味が口の中に広がる至福の時を満喫。喫茶店ならではのこだわり珈琲で食後のゆったり時間を過ごすのもおすすめ。

入善町入膳7117-3
☎0765-72-2556
圖8:00～深夜0:00 図月曜 図あり



※牡蠣料理はご予約を。生牡蠣がない場合があります。

③ とるくや

和洋幅広いメニューがある中でも、ご飯ものには注目を。「入善のお米が日本一おいしい」という店主夫妻が使うのは、入善の山あいで作るお米のみ。当然、炊き方にもこだわりおいしいご飯で味わえる「カキ定食」(1,800円/税込)は、入善特産の牡蠣をたっぷり堪能できる一膳。牡蠣好きな人に向けて作られた和食メニューをぜひ。

入善町入膳3622-13
☎0765-72-1609
圖11:30～14:00、17:30～21:00
図木曜夜、日曜 図あり



カキの茶わん蒸し海苔ソースがけ(600円/税込)



※牡蠣料理はご予約を。

② カフェ居酒屋 TREE

入善のまちなかにあるカフェ居酒屋。明るく開放的な店内では、人気の「パスタランチ」のほか、「唐揚げ丼」や「キーマカレー」など、さまざまな土地で経験を重ねたオーナーの個性が光るメニューが味わえる。「牡蠣のアヒージョ」(850円/税別)にもファンが多く、前日までの予約でランチタイムに楽しむことができる。「生牡蠣」の用意も可能。

入善町入膳5232-5 うるおい館1F ☎0765-74-1068
圖12:00～22:00(LO21:30)、金・土曜12:00～深夜0:00(LOフード22:00、ドリンク23:30)
図日曜、第1・3月曜(不定休) 図5台



エメラルドグリーンにきらめく美しい海岸

「日本の渚百選」に選ばれた県内随一の水質を誇るヒスイ海岸(宮崎・境海岸)。
その名の通り海水も宝石のようにキラキラと輝いて見え、ヒスイの原石が打ち上がることも有名。
ヒスイの原石探しを楽しめるほか、夕陽に染まる美しい海岸は、サンセットビーチとしても人気がある。



④ ヒスイテラス、ヒスイ海岸 02 #インスタ映えスポット

「ヒスイ海岸」の交流の場としてオープンした『ヒスイテラス』は、海岸を一望できる屋上テラスはもちろんのこと、館内もあたたかな光が差し込む憩いの場として人気。海岸へも直接アプローチすることができ、美しく輝くヒスイ探しを楽しむことができる。館内に常駐している「ヒスイめぐみの会」のメンバーからヒスイ探しのアドバイスをもらうことも可能。便利なレンタサイクルも完備しているので、電車で訪れても気軽に楽しめる。

ヒスイテラス
〒朝日町宮崎3239-6 ☎0765-83-3015
開8:30~17:30(※冬期間は16:00まで)
休年末年始 図39台
図あいの風とやま鉄道 越中宮崎駅よりすぐ
ヒスイ海岸
〒朝日町宮崎
☎0765-83-1100(朝日町商工観光課)
☎0765-83-2780(朝日町観光協会)



⑦ たら汁

新潟県との県境に近い越中宮崎駅周辺の国道8号線は、かつて「たら」がよく獲れたことから「たら汁街道」と呼ばれている。なかでも人気のお店『栄食堂』は、昭和44年からおいしいたら汁を作り続けている。熱々を食べてほしいと、お客さんの注文を受けてから作るのが特徴。土・日曜の昼は、地元客や観光客が訪れ、行列になることも多い。

栄食堂
〒朝日町境647-1 ☎0765-83-3355
開7:30~20:00(LO19:30)
休第4月曜(祝日の場合は翌日)
図朝日ICより車で約15分



⑥ 林酒造場

創業寛永3年と約400年の歴史を持つ、富山県で一番古い蔵のある『林酒造場』。閑所に勤めていた武士が酒づくりを始めたのが由来といわれる。伝統を受け継ぎ作られる日本酒「黒部峡」は、爽やかなキレのよさとほのかな香りがある飲みやすさが特徴。朝日町の自然の恵みを受けた地酒を、おいしい季節の味と共に堪能してほしい。

林酒造場
〒朝日町境1608 ☎0765-82-0384
開8:00~17:00 休土・日曜、祝日
http://www.hayashisyuzo.com/
図朝日ICより車で約15分



⑤ バタバタ茶

ひるがしゅうらく
蛭谷集落で数百年前から飲まれてきた「バタバタ茶」とは、中国伝来の後発酵茶「黒茶」でプーアル茶の仲間。地元の人と一緒に味わえる施設「バタバタ茶伝承館」で会話をしながらバタバタ茶会(地元のお茶会)の雰囲気を楽しめる。

バタバタ茶伝承館
〒朝日町蛭谷484 ☎0765-84-8870
開10:00~15:00
休火・木・日曜定休 ※冬期間は閉館
図朝日ICより車で約12分

雄大な自然に囲まれた舟川べりで癒しの時間を

花の名所「舟川べり」では、残雪の朝日岳や白馬岳など北アルプス連峰を背景に、約280本の桜並木、菜の花、チューリップが織りなす奇跡の風景「あさひ舟川 春の四重奏」は、例年4月上旬~中旬にかけて楽しめる。
期間中は、あいの風とやま鉄道泊駅などから臨時バスを運行。奇跡の景色をぜひ!



① 春の四重奏 舟川べり

朝日町の西側を流れる舟川べり600mの両岸に、約280本のソメイヨシノが咲き誇り、美しい桜のトンネルを作り出す。色とりどりのチューリップや菜の花も同時期に開花し、鮮やかな花々の競演「あさひ舟川 春の四重奏」が楽しめる。桜の開花に合わせて開催されるライトアップやかがり火も見どころ。

見頃: 4月上旬~中旬
〒朝日町舟川新
☎0765-83-1100(朝日町商工観光課)
※見頃シーズンは上記までお問い合わせください
図朝日ICより車で約3分



③ 朝日岳

北アルプスの最北端に位置する標高2,418メートルの朝日岳では、残雪の初夏から盛夏の頃の高山植物が咲き誇る花畑、稜線、沢、樹木帯など変化に富んだ素晴らしい景色を見ながら山歩きを楽しむことができる。また雪蔵岳や白馬岳への縦走の拠点になるなど、多くの登山愛好家が訪れる。

〒朝日町山崎字大蓮華
図朝日町商工観光課 ☎0765-83-1100
※北又小屋へは通行不可のため、要タクシー利用(助成制度あり)



② 小川温泉元湯 ホテルおがわ

開湯400年を迎える由緒ある温泉宿。周辺は山の幸の宝庫であるとともに、豊富な水揚げを誇る漁港も近くにあり、四季を通じて多彩な旬の味を楽しむことができる。400年湧き続け「子宝の湯」「湯治の湯」としても愛される源泉かけ流しの天然温泉を、料理や地酒とともに堪能してほしい。

〒朝日町湯ノ瀬1 ☎0765-84-8111
https://www.ogawaonsen.co.jp/
図朝日ICより車で約15分
※黒部宇奈月温泉駅より無料送迎バスあり






約1300年の歴史を誇る 不動明王に守られるパワースポット

大岩山日石寺は真言密宗の大本山で、行基が大岩の地名の由来となった巨岩に不動明王を刻んだことが起源と伝えられている。
本堂には高さ3.46mの本尊不動明王像のほか四体が凝灰岩の巨岩に半肉彫りで彫り出されている。
毎月1月の大寒には境内の六本滝で白衣をまとった信者が滝打ちの業を行うことでも知られている。

5 おおいわさんにつせき 大岩山日石寺と名物そうめん

情緒ある大岩山日石寺は、古くから参拝者のお休み処として親しまれてきた。建ち並ぶ食事処や旅館でそうめんを定番メニューとしている。整然ときれいに並んでいる麺は、独特の食感と大岩の水でしめた麺とすき通るダシの旨さを併せて楽しむことができる。

そうめん金龍 大岩店 ☎076-472-2311
料理旅館 大岩館 ☎076-472-2307
旅館 たんごや ☎076-472-2306
※平日～1日のできる本物の修行(写仏、巡礼、滝行)が体験できる!
園上市町大岩 園上市町観光協会 ☎076-472-1515 園立山ICより車で約15分
かみいち旅.ネット ▶ 



7 せんがんけい 千巖溪 13 #インスタ映えスポット

大岩山日石寺の六本滝を横に130mほど下ると、滝の轟音とともにその地名のごとく数多くの大きな岩があらわれる。その間を縫って清冽な水が流れ、いたる所に滝をつくる。
奥に歩を進めると、全貌が見える滝を前に、自然の美しさと水の迫りに圧倒される納涼スポット。

園上市町大岩
園大岩山日石寺 ☎076-472-2301
<http://oiwasan.com/home.html/>
園立山ICより車で約15分



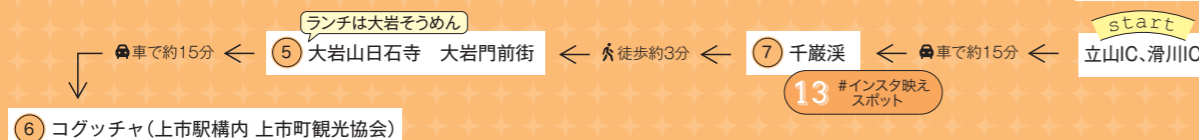
6 コグッチャ

レンタサイクル「コグッチャ」では、映画の舞台になった場所や、里山の景色が楽しめる原風景、昭和感が漂う街並みなど、魅力的なスポットを自転車の旅で体験することができる。また「コグッチャサイクリングマップ」では、剱岳と富山地方鉄道の景観が美しい「剱ビューレールサイドライン」など、各地の特徴をユニークな名称で表現した19の道があり、初・中・上級ごとにラインをつなぎ合わせたルートを紹介している。

受付/上市町観光協会 園上市町若杉3番地3 ☎076-472-1515 園立山ICより車で約10分
▼コグッチャ サイクリングMAP
<http://kami1tabi.net/pamphlet/doc/cyclingmap.pdf/>



自然体験 1日



上市町の雄大な自然の中 四季折々の季節と魅力を満喫

初心者向けの「ハゲ山遊歩道(464.7m)」から、上級者向けの「中山遊歩道(1,255.2m)」まで、幅広くトレッキングを楽しむことができる。途中の食事処や休憩場所、温泉など、この場所ならではの魅力も併せて楽しみたい。

1 かみいちトレッキングコース

初級から上級まで8箇所の山がトレッキングコースとして整備されているので、季節やシーンに応じて楽しむことができる。どのコースからそれぞれの剱岳の絶景を望むことが出来るのも上市町ならではの魅力。新緑の季節、紅葉の季節、雪景色の冬山トレッキングまで、季節の移ろいや、ありのままの自然を体感することができる。

園上市町観光協会 ☎076-472-1515
<http://www.kamiichi.jp/>

かみいち
トレッキングコース ▶



4 森林セラピー体験

眼目・大岩・馬場島の3エリアからなる「剱・きらめきの森」が2012年森林セラピー基地として認定された。剱岳が作り上げた自然・文化は、上市町でしか体感できないものばかり。
心と身体・健康・ストレスからの解放・そんな幸せのヒントを探したいときには上市町へ。ガイドが森林セラピー体験を提供します。

園上市町観光協会 ☎076-472-1515
▼森林セラピーBOOK
<http://kami1tabi.net/pamphlet/doc/kirameki.pdf/>



3 日帰り温泉 アルプスの湯

体の芯から温まり、血行が良くなると評判の天然温泉の高濃度人工炭酸浴泉をはじめ、源泉かけ流しの露天風呂、寝湯、歩行浴、ジェットバス、香湯など9つの浴槽が楽しめる温泉。2階の無料休憩所は剱岳の眺望も抜群。仮眠室や子どもが遊べるキッズルームもあり、家族連れでもゆったりと寛ぐことができる。

園上市町湯上野1176 ☎076-473-9333
園10:00～21:00(最終受付20:30)
休月曜(祝日の場合は翌日に振替)、12月31日、1月1日
<https://kamiichimachi-zaidan.jp/>
園立山ICより車で約10分

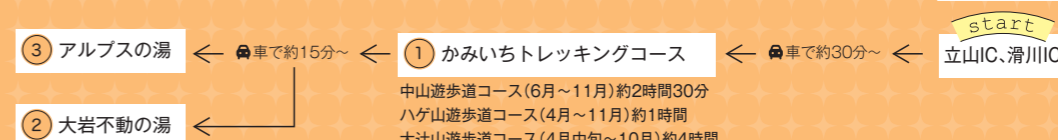


2 日帰り温泉 大岩不動の湯

地下1,500メートルから湧き出る源泉は浴後の温まりが強く湯冷めしにくいと評判。地元のひのきや杉を使った浴槽や休憩室で木のぬくもりを感じながら、森林浴と温泉浴を一度に楽しむことができる。浴室の壁面に飾られる、大岩山日石寺の「不動明王」と「六本滝」のステンドグラスの迫力は一見の価値あり!

園上市町大松3 ☎076-473-3622
園12:00～21:00(1月中旬～3月下旬は14:00～21:00)
休火曜(祝日を除く)
<http://www.net3-tv.net/~oiwakukan/>
園立山ICより車で約10分

自然体験 1日



旅の目的にしたい魅力が満載 富山湾とその港町をじっくり楽しんで

「世界で最も美しい湾クラブ」加盟を果たした富山湾。
そして、「日本のベニス」と讃えられる内川。
射水市にしかない美しい風景と
水辺の恩恵を受けた絶品グルメは、訪れる価値あり。
ゆっくり街歩きして、いろんな場面を楽しんで。



① 海王丸パーク

「海の貴婦人」の呼び名で親しまれている帆船海王丸が係留されているパーク。昭和5年に進水した当時のままの船内を見学することもでき、年に10回全ての帆を張る「総帆展帆」ではさらに美しい姿が見られる。日没からは、ライトアップされた新湊大橋との夜景を眺めるのもおすすめ。パークから内川を巡る「新湊観光船」でノスタルジックな風景も楽しんで。

〒930-0808 射水市海王町8 園(公社)伏木富山港・海王丸財団 ☎0766-82-5181 入場料600円 園万葉線 海王丸駅より徒歩約10分



④ おきがえ処 KIPPO

個性的な橋が架けられている内川の周辺には昔ながらの風景が残る。川沿いにある『KIPPO』は、明治時代・昭和初期に地元の人が実際に着ていた着物をレンタルできる街歩き専用の着物レンタル店。その色使いも、修繕された味わいもアンティークならではの一点もの。記念撮影だけでなく、内川エリアを当時の着物で散歩してみよう。

〒930-0808 射水市中中央町3-12 ☎0766-84-7996 入場料10:00～16:00 火曜 入場料3台 園万葉線 新町口駅より徒歩約5分



新湊観光船
内川にかかる12の橋を巡ることができる「新湊観光船」。猫の副船長「みーちゃん」が一緒に乗船することも。
☎0766-82-1830
http://www.shinminato-kankousen.jp/



③ 川の駅 新湊

内川沿いにある川の駅は、お土産やカフェ、観光案内など観光客から地元の方まで集まる憩いの場。新湊の曳山も展示されており、間近で見られる場所でもある。海王丸パークと内川を結ぶ「新湊観光船」の乗り場もあり、街歩きのスタート地点や休憩場所を訪れたいスポット。

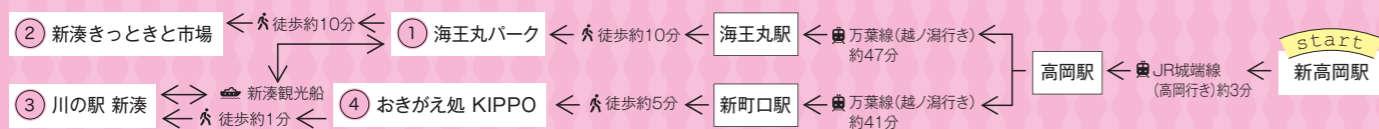
〒930-0808 射水市立町1-26 ☎0766-30-2552 入場料9:00～21:00(2月は9:00～18:00) 休第4水曜(祝日の場合は翌日) ※カフェは毎週水曜休み 入場料20円 園万葉線 新町口駅より徒歩約10分



② 新湊きつときと市場

新湊漁港で獲れた海の幸が集まる海鮮市場。施設内には、魚屋、地元のお土産、朝獲れの魚介類を使った自慢の魚料理が味わえる海鮮レストラン「きつときと亭」などがある。事前予約で昼1時から新湊漁港のセリを見学することもできる(9～5月、昼セリ見学1人100円)。富山湾の魚介類を求めるには最高のスポット。

〒930-0808 射水市海王町1 ☎0766-84-1233 入場料9:00～17:00(店舗により異なる、時期によって変動あり) 休無休 ※昼セリ見学は水・日曜・休場日 入場料470円 園万葉線 東新湊駅より徒歩約10分



富山湾と立山連峰が一望でき ホタルイカを満喫できる旅

標高3,000メートル級の雄大な立山連峰を望み、
一面に広がる富山湾からは、海洋深層水も取水できる滑川市。
ホタルイカの産地として全国的に有名で、
海岸一帯は「ホタルイカ群遊海面」として国の特別天然記念物に
指定されている。



① 富山湾岸クルージング

滑川漁港から出航する観光遊覧船「キラリン」に乗って、富山湾の沖合1,000～1,200mをクルージングできる。爽快な風を受けながら、富山湾と立山連峰のダイナミックな大パノラマを楽しもう。遊覧コースは早月川コースと上市川コースがあり、船長が季節や天候、立山連峰の眺望などを考慮して決める。

受付/ほたるいかミュージアム
〒930-0808 滑川市中川原410 ☎076-476-9307(クルージング予約専用ダイヤル)
出航時間/10:00、11:00、13:00、14:00、15:00
休毎週火曜日(祝日の場合はその翌日) ※令和元年は12月1日(日)まで。例年は4月下旬～11月末まで運航。 入場料大人1,200円、小人600円 入場料160円 園あいの風とやま鉄道 滑川駅より徒歩約10分

雄大な景色を望む
約40分の船旅!



③ ほたるいかミュージアム

ホタルイカをテーマにした世界で唯一の施設である『ほたるいかミュージアム』では、シーズン中にはホタルイカの発光ショーを開催しているほか、生きたホタルイカに直接触れることができる。隣接する『パノラマレストラン光彩(こうさい)』では、富山湾を一望しながら新鮮なホタルイカ料理が楽しめる。

〒930-0808 滑川市中川原410 ☎076-476-9300 入場料9:00～17:00(最終入館16:30)
休6月1日～3月19日の毎週火曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始、1月の最終月曜日から3日間
入場料3月20日～5月31日 大人(高校生以上)800円、小人400円
6月1日～3月19日 大人(高校生以上)600円、小人300円 入場料160円 園あいの風とやま鉄道 滑川駅から徒歩約10分



② 瀬羽町通り

滑川の旧町部はかつて北陸街道の宿場町として栄え、人の往来や物資の流通で賑わっていた地区。その面影を残しタイムトリップしたような古い街並みの「瀬羽町通り」には、近年カフェや雑貨屋、古本屋などが次々とオープンしている。古くて新しい旧北陸街道沿いを歩きながら、慌ただしい日常を忘れてゆったりとした時の流れに身をゆだねてみよう。

〒930-0808 滑川市瀬羽町周辺 園富山地方鉄道 中滑川駅より徒歩約10分

ノスタルジックで
レトロな街並み





美しくノスタルジックな 2つの古い街なみを歩く

石畳の路地に、千本格子「さまのこ」の町家が情緒を醸し出す高岡市金屋町。
高岡鑄物発祥の地として鑄物師の末えいが今も暮らしている。
また、高岡市の旧市街地にある山町筋には、
豪壮な商家が並び、膨大な富を蓄えていた高岡の商人たちの心意気を感じることができる。
個性的なお店も点在するこのエリアは、ゆっくり散策するのがおすすめ。

4 金屋町・山町筋の町並み 06 #インスタ映え スポット

加賀前田家二代当主前田利長公が鑄物師を招き、鑄造所を開業させた「金屋町」は職人の町。格子造りの家が建ち並ぶ石畳の通りには点々と銅像や銅板が施され、軒先の風鈴の音が心地よい。また、「山町筋」は漆喰の土蔵造りの商家が並ぶ商人の町。煉瓦造りの建物や洋風建築も町並みのアクセント。



山町ヴァレー内『緑葉軒』の「高岡グリーンラーメン」も人気。

6 Orii gallery 八ノ蔵

伝統工芸「高岡銅器」の着色工程を匠の技で守り続けてきた『(有)モメンタムファクトリー・Orii』の直営ショールーム&体験工房。見所は、同社を世界に知らしめた“Oriiブルー”と呼ばれる青銅色の美しさ。オリジナル商品の展示・販売のほか糠や薬品を使って自分だけの色に仕上げるアクセサリーなどの「着色体験」は当日参加可能。

高岡市小馬出町6 山町ヴァレー内 ☎0766-60-8106 鑑・金曜 11:00～17:00、土・日曜 10:00～17:00 閉月・水曜 図万葉線 片原町駅より徒歩約2分

麺処 緑葉軒 高岡市小馬出町6 山町ヴァレー内 ☎0766-24-8950 鑑 11:00～14:00、18:00～21:30(週末営業) 閉月曜 ※山町ヴァレー 回山町ヴァレー専用駐車場9台、山町筋観光駐車場15台

金屋町
高岡市金屋町
☎0766-20-1301 (高岡市観光交流課)
回金屋緑地公園駐車場8台 図加越能バス 金屋よりすぐ

山町筋
高岡市御馬出町～小馬出町
☎0766-20-1301 (高岡市観光交流課)
回山町筋観光駐車場15台 図万葉線 片原町駅または坂下町駅より徒歩約3分

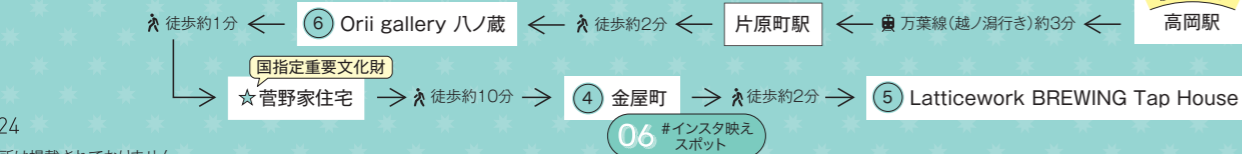


ビールに合わせたフードも

5 Latticework BREWING Tap House

神奈川県より移住した大島さんがクラフトビールの醸造所を金屋町に作り、製造を始めたのが2018年。そのおいしさとお店がある金屋町の魅力を伝えたいと醸造所に併設したビアバーを開店。クラフトビールは4～5種あり、時期によって新しく種類が入れ替わる。定番「金屋エール」(500円/税込)をはじめ、ホップの豊かな香りと飲みやすさが特徴。

高岡市金屋町3-15 ☎0766-75-9089(出られない場合が多いのでFBIにメッセージを。) https://www.facebook.com/Kanayamachibeer/ 鑑火・水・金曜 18:30～22:00、土曜、祝日 15:00～22:00、日曜 12:00～14:00 閉月・木曜 ほか不定休あり 回金屋緑地公園駐車場8台 図加越能バス 金屋より徒歩約2分



歴史都市・高岡の旅はじめは 万葉の歌人も詠んだ絶景から

万葉の歌人、大伴家持がこよなく愛し、多くの歌を詠んだ「雨晴海岸」。
白い砂と松林の美しい海岸が続き、富山湾越しに望む3,000m級の立山連峰の雄大な眺めは
日本を代表する美しさ。奈良時代、家持が赴任した国府があった伏木地域には、
当時に思いを馳せる場所が多く存在する。

1 雨晴海岸

富山湾越しの立山連峰が美しい海岸。源義経が奥州へ落ち延びる途中、雨宿りをしたと伝説が残る義経岩にロマンを感じては。夏は、新感覚マリンスポーツ「SUP」のスポットとしても人気。海岸線間際を走る氷見線と一緒に絶景をおさめられることも魅力。白い船をかたどった『道の駅 雨晴』のカフェや展望デッキから見る絶景はおすすめ。

道の駅 雨晴

高岡市太田24-74 ☎0766-53-5661
鑑カフェ[Cafe ISOMI TERRACE]9:00～19:00、
ショップ[Souvenir Shop ARISO]9:00～19:00、
1F観光案内所9:00～19:00、1F情報発信コーナー・
2F、3F展望デッキは24時間開放
図無休 回55台
図JR氷見線 雨晴駅より徒歩約5分

海辺の特等席！



3 雲龍山 勝興寺

万葉の時代、越中国府が置かれた地に建つ、北陸を代表する真宗寺院「勝興寺」。20年以上に渡る大修理でよみがえった壮麗な伽藍群は必見。また、参道沿いに並ぶコンテナショップ「ふしき坂ノ上ヴィレッチ」にも、地元食材満載の弁当などが人気の『にじのこや』など、立ち寄りスポットが揃う。

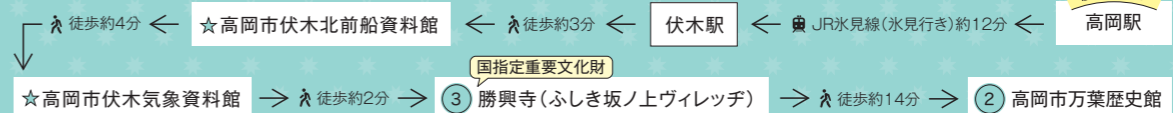
高岡市伏木古国府17-1 ☎0766-44-0037 鑑9:00～16:00(入場は15:30まで) 図無休 回工事協力金大人500円、中学生以下無料 回あり(伏木駅前観光駐車場:無料)

ふしき坂ノ上ヴィレッチ 高岡市伏木古国府12-8 ☎080-4643-6164(にじのこや 牧野) 鑑 11:00～18:00、土・日曜、祝日 10:00～18:00 図無休 図JR氷見線 伏木駅より徒歩約3分 回あり(伏木駅前観光駐車場:無料)

2 高岡市万葉歴史館

『万葉集』をテーマにした、全国初の専門施設。万葉について楽しみながら学べる展示に加えて、庭園には万葉ゆかりの植物が四季折々に彩りを添え、見る人を楽しませる。館内には元号「令和」の典拠となった万葉集の部分について、解説する特設コーナーがあり、「梅花の宴」撮影スポットも設置している。春・秋の連休中は万葉衣装の着付体験なども行っている。

高岡市伏木一宮1-11-11 ☎0766-44-5511 鑑 11～3月9:00～17:00、4～10月 9:00～18:00(入館は17:15まで) ※入館は閉館の45分前まで ※図書閲覧室は9:30～16:30(複写サービスは15:00まで) 図火曜 回普通車54台、バス6台 図加越能バス 伏木の宮より徒歩約7分





美しい景観と、今なお進化する伝統工芸技術 歴史とものづくりのまち・高岡の“温故知新”

400年余りの歴史を持ち、歴史的建造物や工芸技術、祭礼、年中行事が継承されている高岡には、魅力的なスポットが多く存在する。路面電車「万葉線」や路線バスに乗って、新旧さまざまな魅力を見つけに行こう。

10 瑞龍寺

加賀前田家二代当主前田利長公の菩提を弔うため、三代当主利常公によって建立された『瑞龍寺』。総門から山門、仏殿、法堂までが一直線に続き、左右対称な配置は荘厳にして静謐。四季を通じて美しい表情を見せる。山門、仏殿、法堂は国宝に指定されている。

高岡市関本町35 ☎0766-22-0179 園9:00～16:30(※冬季9:00～16:00) 園大人500円、中学生200円、小学生100円(団体・30名以上は大人400円、中学生150円、小学生70円) 園無休 回有 園新高岡駅より徒歩約15分、高岡駅より徒歩約10分

one day free



高岡まちなか1日フリーきっぷ付 和菓子&体験クーポン

たかおかみやび
高岡雅美

ものづくりのまち・高岡で、クラフト手づくり体験と和菓子めぐりができるクーポンを発売中。4つの体験メニューから1つ、5つの和菓子店から2店選び、実際に触れて、食べて、高岡の魅力をめぐる路面電車及び路線バスの1日フリーきっぷ付き。体験可能日やクーポン利用可能日など、詳細はホームページをチェックしてみてください。(https://www.takaoka.or.jp/)

手づくり体験

4つの体験メニューから1つ選んで体験できます。※当日、電話にて事前にご連絡ください。

- 1 Orii gallery ハノ蔵「銅板着色体験」
- 2 大寺幸八郎商店「アグセサリーづくり体験」
- 3 KANAYA「錫の箸づくり」
- 4 いっつ「ミニミニつるし飾り」

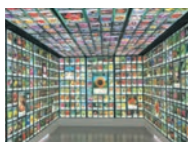
和菓子めぐり

5店舗から2店舗選び、和菓子をいただけます。※和菓子以外の提供施設もあります。

- 1 不破福寿堂 焼菓子「高岡大仏」
- 2 美都家 焼饅頭「反魂旦」、餅銘菓「越中万葉」
- 3 大野屋 高岡木舟町本店 きんづし「山町筋」
- 4 木田芳香園 煎茶(お菓子付)
- 5 いきてるごはんcafé 鶴越本店 生甘酒シャベット

ショウワノート(株)

ドラえものの外観が目印。平日のみ開催している見学は無料。事前予約を。



高岡御車山会館



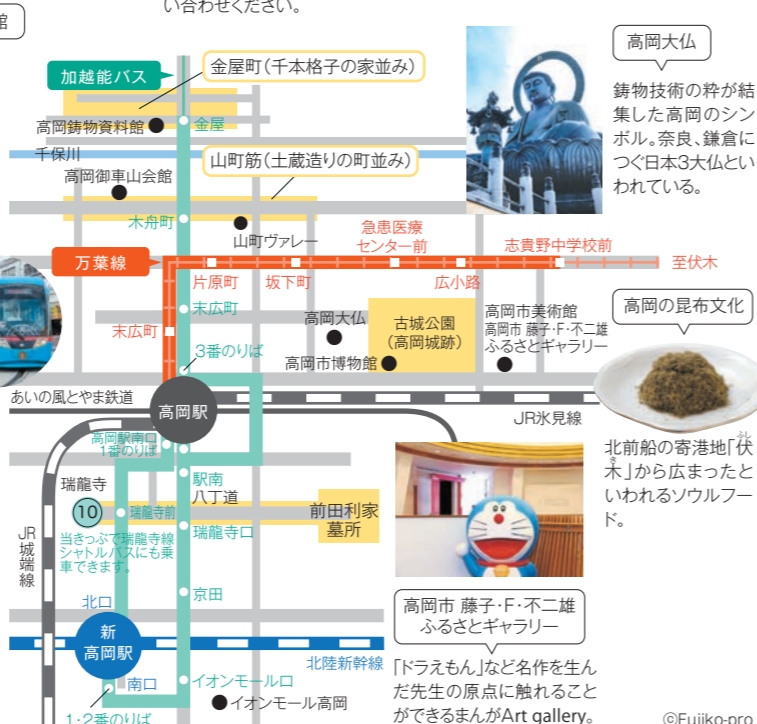
絢爛豪華な山車一基を通年展示。映像で高岡御車山祭を体感できる。

ドラえもんトラム

高岡市を走る路面電車「万葉線」の車両。運行時間は万葉線ホームページにて。



高岡おとぎの森公園
誰もが知っている「ドラえものの空地」を再現した広場が人気。



©Fujiko-pro



ものづくりのまちの 新しいムーブメントがここに

高岡市の南西地域は豊かな水と緑に恵まれた田園地帯であるが、その一方で前衛的なスポットも多い。見て、触れて、体感する、アクティブな旅を楽しめるエリアだ。歴史都市・高岡が育んだ技術や精神が生かされつつ、時代に先駆けた動きも活発。カメラ片手に旅のおもしろさを感じる、見逃せないエリアに行ってみよう。

錫の鋳物製作体験

7 能作

鋳物メーカー『能作』では、伝統技法と職人の技を見ることができる工場見学や、錫の鋳物製作体験が可能。さらに、ショップにはここでしか購入できない製品やコラボ商品が揃い、カフェでは地元野菜をふんだんに使用したランチを鋳製の器でいただける。

高岡市オフィスパーク8-1 ☎0766-63-0001(見学・体験予約専用) 園ショップ10:00～18:00、カフェ10:00～18:00(LO17:30) (工場見学は9:30～17:00) 開年末年始 ※工場見学は平日のみ公開(土曜公開もときどきあり) 回普通32台、大型バス用2台 園高岡砺波スマートICより車で約5分



9 ミュゼふくおかカメラ館

全国的にも珍しい、カメラと写真の魅力を伝えるミュージアム。第一線で活躍する有名写真家の企画展や、写真にまつわるワークショップなど、多角的に写真を楽しめる場所として、全国から訪れるファンも多い。また、安藤忠雄氏による建築美も見どころの一つ。光と影が効果的なデザインが印象的だ。

高岡市福岡福岡新559 ☎0766-64-0550 園9:00～17:00(入館は16:30まで) 開月曜(祝日の場合は翌日)、年末年始、展示入れ替えによる臨時休館有 回30台 園あいの風とやま鉄道 福岡駅より徒歩約5分、福岡ICより車で約5分

モーツァルトを聴かせた高糖度トマト♪

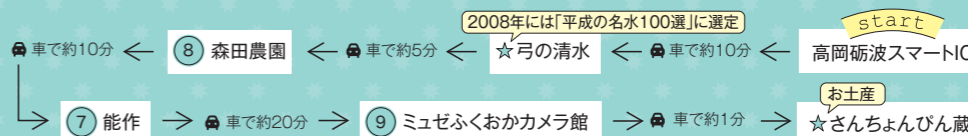


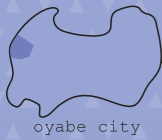
8 森田農園

モーツァルトを聴かせ、独自の水耕栽培システムでトマトを育てている「森田農園」。音の周波数がトマトの成長を促すのだそう。「幸せを買ってもらいたい」と願う夢の結晶は、自宅の直売所ほかで販売中。また、農園そばの直営店「農園kitchen moriy」では、トマトや富山県産食材の料理やスイーツが楽しめる。特に、トマトリゾットやトマトシュークリームは大人気!

森田農園/高岡市今泉223 ☎0766-36-0801 園10:00～18:00 開不定休 回あり 園高岡砺波スマートICより車で約7分 農園kitchen moriy/☎070-5062-1110 園11:00～18:00 開水曜、第1・3木曜 回6台

伝統探索 1日





小矢部市

美味しいグルメと深い歴史が興味を誘う メルヘンの街・小矢部

豊かな自然が守られる小矢部市には、
天然の美しさに魅了される景観や、
語り継がれる歴史的名跡が数多くある。
そして、この自然が育んだ瑞々しく際立つ食材の数々。
写真におさめたいものがたっぷりある街で、
たくさんの風景に出会うひと時を。



① 稲葉メルヘン牛

「小矢部ブランド」認定の黒毛和牛。標高346m、急傾斜の稲葉山にある市営稲葉山牧野で飼育される放牧牛は自然の中でのびのびと生育。生産数が少なく、「まほろしの牛」と呼ばれる人気優良和牛だ。柔らかな肉質と、特に、甘さを感じる脂身のうま味が素晴らしい。市内のレストランや居酒屋などで堪能できる。

小矢部市農林課 園小矢部市本町1-1 ☎0766-67-1760



山頂「稲葉山カフェレストラン」には稲葉メルヘン牛を使った数量限定「粗挽きハンバーグ」や、小矢部産食材のメニューが。4月～11月の土・日・祝日10～17時のみ営業。

園小矢部市田川字稲葉30 ☎090-9445-8277
園小矢部ICより車で約35分



④ おやたま食堂

富山県産たまごの約8割は小矢部のもの。市内各地に養鶏場があり、とれたての新鮮たまごを地元飲食店で味わうこともできる。中でも、『おやたま食堂』はたまごかけご飯専門店。「たまごかけごはん」(520円/税込)と一緒に、地元食材にこだわったメニューも楽しめる。小矢部グルメとして人気の「火ね鶏」を使ったラーメンもぜひ。

園小矢部市平塚6082 ☎0766-69-7123
園11:00～15:00 園月曜(祝日の場合営業、翌日休業)
園20台 園小矢部ICより車で約2分



③ 埴生護国八幡宮

木曾義仲が戦勝を祈願したという古社。1300年の歴史があり、国の重要文化財にも指定されている。安土桃山時代の素木造りの本殿や、江戸初期の様式が見られる釣殿など、建築物としても見どころが多い。宝物殿には、義仲が奉納した「戦勝祈願文」のほかに、豊臣秀吉の兜など、ここでしか見られない貴重な古文書や武具類が収められている。

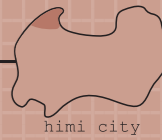
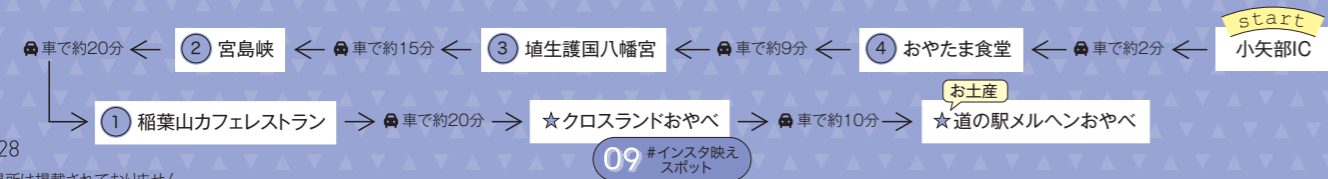
園小矢部市埴生2992 ☎0766-67-1220
園9:00～17:00 園50台 園小矢部ICより車で約10分



② 宮島峽

小さなナイアガラと呼ばれる一の滝や二の滝、竜が棲んでいると恐れられた竜宮淵など、豊かな溪流美にあふれる『宮島峽』。秋になると滝とともに、一斉に色づく木々の紅葉を楽しむことができる。水量豊かに流れる滝の音を聞きながら、春夏の深緑はもちろん、鮮やかに染まる紅葉や幻想的な冬景色も散策してみてもいい。

園小矢部市名ヶ滝 ☎0766-30-2266(小矢部市観光協会)
園7台 園小矢部ICより車で約20分



氷見市

全国ブランド「ひみ寒ぶり」をはじめとする 海の幸、山の幸、温泉にも恵まれた氷見

冬の味覚「寒ブリ」を存分に楽しめることで知られる氷見は、
ブリ以外にも魅力が溢れた町。
ナトリウム・塩化物泉の温泉がよく温まると評判の温泉宿で
指折りのブランド「氷見牛」など名物を舌鼓を打った後は、
藤子不二雄®先生の作品を楽しめる町なかへ出かけよう。



① 能登半島国定公園 氷見温泉郷

海沿いに位置する氷見の温泉は日本屈指の塩化物泉。溶け込んでいる成分が濃い高張性の温泉は、体内にも入り込みやすく効果も高い。神経痛や疲労回復、冷え性に効果があると言われ、体がぽかぽか温まる。「美人になる湯」として女性客にも好評。現在、眺望・料理自慢の旅館・民宿が約20軒点在している。氷見に来て、温泉と朝とれの新鮮な魚料理でゆったりと過ごしてほしい。

園氷見市各地区 ☎0766-74-5250
(一社)氷見市観光協会



氷見の寒ブリ



④ 氷見漁港外市場 ひみ番屋街

富山湾越しに立山連峰を望む絶好のロケーションに位置し、選りすぐりの約33の専門店や飲食店が一堂に集結する。キトキトの地魚が買える鮮魚店、氷見の寿司やうどんなどが味わえる飲食店、氷見の乾物などをはじめ銘菓・名品が揃う物販店など。源泉掛け流しの「総湯」や足湯も隣接しているので散策の疲れを癒すのもおすすめ。

園氷見市北大町25-5 ☎0766-72-3400
園鮮魚施設8:30～18:00(売り切れ次第終了)、物販施設8:30～18:00、飲食施設11:00～19:00、回転寿司10:00～21:00、フードコート8:30～19:00 園1月1日 園220台 園JR氷見線 氷見駅より加越能バスで約12分「ひみ番屋街」下車徒歩すぐ



③ 氷見市潮風ギャラリー 藤子不二雄®アートコレクション

氷見市出身のまんが家・藤子不二雄®先生の作品の原画や複製原画の展示など見どころがたくさん。また、デジタルまんがスクリーンやまんが図書室など多彩なコンテンツを楽しむことができる。周辺の「まんがロード」には「忍者ハットリくんカラクリ時計」、「喪黒福造モニュメント」、「プロゴルファー猿ボケツトパーク」もあるので併せて楽しみたい。

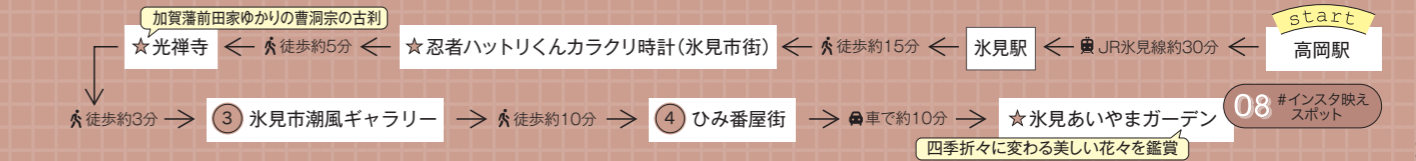
園氷見市中央町3-4 ☎0766-72-4800 園10:00～17:00 園入館料200円(高校生以下・障害者手帳をお持ちの方は無料) 園12/29～1/3 園4台 園JR氷見線 氷見駅より加越能バス約5分「氷見中央」下車徒歩すぐ



② 氷見牛

海と山の自然の恵み溢れる氷見市の山間地で育つ「氷見牛」。空気が澄んだ静かな中山間地域で、地元産の米や藁をブレンドした栄養価の高い飼料と、生産者の愛情によって育まれる氷見牛は、極上の肉質が自慢。いわゆる「さしの入り具合」が良いのが特長で、肉質等級の判定基準でも、上位等級(A4ランク以上)が全体平均で8割5分を超える質の高さを誇っている。ぜひ一度ご賞味を。

園(一社)氷見市観光協会 ☎0766-74-5250
氷見牛屋本店 園氷見市朝日丘1-41 ☎0766-72-0029 園11:30～14:00(LO)、17:30～22:30(LO22:00) 園木曜 園20台 園JR氷見線 氷見駅より徒歩約5分





世界遺産五箇山合掌造り集落と 伝統の技で栄えた古の町を巡る

日本の原風景が広がる五箇山合掌造り集落は世界遺産に登録され、
そのたたずまいは世界に名を轟かせている。また、越中の小京都と言われる城端や
木彫刻のまち井波など、情緒あふれる町並みは訪れる人を魅了してやまない。
景観もさることながら、今に残る味わいや手仕事にも要注目だ。



菅沼合掌造り集落

① 世界遺産 五箇山合掌造り集落 04 #インスタ映えスポット

山あいにもまれた五箇山地域には、厳しい環境から人々が生み出した強固な「合掌造り」と呼ばれる茅葺の家屋が残る。中には約350年前に建造されたものもあり、1995年には相倉集落・菅沼集落がユネスコ世界文化遺産に登録された。現在でも生活住居として使用されており、手すき和紙や豆腐づくりといった五箇山ならではの文化も守り続けられている。



④ 城端

「城端別院善徳寺」の門前町として栄えた南砺市城端。古い蔵や石畳、路地や坂道の残る町並みは越中の小京都と称されている。ユネスコ無形文化遺産に登録された「城端曳山祭」で使用される曳山を見学できる「城端曳山会館」、豪商の土蔵が残る「土蔵群蔵回廊」など見所も多い。機文化を感じられる「じょうはな織館」では機織り体験も可能。趣のある町並みをそぞろ歩いて体感してほしい。

南砺市城端 一元 0763-62-1201(一社) 南砺市観光協会 図JR城端線 城端駅より徒歩約10分



③ 井波

古刹・井波別院瑞泉寺に残る精緻な彫刻が施された山門に代表されるように、古くから木彫りの町として栄えた井波。門前に伸びる八日町通りには、至る所に木彫刻が飾られ、今でも木彫りの店が多く軒を連ねる。通りを歩くと木を刻む音が聞こえ情緒も満点。2018年には日本遺産に認定された。アートやクラフトギャラリー、酒蔵も並び散策にぴったり。

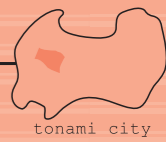
南砺市井波 0763-62-1201(一社) 南砺市観光協会 図南砺スマートICより車で約15分



② 甘酒 (石黒種麴店)

北陸で唯一、全国でもわずか十軒あまりしかない種麴屋の「石黒種麴店」。手作りにこだわった麹は、無添加で体にも優しい。店頭で販売されている「昔ながらの甘酒」は、富山県産コシヒカリ等米麹に富山県産新大正もち米、隠し塩として「わじまの海塩」が使われており、麹本来の甘さを楽しめる逸品だ。「なんと幸せのおすそわけの品」金賞受賞。

南砺市福光新町54 0763-52-0128 図平日9:00~18:00、土・日曜、祝10:00~17:00 図土・日不定休(事前に要確認) 図無し 図JR城端線 福光駅より徒歩約10分



庄川と花々が織りなす 大自然と歴史に出会うまち

四季折々の風景をみせる自然豊かな庄川をはじめ、全国的にも有名なチューリップの祭典「とんみチューリップフェア」、砺波平野の「散居景観」など、季節ごとに変わりゆく景色を楽しみたい。



砺波市といえばチューリップ!

① チューリップ四季彩館 03 #インスタ映えスポット

1年中チューリップを見ることができる施設「チューリップ四季彩館」。全面ガラス張りの明るい施設内には、チューリップが芽を出し開花するまでの様子が楽しめる「ワンダーガーデン」、最新技術でチューリップの不思議を探る「アンダーアーム」など魅力的な展示や仕掛けがいっぱい。

南砺市中村100-1 0763-33-7716 図9:00~18:00(チューリップフェア期間中は8:30~17:30) 図年末年始、展示入れ替え日 図高校生以上310円、シニア(65歳以上)250円、小中学生160円 図80台 図JR城端線 砺波駅より徒歩約15分



大自然を巡る 贅沢なプチ旅行

③ 庄川遊覧船

大自然に抱かれた庄川峡の小牧ダムと、2時間ドラマでおなじみの、秘境・大牧温泉を結ぶ遊覧船。庄川の穏やかなせせらぎと、湖面から眺める溪谷の美景を望む贅沢なひととき。冬本番になると、庄川峡は雪に覆われ水墨画のような景色が広がり、船内からは、雪景色と湖面のコントラストが楽しめる。

南砺市庄川町小牧73-5 0763-82-0220 図長崎崎橋周遊コース(短時間遊覧約25分) 4/1~11/30は9:50、13:20発 12/1~1/31は10:20、14:20発 2/1~3/31は10:20、13:50発 ※団体のお客様は要予約 図なし 図大人1,000円(小人は半額) 図40台 図砺波ICより車で約20分



日本酒もウイスキーも両方味わおう

② 若鶴酒造 大正蔵／三郎丸蒸留所

砺波の地酒として名高い「若鶴酒造」。大正11年に建てられた「大正蔵」には、15種類以上の試飲ができるショップがあり、ここでしか買えないお酒も。また、隣にある「三郎丸蒸留所」では北陸で唯一ウイスキー製造工程の見学ができる。団体はもちろん1人からでも可能で、スタッフが丁寧に説明してくれる。

南砺市三郎丸208 0763-37-8159(平日9:30~17:00) 図見学時間 ①10:00 ②13:30 ③15:15 図日曜、年末年始など 図無料 ※一部有料の試飲あり 図15台 図JR城端線 油田駅より徒歩1分

